

最新小学春季国旗下讲话稿(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学春季国旗下讲话稿篇一

一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。下面是本站小编给大家整理的小学春季国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我是来自高三十二班的周佳佳。我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季传染病》。

《增广贤文》中曾有“莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。”这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给

大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息
时间，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身
体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意
保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、
流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的
地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用
品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，
高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易
使我们的抵抗力减弱。

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白
首方悔读书迟”。在这美妙的春日时光里，希望各位同学身
体健康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！今天我在国旗下演讲的题目是《春天，新的希望》
俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万
物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新

希望的开始。

播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。今天，我还想对同学们说的是：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！“学校是我家，美丽靠大家”只要人人从我做起，个个遵守行为规范，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成为一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。学校大课间安排了丰富的活动，当然我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在活动时间能够多运动，把自己的身体锻炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢？全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试……还有很多很多，这些都会给我们带来快乐！

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取？就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为

我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

新学期，学校要求同学们做好“五个心”：一是收心：从寒假的以玩为主，转变为以学为主。二是决心：新学期有新开始，尤其对于毕业班的同学。三是恒心：在学习上要下功夫，持之以恒，取得新的成绩。四是爱心：不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。五是留心：注意校内、校外、家中和自身安全。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！

最后祝老师们身体健康，工作顺利；同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家！！

老师们、同学们：

春回大地，万象更新，经过一个快乐、充实的寒假，我们又回到了美丽的八中校园，今天是开学第一天，首先，我谨代表学校向全校师生致以最美好的祝愿：祝愿同学们新的学期，生活快乐、学习进步、健康成长；祝愿老师们新的一年，身体健康、事业有成、阖家幸福；祝愿我们八中的教育事业红红火火、蒸蒸日上、欣欣向荣！

我们常讲，一年之计在于春，我们也常说，好的开端是成功的一半，新学期伊始，借此机会，我想代表学校，向全体教职员工和全体同学提几点期望。

老师们，我们是同舟共济的战友，也是干事创业的伙伴。作为校长，我最关注教师的三个指数：一是健康指数（身心和谐，家庭和睦，工作和顺）；二是幸福指数（精神自由，个性自然，

生活自在);三是魅力指数(终身学习,团队合作,创新进取)。希望我们的老师都能成为这样的“三高”教师,希望我们的老师都能成为有理想,有教育情怀,对工作充满激情和理性的老师;成为自信、自强、不断挑战自我,追求创新和卓越的老师;成为善于合作,在善待他人和欣赏他人的过程中发展自己的老师;成为充满爱心,受学生尊重的老师;成为爱学习爱思考,能够学以致用、用有所成的老师;成为拥有阳光心态,能够享受到教育快乐的老师,为我们学生的健康、全面、可持续发展付出自己的努力,做出自己的贡献。

同学们,假期里无论你是畅游祖国的大好河山,还是遍尝各地的舌尖美味,无论你是陶醉于中国诗词大会,还是埋头于故纸书堆,我相信每个同学回头盘点这个寒假的时候都会有属于自己的收获。但纵然你对假期有再多留恋和不舍,寒假还是结束了,我衷心地希望你们在经历一个寒假的休整、重回熟悉的校园后,能够尽快调整好心理状态,精神饱满、精力充沛地投入到新学期的紧张而充实的学习生活中来。我希望你们牢牢记住三句话:第一句话,勤奋比聪明更重要,习惯比方法更有效。第二句话,知识固然重要,但比知识更加重要的是理想和信念,理想和信念永远是我们不忘初心、继续前行的动力之源;第三句话,生命只有一次,安全重于泰山,安全出了问题,其他一切都归零!那么如何才能保障安全,这就是我今天要重点讲的一个话题,那就是懂规则,守纪律!

