

最新班会题目自我规划(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

班会题目自我规划篇一

主持人：同学们有没有思考过我们为什么活着？活着是为了什么？生命有何意义？人生的价值是什么？相信每一个充满幻想的青年，几乎都会思索这个亘古难题。于是，许许多多的青年带着这种困惑走进了中年，他们中有的人成功了，有的却失败了，更多的只是平庸地活着。在耗费了宝贵的时间之后，他们才发现：人生有无数条单行的轨道，条条都通向未来，而他们的所谓“探索”，往往表现为无从选择地、漫不经心地、甚至刻意地走错了人生的单行道，或许他们会终于明白：人生终究不是用来“探究”的，活着并精彩地演绎生活，才是惟一的人生。

然而，人生要活得多姿多彩，却不能没有梦！

a□心怀梦想，志存高远，人生之梦需要实实在在的“规划”才能“追寻”。好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。

b□人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。

a□然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。同学们思考一下，你们是不是常常做了规划却不能达到预期的效果？b□学生按小组讨论两分钟。找几个学生来谈谈感想。

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时候，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以坚韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积淀和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前，只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉地在艰苦中磨练，做一个新世纪的铁打汉，震天雷吧！

人生需要规划，企业需要策划，不懂策划者，不能明白“磨刀不误砍柴功”的道理。策划也，人人都用，一个人的成功、企业的成功，虽然付出了众多的辛苦，但他们毕竟是成功者；但是：有众多的人、企业付出的辛劳远比成功的人、成功的企业付出的辛劳多出几倍，最终还是以失败而告终。成功并非是努力奋斗和付出辛劳多少的结晶，而是另有缘故。这就是对自己的认识是否到位，策划做得是否合理。下面让我们通过录像来看看一些大学教授是怎样看待人生规划的。

1、列梦想清单"dreamlist";

列出你一个月、一年、或一生中你最想要达成的每一个目标。

2、排梦想目标的优先顺序;

3、为目标设立期限;

没有期限的目标只是梦想，如果是长期目标，一定要分成短期行动步骤。

4、找出核心目标;

自我设问：“当我实现了哪一个目标梦想之后，那其他的目标都可跟着实现?”如此，你就能明白自己的核心目标在哪里。

5、明确达成目标的原因和理由;

6、找出达成目标的最大障碍;

当你克服了达成目标中最大的障碍，其他一切都将变得简单。

7、制作梦想手册;

潜意识的运作来自于明确的画面。假如你梦想在某年某月买一辆车，请你把这辆车的颜色、款式等描述得一清二楚，并找来具体的照片，贴到你的《梦想手册》上，来引导自己的思维从这方面思考。

8、经常复习目标;

9、制定方法与步骤，并付诸行动;

为你梦想制定好正确的方法和步骤，并采取大量的行动。计划越详细，你成功的机率越高。有好的方法和步骤，不付诸

行动，一切的一切都毫无意义。

在很多时候，责任意识是和一个人的行为联系在一起的。要求增强责任意识的一个潜台词是：你要对你的所作所为负责任。由此推出的责任意识便是：你是要对自己的行为负责任的，所以，慎重行动，量力而行。

- 1、确认人生的方向，提供奋斗的策略
- 2、突破并塑造清新充实的自我
- 3、准确评价个人特点和强项
- 4、评估个人目标和现状的差距
- 5、准确定位人生方向
- 6、重新认识自身的价值并使其增值
- 7、发现新的人生机遇
- 8、增强人生竞争力那我们该怎么做？

1、畅销书《登顶》的作者迈克尔·尤西姆在书中讲了这样一个细节：在攀登珠穆朗玛峰的探险队出发之前，我一一向队员询问他们的兴趣和技巧，在此基础上给每个人分配了不同责任。一位队员将负责食物，另一位负责衣物，一位负责交通方式，其他人分别负责登山装备、财务事项、通讯和保健。这和我从前经历的探险不同。在这次探险中，但每一位队员都是团队中不可缺少的关键人物——尽管不是领导者，但每个人都必须担负自己的个人责任。

