

最新五年级班主任工作计划上学期 五年级学期班主任工作计划(大全5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响,并保持灵活性和适应性。以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

五年级班主任工作计划上学期篇一

高二(1)班现共有41名学生,其中男生19名,女生22名。经历了一个学年的融合,我们班学生相处得较为融洽,是一个团结友爱、互帮互助、具有凝聚力的`集体。高二的第一学期,我们将积极迎接各项新的挑战——职业生涯体验。虽说同学们在高一的寒假和暑假已经有所尝试,但都是3到5天的短时间体验,此次为期两周的职业生涯体验一定会成为同学们高中学习生活中最难忘、最有意义的活动之一。

本学期,我校将积极推进德育工作,大力开展德育微课程建设。在班级层面,承接上学期“传递校园正能量”的德育工作中心,本学期我们班将利用周一的晨会以及周二的班会开展德育课程的建设,继续以“梦想”为德育关键词,帮助学生在树立目标的同时不忘确立自己的梦想,并为之努力奋斗。积极推进德育教育,开展涉及行为规范、文明网络、法制意识、同学交往、感恩教育和心理辅导等各方面的常态化和展示型班会,同时尝试开展同伴教育,推进德育工作的有效实施。德育教育离不开各项工作与活动,我将通过动员每一位同学都积极参与其中,让班级留下属于每一个人的独特烙印,从而培养大家对于班级的归属感与认同感,加强同学们的集体意识及集体荣誉感,让41个独一无二的个体组成一个独一无二的集体。每一个人都是班级文化的一部分,我们应建立良好的同学间以及师生间的关系,让班级氛围更加融洽和谐。

高二的第一学期相较高一而言，在知识量、知识的难度等方面都有着更高的要求。我将尽力帮助同学们适应高二的学习节奏，加强他们的学习积极性，提倡自主学习，及时克服、适应心理落差，找到适合自己的学习方法。高二学生需要参加四个科目的上海市学业水平考试，所以我们应该各科平衡发展，不留漏洞不留短板。同时同学之间应该互帮互助、取长补短，不落后不掉队，集体共同进步创造优异的成绩。

繁忙的学业同时，学校的各种活动以及工作也将接踵而来：

9月中下旬准备9、30的国庆通宵晚会（班级节目的选取和彩排）

10月初班委改选

10月底全校运动会（项目的选报和训练）

10月底期中考试（迎考复习）

11月中下旬职业生生涯体验

12月底新年音乐会（参与成员准备）

1月上旬班级评优（利用班会课进行民主投票选取）

1月上旬期末考试（做好迎考准备）

这些都是这个集体将要迎来的任务和挑战。我一定会与同学们齐心协力，共同准备，发挥每位同学的特长，为班级争光。

五年级班主任工作计划上学期篇二

新学期开始了，为了在新的学期里把工作做好，把我班塑造成一个团结向上、文明创新的班集体，特制定班主任工作计划

划如下：

团结、勤奋、诚实、创新

五年级共有8人，男生4人，女生 4人。

学生的基本知识和基本技能较差，体质健康，卫生习惯不太好。从整体上来说没有什么突出的优势，也没有什么重要的劣势。其次，由于学生多来自不同的各个村庄，学习、卫生、纪律等各方面的要求都不一致，自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。

1、利用班队会大课间活动时间带领学生学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，让学生按要求去做，同学间互相监督，由班干部负责检查。

根据学校的部署，严格按照要求去完成对学生的教育，让每位学生养成良好的行为习惯。

2、充分利用升旗活动、重大节日活动，对学生进行思想品德教育。

(1)每周一严格遵守升旗制度，不迟到，不随便请假，衣着整洁，排队时做到快、齐、静，升旗时要行队礼，唱国歌时声音响亮、整齐，认真听并思考“国旗下的讲话”，与自己的行动结合起来，要求学生每天佩带红领巾。