20xx年的7月23日,北京八达岭野生动物园的东北虎园内发生了一起老虎伤人事件,32岁的赵某自驾拉着其母亲、丈夫和两个月大的孩子到野生动物园游玩,入园时园方一再告诫所有游客切勿中途下车,而且与游客一一签订安全协议,其中关于严禁中途下车的条款用黑体字标出,园区内的道路上每个显眼位置都有严禁中途下车的警示牌,但所有这些警示赵某都置若罔闻、视而不见,中途下车被老虎叼走,其母见状下车施救,被另一只老虎拖走,结果造成其母亲死亡,赵某自己被咬成重伤□20xx年11月22日,赵某的父親將八達嶺野生動物園告上了法庭,索賠154萬元。法院受理後還沒有做出最

终判决。就在半个月前的正月初二，正当千家万户还沉浸在节日氛围当中的时候，宁波雅戈尔动物园又发生了一起老虎伤人的事件。事件的起因是张某和李某带家人到动物园游玩，两个人为妻儿购票入园后，按照网上逃票攻略的引导，无视动物园设置的警示标识，钻过铁丝网，爬上3米高的围墙，进入了老虎散放区。然后，张某丧命于虎口，老虎也丧命于枪口。

这两起老虎咬人事件，在一段时间内都刷爆了朋友圈并且占据了各大媒体的头条，舆论一边倒地认为，两起事件的责任者都不在老虎，老虎毕竟是食肉动物，你不能要求它具有人类的思维，辨别什么该吃什么不该吃，人类自己破坏规则，自投罗网，老虎不咬你他就不是老虎了。虽然我们非常同情遇难者，也为其家属感到悲伤，但是无论怎样，死者都不能复生，关键是我们生者是否从中吸取了足够的教训！国家有法律，单位有制度，任何事情都要讲规则，我们有没有经常为了贪图小利或为了一是方便，抱着侥幸心理，违反相关的制度和规则？诸如有人为图方便翻越栏杆被车撞了，因闯红灯发生车祸，因插队发生口角大打出手，熊孩子往下水道或沼气池扔爆竹引发爆炸，私自下河游泳造成溺水事故，等等这些事屡见不鲜，包括我们同学们反思一下，是不是也有很多违反规则，挑战学校的事情，比如有的同学破坏公物发泄私愤、有的不请假私自离校，有的手欠到处乱写乱画甚至是偷拿别人财物、乱丢垃圾，等等，其实很多时候你在做这些事情的时候并不是不知道这是不对的，只是漠视了违规背后的成本，选择了冒险，而一旦发生事故，代价就是高昂的，甚至是生命。所以我要告诫同学们，死者已矣，教训犹在，违规成本高，做事需谨慎，任何时候都不要抱有侥幸心理，要强化规则意识，勿以恶小而为之，这样才能在保障安全的前提下，培养良好习惯，先学会做人，然后学会学习！

同学们，八中是你们成长的摇篮。我希望每一名八中的男生立志成为“高富帅”，高在精神，富在学识，帅在作为；我们希望每一名八中的女生都争取成为“白富美”，白在品质，

富在内涵，美在心灵。我希望若干年后，当你回首八中三年的学习生活的时候，你们感到在八中收获的不只是知识，还应该是和谐的身心、健全的人格、高尚的品质、良好的习惯、以及待人接物的能力，而这些终将成就你们的事业、奠定你们幸福人生的根基。

老师们，同学们，亮剑出鞘，勇者无畏。面对新的机遇、新的形势和新的考验，我们又将负重前行，让我们以事业统一思想，以发展凝聚人心，以质量赢得信誉，以特色开创未来，以优异的成绩向上级领导、学生家长和社会各界交上一份满意的答卷！日出江花红似火，春来江水绿如蓝，我们坚信，凭着我们的赤诚之心，凭着我们的不懈努力，大家一起撸起袖子加油干，我们的明天就一定会更加美好，八中的明天就一定会更加辉煌！

谢谢大家！

小学春季国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：大家好！

今天，在雄壮的国歌声中，一个充满希望的新学期开始了。在此，我首先预祝各位老师新的学期工作顺利，家庭幸福，身体健康；预祝同学们新学期在学业、品德、健康等方面都取得更大的进步。

过去的一学期，我校全体师生在教育局的正确领导和热切关注下，全面贯彻党的教育方针，不断深化教育改革，规范办学行为，提高教育质量，完善各项制度，突出安全管理，提升管理水平，努力办人民满意的特殊教育，各项工作都上了一个新的台阶。我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校教师的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的。与同学们遵守纪

