

最新国旗下讲话学会自律演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

国旗下讲话学会自律演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是x班学生__。今天我国旗下演讲的题目是《自律》。

谁不希望自己是一个成功者？而成功者无不自律。自律，使人能够自知；自律，使人养成良好的行为习惯；自律，使人学会战胜自己；自律，使人身心健康，助人建立良好的人际关系；自律，使人高尚。所谓自律就是自己约束自己，换句话说就是自己要求自己。有人上学迟到，作业字迹潦草，有不交作业或抄作业的情况，上课积极回答问题但会不遵守规矩，乱插嘴；有值日生会敷衍了事，甚至偷懒逃避等。所以我们要时刻提醒自己，要自律，千万不要纵容自己，给自己找借口。当你对自己严格时间久了，自律便成了一种习惯，一种生活方式，正如诙谐作家杰克森·布朗的比喻：“缺少了自律的才华，就好像穿上溜冰鞋的八爪鱼，眼看动作不断可是却搞不清楚到底是往前、往后，或是原地打转。”那个激发你去努力实现理想的关键因素，不是你的才能，不是你的教育，不是你的智商——而是你能否自律。自律和意志紧密相连，意志薄弱者，自律能力较差；意志顽强者，自律能

力较强。加强自律也就是磨练意志的过程。

提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，做好自己该做的事。以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，以简单大方干净整洁的衣着表现学生朴素的本质。

亚运会百米赛跑记录—9秒92，这是老姜苏炳添飞奔出来的奇迹，同时也是他首次拿到亚运会冠军，这个29岁的老将无限荣光的背后却是他人难以想像的高强度训练和严苛的自我要求。日复一日的严格、自律成就了这位赛场老将的冠军梦。他知道，为了夺冠的那一刻，他必须毫不松懈，自律自强，严格要求自己！

自律能够带给我们的不仅会有荣光，更有对我们如今学习生活上有益的帮助，让我们对自身有更高的要求，我也相信自律会让若干年后，陆续结束自己学生生涯的我们，在走向社会、工作与生活的同时感受到它带给我们的满足与快乐。

自律，让人成长并体会更充实的生活，拥有别样光彩的人生经历，让我们相互监督，互相提醒，做到自觉自律，为当前的学习创造更好的机遇条件，更为今后的生活工作奠定良好的基础。

自律，让我们成为更好更优秀的自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话学会自律演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我们演讲的题目是《感恩老师，从自律开始》。

社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。是老师们的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。在第__个教师节即将来临的幸福时刻，我们向敬爱的教师们表达我们最崇高的敬意、最虔诚的祝福与最真挚的感谢。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，只需要让我们从自律开始。前苹果公司ceo乔布斯曾说过：“自由从何而来，从自信而来，而自信则是从自律来”。自律就是自己约束自己，换句话说也就是要自己要求自己，在学习方面，我们一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，包括做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。在行为上，我们应该以中小学生日常行为守则来规范自己的言行举止，做到文明礼貌、诚信友善。在外表上，我们应该以简单大方、干净整洁的衣着表现出学生朴素的本质。我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，就会让我们的老师少操多少心，少费多少气力。同时自律是一扇窗子，打开它，你拥有的将不仅仅是窗外的风景，还有等待你的成功。

同学们，滴水石穿，不是因为力量，而是因为坚持。让我们感恩老师从此刻开始，从自律开始。

国旗下讲话学会自律演讲稿篇三

感恩之心，是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露。下面是本站小编给大家整理的小学生学会感恩国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、同学们上午好：

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩”，上周四是西方的感恩节。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，“感恩”，是一种生活态度，是一份铭心之谢。我们每个人都应该学

会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙。“感恩”体现在生活的每一个细节中，生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候。

做为学生的我们，我从以下四个方面对大家提出建议：

第一，要感恩父母。感恩父母的唠叨，因为那唠叨里饱含着他们对我们眷眷的深情。在你呱呱坠地，来到这美好世界的时候，是爸爸妈妈在你生病时日夜守护着你，他们语重心长，跟你说的每一句话，那是在叮嘱你，希望你能做的更好。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。他们为我们倾注了心血和精力，让我们学会感恩父母。