(2)遇到节假日，通过开展各种活动活动，教育学生做文明学生。

3、树立良好的班风，加强班集体的凝聚力和向心力。

4、认真开展“我为班牌添光彩”教育活动。

5、切实开展并落实学校组织的各项活动。耐心细致的做好问题学生的教育工作，帮助他们树立自信心，改掉缺点，养成良好的行为习惯，健康快乐的成长！

1、重点抓好课堂常规训练，随时指出存在的问题，要持之以恒，不能时紧时松，对学生的进步要及时给予肯定。

2、注意抓好学生的辅导，通过多种渠道调动学生的学习积极性，树立必胜的信心，通过“一帮一”活动，使学生共同进步，以达到差生不差、优生更优，中游变上游的目的。

3、参加校本活动，发展学生的特长，并给予学生必要的帮助。

1、教育学生团结同学，不打架，不骂人，讲文明，讲礼貌，争做文明的小学生。

2、课堂纪律的好坏是能否上好一堂课的关键，要抓好课堂常规管理，做到“明、细、严”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率。

3、课间纪律，对学生提出明确的要求，既要玩好，又要不发生意外。

4、路队纪律。教育学生严格按照教师的要求排好队，走好路。

1、环境卫生：值日生每天按时清扫卫生，要求学生保持好卫生，并养成讲卫生的好习惯。

2、个人卫生：衣着整洁、大方，天天洗脸刷牙，桌面的物品要摆放整齐，认真做好眼保健操和广播操。

教育学生，即时与家长的沟通是很重要的，要争取多和家长沟通，在沟通、交流中进步。

八、班级主题活动安排：

- 1、加强安全教育，学习《小学生日常行为规范》和《学校管理条例》。抓好学生常规。
- 2、继续巩固上两周的活动内容、加强劳动观念教育，进行勤工俭学活动，搞好个人和集体卫生。
- 3、强化学风的养成、继续抓好常规教育。
- 4、培养学生的参与意识和集体主义精神。
- 5、进行尊敬父母的教育。
- 6、教育学生树立正确的学习目的教育和审美观念。
- 7、向学生进行爱国主义教育。
- 8、树立学生的集体主义观念。
- 9、进行勤俭节约教育，对学生进行爱护公物教育。

总之，我将会付出努力，抓好班级工作，努力达到优秀班级的标准。

五年级班主任工作计划上学期篇三

了解和研究学生是做好班主任工作的前提。下面，小编为大家整理关于五年级第二学期班主任工作计划，欢迎大家阅读。

五年级第二学期班主任工作计划一

新的一学期又开始了，为了使學生能够及早的进入角色，适应学习，为了更好地开展工作，这就要班主任在日常生活能有序的指导，并且内容要贴近现实生活，时刻要结合学校的三大习惯养成教育有针对性的对学生進行常规教育。现决定从以

下几个方面入手：

【一】基本措施和做法。

1、了解学生思想状况。

了解和研究学生是做好班主任工作的前提。我接手该班已一学期,我对学生的情况可以说有一定的了解。但学生的内心世界,我还不敢说完全掌握,为了深入了解学生的思想状况,我主要采取以下几种途径：

首先,多与学生交谈。有计划地利用班会课与学生交谈,通过召开中下生座谈会、召开班干部会议等方式来了解学生情况,认真学习《小学生守则》和《日常行为规范》,培养学生良好的习惯,另外结合学校的三大习惯活动,让学生从小养成良好的习惯。增加师生感情消除学生与教师之间的隔膜,有利于开展工作。

其次,严格对学生的作业做到日日清。通过平时的观察与检查学生的书面作业,了解学生的学习态度和进度,学生出现较大的进步要及时鼓励与表扬,当学生的成绩出现较大的退步时,要及时调查原因,扭转局势。

最后,进行家庭访问,通过与小学生父母的对话,了解小学生在家庭、社会等方面的表现情况。争取家长对学校工作的配合。

2、抓好班主任的日常工作。

(1)、组织好学生参加升旗和两操。

组织学生参加每一周的升国旗,是对学生进行形象具体的爱国主义教育,通过这种形式可以激发学生热爱中国共产党、热爱社会主义祖国和人民解放军的情感,进一步把自己的学习、生活与祖国的前途、命运联系起来。