律，天天进步分不开的，在此，我代表学校向一学期来兢兢业业、努力工作、勤奋学习的老师和同学们表示衷心的感谢！

今天，新的学期又开始了，这需要全校师生抖擞精神，以认真踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

地、上好课、读好书、写好字、唱好歌、行好礼、吃好饭、睡好觉”十个方面着手，强化训练，直至学会为止。你们学会了，你们的父母、老师、朋友、亲戚会更爱你，你也会更让别人尊重你。第二，希望你们努力学习国旗下讲话文化知识，多动手练，都动脑想，多动口问，一天学一点，时间长了，知识也就增多了。第三，要听从老师的教导，老师会像父母一样的去关心爱护帮助你们的，你们学习上、生活上有什么困难，老师随时都可以帮助你们，你们心里上有什么解不开的疙瘩，也可以随时告诉老师，老师会和你讲悄悄话，会帮助你的。

老师们、同学们，只要我们努力，我相信我们在新的学期里，一定会再次取得更大成绩的。

亲爱的老师们，同学们，：

早上好！我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在班里玩游戏，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有

些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家好！

在新学期的开学升旗仪式上，首先向刚到我们学校的新老师、新同学表示最热烈的欢迎！

过去的一学年，我们学校在全体师生的共同努力下，学校各方面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩，学校的面貌焕然一新。

现在，同学们面对徐徐升起的五星红旗，你们在想什么呢？作为一个小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？在这里，我代表学校向同学们提出以下倡议：

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生

活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、在安全方面，一定要遵守学校的安全公约，听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满12周岁的学生不得过骑自行车，要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑，不准擅自到河里游泳，不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

今天，我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

老师、同学们：

大家好！

一、留意交通安全。

二、留意活动安全。

在长假期间活动要留意安全。特别是父母不在的时候，活动要阔别建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、

塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，避免意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人制止活动的场所。假如出门一定要告知我们父母长辈知道，告知他们你和谁在甚么地方玩，要留意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。 由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我慎重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、留意饮食安全。

四、进步自我保护意识和能力。

小学生遭到意外伤害，很多是没有想到潜伏的危险、没有自我保护意识酿成的。我们只要不断增强自我保护意识、进步自我保护能力，就可以有效地避免和预防意外伤害。在假期间我们要留意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

尊敬的老师们, 亲爱的同学们:

大家早上好!

世界上的第一个父亲节, 1910 年诞生在美国. 人们在庆祝母亲节的同时, 并没有忘记父亲的功绩. (5月的第二个星期天是母亲节.) 1909年就开始有人建议确定父亲节. 据说第一个提出这种建议的是华盛顿的约翰·布鲁斯·多德夫人. 多德夫人的母亲早亡, 其父独自一人承担起抚养教育孩子的重任, 把他们全部培养成人. 1909年, 多德夫人感念父亲养育之恩, 准备为他举行庆祝活动, 同时, 想到所有的父亲对家庭和社会的贡献, 于是给当地一家教士协会写信, 建议把6月的第三个星期日定为父亲节. 该协会将建议提交会员讨论, 获得了通过. 1910年6月, 人们便在此庆祝了第一个父亲节. 当时, 凡是父亲已故的人都佩戴一朵白玫瑰, 父亲在世的人则佩戴红玫瑰. 这种习俗一直流

传至今.但是开始时父亲节的日期各不相同,而且有的地方用蒲公英作为父亲节的象征,有的地方则用衬有一片绿叶的白丁香作为父亲节的象征.直到1934年6月,美国国会才统一规定6月的第三个星期日为父亲节.

后来,全世界有二十多个国家通过教堂仪式,送卡和礼物来纪念父亲节.每年全美国要在五千六百万令人尊敬的父亲们身上花去十多亿美元礼品费,但在礼品的种类上除了领带和雪茄烟外其它东西很少.很多人认为给父亲买礼物最难,其实有很多有趣的,合适的礼物是会令父亲们开心的.

