

最新防溺水防火演讲稿(优质6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

防溺水防火演讲稿篇一

最近，省内外都有中小學生溺水伤亡。在此，我想向您通报以下五起事件：

5月10日，三名学生一起去广州增城游泳，一名学生溺水身亡。

5月11日当天，惠州市博罗县5名学生在东江上烧烤时，1名学生不慎落水，另外4名学生在救援过程中落水，导致5名学生溺水身亡；梅州市五华县4名学生私自外出游泳溺水身亡；东莞来的两个同学去一个工地留下的水坑里玩，一个去游泳溺水，一个下水救人，导致两人溺水；湛江市廉江市的很多同学去海边游泳，两个同学淹死了。

1. 学生们必须记住，未经允许，不要在河边、水库或池塘边玩耍，以免滑入水中。

2. 未经许可，严禁在河流、池塘、水库等场所游泳。即使去了，也要有大人陪同，带上救生圈等设施。

3. 严禁私自去钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水长时间浸泡，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层青苔，踩上去很容易滑进水里。

4. 不要在非游泳区游泳。不会游泳的，不要在深水区游泳。戴救生圈不安全。

5. 游泳前做好适当的准备，防止抽筋。

6. 对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。

7. 如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

8. 游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或跳，用力按摩或拉扯抽筋部位，呼救。

9. 洪水期间，不能冒险独自涉水过河。

10. 学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

防溺水防火演讲稿篇二

大家上午好！

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水

温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、溺水的急救

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水防火演讲稿篇三

大家好！

从春天到夏天，天气越来越热。为了防止学生在游泳时溺水，我们实验小学开展了“珍爱生命，预防溺水”主题班。

在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。但由于准备不足，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，无法冷

静自救。溺水事故很容易发生。根据调查，在中国，平均每天有150多名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要原因，10名意外伤害死亡的儿童中有近6名溺水。

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

防溺水防火演讲稿篇四

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、年龄小的低年级的学生必须由家长接送，没有家长的陪同，不到河边、沟边玩耍，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如有学生不慎落水，不要盲目去救，要及时呼救或通知附近大人施救。

6、遵循学校的到校及离校时间，不允许过早到校。放学后抓紧时间离校，不许在校内和路上长时间逗留。双休日和节假日不允许结伴到河边和沟边玩耍，不做危害自己和他人的事情。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

防溺水防火演讲稿篇五

人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，但它们总是吸引着个别不知道深浅和危险的同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

- 1、未经允许，不要在水中游泳
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、没有家长或老师的领导，不要游泳
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳

5、在陌生的水域游泳

6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

防溺水防火演讲稿篇六

大家好！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热度如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。