组织和指导学生的课间操,是保证小学生经常锻炼身体的重要措施。做课间操是班主任坚持跟班指导,要求学生做到精神饱满,姿势正确,动作符合节奏,做操完毕听口令整理好队伍,依次返回教室。组织学生认真做眼保健操,使学生有健康的身体。

(2) 检查本班学生值日生工作。

班级的值日制是培养小学生良好道德品质和自治自理能力的重要途径。目前学校中独生子女的比例越来越大,在他们的身上不可避免地会具有独生子女在性格上的弱点。学校通过班级的值日工作,对他们进行关心他人,关心集体,热爱劳动,培养劳动习惯等方面的教育,都有着重要的现实意义。

(3) 组织好放学。

组织放学是班主任不容忽视的一项工作。小学生在经过半天或全天的紧张学习,离校时情绪变得激动,行为举止也容易失控,在回宿舍途中会相互追逐,不遵守规则。为了防止意外事故的发生,班主任必须重视抓好放学这一环节的教育。

3、组织和培养班集体。

班集体是班主任教育的对象,又是班主任工作依靠的教育力量。班集体不是自然而然形成的,需要班主任进行长期工作,进行组织和培养。

(1)、选拔、培养和使用班干部。

我担任班主任后,首先注意选拔培养班级的积极分子,物色班干部,组成班委会,让学生初步学习自己管理自己。在使用过程中不断指出他们的不足,给予及时培养和教育,教育学生要民主观念。班干部定期轮换,让更多的学生有得到锻炼的机会,同时也培养了学生既能当领导,又能被领导的适应能力。实践证明,班干部是班主任的好助手,正确选拔、培养和使用班干

部,有利于班主任搞好班上的工作。

(2)、确立共同的奋斗目标、培养良好的班风。

共同的目标是班集体形成和发展的动力。班主任在了解和研究学生的基础上,向全班学生提出明确的前进目标,并制定出有效措施,鼓励全班学生努力去实现奋斗目标,一个奋斗目标的实现,就可以使班集体达到巩固和发展。一个优秀的班集体还应该有良好的班风,正确的舆论。这种班风、舆论对学生有很大的教育作用。为此,班主任必须培养良好的班风,而培养班风要以正确的舆论做起。班上有了正确的舆论,坏事在班上就得不到支持,就会很快被制止,学风、班风就可以达到巩固的目的。

4、做好个别学生的教育工作。

班主任在组织学生开展集体活动的同时,要注意对学生进行个别教育工作。班集体中总有一些比较特殊的学生,他们或是学习差,或是性格孤僻,或是顽皮捣蛋。班主任必须做好这些特殊学生的教育工作。具体做法如下:

对个别学生的教育工作要对症下药,教育个别生首先要找出个别生特殊在什么地方,有的学生学习成绩不理想,有很强的自卑感,造成性格孤僻,不和群。有的是精力过剩,人很聪明,而班级生活对他来说很不满足,在缺乏正确引导的情况下就会搞出“恶作剧”。

对于个别学生的教育,班主任应持正确的态度,思想上不要歧视,感情上不要厌恶,态度上不能粗暴。对后进生要一分为二,善于发现后进生身上的积极因素,特别是要注意培养后进生的自尊心和自信心,做到动之以情,深于父母,晓之以理,细雨润物。

五年级第二学期班主任工作计划二

一、本班学生基本情况：

全班共有学生20人，其中男生14人，女6人，住读四人。我班总体情况良好，班内大多数同学学习态度端正，遵守学校规章制度。每个孩子都活泼可爱，有着很强的上进心和集体荣誉感。他们纯洁善良，好奇心强，求知欲强。但是自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。

二、本学期工作要点和措施

1、做好转化潜能生的工作

对后进生，要多倾注些关心和爱心，耐心辅导，谆谆善诱。给他们创造表现机会，鼓励他们的信心和勇气。采取“一帮一”，“众帮一”等措施，给后进生创造一个温暖的集体氛围。对后进生经常进行家访，目的是取得家长的配合和支持把学生的在校表现告诉家长，同时了解学生的在家表现。