同学们,你们其实可以自己动手设计一张贺卡,写上自己心理话,或者一幅画,或者为父亲做一些力所能及的家务活,等等,作为自己送给父亲的节日的礼物.当然,做一个听话,懂事的好孩子,自觉,认真学习,考出好成绩,这是献给父亲最好的节日礼物,以感念父亲的养育之恩.

今天的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

小学春季国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师们,同学们, :

早上好!我讲话的题目是《遵守课间礼仪,做文明学生》。

同学们,讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志,是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动,目的就是培养我们良好的行为习惯,成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心,以便精神百倍的、更好的学习。多数同学能够遵守课间规范,做有益的活动,例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的

书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

同学们：

蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在第27届奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激

昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《做一个快乐的读书人》。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

我是 。今天我的国旗下讲话的题目是“文明礼仪 从我做起”。文明是什么？文明就在我们身边。文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的和睦，是见到师长时的一声亲切问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养。让文明伴随着我们的成长，也让文明伴随着我们走向社会。

一直以来，我们太白小学的领导和老师默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出太白小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。

反思我们的所作所为，你会感觉我们离文明还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。常规检查时，红领巾有没有戴？校徽有没有戴？你的指甲是不是又长又脏？你的红领巾是不是又脏又皱？教学楼中那雪白墙壁上的黑脚印和钢笔墨迹，是不是你的“杰作”？在我们的校园内、教室里、楼梯上，那些与我们美丽的校园极不和谐的纸屑又是不是你随意而扔？课间休息时间，你是不是在走廊里与同学追逐打闹殊不知，这些都是不文明的现象。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，做个文明的小天使。用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文

明的画卷，布满太白小学整个校园。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！谢谢大家！

老师们，同学们：刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，在新的展望中，我们又相聚在熟悉的校园，迎来了一个崭新的起点。

至此春暖花开之际，我（谨代表校委会全体成员向大家表达新年最美好的祝愿：）祝同学们在新的一年里，学得轻松，学得愉快，学有所成；祝老师们，教得有趣、教得开心、教有所得；祝愿我们的学校，蒸蒸日上、兴旺发达、再创佳绩；祝愿校园里的每一个人，家庭和谐美满、身体健康顺意，心情如沐春风。

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

上个学期，我们每个同学都付出了自己辛勤地努力，也都收获了应有的果实，其中好多人进步显著，被评为各种先进。我们希望被评为先进的同学再接再厉，与学习困难的学生结成对子帮扶，带动更多的同学共同进步。没有被评为先进的同学，相信通过自己不懈的努力，刻苦勤奋，锐意进取，在新的一年里一定会大有进步，大有作为。世上无难事，只要肯攀登，同学们，相信自己，只要有毅力、肯吃苦并善于找寻学习、生活中的乐趣，就一定能够取得成功！

在新学期开始之际学校希望同学们、老师们做到：

一、收心。从寒假的以玩为主，迅速转为以学为主。

二、决心。新学期要有新目标，下定决心，取得更优异成绩。

三、恒心。学习上、工作上只要肯下功夫，并持之以恒，就一定 能取得新的辉煌。

四、爱心。不仅要提高学习成绩、教学成绩，同时还要提高品德 修养。尊敬师长，团结友爱，互助互惠，协作提高。

五、留心。注意校内、校外和家中安全，关注安全，关爱生命。

同学们、老师们，让我们再一次拥抱春天，珍惜春天，在春暖花开 开里播种，在金秋送爽时收获，用我们共同的辛劳与汗水，再造学校 辉煌、灿烂、美好的明天！ 谢谢大家！

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《安全常系心中》。

你们知道生活中什么最重要吗？是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不知道你们想了些什么。我想，同学们至少会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。

2、放学按时离校，不在校园内逗留。

3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，

注意身体健康。

4、保证用电安全，不乱动电源插座。

5、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。

6、上学、放学途中要遵守交通规则，防止交通事故的发生。

7、放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

小学春季国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《开展文明活动共建平安校园》。

“习惯成就人生”的校训，努力让自己成为一个热爱祖国、理想远大的好少年；勤奋学习、追求上进的好少年；品德优良、团结友爱的好少年；体魄强健、活泼开朗的好少年。但这一切的努力都基于“安全”之上，否则一切都成为空话。经过大队部一周的检查，同学们在校存在着诸多安全隐患。为此，我代表大队部向同学们提以下几点要求：

