

# 疫情防控反诈防骗演讲稿(优秀7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇一

电信网络诈骗是犯罪分子利用人们趋利避害的心理通过编造虚假信息，借助于手机、固定电话、网络等通讯工具和信息平台，诱使不明真相的群众通过银行进行转账实施的非接触式的一种诈骗罪。

- 1、提高防范意识，学会自我保护。要积极参加学校组织的法制和安全防范教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，这对于自己有百利而无一害。
- 2、在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利。在提倡助人为乐的同时，要提高警惕性，不轻信花言巧语，不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人。
- 3、网络交友要谨慎，不可随意轻信他人。上网聊天要留心眼，不要随意告诉网友自己的真实姓名、学校和家庭情况等。
- 4、接到你银行卡涉及洗钱、家里出事要转账这种电话，不要着急转账，一定要先确认一下消息，联系一下银行和父母，以免造成财产损失。
- 5、不办看起来很优惠的借贷。骗子掌握着大家图便宜的心理来进行敲诈勒索。勤俭节约，量入为出，不攀比，不乱花钱使犯罪分子没有可乘之机。

如果发现自己被骗：

(1) 第一时间拨打110报警，详细告知骗子的银行账号、电话等相关信息，配合警方进行调查，完成笔录。及时告知老师及家人，保持冷静。

(2) 保存好相关证据，如转账凭证，包括通话记录截图、电话通话详单、短信（微信□qq□聊天记录截图）。

我们青少年，应当成为反诈的支持者，践行者和传播者！希望大家提高自防意识和辨别能力，成为一名阳光健康的中学生！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇二

大家好！

我叫xxx□是xx的一名教师，今天我演讲的题目是《立足岗位做贡献，创先争优当先锋》。

我作为一名党员教师，深感肩上的责任之重大。所谓：“师者，传道、授业、解惑也。”教师作为人类灵魂的工程师，不仅是学生增长知识的导师，是人类思想文化的传播者，各种人才的培养者。更是道德的引导者，思想的启迪者，心灵世界的开拓者、理想信念的塑造者。

党员教师，不仅仅要学习作为榜样的革命时期的英烈，冲锋在前，视死如归；要学习社会主义建设时期的劳动模范，吃苦在前，享乐在后；更要学习构建社会主义和谐社会时期的人民公仆，党在心中，人民利益高于一切。“平常时期看得出，要害时刻站得出，危难时刻豁得出”，这是我们党员在不同时期所应表现出来的与群众不同的时代本色。在我们身边有许多默默无闻、任劳任怨的出色党员，他们无私地奉献着自己的青春，为教育事业呕心沥血，他们是我们党员的楷

模，是一部保持共产党员先进性的活生生的教材。从他们的身上，我看到了许多闪光点，感受到了我党多年来始终保持的青春和活力。他们是党员中的出色者，是教师中的佼佼者。

要成为一名好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。其次，要用真爱去关心学生。学生的确存在“好”与“差”的差异，教师要因材施教，对“好学生”关爱备至，而对“差学生”更应加备的关爱与呵护。要倾注全部的爱去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活、品德上每一个闪光点，加以充分的肯定和激励，让他们感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，他就会把教师当成知心朋友，愿意向你敞开心扉，愿意接受你如何学习和如何做人的指导。教师，是学生学习和效仿的榜样和楷模，身教重于言教，孔子曰：“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。”因此幽默风趣的谈吐，得体大方的着装，亲切热忱的态度，扎实渊博的知识，如同和煦的阳光照射到学生的心灵上，使他们感到温暖、舒畅、轻松。融洽的师生关系可提高学生的学习效率，从而产生对教师的信任感，尊敬感，即“亲其师，信其道”。作为一名党员，一名教师，我的大部分生活都是和学生联系在一起的。工作十年当中，有欢笑，也有眼泪，但什么时候我都没有退缩，我认为自己个性当中的优点就是不轻言放弃，一件事要么不做，要做就尽力去做好。我用一件一件的小事，一点一滴的行动去履行一名教师的职责，去诠释一名共产党员对教育事业的忠诚。忠诚，是一面镜子，映照每个党员的行为，映照人心向背；忠诚，是人的一种境界，更是一种行动。