2、加强安全教育

加强安全教育增强安全意识，提高自我防范能力，利用晨会，班会，组织学生学习《中小学自我防范安全常识》。利用班报刊出有关安全的知识，增强安全意识，提高自我防范能力。制定班级安全公约，教育学生不玩火，不放鞭炮，不能随便到江河游泳，不做危险动作，上学和放学路过马路注意交通安全。特别是新教学楼的建造，时刻提醒学生注意安全。

3、加强班干部队伍建设

进一步完善班干部队伍，选拔品学兼优者充实班级，培养自我管理和他人管理的能力，当好班主任的好帮手。每两星期召开班干部会议一次，严格要求。做到及时了解情况及时反馈处理。

三、工作安排

第一周：

1. 总结暑假工作，提出新学期要求，做好新学期打算。
2. 学习《小学生日常行为规范》。
3. 抓好学生常规，早日进入正常秩序。

第二周：

1. 组织好教师节主题班队会活动。
2. 进行习惯养成教育，形成良好行为习惯。

第三周：

1. 继续抓好常规教育，进行护林防火教育。
2. 加强劳动观念教育，搞好个人和集体卫生。

第四周：

1. 进行手抄报比赛。
2. 继续抓好常规教育，行为习惯养成教育。

第五周：

1. 庆“十一”，进行爱国主义教育。
2. 进行班级朗诵比赛。

第六周：

1. 对学生进行安全教育。
2. 培养学生的参与意识和集体主义精神。

第七周：

1. 继续抓好纪律和学习目的教育。
2. 进行班级英语竞赛。

第八周：

1. 继续抓好课堂常规教育。
2. 进行尊敬父母的教育。

第九周：

1. 进行数学竞赛。
2. 培养学生正确的是非观念。

第十周：

1. 准备期中考试。
2. 继续抓好法制和安全教育。

第十一周：

1. 向学生进行学习目的教育，抓好复习教育。
2. 期中考试。

第十二周：

1. 总结期中考试，吸取经验教训。
2. 教育学生树立正确的学习目的教育和审美观念。

第十三周：

1. 向学生进行爱国主义教育。
2. 对学生进行安全教育、集体主义教育。

第十四周：

1. 进行勤俭节约教育。
2. 对学生进行爱护公物教育。

第十五周：

1. 准备阅读比赛。
2. 进行数学实践操作比赛。

第十六周：

1. 培养学生的集体主义观念。
2. 教育学生早睡早起，不能因天冷而贪眠。

第十七周：

1. 再次进行学习目的的教育。
2. 评选班级文明学生。

第十八周：

1. 继续巩固上周活动内容。
2. 举行班级庆元旦演出。

第十九周：

1. 制定复习计划，鼓励学生努力学习。
2. 学习三好学生评选条件，准备评比。

第二十周：

1. 搞好各类评比，树立榜样。
2. 加强安全教育，做好放假前的准备工作

五年级班主任工作计划上学期篇四

这个学期，我继续接手五年级（1）班的班主任工作。来体校已经有一年了，带这个班级也有一年了，作为运动员的他们，学习的纪律性、自觉性还有待于提升，学风、班风需要加强教育，我深知责任之重压力之大。德育工作是一项长期而艰巨的工作，进入高年级他们的身心发展会发生很大变化，更加需要巩固和加强。这个学期还有一项非常重要的工作，配合好教练组织学生们要参加区运动会比赛。因此，本学期我要加强与教练、家长的联系，做好常规教育的同时，配合好教练完成比赛任务，争取好成绩。为了培养一个充满拼搏精神与创新活力的班集体，让学生全面发展，我将特制定班主任计划如下：

本学期继续坚持以体育为主，“德智体美劳”全面发展的指导方针，让学生学会做人，学会生活，学会训练、学会学习，以养成教育为主要内容，为能形成“团结、活泼、严谨、求学”的班风，让学生形成积极向上的精神面貌。立足学校实

际，从大处着眼，小处着手，细致入微，持之以恒。因材施教，创建“阳光教室”；促进学生个性化发展的环境。

集体教育与个性教育的统一。

1、重视养成教育

养成良好的行为习惯，使人终生发展受益匪浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。充分利用班会的时间学习《中小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。通过学生会以及班级成员间的相互监督学生的日常行为，对于犯错的学生，及时进行点拨，指导，加强教育。使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不使一个学生掉队。