1、上下楼梯要有秩序，要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。前面的人摔倒的话，马上要停止前行，把摔倒的人扶起来。

- 2、课间不做危险动作，不玩推挤等危险游戏。
- 3、不要把楼梯扶手当滑梯溜。
- 4、不准在教室里、走廊内互相追逐、打闹。
- 5、上体育课、活动课、音乐课时，要听从老师指挥，排队有序进出。
- 6、进入食堂就餐不能推挤、不能奔跑、不能大声喧哗，安静有序就餐。
- 7、课间活动时不将雨具当作玩具，以防伤害他人伤害自己。

生活是美好的，只有加强安全意识，懂得保护自己，文明活动，才能拥有多姿多彩的校园生活。同学们，让我们以新学期为新的起点，共同携手努力共建一个平安的校园，健康快乐地成长吧！

小学春季国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

度过了一个充实而愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2016年。在此，向老师和同学们拜个晚年，祝愿大家猴年健康、平安、幸福！

今天是新学期开学的第一天，我们带着对寒假生活的美好记忆，怀着对新年的憧憬，对新学期的向往，又相聚在美丽的英华校园。“一年之计在于春”，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。

经过寒假的休息和调整，同学们精力更加充沛，斗志更加高昂，站在新学期的起跑线上，让我们一起努力做到以下几点：

第一、尽快调整好精神状态和作息时间。松散的寒假生活已经结束了，希望同学们及时进行自我调整，把全部精力投入到紧张的学习中来。严格按照学校作息时间早睡早起，专心听好每一节课，积极思考每一道题，认真做好每一次作业，以全新的精神面貌和饱满的学习热情，迈向新学期的征程。

第二、牢记安全，成为一个健康快乐的小少年。安全是学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要珍爱生命，珍爱健康。春季来临，注意多锻炼身体，讲究卫生，预防性流行疾病的防治；在校注意活动安全，遵守安全行为规范，用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，在日常生活中时刻注意安全，让安全陪伴我们健康成长。

第三、文明守纪，养成良好习惯。好习惯益终身，希望同学们反思过去的自己，重新修订自己的发展目标，继续培养好习惯，努力争做文明人，争当高素养的小公民。

第四、勤奋学习，刻苦读书，成为有广博知识的人。只有发扬刻苦钻研的精神，勤奋努力地学习，才能在广阔无垠的知识海洋中学到更多的知识。希望同学们端正学习态度，明确学习目的，掌握学习方法，养成“专注、善思、勤记、多练”的良好学习习惯，做到“胜不骄，败不馁”，不断增长见识，努力提高学习成绩。

第五、讲究卫生，成为绿色校园、和谐校园的守护者。良好的校园环境有利于身心健康，创建一个干净整洁的校园环境是我们共同的责任和义务。希望同学们积极加入到维护校园环境的行列中，严格做到不随意丢弃垃圾，不乱涂乱画，不破坏绿化，不损坏公物，对破坏校园环境的行为要大胆制止，用实际行动来践行校园小主人和守护者的神圣使命。

同学们，新的学期已经开始，新的目标和任务等着我们去实现，让我们振作精神，以新的状态和面貌去迎接新的挑战，取得新的更大的进步！

谢谢大家！

小学春季国旗下讲话稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《安全意识牢记心幸福快乐伴你行》。安全，是一个永恒的'话题：一个关系人生质量、家庭幸福的话题。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾等等。这些都时刻在威胁着我们的健康成长。今天我在国旗下对同学们，提一点要求，请同学们牢记在心。

- 1、校内课间不追逐打闹。
- 2、集体活动一定要排队，每次活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。
- 3、放学按时离校，不在校园内逗留。
- 4、做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，同学们要

注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。不吃不洁净食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。