在此之前，我们对自己的评价都是基于各自的登山能力。但现在，我们必须掌握一系列的管理技巧：在每个人的责任范围内，都必须运用领导才能。在管理这次探险的'每个方面，

都产生了巨大的责任感。每件事情都必须高质量地处理和解决，因为这关系到队员的生命，而且我作为领队，也无法事无巨细都能够处理好每个细节。将领导责任分摊，能够使整个团队更好地自我管理。

2、按照惯例，每周一我们都有周一的学校升国旗仪式，今天是学校使用夏季作息时间的第一天，集会显得有些慢和拖沓，整个会场显得不是很安静。其实很多时候，作为学生，我显得有些悲哀，我看到我们的同学，看到我们的同胞面对国旗的时候那种漠然的神情总让人心痛！

主持人：计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！你无法为出生负责，但你一定要为自己的人生负责。生命是属于你的，你应该根据自己的愿望去生活。人生的重大决定，是由心规划的，像预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如期待改变我们的命运，首先要改变心的轨迹。许多时候，目标与现实之间，往往具有一定的距离。我们必须学会随时去调整，无论如何，人不应该为不切实际的誓言和愿望而活着。合理规划自己的人生，让我们一同来演绎精彩的生活！

班会题目自我规划篇二

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立

“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例。

2、拟定假期安全注意要点。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮,,,总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

(一)、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的

家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

(二)、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

(三)、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

(四)、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

(五)、不放烟花爆竹，防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，也要注意安全，要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人；第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生；第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

同学们，安全事项涉及方方面面，只要我们时时注意、处处警惕，平安就一定会来到我们身边，健康就一定会常伴我们左右。同学们，希望大家从现在开始，树立安全意识。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去！

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假！

班会题目自我规划篇三

1、注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2、注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村居民燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。儿童燃放时，大人要在现场看护。

3、注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4、注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

6、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

7、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、万一发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称；说明什么东西着火，火势怎样；讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情；报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

1、春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

3、进入公共场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4、参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5、人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6、公园里的各种游乐设施一般为机械、电气、液压等系统的组合体，其产生故障时会造成游客恐慌、受困以及其他危险事故，常见故障有：突然停机、机械断裂、高空坠落。

7、在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机；出现非正常情况停机时，千万不要乱动和自己解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援；出现意外伤亡等紧急情况时，游客应在有关方面的指挥下，及时疏散、撤离。

1、放假回家过年了，外地坐车回家的同学途中保管好自己的财物，贵重物品贴身放。当心热情的陌生人，尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西，无论出于安全还是礼貌，这点都最好做到。

2、安全到家了，和老师联系报个平安，养成报平安的好习惯是不会吃亏的。

3、离校时应认真检查寝室，关好门窗，检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭；假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

4、购票时请在正规窗口购买，不要购买票贩子的车票，以免上当受骗。

5、各寝室成员要整理好个人物品，放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。6各寝室最后一个同学离开宿舍时，要切断电源、关好窗户，锁好门。

7、利用多种形式协助家里做些力所能及的事情，孝敬父母，弘扬中华民族传统美德。

8、寒假不回家或在校外打工的同学一定要经家长同意。期间注意自我保护，以免上当受骗，特别是要注意预防非法的传销对自己的侵害。

9、合理安排寒假期间的作息时间，学习、生活规律有序；饮食有度，不酗酒、不赌博，注意身体健康。

10、春节期间，各位同学在家应当在父母的帮助下，很好地整理和理顺一下自己的目标和追求，特别是要调整好自己的心态和情绪，确保新学期开学有新的精神面貌。

11、回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点；注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品；不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

12、春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全；注意饮食安全，防止暴饮暴食；注意雪滑天气，出门注意交通安全；不到河冰面滑冰。

13、返校前，应注意提前购买车票，以免耽误正常的上课时间。

14、不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

15、在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

16、返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

17、返校时尽量避免随身携带大量现金，可将学费、生活费等存入银行卡。请各位同学假期自觉严格要求自己，时刻做好自我防护。最后，祝同学们春节愉快。

班会题目自我规划篇四

成员：朱承，志佟合，李爱民，各班班主任

我校制定了“关注安全、珍爱生命”教育活动方案，对教育的活动作了布置，认真贯彻，使各项活动落实到位，责任明确到人。

1、宣传。通过周一升旗仪式“国旗下讲话”、每日“放学前一分钟安全教育”、等形式，对学生进行《中小学守则》、《小学生日常行为规范》、《预防未成年人犯罪法》等安全知识教育。