在工作中，我时时刻刻记得自己是一名共产党员，必须严格要求自己。有人说，教师的职业就是一种良心的职业。是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简朴的时间和量来衡量，学生占据你的不只是时间还有你的思想和灵魂。做了教师我才体会到什么是魂牵梦绕，多少次半夜醒来，梦境中全是学生。而且要教育好学生，你面对的不

只是一名学生，还有他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要关注的不只是他们的学习还有他们的精神。

说句心里话，为学生所做的一切，我从没想过任何回报，只是出于一名教师的责任感，出于一名共产党员对教育事业的无限忠诚。我想只要我是一名共产党员，无论做什么工作我都会永远怀着这份忠诚之心。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，曾几何时，我们庄重地举起右手宣誓，从那一霎那开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任，为了这份承诺和责任，让我们在各自的岗位上勤奋工作，爱岗敬业，做好表率，创先争优，为教育事业的发展添砖加瓦，为鲜红的党旗增光添彩。

谢谢大家！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇三

大家好！

“抗击肺炎，众志成城”、“抗击疫情，人人有责”、“注意防护，不恐慌，不传谣”……小区里一条条醒目的横幅随处可见。最近网上、电视上、人们议论的话题几乎全是“冠状病毒”。

2020年春节之际，一场名为“新型冠状病毒”的疫病，从武汉疯狂的肆虐开来，给全国人民带来了极大的麻烦。这些天人人都是谈“毒”色变，十分恐惧，因为这种病毒的危害性大家已然知晓。这是一种呼吸道疾病，它可以通过空气迅速传播开来。党和国家的也高度重视和关注，各级政府和有关部门纷纷做出了得力举措，以防止该疾病的进一步蔓延。全国各地都有医疗小组奔赴疫区，在医护人员奋战一线的同时，各行各业的人也行动了起来，有钱的出钱，有物的捐物，一场没有硝烟的战争已然打响。

医护工作者们和志愿者们的临危不惧、甘于奉献、舍己救人、大爱无疆的精神让人肃然起敬，他们是我们的英雄，是我们的榜样，全国人民都在为他们加油点赞。我作为新时代的少先队员，虽然不能像那些英雄一样奔赴前线，但是我也想以他们为榜样，为打赢这场特殊的战役尽自己的一份绵薄之力。于是我按照专家的建议，和家人积极响应该政府的号召，尽可能少出门，少去公共场所，少与人接触，并且做好防护措施，即使家人偶尔出门，我也会监督他们戴好口罩，外出回到家，我会督促他们使用洗手液和清水洗手。提醒家人房间经常开窗通风，并带领他们在家里做一些简单的体育锻炼，增强体质。我想在这全民抗击疫情的时刻，我们每个人每个家庭做好自身的防护工作，防止病毒的蔓延，不给国家添乱，也是对战胜这场战役的一份贡献。

这些日子我也时刻关注着新闻，心系疫区人民和医护人员的安危。希望疫区的人们要坚强，不要恐慌，要用积极的心态面对困难。被隔离的感染者要积极配合治疗，争取早日康复，因为你们康复出院的消息，会给大家带来更大的信心和希望。同样也希望那些奋战在一线的医护人员要注意休息，保重身体，因为还有很多病人需要你们来救治。只有我们所有人团结起来，同舟共济，才能共渡难关。

历史告诉我们，中华民族是个伟大的有志气的民族，中国人民是创造历史的英雄，在一次次的灾害和困难面前，我们百折不挠，奋勇前行。我相信在这场没有硝烟的生命保卫战中，中国人民也一定能取得最终的胜利。

加油！中国！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇四

大家好！

一座封锁的城市，城内身着白色衣裳的人们坚守在他们的岗

位，他们无私的奉献着自己的时光。他们申请了一封又一封请战书，一个又一个血红色的手印在白色的纸张中展现。无数感人的故事时刻感动着每一个人。

与此同时，这座只能进不能出的城市，一列高铁正飞速驶入。车上的这群人，他们不是迫切想要回家的游子，因为他们的家乡不在这里，他们的亲人不在这里，甚至这里没有他们牵挂的人，但他们来了，作为医生的他们积极响应号召，主动放弃与家人团圆的机会，带着医疗设备义无反顾的前来支援，帮助更多的病人康复，帮助xx摆脱病疫。