5、保证用电安全，不乱动电源插座。

6、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。

8、放学后按时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

12、爱护校园，保持环境卫生。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

小学春季国旗下讲话稿篇七

一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。下面是小编给大家整理的小学春季国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我是来自高三十二班的周xx，我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季传染病》。

《增广贤文》中曾有莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息习惯，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力减弱。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。在这美妙的春日时光里，希望各位同学身体健康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！今天我在国旗下演讲的题目是《春天，新的希望》。俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。

播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。今天，我还想对同学们说的是：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅

通;讲究卫生,不乱扔果皮,见到纸屑随时捡;爱护公共财物,不乱写乱划;严格遵守学校规章制度,相互监督,共同进步!学校是我家,美丽靠大家只要人人从我做起,个个遵守行为规范,大家都会成为一个好学生,我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。学校大课间安排了丰富的活动,当然我们的体育课也有许多锻炼的机会,希望同学们在活动时间能够多运动,把自己的身体锻炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情,合理地安排时间,培养自己的兴趣爱好,多看看课外书,练练字,专心听每一节课,及时认真的完成每一次的作业,认真地对待每一次考试还有很多很多,这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们,将来要成为一名有用的人才。

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力,就是要好好学习,天天向上。就是我们用顽强的意志,坚持不懈地学习,不管你的基础如何,同样都会取得成绩,获得成功。有这么一句诗:欲穷千里目,更上一层楼。学习做为我们的第一任务,我们就要不断地努力,在知识的山峰上攀得更高,走得更远。

新学期,学校要求同学们做好五个心:一是收心:从寒假的以玩为主,转变为以学为主。二是决心:新学期有新开始,尤其对于毕业班的同学。三是恒心:在学习上要下功夫,持之以恒,取得新的成绩。四是爱心:不仅要提高自身的学习积极性,同时还提高自身的品德修养。尊敬老师,团结友爱,

互助互爱，孝顺父母。五是留心：注意校内、校外、家中和自身安全。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！

最后祝老师们身体健康，工作顺利；同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家！！

老师们、同学们：

春回大地，万象更新，经过一个快乐、充实的寒假，我们又回到了美丽的八中校园，今天是开学第一天，首先，我谨代表学校向全校师生致以最美好的祝愿：祝愿同学们新的学期，生活快乐、学习进步、健康成长；祝愿老师们新的一年，身体健康、事业有成、阖家幸福；祝愿我们八中的教育事业红红火火、蒸蒸日上、欣欣向荣！

我们常讲，一年之计在于春，我们也常说，好的开端是成功的一半，新学期伊始，借此机会，我想代表学校，向全体教职员和全体同学提几点期望。

老师们，我们是同舟共济的战友，也是干事创业的伙伴。作为校长，我最关注教师的三个指数：一是健康指数（身心和谐，家庭和睦，工作和顺）；二是幸福指数（精神自由，个性自然，生活自在）；三是魅力指数（终身学习，团队合作，创新进取）。希望我们的老师都能成为这样的三高教师，希望我们的老师都能成为有理想，有教育情怀，对工作充满激情和理性的老师；成为自信、自强、不断挑战自我，追求创新和卓越的老师；成为善于合作，在善待他人和欣赏他人的过程中发展自己的老师；成为充满爱心，受学生尊重的老师；成为爱学习爱思考，能够学以致用、用有所成的老师；成为拥有阳光心态，能够享受到教育快乐的老师，为我们学生的健康、全面、可持

续发展付出自己的努力，做出自己的贡献。

同学们，假期里无论你是畅游祖国的大好河山，还是遍尝各地的舌尖美味，无论你是陶醉于中国诗词大会，还是埋头于故纸书堆，我相信每个同学回头盘点这个寒假的时候都会有属于自己的收获。但纵然你对假期有再多留恋和不舍，寒假还是结束了，我衷心地希望你们在经历一个寒假的休整、重回熟悉的校园后，能够尽快调整好心理状态，精神饱满、精力充沛地投入到新学期的紧张而充实的学习生活中来。我希望你们牢牢记住三句话：第一句话，勤奋比聪明更重要，习惯比方法更有效。第二句话，知识固然重要，但比知识更加重要的是理想和信念，理想和信念永远是我们不忘初心、继续前行的动力之源；第三句话，生命只有一次，安全重于泰山，安全出了问题，其他一切都归零！那么如何才能保障安全，这就是我今天要重点讲的一个话题，那就是懂规则，守纪律！

