

# 律师演讲比赛(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 律师演讲比赛篇一

大家好！

说到感恩，很多人都会觉得这个题目太没创新了，写这个题目的人数不胜数，但是我要写出一篇不一样的“感恩”。

“我来自偶然，像一颗尘土。”正如这句歌词，每个人都是因为偶然来到这个世界的。虽说是偶然，但也蕴含着一些因果。因为你的父母是在对的时间对的地点相遇才有了你。十月怀胎，最终你的母亲将你带到这个世界来。从此以后，你的母亲不像以前那样了，她开始带她的孩子了。每天抱着你，哄你，让你无忧无虑快乐成长。

到了上幼稚园的年龄了，你的母亲把你送到大门口，你不舍得离去，想要母亲陪自己，但是这时候你应该学会分离了，但不是永久的分离，你将会把知识带回家，跟父母讲起。你在幼稚园非常乖不想其他的小朋友那么调皮。就这样你快乐的度过了幼年，不知不觉你该上小学了，你将会面对新的学校，新的同学，新的老师。也就在这时候你的母亲不能每时每刻陪着你了，她也去找了一份工作，早出晚归。

总是以最好的成绩给父母带来高兴，很多人不知道你为什么能做到这么好你总是微笑不说话，其实你的心里已经有了明确的答案。

当你遇到困难的时候你总是会停下来慢慢想想父母为自己付

出的那么多，当父母遇到困难会退缩吗。

答案是不会的。所以保持一颗感恩的，心不忘初心。回首一看感恩并不像那些作者写的要怎么怎么样，只要你有一颗感恩的心，并且始终保持着，你做的每件事都会让父母欣慰的。

## 律师演讲比赛篇二

我叫\*\*\*，今年40岁，是\*\*村一名普通的二女户育龄妇女。今天我能荣幸站在这里畅谈计划生育的感受，心潮澎湃。回想起我计划生育的历程，可以用“无奈”、“痛苦”、“感激”、“自豪”这八个字予以概括。

1993年，我与丈夫自由恋爱步入结婚的殿堂，当时我已29岁，丈夫28岁，属农村大龄晚婚青年。次年我的第一个女儿降生，我在体验做母亲幸福的同时，陷入了深深的无奈之中，因为丈夫家已是二代单传，从公婆的唉叹声中我不由“自责”起来——我为什么不能生一个男孩啊？这时候，计生办同志及时上门给我和家人沟通思想，并根据政策规定，批准了我二胎的申请，时隔四年后的98年6月，我又“痛苦”地生下了第二个女儿，用我公婆当时的话来说：那是我家的“灭顶之灾”——绝后了。我陷入深深的痛苦、自卑、绝望之中，在女儿刚满二个月时，镇计生办上门做我家人的思想工作，让我或丈夫做结育手术。当时公婆极为反对，我和丈夫也情绪激动，对计生办的同志没有好言语。但是，计生办的同志在一次次遭受“闭门羹”之后，又一次次上门耐心做工作，在彷徨中，我终于遵照计生政策，于98年8月到\*\*卫生院做了女扎手术。当时，我想现在计生办再也不会和我有什么“瓜葛”了吧！然而，我错了，99年移民建镇，我家建房时，\*\*计生办干部主动为我提供了优惠条件，后来在我女儿就医、入学等方面又予以了帮助。与此同时，\*\*镇党委、政府、\*\*村也一直关心我这个“双女户”，长期对我家进行结对帮扶。20xx年我家竞标承包鱼塘时，政府优先给了我，并多次上门送来帮扶资金，带来技术帮助，使我一步步走上了致富奔

小康的道路。几年来，在计生同志的帮助和关怀下，我对计生工作有了一定理性的认识，我长期积极配合计生工作，每次妇检，我都及时参加，从不漏检，更不拒检和逃检。

历经风雨才能见彩虹。看到现在我家的日子红红火火，两个女儿健康成长，我心中不由对计生充满了感激之情。假如当初我抗拒结扎，逃生超生，现在的日子真不敢想象，也许正在为儿女的衣食而发愁呢。

虽然这几年来，我也经历过“生男才能传宗接代”落后思想的煎熬，也遭受过一些人的嘲笑和亲人的怨恨，自卑过、痛苦过，但是我在计生部门的关心下，政府的关怀下，社会的帮助下，重新找回了生活的自信，重新得到了亲人的理解，自己的思想也得到了一次全新的洗礼——“少生优生，幸福一生”、“生男生女一个样，生女同样传后人”的计生观念已在我的心中生根发芽。同志们，不是说如今男女比例失调吗？我想我的两个女儿将来还俏着呢？伟大作家冰心说：“这个世界如果没有女性，就失去了十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美。”我拥有两个可爱的女儿，不就拥有了这世界上最珍贵的真、善、美吗！

现在回想起来，如果当初结扎完全是出于对计生政策硬性理解的话，那么现在却是深入肺腑的理性认识，如果现在让我再重新选择一次，我一定会毫不犹豫地主动去做绝育手术。

计生无小事，平凡见伟大。最后让我代表\*\*镇所有的二女户家庭，向辛勤的计划生育工作者们致以崇高的敬意，谢谢你们对我们二女户的无私帮助、无私关怀！

谢谢大家！

### 律师演讲比赛篇三

大家好！我的爷爷和祖国是同龄人，爷爷给我讲过去的故事。

爷爷从来不要求买新衣服，他说小时候穿得破破烂烂，衣服都带着补丁，数九寒天穿着很薄，冻得直打哆嗦，一件衣服穿好多年。爷爷从来不浪费粮食，看到别人扔的粮食，还要捡回来喂鸡。他说那时候，他们只能吃一些树叶和草根，如果能吃上地瓜干，就算是大餐了，哪像现在，不喜欢吃的，就随便扔掉。住的房子是茅草房，既不防寒也不防雨。他们出行的工具就是步行，每天要干农活，上山，下山，非常艰苦。