第二，要感恩老师。一棵小草因为对春雨的感恩，所以它拥有了绚烂的花朵；一株幼苗因为对阳光的感恩，所以它拥有了甜美的果实；一只小鸟因为对天空的感恩，所以它拥有了翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱的感恩，所以它拥有了钻石般的灿烂光芒。老师，是我们成长道路上的引路人，启蒙者。我们要感恩老师，就像小草感恩那博大的土地一样。是他们指导我们学习，帮助我们学会生活，解决我们成长中的问题。我们要学会感恩老师，课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，我们专心地听课，这是感恩；下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；用优异的成绩，用可骄的成功，用我们一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，这更是对老师的感恩。

第三，要感恩同学。同学是我们最亲密的人。在班上，我们是荣誉共同，我们一起研究，一起讨论的好伙伴。在和同学的相处中，同学们的微笑让我们心情愉悦，同学们的鼓励让

我们克服困难，同学们的帮助让我们不断进步。我们要感恩同学，为同学的成功而喝彩，学会感恩会让我们更团结，会让集体更有力量，会让我们的生活更加精彩。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，我们每天都要做最好的自己，每天都要乐观而积极，我们每天都要怀着一颗感恩的心去学习，去生活。

相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的生命也会变得更加美丽！同学们，让我们一起心存感恩吧！

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！我是四（2）班的马璐瑶，今天我讲话的题目是《学会感恩，与爱同行》。

亲爱的同学们，当你在这环境优雅、宽阔的操场上漫步时，当你在这秩序井然的校园里刻苦求学时，当你在这处处洋溢着书香气息的校园长廊里驻足时，你们应该知道，我们的学校之所以建设得这般美好，之所以能取得今天这样的成绩，首先源于我们学校拥有着一支责任心超强的师资队伍。没有老师们的循循善诱、辛勤付出、忘我奉献，怎么会有同学们丰富的知识、健全的人格？你们更应该知道，如果没有家长们细心体贴的照顾、语重心长的嘱托，就更不会有你们这样衣食无忧、幸福快乐的生活。

同学们，学会感恩吧，因为懂得感恩，你就会变得多一份理解，少一份任性。当你学习成绩滑坡、学习习惯散漫时，面对老师给你提出的警告和批评，你再也不会反感，埋怨，你会更加理解“忠言逆耳利于行”的深刻道理。你会更加感谢老师的批评与教导，因为正是这些批评，才会使你以后的人生减少了更多的遗憾和后悔。你更会用一颗感恩的心去理解老师的一片良苦用心。

同学们，学会感恩吧，因为学会感恩，你的内心就会多一份感动少一份冷漠。你们要感谢父母给予你们的生命，因为是父母让你们有幸生活在这多彩的世界里，所以你们一定要用实际行动来回报父母的养育之恩。

同学们，其实学会感恩真的不难，一句谢谢，一个微笑，一份理解，一份宽容，都是感恩方式的最好表达。请相信，学会感恩，亲情会变得更加温暖，懂得感恩，师生情、友情会变得更加紧密。恩与爱就是一对最要好的朋友，只要你学会了感恩，你就会与爱一路同行。

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的内容是“学会感恩”。

生活中感恩的方式有许许多多，其实，感恩，并不是那么遥不可及，它做起来也很简单。有时简单到“谢谢”两个字就能实现。爱国、爱家、爱集体、尊敬老师、团结同学等等，这都是感恩的形式。当他人向你投来赞赏的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”

表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。

如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。

又如：感恩老师。课堂上，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，这也是对老师的感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，这便是感恩。当你弯下腰捡起地上的垃圾时，这也是感恩；当你像我们学校的运动队员那样努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声礼貌的对话：谢谢，对不起，没关系……都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。不要把这些归结于是无谓的小事，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对父母的理解、对老师的尊重和对同学的热情。我想，纵使有再多的话语，也讲不清同学的陪伴之义，也说不完父母的养育之恩，也道不尽老师的培育之情，那就让我们用爱和具体的行动来感谢我们心中最可敬、最可亲的人吧！

让我们学会感恩，用一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴！

国旗下讲话学会自律演讲稿篇四

当我们慢慢长大，回忆往昔，有多少完美的事物流连脑海，随着时光的飞逝，越来越清晰，直至成为我们生命中永恒的印记。

感激父母给我们阳光的生命；感激教师把我们带进知识的海洋；感激花朵给我们灿烂的春天；感激对手让我们心灵更加强大；感激朋友让我们的生活不再孤单；感激故乡带我们永久的回忆。