20**年的7月23日，北京八达岭野生动物园的东北虎园内发生了一起老虎伤人事件，32岁的赵某自驾拉着其母亲、丈夫和两个月大的孩子到野生动物园游玩，入园时园方一再告诫所有游客切勿中途下车，而且与游客一一签订安全协议，其中关于严禁中途下车的条款用黑体字标出，园区内的道路上每个显眼位置都有严禁中途下车的警示牌，但所有这些警示赵某都置若罔闻、视而不见，中途下车被老虎叼走，其母见状下车施救，被另一只老虎拖走，结果造成其母亲死亡，赵某自己被咬成重伤，16年11月22日，赵某的父親將八达岭野生动物园告上了法庭，索赔154万元。法院受理后还没有做出最终判决。就在半个月前的正月初二，正当千家万户还沉浸在节日氛围当中的时候，宁波雅戈尔动物园又发生了一起老虎伤人的事件。事件的起因是张某和李某带家人到动物园游玩，两个人为妻儿购票入园后，按照网上逃票攻略的引导，无视动物园设置的警示标识，钻过铁丝网，爬上3米高的围墙，进入了老虎散放区。然后，张某丧命于虎口，老虎也丧命于枪口。

这两起老虎咬人事件，在一段时间内都刷爆了朋友圈并且占据了各大媒体的头条，舆论一边倒地认为，两起事件的责任者都不在老虎，老虎毕竟是食肉动物，你不能要求它具有人类的思维，辨别什么该吃什么不该吃，人类自己破坏规则，自投罗网，老虎不咬你他就不是老虎了。虽然我们非常同情遇难者，也为其家属感到悲伤，但是无论怎样，死者都不能复生，关键是我们生者是否从中吸取了足够的教训！国家有法律，单位有制度，任何事情都要讲规则，我们有没有经常为了贪图小利或为了一是方便，抱着侥幸心理，违反相关的制度和规则？诸如有人为图方便翻越栏杆被车撞了，因闯红灯发生车祸，因插队发生口角大打出手，熊孩子往下水道或沼气池扔爆竹引发爆炸，私自下河游泳造成溺水事故，等等这些事屡见不鲜，包括我们同学们反思一下，是不是也有很多违反规则，挑战学校的事情，比如有的同学破坏公物发泄私愤、有的不请假私自离校，有的手欠到处乱写乱画甚至是偷拿别人财物、乱丢垃圾，等等，其实很多时候你在做这些事情的时候并不是不知道这是不对的，只是漠视了违规背后的成本，选择了冒险，而一旦发生事故，代价就是高昂的，甚至是生命。所以我要告诫同学们，死者已矣，教训犹在，违规成本高，做事需谨慎，任何时候都不要抱有侥幸心理，要强化规则意识，勿以恶小而为之，这样才能在保障安全的前提下，培养良好习惯，先学会做人，然后学会学习！

同学们，八中是你们成长的摇篮。我希望每一名八中的男生立志成为高富帅，高在精神，富在学识，帅在作为；我们希望每一名八中的女生都争取成为白富美，白在品质，富在内涵，美在心灵。我希望若干年后，当你回首八中三年的学习生活的时候，你们感到在八中收获的不只是知识，还应该是和谐的身心、健全的人格、高尚的品质、良好的习惯、以及待人接物的能力，而这些终将成就你们的事业、奠定你们幸福人生的根基。

老师们，同学们，亮剑出鞘，勇者无畏。面对新的机遇、新的形势和新的考验，我们又将负重前行，让我们以事业统一

思想，以发展凝聚人心，以质量赢得信誉，以特色开创未来，以优异的成绩向上级领导、学生家长和社会各界交上一份满意的答卷！日出江花红似火，春来江水绿如蓝，我们坚信，凭着我们的赤诚之心，凭着我们的不懈努力，大家一起撸起袖子加油干，我们的明天就一定会更加美好，八中的明天就一定会更加辉煌！

