

# 2023年寝室安全的演讲分钟(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寝室安全的演讲分钟篇一

电，是光明之火；电，是绿色的能源；电，是我们忠实的朋友。它和我们的生活形影不离，哪儿需要它，它就会在哪儿发光发亮而毫无怨言。在我们身边为我们服务，为我们无私奉献。电对人们来说是非常重要的，人们在生活中根本离不开它。

是它让我们带来光明；是它为我们带来便利：看电视、上网、用冰箱……点的作用数不胜数。可是近年来人类不断在浪费电，例如：晚上睡觉开着灯、在不看电视时不关电源、教室里没人时，电灯却开亮着……。“谁知电中线，度度皆辛苦”。或许这节约用电仅是用手指轻轻关上电源，或许只是一句对朋友、家人的提醒。中国约有十三亿人口，每个人节约一点，这将是一笔大大的资源。为了节约用电，我们要做到：光线充足时不开灯，人离开后随手将灯关闭，家用电器不用时不要使它处于待机状态。

节约用电，人人有责。让我们从自我做起，从身边做起，从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，做到“节约用电，科学用电”和远智能倡导大家为节约用电而行动起来吧！

不接触高压带电物体

不用湿手触碰开关

使用的用电器总功率不能过高，否则引起电流过大而引发火灾

检修或调换灯头,即使开关断开,也切忌用手直接触及,以防触电。

不要乱拉乱接电线,以防触电或发生火灾。

我们要学会合理用电,安全用电,正确地使用电源,只要我们能多点了解它的特性,并合理地使用它,它就会温柔地、无私地为我们人类服务。

## 寝室安全的演讲分钟篇二

在现代的大学生群体中,每年都会发生一系列的安全事故,造成大学生们的生命财产损失,究其原因,大学生虽然是一个素质相对较高的群体,但多为独生子女,从小生活环境较为优越,习惯依赖父母,自理自立能力较差,且大都自信自我,安全防范意识及承受挫折的能力不强,易造成自杀,犯罪,及生命财产受损的情况。为了自己长寿,为了亲人,重视安全,使自己健康,快乐得过每一天。

大学生安全教育包括很多方面,有些方向离我们遥远,我们所能做的更多是关注自己周围的事情。通过这次安全教育课,我注意到了一些平时忽略掉的细节。像寝室是否关门的问题,有时候自己也一样,觉得只是出去一会儿,不会有什么大事发生,但也许就是瞬间的大意可能给同学或自己带来一些不必要的麻烦。以前,同学和我说过这样一件事。寝室都要熄灯,他们同学烧好水之后,插头没有拔,第二天早上来电,烧水的东西都给烧红了,幸好被及时发现。作为学生可能不太支持学校不许烧大功率电器,觉得不方便。像我同学这样真的是想一想都觉得后怕,有些事可能你会觉得是小事不需要在乎。如果累及他人那就不是小事了。有些时候我们可能会因为某些问题困扰,其实是自己太钻牛角尖。经常看见报道上关于大学生自杀的事情。生命只有一次,就那么容易放弃吗?死只是自己的一时之快,留下的苦果却要至亲的人去尝。人怎么能这么自私呢?不管遇到什么困难,都是上天赐给的礼

物，尽管包装不华丽，拆开却别有一番心意。有时候我们因该想开点，才会更加的快乐。

上了这次安全教育课，更多的感受是注意自己，注意细节，注意他人，才能最大可能的减少某些不必要发生的灾害。还有一点小感想就是，老师讲的太恐怖了。也许我们这个世界本身就很恐怖，但是好人任然存在，因为我们每个人都以做好人的潜力。在我们防止灾害的同时，也要相信幸运。这样才不会对社会太失望。感觉保卫处的老师好辛苦哦!为了保证全校学生的安全，牺牲了他们许多个人时间，在这里向所有为学校安全工作奉献的人说一声谢谢!