感恩生养你的人，因为他们给了你生命，使你能享受拥有阳光雨露的每一天；感恩鼓励你的人，因为他们给了你力量，使你不怕困难，勇往直前；感恩教育你的人，因为他们他们启迪你的蒙昧，使你能学到知识；感恩钟爱你的人，因为他们给了

你爱，使你懂得去爱，懂得分享爱。

让我们去学会感恩吧！让我们用最灿烂的微笑，给劳累了一天的父母消除疲劳；让我们用最真诚的行动，给无私奉献的教师们带去安慰；让我们用最诚恳的态度，给亲密的朋友们带来欢乐；让我们用最阳光的心境，让每一天的生活更简便；让我们用一颗坚强的心灵，去应对生活中的挫折与失败；让我们用最纯洁的情感，去感激大自然的每一朵花，每一棵草，每一株树，每一滴水 and 每一天升起的太阳。

国旗下讲话学会自律演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高一(19)班的郭相承，今天我国旗下讲话的题目是“我爱你，中国”。

“我和我的祖国，一刻也不能分隔，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”这优美而又触人心腑的旋律一次次在我们的校园中响起，一次次在广袤的华夏大地上唱响。时光荏苒，岁月如歌。屈指一数新中国已经走过了70年的征程。70年来，勤劳的中华儿女前仆后继，薪火相传，续写着一部史诗般的传奇。而今天，我身着戎装有幸站在这庄严的国旗下，祖国母亲，让我对您衷心地说一句：“生日快乐！”

70年，是一颗幼苗长成参天大树的时间；70年，是一个稚子成为国家栋梁的时间；70年，是一个国家完成辉煌蜕变的时间。70年卧薪尝胆，中华民族挺起了脊梁；70年奋发图强，中华儿女谱写了波澜壮阔的诗章；70年砥砺前行，神州大地丰收了金黄的硕果；70年携手并进，中国梦播种下了美丽的希望！

我爱你中国！爱你五千年不朽的文明。我高赞唐代三彩永恒的

文雅，追忆汉白玉雕历史的渊源；聆听战国编钟古老的天籁，留恋万里长城雄浑的沧桑。仁爱的儒家思想、婉转的诗歌词曲从历史的洪流中溯游而上。中国，你高深如一位智者，在一举一动中都透露着文人墨客的高雅气质。中国，在新时代将五千年文化挥笔续写。

本周升旗仪式的护旗手为：20__-20__学年学校国旗班的成员

我爱你中国！爱你百年前不屈的抗争。近代以来，你饱经风霜。在1840年的炮响中滴着鲜红的血；在一张张屈辱条约签订的时候流着悲痛的泪；1912年的军阀混战以及1931年9月18日的枪声，更是将你拉进黑暗的深渊。然而就在这时五四青年们在天安门前高声的呐喊唤醒了沉睡的国人，抗日战场上一次次反击战的胜利震惊着世界。中国在崛起的道路上走向了新时代的起点！

我爱你中国！爱你70年来的奋起腾飞。“两弹一星”打出了中国不可侵犯的招牌；恢复联合国席位让世界又一次认同了中国；载人航天技术的发展以及“嫦娥、玉兔”系列的升月又成为中国人登陆月球的前言。港澳回归、加入世贸组织、成为世界第二大经济体、国产航母下水和北斗导航系统等一系列成就，令国人为之自豪，令世界为之震撼。中国，在70年里完成了不可能完成的飞跃！中国桥、中国路、中国高铁、中国港以及近期十分热门的中国5g网成为了当今中国面向世界的一张张崭新的名片。中国的声音是改革开放响亮的号角；中国的支柱是无数国家人才日夜的拼搏与勤劳；中国的面孔是我们这群新一代追梦人自信的微笑。

我爱你中国，更为身为一名中国人而感到骄傲！你一步步富强崛起，一步步繁荣昌盛。你的声音孔武有力，东方巨龙再次腾飞。今天，就让我把你敬仰，为你祝福；今天就让我们所有中国未来的接班人时刻准备着，为了21世纪努力奋斗，挥洒热血。我将怀揣一颗赤子之心，满载一腔报国之情！

谢谢大家!