谢谢大家！

小学春季国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高三十二班的周xx，我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季感染病》。

《增广贤文》中曾有莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息
时间，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身
体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意
保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、
流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的
地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用
品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，
高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易
使我们的抵抗力减弱。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首
方悔读书迟。在这美妙的春日时光里，希望各位同学身体健
康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学春季国旗下讲话稿篇九

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《努力完善自己向国庆节献礼》。同学们，在这丹桂飘香的美好季节里，我们将迎来建国63周年纪念日。63年前，一代伟人在天安门城楼上庄严宣告，一个饱经磨难的民族终于昂起头来，扬眉吐气。烈士鲜血染红的旗帜在东方、在太阳升起的地方迎风飘扬，各族人民在这片富饶的土地上创造出一个又一个奇迹。我们骄傲，因为我们都是中国人！

63年来，在中国共产党的英明领导下，团结全国各族人民，战胜了各种灾难和挑战，在各个领域都取得了举世瞩目的'伟大成就。祖国面貌日新月异，综合国力大大增强，人民生活显著改善，国际地位日益提高。从此，中华民族又一次倔强地昂起了头，屹立在世界的东方！

同学们，我们是祖国的未来，未来的祖国属于我们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为未来祖国的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华的重担。所以，我们要从现在起，努力学习科学文化知识、努力使自己全面发展、努力做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的社会主义接班人。

最后，衷心祝愿我们伟大的祖国更加繁荣富强！祝愿我们的老师、同学们身体健康、工作顺利。（谢谢！）

小学春季国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

度过了一个充实而愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2021年。在此，向老师和同学们拜个晚年，祝愿大家猴年健康、平安、幸福！

今天是新学期开学的第一天，我们带着对寒假生活的美好记

忆，怀着对新年的憧憬，对新学期的向往，又相聚在美丽的英华校园。“一年之计在于春”，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。

经过寒假的休息和调整，同学们精力更加充沛，斗志更加高昂，站在新学期的起跑线上，让我们一起努力做到以下几点：

第一、尽快调整好精神状态和作息时间。松散的寒假生活已经结束了，希望同学们及时进行自我调整，把全部精力投入到紧张的学习中来。严格按照学校作息时间早睡早起，专心听好每一节课，积极思考每一道题，认真做好每一次作业，以全新的精神面貌和饱满的学习热情，迈向新学期的征程。

第二、牢记安全，成为一个健康快乐的小少年。安全是学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要珍爱生命，珍爱健康。春季来临，注意多锻炼身体，讲究卫生，预防性流行疾病的防治；在校注意活动安全，遵守安全行为规范，用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，在日常生活中时刻注意安全，让安全陪伴我们健康成长。

第三、文明守纪，养成良好习惯。好习惯益终身，希望同学们反思过去的自己，重新修订自己的发展目标，继续培养好习惯，努力争做文明人，争当高素养的小公民。

第四、勤奋学习，刻苦读书，成为有广博知识的人。只有发扬刻苦钻研的精神，勤奋努力地学习，才能在广阔无垠的知识海洋中学到更多的知识。希望同学们端正学习态度，明确学习目的，掌握学习方法，养成“专注、善思、勤记、多练”的良好学习习惯，做到“胜不骄，败不馁”，不断增长见识，努力提高学习成绩。

第五、讲究卫生，成为绿色校园、和谐校园的守护者。良好的校园环境有利于身心健康，创建一个干净整洁的校园环境是我们共同的责任和义务。希望同学们积极加入到维护校园

环境的行列中，严格做到不随意丢弃垃圾，不乱涂乱画，不破坏绿化，不损坏公物，对破坏校园环境的行为要大胆制止，用实际行动来践行校园小主人和守护者的神圣使命。

同学们，新的学期已经开始，新的. 目标和任务等着我们去实现，让我们振作精神，以新的状态和面貌去迎接新的挑战，取得新的更大的进步！

谢谢大家！