一方有难，八方支援。不仅仅有这些可爱的医生们在战斗着，消防员，警察等也都在这不平凡的一年里为人民忙碌着。而身处病魔的发源地的人们，他们不害怕孤单，因为有许多人在关心，照顾着他们。

一道封锁线，被隔离的只有病毒。人们无私奉献的心灵不受任何阻拦，来到他们想要传达的人的面前，鼓励人们勇往直前。为抗击病疫无私奉献的人们，感谢有你们的存在，每一位病人才更安心。也感谢每一位在新年里待在家中的朋友，配合政府缩减灾疫扩散的范围。

相信只要人人献出一点爱，病疫终究会被打败，灰溜溜的逃跑掉，希望更多的人为之做出贡献。

谢谢大家！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇五

大家午时好！

今日是个完美的日子，阳光为我们驻足，时间为我们停留，只为这特殊的一刻——20一年高考百日冲刺启动！

三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字。我们怀着对未来的完美憧憬，载着家人与教师的殷殷期盼，坚定地迈进了二高学校；今日我们在那里，郑重地接下高考赫然醒目的战书，准备奔赴沙场；今日我们在那里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在那里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今日这般坚定执着，我们的思想从来没有像此刻这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，那么此刻，我们已进入那最终的冲刺；如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那么此刻，我们正在为秋收积蓄着力量。我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最终一百天的努力，最终一百天的挥汗如雨。

100天改变一生的命运，100天事关一生的幸福，100天让生命不再平凡。亲爱的同学们，我们一生中有几个100天能有如此巨大的价值和深远的意义呢？用我们宗教般的意志，火一般的活力，痴人一般的执着投入这场战斗吧！我们的努力就是我们的期望，我们的勤奋就是我们的资本，我们的明天就叫做成功！

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自我一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

第二，注重基础，循序渐进。在复习备考中，要始终不忘基础，不断夯实基础，因为即使是在高考试卷中，基础题也占六七成。在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用本事。切不可眼高手低，一味求快贪多。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。这100天里，我们要为梦想，早起三更，读迎晨曦；这100天里，我们要为目标，晚卧夜半，梦别星辰。100天，每一天解决一个难题，就会弄懂100个难题；100天，每一天纠正一个错误，高考中就能够少犯100个错误；100天，每一天提高1分，高考中就能够提高100分……100天，每一天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

第三，总结错题，重视错题收益。韩教师经常讲，错题才是最有价值的题，才是提高本事增长分数的题，要改变对错题的态度，喜欢研究错题，对于错题要多问一个为什么，考的是那一块的知识，考点是什么，错误的原因是什么等等。在高三，练习考试都很多，要注意及时总结反思错题，建立好自我的错题库，平时加以消化吸收。在总结方面还有一件事很重要，就是把自我平时做题的各种失误、毛病逐条列在一个本上，隔三差五的和每次考试前都认真翻看，能够大大减少失误。

第四、要有冲刺的行动。冲刺，是我们的必然选择。人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考是第一个关键点，人生梦想将经过这一次的挑战来实现，奋斗价值将在这一次的挑战中得到彰显。成功与否将决定我们能否按自我的愿望改变生活，决定我们能否进入到预设的生活轨道。我们绝大多数同学出身于平民家庭，高考，或许是唯一一次凭自我的实力说话的机会，高考不是一条容易走的路，



但必须是最值得选择的路。冲刺高考，我们必然的选择。

第五、以科学的方法为指导。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间、利用时间。在复习中，课堂仍是学习的主阵地，上课要认真听讲，作好笔记，理解教师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，注意总结教师讲的和自我悟出来的做题方法。二轮复习，加大了考练量，要正确看待成绩，多清算失分。对于频繁的大考、小考不要有厌烦的情绪，要明白合抱之木生于毫末，九层之台，起于垒土。也要明白，为山九仞功亏一篑，行百里者半九十。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，能够让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，能够让提高更加显著；务实严谨的作风，能够让道路在脚下延伸。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放；奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