2、学校通过张贴标语，召开主题班会，利用校会、晨会等时间进行安全知识的教育。

3、出一期以“关注安全、珍爱生命”为主题的黑板报，在广大学生中产生深刻的影响。

4、召开了一次“关注安全、珍爱生命”安全教育讲座。使师生更进一步认识到了安全无小事的意义。

通过这次“珍爱生命”教育活动的实施，提高了我校学生对生命教育活动的认识，也激发了广大老师的工作热情 and 责任感，进一步提升了我们对生命价值的理解和守护。我们将进一步努力，积极探索，切实把“珍爱生命”教育活动开展的更加深入，使广大师生的安全教育水平大幅提高。

班会题目自我规划篇五

1. 《节约水资源》
2. 温暖的家 培养浓厚的亲情
3. 《虚拟与现实》 健康绿色利用网络
4. 《尊师》
5. 做一名合格的中学生 弘扬民族精神系列
6. 树立健康的异性交往观念
7. 男生，女生 生女生携起手来，和睦相处
8. 理解与尊重 尊重别人
9. 让他人生活的更好 《做有责任感的人》
10. 中学生心理透视
11. 合作与竞争 取长补短携手共进
12. 感动亲情
13. “撒播爱的种子”
15. 我真行 相信自己
16. 合理调节情绪
17. 接纳自我-

18. “诚信伴我行” 在完善自我中升华
19. 《我与我的目标的距离》
20. 谈中学生责任 回顾历史 面对重任 肩负使命
21. 感恩伴我成长 感恩的心
22. 做个孝敬的好孩子
23. 撒播友谊的种子
24. 平安与我同行 学生安全系列 {分页}
25. 爱我国旗 爱我中华
26. 《谢谢您，老师》
27. 奥运奥运中国欢迎您 “向往奥运”
28. “青春与梦想” 正确指引负面心理
29. 争当文明小天使
30. “安全从我做起” 警钟常鸣 防范于未然
31. 爱在屋檐下 亲情
32. 自我规划增强学习责任感 提高自觉学习的责任感
33. 当自己被误会时-孩子换位思考和反思自我
34. 想象 大胆想象，实践创造
35. 感恩的心 感谢父母，回馈恩情

36. 法与我们息息相关
37. 如何正确使用零花钱
38. 逆风飞扬直面挫折
39. 热爱生命，保护环境)
40. 放飞爱心
41. 学会学习，学会做人
42. 开启科学宝库之门
43. 诚实守信起步 立足小事前行
44. “真情满人间” 升华集体荣誉感和班级凝聚力
45. 电脑网络， 绿色上网， 健康生活
46. 飞扬的青春 因为年轻， 所以梦想
47. 为集体多做好事 我的集体， 我的家
48. “心系祖国， 情系奥运”
49. 尊敬国旗、 国徽， 会唱国歌
50. 如何当好称职的新初三学生
51. 二十年以后 回顾过去， 展望未来
52. 《走向父母》 心理健康教育活动课
53. 主题班会题目大全

54. 文明奥运 奥运常识我知道
55. 《责任伴我成长》 培养孩子负责的精神
56. 莫让年华似水流” 珍惜青春年华
57. 创建“平安班级”
58. “中华传统美德——勤学”
59. 《奥运精神伴我成长》 奥运精神的真正内涵是什么
60. 守纪从小事做起
61. 中学生挫折教育
62. 畅想北京奥运会 学习奥林匹克精神
63. 《学会感恩 学会做人》 学会感恩 回馈父母
64. “廉政文化进校园” 宣传廉政知识
65. 男女生的和谐相处
66. 礼仪知识知多少 培养学生良好的日常行为规范
67. 向不良行为习惯告别 我们的明天会更美好
68. 奥运在我心中 班会教案及课堂实录
69. : 责任感的力量
70. “尊重他人，传递温暖”
71. “钱不是长在树上的” 金钱观培养