2、重视德育工作

“学习不好是次品，体育不好是废品，德育不好是危险品”。这句话说明了德育的重要性。作为班主任平时要有针对性地加强学生的品德教育。合理利用升旗仪式，重大节日，加强学生的德育教育。这学期利用区运会、教师节、国庆节、中秋节等重大活动举行一些有意义的主题班会，使学生懂得做人的道理，让学生在各种活动中学会团结协作、爱己达人。

3、重视卫生教育

讲究卫生很重要，既能使学生身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境。

要求学生勤换洗衣物、不吃变质食品等，积极参加宿舍和教室、校园值日清洁工作，做出奖惩制度，从个人卫生到集体

环境有所改善。

4、重视安全教育

“生命不保，谈何教育”。要经常利用班会课进行安全主题集体教育，通过搜集各种生动的安全教育的素材进行形式多样的班会活动。对于喜欢追逐打闹、攀爬树木、下水游泳等的学生，要进行个别谈话批评教育。对于屡教不改的学生，要联系教练、家长反应问题，配合教育。

5、培养班级干部

班主任一个人是能力有限的，一定要会培养得力的班干部，发挥他们的作用。班主任要给各个班委有明确的分工并且有相互监督的机制，为班集体争取每周能获得流动红旗而努力，与期末的各项先进评比挂钩，力求公正严格，使学生明确这些考核的目标，达到管理和促动先进的目的。

6、强化班级纪律

一个班级，要想有良好的班风，必须要有良好的纪律才行。师生共同制定本班班规班纪，并制定相应的奖惩制度，要求每个班级成员要按要去去执行。这样学生就会在制度的约束下慢慢养成遵守纪律的习惯，相互间的监督、比赛，也会让学生感觉有趣味。对于违反制度的学生，可以私下批评教育，屡教不改的，联系教练、家长配合教育。对于表现有进步的学生，可以在班级面前口都表扬、物质奖励，还可以跟教练、家长反映，让学生得到更多方面的认可，增强自信心和荣誉感，就会继续努力下去。

7、后进生帮扶工作

教育要面向全体学生，分类施教，加强对后进生的辅导，要从关心、爱护学生的角度出发，了解关心学生。对于学习有

困难的学生，多做思想工作进行解惑和引导，和任课老师多沟通，在课堂上多提问多鼓励。还有采用“一对一”的帮扶对策，安排学习好的学生帮助学习差的学生，教师和优生利用晚自习或课后对差生进行查漏补缺有效辅导。

8、重视文体结合工作

教育学生在积极进行体育训练的同时，要上好所有学校开设的所有文化课程，还要积极参与学校组织的各种社团，如：学生会、广播站，和文娱比赛活动，如：数学竞赛、朗诵比赛、书法比赛……培养学生的参与意识，增强学生的集体荣誉感，培养学生的艺术修养，挖掘学生潜能，锻炼学生的综合能力。

以上几点是我对班级本学期的班主任工作的计划，在工作中，我也会结合实际情况不断地加以改进。我相信只要心中有学生，真正的尊敬他们、信任他们、关爱他们，他们也会把我放在心里，刻苦训练认真学习热爱学校，树立远大的目标。

五年级班主任工作计划上学期篇五

本期有学生62人，其中男生30人，女生32人，学生有一定的学习能力，大部分学生学习习惯比较好，语言表达能力强，反应敏捷，积极参加学校组织的各项活动，有集体荣誉感，能够参加社区活动。

本德育工作体系，以学生自我发展为本，以愉快的儿童德育为格局，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，切实加强学校德育工作的实效性。

(一)、行为规范教育：

一句响亮的口号：做一个爱集体爱他人的君小人。

抓学生行为习惯的养成，分段落实君小一日常规。

- 1、明确一日常规细则，做到人人知晓。
- 2、充分发挥行为规范示范员的表率作用，做到以一带四。
- 3、用班会、晨会进行常规教育，抓好纪律、礼貌、劳动、学习等方面的常规，使行为规范训练经常化、规范化。
- 4、班级开展“我驾火箭添新星”的活动。