最终，衷心祝愿辛勤培育我们的教师们身体健康，心境愉快，美满幸福！祝愿同学们一百天过得充实欢乐，天天提高，圆梦20--！

我的发言完了，多谢大家！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇六

大家早上好！

时间过得飞快，月考才刚刚过去，转眼又到了检验我们学习状况的时刻。在这次月考中，我取得了不错的成绩，下面我向大家讲一讲我的学习方法。

一日之计在于晨，早上是记忆力最好的时候，是学习的大好时光，所以每天早上到校后，我就拿出当天早读课程的书和

笔记认真的阅读。中午吃完饭后，我会抓紧每分每秒，在教室里复习、写作业，充分利用好在校时间。放学回到家，我先写完家庭作业，睡觉之前，我也会利用半个小时的时间来阅读笔记和课本，做到及时复习和巩固。

1、要重视考前的复习。孔子说“温故而知新”，这句话的意思是温习已学的知识，并且由其中获得新的领悟，告诉了我们学习要重视复习，这样才会取得良好的成绩。复习中一定要讲究良学的学习方法，好的学习方法可以达到事半功倍的效果。

2、要珍惜时间，提高效率。时间对每一位同学来说都是一样的，我们只有珍惜分分秒秒，并提高效率，我们的成绩才能更好。希望大家能利用好在校时间，高效率的学习。

3。养成良好的学习习惯。上课要专心听讲，积极思考，积极发言，积极提问，认真做好每一门学科的笔记，课后要按时完成作业，不拖拉。不懂得知识要及时向老师、同学请教。还要养成良好的书写习惯，不管作业多少，时间长短，不管是那一门功课，都要把字写整齐，保持书面干净。

最后一点，也是最重要的一点，就是我们经常说的一句话“要保持平常的心态”，正确看待考试。考试前一定要放平心态，将考试看成平常的一份练习，不要紧张。考试的时候，认真审题，仔细答题，发挥自己最好的水平。遇到容易的题千万不可忘乎所以，一定要细心谨慎。遇到难题不要惊慌，你难别人也难，所以要认真思考。

同学们，学习没有捷径，只有勤奋刻苦，善于思考，才能取得进步。我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。同时希望每一个同学都能以认真、严肃、负责的态度对待期中考试。最后预祝同学们在期中考试中发挥出自己的最佳状态，考取

优异的好成绩。向家长、老师交出一份满意的答卷。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 疫情防控反诈防骗演讲稿篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

面对疫情，冲锋在前的广大医护人员与各行各业“逆行者”，留下了一道道“最美逆行者”最帅的背影，下面是小编为大家整理的2022年防控疫情演讲稿(五篇)，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！

### 2022年防控疫情演讲稿1

尊敬的老师，亲爱的学弟、学妹们：

大家好！

在我看来，人类自混沌蒙昧之时，便有了追星逐月之幻想。顺时而下，中国历史上不乏风采卓异如星光闪耀之人，于是“追星”现象数不胜数，仅以盛唐为例：张籍迷杜甫，火烧杜诗佐以蜂蜜，每天三勺；魏万追慕李白，不远万里，终得诗仙赠诗；葛清最“爱”乐天，脖子以下全部纹上了白诗，而且图文并茂。人总会被偶像迷失心智，可去年那场旷古罕有的新冠病毒疫情让我幡然顿悟：作为青少年，我们应追宜追当追之星，才能走向上向善之路。

追最亮之星，慕科学之光。

去年疫情肆虐，国人一度惶恐。人们悟得：以当仁不让、舍生忘死为使命的无双国士钟南山，危难之际毅然决然带领团队挂帅出征的73岁巾帼英雄李兰娟，以开发研制疫苗为解决疫情之道的陈薇……他们“铁肩担道义”，秉持科学理念，

才是国人心目中最亮的那颗星。亲爱的学弟学妹们，相信你们也不会忘记：耗尽最美年华研发青蒿素让全球数百万人尽享科学之福的屠呦呦；实验中不惧核辐射危险逆行而战的两弹一星功勋人物邓稼先……毋庸置疑，他们或用科学救人于病痛，或用科学耀国之实力，他们才是真正的国人之星。

追宜追之星，铸务实之风。

疫情之时，务实之人是以身践行“愿以吾辈之青春，守护这盛世之中华”的如张静静一样的数万医护人员；务实之人是“以小我之身、非凡之勇为行动”的如汪勇一样的快递小哥们。当然：置身于荒寂大漠却对敦煌文物不懈开发保护的樊锦诗；一辈子只为一件事、研制“糖丸”，解决了中国脊髓灰质炎疫病的顾方舟；虽踏上死地也不顾的凉山救火英雄；为“中华有为”而极限抗压的任正非……他们是共和国大厦的基石，是民族复兴的砥柱，是不折不扣的实干之星。那场疫情中以身许国、公而忘私、向死而生的普通人与这些人，一起化为那颗颗闪亮、宜追之星，汇聚成灿烂星空，留下一片炫彩璀璨。