学校每年在新生入学的时候都会有很多不明情况的新生被骗。学校在让助班告他们提高防患意识的同时在学校显眼的的放树立防诈骗的公告牌，像寝室进门口、领取东西的地方。让他们一进来就做好准备，提高自己的安全意识，防止财产损失。大学生安全教育让我学会许多的安全知识的同时提高警惕。不管是在学校、实习、找工作或是在打暑假工的时候都保持一颗时刻准备的的心，防止自己的财产、安全、权利受到不应有的侵害。

我们还可以把自己学到的东西像周围的家长、亲戚、同学进行宣传，提高大家的安全防御措施，只要先提高自己小家庭，那么我们整个的社会大家庭也会不断的进步。

安全教育是一个永久的话题，安全第一，安全重于泰山。生命于每个人都只有一次，作为大学生，为自己的安全负责就是为家庭负责，为社会负责。从小学到大学，父母养育我们成人不容易，其间付出的爱和心血值得我们用心去回报，如果我们自己不珍惜生命，对于他们会是怎样的一种痛苦凄凉。社会培育我们成才，消费了大量资源，如果我们都没有回报社会，都没有实现自己的生存价值，那也将会是非常的遗憾。所以，我们要从内心里真真正正时刻重视安全，认识到它的重要意义，不断学习安全知识，提高安全意识，这样，对自

己，对家庭，对社会，都是一件好事。

## 寝室安全的演讲分钟篇三

每一个人都拥有生命，但并非每一个人都懂得生命，乃至至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对于他来说，是一种惩罚。每一个人的生命都是一朵花，而我们现在，是一朵含苞待放的花儿。她虽美丽，但她却娇脆、虚弱，她需要我们自身的安全意识，否则，这朵生命之花就会面临死亡之魔的迫害。

一：坚持步行到校，家离学校较远的同学应早做准备，按时到校，路上走人行横道，不做危险动作。

二：坚持“宁停3分，不争1秒”的原则，过马路时，不可追求速度。

三：不在人群过多的地方横冲直撞。

四：禁止在道路上爬车、追车、强行拦车或掷物击车。

五：禁止翻越、靠坐人行道与车行道间的护栏和隔离墩，更严禁对护栏及其他交通设施如信号灯、标志、标线等进行破坏。

六：遵守交通规则，红灯停，绿灯行，黄灯等。

生命把握在自己手里，请同学们应时刻注意交通安全，珍惜生命！

## 寝室安全的演讲分钟篇四

大家好，我是来自---班的---，今天我演讲的题目是——让平安相伴一生。

“生命”一个多么鲜活的词，“平安”是多么古老的话题，从小就听大人们唠叨平安是福，现在我才真正感受到了平安的重要性。幸福是一个多么美好的字眼，一看到，就有一股暖流涌上心头。但是，幸福只是建立在你平安的基础上，而生命更是一个脆弱的物体，只有在平安的环境里才能保存它的活力。

有句话说得好：“一个人拥有许多金钱。荣誉。地位……但是这些仅仅是一个的”0“，最重要的，那将是前面的那一个”1“这个”1“好比一个人，如果”1“倒了，那这些”0“又有什么意义呢！”一个人他虽然很厉害，可以发明很多东西，但是，如果他倒下了，那他的精神寄托在哪呢？所以说安全最重要，现在就让我们来谈谈关于安全的问题吧！讲到安全，大家一定会想到“交通安全”，安全就掌握在自己手里，但是报纸上的一起交通事故，是大家都极为震撼，这让家庭破碎，让亲人泪流满面。为超车……，你们付出了血的代价，这让自己受到了死神的纠缠，你们想想，如果大家不为小便宜而使别人受伤，我们的世界捡回因此而美丽。不如好好地遵守交通规则，过一个幸福的人生，何必要每天害怕死神接你去鬼门关，生命只有一次，要好好珍惜。

不仅交通安全要注意，校园安全也得时时刻刻的在心中，学校的楼梯，地面……都是沉睡的老虎，如果触怒了她，死亡受伤都会降临到你们身上。雨天，地面湿滑，更是要把安全记在心中。

只要大家把安全铭记在心，生命就掌握在自己手中。

本次演讲到此结束，谢谢大家！

## **寝室安全的演讲分钟篇五**

大家晚上好！

本学期已经走过一半，我们还有半个学期就放寒假了。我们有假期，安全无假期，只要我们不够细心，安全问题随时可能会招惹我们，所以为了使你们能够愉快的度过接下来的半学期，我们学院组织开展了这次安全教育大会。

来校工作十年的时间里，我接触的学生没有一万也有八千了，每一年我都会有一些学生因为粗心大意，因为意识不强而遭受损失。在这里，我不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，也不想先声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题、也会使大家感到烦闷不安。