设计四张星座宇航图，分别是：

a□ 文明礼貌的“队礼星座”

热情星——谦让星——尊师星——爱老星

b□ 遵守纪律的“大雁星座”

自知星——克己星——值勤星

c□ 努力学习的“智慧星座”

预习星——复习星——检查星——订正星

d□ 热爱劳动的“马兰花星座”

育苗——长叶——开花——献果

以上四个星座是学生奋斗目标的过程，也是有计划的准备过程

(1)、小队里进行交流，队员在宇航计划中亮标，以求得到大家的支持和帮助。(队员可根据自己的情况，选择自己最弱项

为攻克目标)

(2)、在壁报上以小队为单位把每个队员的星座图表布置出来

(3)、以后航行中，每到一站便可添上一颗闪耀的小星星。

(4)、报喜讯。在每个队员都有所得的基础上，评出“行为规范小标兵”，可命名为“大雁队员”、“白鸽队员”、“智多星队员”等称号，由中队或小队向队员的家庭报喜。

(5)、每月进行行为规范的阶段小结。

(6)、积极做好“行规”特色中队的申报工作。

(二)、主题教育活动：

1、“做小主人，创新形象”系列教育活动

(1)、感受一流的新校舍，谈谈自己切身的体会。

(2)、为新校园画一张画、写一首小诗、拍一张照。

(3)、开展“如何爱护身边的小生命”的专题讨论，出金点子、写宣传语

(4)、自觉养成爱护身边的公物、植物、动物，做君小的主人

2、爱国主义专题教育

(1) 每月至少推荐1本爱国主义书籍。

(2) 开展爱国主义诗歌朗诵、讲故事比赛。

(3) 积极配合学校的“春芽电视台”、“春芽小报”，提供好的材料，好的节目，输送好的人才。

(4) 结合社会实践活动和秋游活动，了解上海，走向社会。

(5) 认真收听爱国主义专题讲座。

(6) 积极参与“我心中的祖国”绘画比赛。

3、“人人争做环保小卫士”的主题教育活动

(1) 利用晨会和学生讨论环保的重要性

(2) 说一说日常生活中如何做到环保，提一些合理化建议

(3) 收集环保方面的成就，在班中进行交流。

(4) 每月回收废旧电池，做力所能及的事情

(5) 评出班级的“保洁小卫士”。

4、开展“新世纪，我能行”的各项创新+实践的少先队活动

(1) 充分发挥队干部的能动性，培养小干部能力

(2) 开展“多味巧克力”的十分钟队会，做到更多元化、趣味化、融知识性、娱乐性于一体，使同学们“品尝”之后回味无穷。

(三)、体育、卫生工作：

1、上好体锻课。配合副班主任组织好早锻炼，力求人人参与，不缺席，不迟到。

2、与体育老师及时联系，抓紧对体育有困难的学生进行督促。

3、与家长联系，督促孩子每天坚持锻炼。

- 4、 小队队员做到自己的同学自己帮，共同进步。
- 5、 抓好“两操”，注重质量，控制眼睛新发病率。
- 6、 上好每周20分钟的健康教育课。
- 7、 布置好“卫生角”“生物角”，定期宣传卫生知识，生活小常识。

(四)、科技、艺术工作：

- 1、 组织好学生参与每周的科技、艺术日活动。
- 2、 协助科常、音乐、美术组抓好有特长学生的培养。

(五)、家长工作：

- 1、 做好家访工作，做到及时联系。
- 2、 开好家长会，继续办好家长联谊会，积极引导家长参与“创建学习型家庭”活动，努力使其成为教育教学的有益补充和助手。
- 3、 利用家长力量和社会力量，拓展教育阵地。
- 4、 引导家长多关心子女的学习和心理健康，及时反馈学生的学习习惯，以求双向了解。

(六)、心理健康教育：

- 1、 建立班级心理档案，有针对性的2—3人。
- 2、 正确引导学生的心理，处理学生中可能发生的问题，深入与学生谈心。

3、 教师本人要适当接触有关心理辅导的书籍，做好札记。