做合情合理之事，追德艺双馨之星。

你看：有人为“肖战”应援厮杀而辗转反侧；有人因喜欢某明星去机场接机，终挤爆机场玻璃，空留一片混乱；有人不惜消耗心力也要成为粉丝间“互撕”的主力军；有人经常自掏腰包，为给足偶像足足的“排面”，承包“海陆空”为明星支援。这些人不仅以“追星”为荣，还以“追星”为主业。可我们年轻人是否想过：他们是不是我们该追的星？我们做的是不是合情合理之事？退一万步讲，即使追艺术之星，我们也该追如梅兰芳、陈道明、何冰这样的德艺双馨之星。

学弟学妹们，听学长一声劝，开挂人生不掉链：惑于工巧，纵情于耳目声色之娱只会流于浅薄；泛滥“追星”，则会精神驰骋于外而不守、祸福难料。我们应恪守正道走向上向善之

路，追宜追当追之星。

## 2022年防控疫情演讲稿2

大家好！

近日，中共中央印发了《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》，要求做到哪里任务险重哪里就有党组织坚强有力的工作、哪里就有党员当先锋作表率。在这个没有硝烟的战场上，广大党员干部冲锋在前，让党旗飘扬，无疑是给群众吃下的“定心丸”。

党旗飘扬稳人心。在这样一个特殊时期，看一个干部“四个意识”强不强、“四个自信”牢不牢、“两个维护”实不实，就是看能否坚定不移把党中央各项决策部署落到实处，把疫情防控工作这个当前最重要的工作抓好抓实抓彻底。我们看到，一些支援武汉的医疗工作队，纷纷成立了临时党支部，党员们面对党旗重温入党誓词，坚定出征信心，鼓舞士气。我们也看到，一些医务工作者中的老党员主动向党组织提出郑重申请，加入到抗击疫情的战斗中来，这都是践行初心使命的实践。广大党员干部特别是主要领导干部必须强化责任担当，积极当旗手、做标杆，不能只挂帅不出征、只吹号不冲锋，群众在哪里，党旗就挂到哪里，坚持深入基层，深入群众，深入一线，及时做好检查和防治工作。广大党员要冲锋在最前面，临危不乱，沉着应对，果断决策，迎难而上，成为群众抗击疫情的主心骨、贴心人。

精准施策暖人心。在抗击疫情的阵地上，及时、透明、的信息失守，那些似是而非、模棱两可甚至别有用心的谣言就会去占领。为此，广大党员干部要在认清形势上做表率，要在坚定信心上做表率，要在宣传党和政府的决策上做表率，要在传播防治知识上做表率。要主动学习和掌握防范疫情的各类知识，积极宣传这次疫情是可防、可治、可控的，带动身边的群众积极投入到自我保护中来。要及时跟进转发各类经

过证实的信息，对于看到的谣言和未经证实的“小道消息”，要及时提醒、制止，营造起良好的舆论氛围。对于基层的党员干部来讲，在村、社区的防疫工作中，要注重方式方法，不能简单以封路驱赶、曝光隐私等方式进行全民防疫，要根据实际情况把握好尺度，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，科学合理开展疫情防控工作，以实际行动暖人心。

众志成城聚人心。疫情防控是一场没有旁观者的全民战争，人人有责，需要人人出力。无私无畏奋战在防控一线的医务工作者是在出力，保持从容心态生活着的普通群众也是在出力；坚守岗位、敬业尽职是在出力，延长假期、配合防治也是在出力；献出爱心、慷慨援手是在出力，洁身自好、保重自我也是在出力。这场特殊的战斗，我们每个人都是特殊的战士。各级党组织和广大党员干部要发挥战斗堡垒作用和先锋模范带头作用，广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，落实好各项联防联控措施，把隐患和风险消灭于未然。我们也坚信，在党中央的坚强领导下，各级党组织和党员干部一定能够带领群众汇聚起坚不可摧的力量，打赢这场疫情防控阻击战！