但是同学们，你们可知“安全”也有它的另一层含义？那就是爱！你可知道，每次当你周末不能按时返校的时候，最着急的是谁吗？你的老师会通过各种方法联系你，如果通过打电话得知你的父母也不知道你的去向时，着急的人群就有扩大了。也许你的手机没电了，也许你玩着玩着忘了，也许还有其他原因，但客观的说无意中你忽视了家，忽视了学校，忽视了父母，忽视了老师，忽视了时间……，可你的老师、你的父母却在心里牵挂你！

你可知，当你失意的时候，家人和老师时时盼着你快乐；当你生病的时候，家人和老师时时盼着你健康；当你努力的时候，家人和老师时时盼着你成功；当你外出的时候，家人和老师时时盼着你安全。

生与死之间有段距离，我们叫它人生；如何走过人生，这就是生活；怎样才是幸福生活，就是要健健康康平平安安。如果没有了你，我不知道你的家人将如何生活。

当你私自外出，不辞而别的时候，知道你身边潜在的危险吗？当你使用违规电器的时候，你考虑过可能出现的严重后果吗？当你出现意外时，你想过爱你的人的感受吗？安全就是爱！

作为老师，当我找不到你的时候，我真的很担心，我甚至做梦都梦见你回来，为你默默的祈祷；当你偷偷使用电炉、热得快的时候，我也真的很担心，为你和你寝室同学的安全捏把汗。每年迎新的时候，常听到你们的父母给老师说一句话，那就是“孩子交给你了”。同学们，你知道对老师来说，这几个字给他的压力有多大吗？生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。

每次父母和你在一起的时光是何等的快乐。你知道吗？因为你的平安，生活才会实在；因为你的平安，父母才能真挚去爱你；因为你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要注意安全，不要辜负父母及家人和老师对你的爱同学们，安全的爱是父母对外出儿女永远的牵挂，是朋友寄来贺卡上的眷眷祝福，是同学带着微笑的一声问候，是老师对你们最真挚的关照，安全更是一种以人为本奏出的爱之歌。

最后，送同学们二句话，

第一句话，一个人的毁灭，对你的家庭可能是百分之百的毁灭；第二句话，学院会付出百分之二百的努力，来杜绝任何一个百分之百的毁灭；第三句话，让我们爱自己、爱他人，不伤害他人，也不被他人伤害！

## 寝室安全的演讲分钟篇六

1. 员工宿舍内要高度重视用电安全，引导大家安全用电、服从管理、杜绝不安全事故发生。
2. 加强安全用电管理，充分考虑线路的安全负荷，严禁私拉乱接电线、插座。不得使用违规电器，如烧水壶、电饭锅等。如因工作、生活需要，须在线路负荷及用电设备允许的条件

下由专业电工实施完成。

3. 严禁将电器如台灯、充电器、接线板、笔记本等放在床上。台灯、电脑等电器设备使用完毕后必须切断电源或拔掉插头。

4. 员工离开宿舍时，应关闭切断室内所有电源，并进行检查后，再行离开。

5. 宿舍空调温度设定不得低于26度，离开宿舍时必须关闭空调电源。

望全体员工严格要求，自觉遵守！

## 寝室安全的演讲分钟篇七

大家好！今天我演讲的主题是《法制伴我们健康成长》。

俗话说：“无规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。我国是一个法制社会，要求每一个公民都要知法、懂法、守法。也许个别同学会讲：我还小呢，法律是为了保护我们而存在的，我们什么也不用做？是的，法律是保护我们健康成长的，却不是保护我们违法犯罪的！法律为我们创建了一个良好的社会秩序，给予了我们一个安定的生活环境，但法律同时也赋予了每个人的义务，也要求每个人知法、懂法、守法。也许有些同学会讲：我还小呢，讲法律还远着呢？那就错了，其实法律离我们很近，渗透在我们生活的方方面面。

居首位的，就是交通死亡人数。在现实生活中，当我们走在马路上，会时不时地发现有人闯红灯，有人逆行车，有人边骑车边听音乐，有人骑车带人等违反交通规则。可见，正是由于法律的存在，才使我们的权利得到应有的保障。

1、努力做到知法、懂法、守法。努力学习我国《宪法》、



《义务教育法》《未成年人保同学们，即将到来的12月4日，是我国第9个法制宣传日，我们天河区也在12月份将在全区范围内开展“法制宣传月”主题实践活动。在此我向大家提出倡议：让我们行动起来，从小做起，从自己做起，从身边小事做起，让法制扎根我们心中，自觉做到学法、知法、懂法、守法、我的演讲就到这里，谢谢大家！