72. 理解与尊重—理解是相互的，尊重是彼此的
73. 感恩—成功的第一步 初三激发动力
74. 建立自信，争创美好未来 明天会更好
75. 安全知识知多少
76. 榜样与偶像 抵制诱惑，追求真善美
77. 名字的含义 促进同学之间的感情
78. 美在文明里 用科学与文明装饰生命
79. “如何适应初三的学习生活”
80. 怎样增强记忆力 心理健康
81. 迎奥运展风采 传承文明礼仪，弘扬奥运精神
82. 对国家、社会负责 《做有责任感的人》
83. 对自己负责 《做有责任感的人》
84. 诚信，教我做人
85. 《向往奥运》
86. 怎样与老师交往
87. “行规你我知，习惯你我晓”
88. 以德律公德，从小事养成
89. 预防为主，学会自救、消防教育活动

90. 我的双休日--激励学生好好利用双休日
91. 元旦、圣诞节班会
92. 《我们的理想职业》 设计
93. 我做合格小公民
94. 做有责任感的人
95. 从小事做起，以德律己
96. 学会宽容，快乐生活 培养学生健全的人格
97. 让意外伤害远离
98. 纠正上课时的不良坐姿
99. 真情留驻 让世界充满爱
100. 做情绪的主人 心理健康活动班会

主题要有明确的目的性、较强的针对性，这是我每次开班会时首先要考虑的问题。在班主任的心目中，可选择的主题实在是太多了：学校、年级开展的活动、班级存在的问题、同学们关心的事情等等，这些都是很好的素材。作为班主任，应该围绕班集体方方面面的建设有一个主题班会的蓝图规划，结合学校年级要求，每学期开多少次？什么时候开？每一次的主题是什么？要达到什么目的？规划好了，主题的选择就不会有盲目性和随意性，而计划性和针对性加强了，对开好主题班会起到决定性的作用。另外，目的不能太多，我认为每次只要一个目的，解决一个问题就已经足够，绝不能东讲一点，西讲一点，搞“大杂烩”，太多的目的只能分散学生注意力，不能达到预期效果。

一节班会课就象一台进行现场直播的综合性电视节目，具有较强的可预见性和不可预见性。因此从班会的开始到结束的每一个细节，在开会前都要做好周密的安排。我每次班会前一般要做好“材料”“程序”“课件”等三个方面的准备：主题一确定，就应该根据这个主题来准备大量的、充分的资料，这是开好班会的基础。材料越多越好，名言警句，感人事迹，哲理故事，还有与之相关的音像资料、图片、励志歌曲等等。这个工作建议大家平时上网多积累，建一个素材库，把自己班级的各种相片、摄像、荣誉证书等素材储备起来，做课件时就方便多了。所谓的程序，指的是主题班会的开会程序，涉及的问题主要有时间多长？谁主持会议？谁发言？内容是什么？什么时候讨论？什么时候提问题？等等。把开会的程序设计好，在操作中就不会乱。我在准备程序设计时一定要和学生们沟通商量，并一定落实好发言的学生和内容，也可提前告知大家或先找好“托儿”，让大家有足够的时间准备。课件的准备是前面各方面准备的充分体现和实现，所以需要花费班主任大量的精力和时间，好在我们学校已经实现了班会课件的资源共享，大家可以相互参考、借用，但最好还是结合自己本班实际进行内容、图片，甚至程序等方面的修改或再创造。平时多浏览三个年级各班的班会课件是一个积累的好方法，既学习了别人的经验，又准备了素材。总之，“台上三分钟，台下十年功”，我们班主任在班会前多准备充足些，开会时间虽然短，但对学生的影响却非常深远。