### 2022年防控疫情演讲稿3

大家好！

疫情带来死亡和伤害，也引发反思和应对。抗击疫情中，人们对照科学指导改善卫生习惯和健康理念，这无疑是一次全民健康素养教育。

如果不是抗击疫情，可能很多人还把卫生习惯看作“个人小事”，在体育锻炼上“偷工减料”，在合理饮食上“纵容”自己，习惯于不健康的生活理念和行为习惯。某种程度上，基本健康知识和理念缺失，健康生活方式与行为不到位，维护健康的基本技能欠缺，为此次疫情的快速蔓延提供了“可乘之机”。

健康素养不是与生俱来的，需要涵养培育。疫情发生以来，病毒传播的种种渠道及其带来的致命伤害，更突显了健康素养的重要性。勤洗手戴口罩、合理膳食加强锻炼、不吃野味绿色生活……时下，为了阻断病源传播，提高免疫力，这样的理念已经被人们深刻认同，并广泛贯彻到生活中，我们乐见其成。

数据显示，\_\_年中国居民健康素养水平为17.06%，这一“国民素质重要标志”在稳步提升的同时仍有待提升。数据和现实都表明：提升全民健康素养，需要“更进一步”。这既要求全社会加强对健康理念和传染病防控知识的宣传教育，教育引导广大人民群众提高自我保护能力，提升“获得、理解、处理和使用信息做出健康决定”的能力，又需要每个人和每个家庭“学做并举”，掌握必要的健康医学知识和基本的急救知识、急救技能，当好自身健康的第一责任人。

打赢当前的疫情防控阻击战，我们有共同意志和坚定信心，而在更长远的未来，打赢破除陋习、提升健康素养的全民战役，同样需要众志成城、全力以赴。

谢谢大家！

## 2022年防控疫情演讲稿4

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

曾经的春节是热热闹闹、红红火火的。挂满灯笼的广场上人山人海，锣鼓喧天。人们在乡村里走亲访友，络绎不绝。但是今年的春节却格外不一样——一场肆虐全国的新型冠状病毒来势汹汹，冲淡了年味。

新型冠状病毒，顾名思义：像一朵长满花瓣的花一样的病毒，

人们把这花瓣叫做“花冠”，所以，它就叫做新型冠状病毒啦！新型冠状病毒通过飞沫传播，当病毒携带者和他人面对面讲话，或是一不小心没有掩面地打喷嚏时，新型冠状病毒就趁虚而入，在另一个人的身体里繁衍后代。

每天看着前方发来的新闻，触目惊心的，为这些生命惋惜的同时，我不禁感到害怕：一定不要被感染啊。为了预防新型冠状病毒肺炎，作为少先队员的我，谨遵学校的号召，呆在家里尽量少出门，不去别人家串门、拜年，若是避免不了地需要出门时，也一定准确规范地带好口罩。此外，每天吃饭前后勤洗手，注意一定要按照洗手七步法哦！每次早睡早起，醒来后做一做广播体操，吃饭不挑食，荤素搭配，多吃绿色蔬菜。虽然家里的活动范围有所局限，我也会每天下午在客厅里跳跳绳，如果感觉到累了，就练一练毛笔，写几张精美的作品，再帮一帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，比如：洗碗、扫地、拖地但是还要注意自己的健康，千万不要在这时候着凉了。

看，战线的这一头我们都听从安排待在家中，而位于前线的那一头，那些在医院里全副武装奋战着的“白衣天使”们，他们舍弃了和家人团聚的时光，与病魔赛跑，与死神抢人。他们竭尽全力把病毒拦截在医院里，为我们筑起了一道安全的防护线。

这是一场没有硝烟的战争，这更是我们顽强抵抗、绝不服输的中国精神的体现！我相信，只要我们齐心协力，一定能打赢这场战争。中国加油！

2022年防控疫情演讲稿5

各位同志：

大家好！



在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护工作者，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守

护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

在这场没有硝烟的战争中，勇敢逆行的他们，千千万万最美“逆行者”，谱写了一曲感人篇章，一首首赞美诗歌。他们都是新时代最可爱的人、最可敬的人，值得被所有人铭记、点赞。在这个不寻常的春节，让我们守望相助，向最可爱的人致敬，他们是最美逆行者！

；