## 寝室安全的演讲分钟篇八

早上好！

每年的3月27日(星期一)都是全国中小學生“安全教育日”，每年的4月份又为全市中小學生“安全教育月”。为深入宣传贯彻上级有关会议精神，认真落实有关安全工作的法律法规和方针政策，切实加强学校安全知识教育，增强我们广大师生员工的安全防范意识和有关自救自护能力，进一步推进学校安全文化建设营造“人人讲安全，事事讲安全”的校园安全环境。我校根据实际，围绕“珍爱生命，安全第一”的主题，有针对性地开展多种形式的教育活动。提高学生自护，自救，防灾，逃生的能力，加强法制意识，养成遵纪守法的行为习惯，增强防范意识和能力，自觉远离危险地区。“安全无小事”，我们每个人都要做安全的有心人。毕竟生命对于我们每一个人来说只有一次。当我们享受阳光，感受人间冷暖的时候，总有一些惨痛的教训刺痛我们的心头[]20xx年下半年，一些地方的学校频频出现安全事故，而且重大恶性事故增多。

20xx年10月25日，四川巴中市通江一所小学下晚自习时，楼道灯突然熄灭，有人叫了一声：“鬼来了！”被吓坏的同学纷纷向楼下奔跑造成相互踩踏，8人被踩死，4人受重伤，13人轻伤。

20xx年10月7日，重庆奉节一辆违章载客的小型货车翻入公路外深沟，造成死伤32人，其中31人是中学生。

20xx年9月5日，两名犯罪嫌疑人将湖南衡阳市南岳区小学学生文某以其母亲生病为由从学校骗出，随后向家长勒索赎金。9月7日民警将歹徒抓获时，发现这位小学生已经死亡。

以上这些安全事故，仅仅是涉及学校安全事故中的一部分。尽管许多事故最终都能依法查处并追究责任，但人死不能复生，亡羊补牢，毕竟为时已晚。

1，全校老师要有高度的安全意识，做到警钟常鸣，从严管理，重点预防。要把学生的人身安全工作放在重要位置，教师应把安全教育贯穿在日常的教育和教学工作中，“逢事必想安全”，时时牢记安全第一，做好安全责任的落实，我们各处室，各教研组，各年级，各班级，各位老师要明确责任，利用尽可能多的机会和形式加强学生安全教育，增强安全意识，做好防范工作。

2，严禁学生攀坐学校的各楼层护栏，窗台，上，下楼梯要靠右行走，不要拥挤和互相推攘，不要在各楼层的楼梯和走廊追逐，奔跑，打闹。不要攀上门窗打扫卫生或做其他任何事。

3，严格学校《门房制度》，自觉佩带校徽。学生在校期间未经允许不得私自出校门。不得攀爬围墙出校。

4，为防止火灾和意外事故，所有教室，办公室，宿舍及其他场所禁止违规使用明火，不得损坏消防器材，严禁在任何场所私拉乱接电线。

5，严守交通规则，注意交通安全，不乘无牌照的车船。横穿马路必须走人行横道斑马线，并左右观察，骑自行车和电动自行车要遵守交通规则，进入校园内请下车牵行，规范停放。不得在公路上玩耍，追逐，打闹，不得骑车带人。

6，学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，

要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要自觉遵守校规校纪，禁止打架斗殴，更不得纠集校外人员寻衅滋事。

7，体育活动，实验课及其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，严禁擅自行动，防止各种伤害事故发生。

8，注意饮食卫生，防止病从口入。不吃霉烂过期食品，不吃零食，不喝生水，不要在校外没有卫生保证的地方就餐，养成良好的卫生习惯。

9，寄宿生不要擅自走出校门，禁止夜不归宿，不要带非寄宿生进入学生宿舍，更不得留宿外人。要注意教室和寝室的安全。学生到校不携带贵重物品和大量现金。上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可之机。

10在上学，放学途中，不要随意和陌生人说话，更不能和陌生人一起离开。

在此我们向全校师生发出倡议：创建湄洲二中“平安校园”，保校园宁静，让师生平安。希望各班主任积极组织好学生开展“安全教育六个一”活动。

1，一次动员：各班要开展一次安全教育总动员活动。

2，一次主题班会：本周各班召开一次以“珍爱生命 安全第一”为主题的主题班会。通过开展主题班，团队会对当前的安全热点问题：如上网吧，交通规则的大讨论等，以丰富多彩的活动加强安全教育。