我班大多班会都是由学生参与组织、实施和主持，我只是充当幕后导演的角色。从主题选择到程序设计策划等班委会成员与班主任一起商量讨论，并互有分工：班长、团支书负责主持年级、学校布置的一些主题班会，学习委员负责学习经验交流、竞争等方面的主持，文艺特长生们负责主持班级日常学习生活、思想中一些有争议的现象和问题的讨论。各小组组长准备每次班会的发言人员和发言稿。考虑到高三实际，我除了是总指挥外，主动承担班会课件的合成或制作。主题班会本身就是要让学生达到“自我教育”的目标，如果能让他们参与整个过程，就能达到更好的教育效果。例如在

十月份月考总结班会上，我本身制作了一个“月考”课件，但是第9组同学拿u盘上台要借用班主任的笔记本电脑。原来她们利用课余时间，自己对本组的学习、纪律情况做了一个总结课件。画面、内容、效果远甚于我的总结。学生们用她们自己的眼光和思考，客观分析自己小组中成员的不足和长处，并互相鼓励，赢得了满堂喝彩，同时也教育了其他小组的同学，并用自己的才干，给全班同学留下难忘的回忆。

学校虽然每二周才要求一次班会，其实我们很多班主任平时开得远不止这么多，为什么？那就是班会必须抓住教育时机，在适当的时机召开主题班会，往往能取得很好的效果。例如，上学期我们班施筱雯同学上课偷吃零食被老师发现，我就罚她准备一个有关吃零食的班会，结果她自己制作了一个像模像样的课件，题目叫做《大家都来说说吃零食》，内容从什么是零食、零食的种类和营养价值、零食对女生的利与弊、零食对卫生和纪律的影响，学校、班级的相关规定等方面层层展开讨论。这次班会，既让犯错误的同学提高了认识，也让其他同学从中接受了教育，另外，我还发现了一名主持人才。后来我班有很多班会，我都交给施筱雯主持，也锻炼了她的播音主持专业能力。

班会虽有益于班级工作的开展，但我们绝对不能急于求成，指望开一个班会就能解决所有问题，或提高所有人的认识，那是不切实际的。所以我在引导对一些有争议的问题或现象进行谈论时，不一定要下一个绝对“对”或“错”的结论。只要能触动学生对问题进行积极思考、激烈辩论就达到目的了。比如说有关“吃零食”的这个班会，学生们讨论之强烈，语言、观点、论据之风趣，实在难分高下，虽然最后“吃”和“不吃”两种观点的争论还意犹未尽，但吃零食的现象却大为减少，形成了良好的风气。

做好总结是班主任的一项重要任务。在主题班会当中，学生的认识有时并不是一致的，有积极的，也有消极的，有时还有分歧，有些发言往往有片面性和局限性。由于学生的年龄、

知识和认识水平方面的原因，他们往往只能看到事物的表面现象，而看不到本质；有些仅凭个人好恶来判别事物的善恶，美丑、尚缺乏客观的标准；有些发言有明显的个人感情色彩，而缺乏理性的分析、判断。在这种情况下，班主任就要利用总结来启发、诱导和点拨，使同学们能认识到事物的本质，认识到召开班会的目的、认识到自己今后努力的方向。总结时，要针对学生的认识给以集中、分辨、提炼和升华，使学生的认识有提高，行动有准则，前进有方向。

另外，班会开完后，讲讲这次班会开得好在哪里，不好在哪里，还有哪些地方需要改进，找出不好的原因以及相应的对策。这样做，既是对付出努力和汗水的组织者、参与者的肯定和鼓励，也能汲取经验教训，培养、锻炼他们的能力，让班会越开越好。

要使主题班会真正起到教育教学作用，决不能忽略最后一个环节，就是深化主题和巩固成果。也就是在班会后要进行“追踪教育”。

一是在主题班会活动之后，要及时掌握来自学生中的信息反馈，抓住学生思想情感方面的变化，继续加以引导，促其升华。力争在每次活动之后，让学生们的心灵深处留下一点有价值的东西，并使他们在行动上有所表现。二是班会做出的决定，班委会要认真监督执行，并付诸行动，从现在做起。例如，在召开了《大家都来说说吃零食》主题班会后，就要及时表扬那些严以律己、不乱扔乱丢、注意教室保洁的同学，对于差的，要批评指正，只有这样，主题班会的成果才能发挥出它的效用。