爷爷的故事，让我想了很久。我们现在怎么会吃草根和树叶！就算吃个地瓜干也是轻而易举的；现在的我们怎么会穿着带补丁的衣服，冬天穿上三四件衣服都是很正常的，更不会冻得打哆嗦；我们住的是高楼大厦，水电暖功能齐全；我们出行有飞机、火车和汽车。

我们生活在幸福中，生活在和平与欢乐中，这一切，我们知道，都是因为有你，才有我们。在我们的心里，早已深刻的刻下了你的名“祖国”。

我们要感恩我们的祖国，通过前辈的不懈努力，摘掉了东亚病夫的帽子，让我们中华儿女丰衣足食。我们要感恩我们的祖国，在5.12汶川大地震，马航失联的日子里，我们的祖国不放弃，不抛弃，让我们中华儿女感受到了母亲般的大爱！我们要感恩我们的祖国，经济发展，军事强大，制造歼-31，生产先进导弹，让我们中华儿女感受到了家的安全！我们要感恩我们的祖国，举办奥运会，发射载人航天飞机，神舟升天，嫦娥奔月，让我们中华儿女在世界面前更有尊严！

站在地图前，看着我们祖国的版图，心中从满了力量！同学们，少年强则国强，我们有责任让这块雄鸡似的版图更加美丽！我们要用自己的实际行动来回报祖国，实现我们的中国梦！

## 律师演讲比赛篇四

朋友，当你夏日躺在树荫下，看到赤日炎炎中挥汗劳作的父亲时，你能心安理得吗？当你冬夜坐在电视前，看到双手炸裂正编织御冷毛衣的母亲时，你能不为之震动吗？当你安然坐在公共汽车上，看到眼前站着颤巍巍的老人时，你能无动于衷吗？具有一颗感恩的心吧，它能使你取得一种别样的幸福感觉。

世界需要一颗感恩的心，

我们学过海伦的故事，她自小双目失明，连正常的行走也需要他人扶着，但是她没有因此而抱怨上天、抱怨父母没有给她一副健全的身体，她心怀着感恩的心，感谢父母给了她生命，用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正由于具有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和英勇，是感恩，让她体会到了人生的快乐。

感恩，不像你想像得那末远不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的眼光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投往一个甜甜的微笑；当遭到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，是世界变得美丽；感恩，是我们具有爱心。让我们怀带一颗感恩的心，往感谢生活中的点点滴滴吧！

## 律师演讲比赛篇五

尊敬的领导，亲爱的同仁，各位老师和朋友们：

大家好！

（因为今天的演讲，昨晚我辗转难眠。想想要面对各位律师界的精英和熟知律师行业的各位领导，要占用你们那么宝贵的时间，我真的不知道该说些什么，才能打动你们的心。让你们不至于在这短短的几分钟里，心生烦躁，心平气和的静听一个普通律师的心声。）

总是感觉心在白天与黑夜的边缘游走，面对的是复杂的社会和貌似强大的法律。一面是经济的旗帜在猎猎飘舞，一面是正义的火焰在熊熊燃烧，心灵在矛盾中煎熬。作一个成功的律师，雄厚的经济实力是基础也是衡量的标准，这是不争的事实。做一个成功的律师，要做正义的事，拥有一颗善良的心，无疑也是律师这个职业赋予我们的责任。当我们在金钱与正义之间穿梭的时候，我们的心是疲惫的。

心在那一刻被煎熬，被撕裂，我是律师，但我也是孩子的母亲，我真的可以把一颗心分开吗？最终的胜诉，没有带给我喜悦，一纸判决书沉甸甸的压在我的心上。

律师啊，你保护了别人的权益，又有谁看得到你受伤的心灵？！

当律师在内心倍受煎熬的时候，大江南北纷纷传来某某律师伪证罪被处刑，某某律师罪被逮捕的消息，对律师的整顿也正在如火如荼的进行。有关统计资料表明自现行的《刑事诉讼法》、《刑法》实施以来，我国已先后有200多名律师因进行辩护活动而涉嫌有关罪名身陷囹圄，但奇怪的是，其中绝大多数指控最终都不成立，大部分律师们最后均被无罪释放；昆明律师王一冰因涉嫌触犯刑法“第306条”而历经两年牢狱之灾，二审法院终审宣告其无罪，这位律师走出监狱的大门后，愤而出家；内蒙古律师麻广军涉嫌触犯“辩护人妨害作证罪”历经210天的牢狱生活后最终被宣判无罪！对于这些律师来说，破碎的.不仅仅是他们的信念，还有那颗本来充满信念的心。

律师的心应该是博大的，因为他要承载那么多的不平，因为他要还事实以真相。律师的心是应该坚强的，因为他们要与那么多的黑暗抗争，还要还黑白以分明。律师的心是善良的，因为那么多的弱势群体需要我们去关爱。律师的心是疲惫的，因为他们在保护别人的同时还要想着如何去保护自己。律师的心是艰涩的，因为他要面对当事人的苛求和误解。

初为律师的心是热诚的，律动着欢快的节奏，一丝不苟的袒露自己的心扉，在法官面前在当事人面前没有防备的接受洗礼。为赢了官司而兴奋不已，为输了官司而懊恼不休。

发展中的律师心是疲惫的，律动着无奈和迷茫，在金钱与正义，在欲望与节制，在进取与压力的矛盾中艰难跋涉。

从业多年，已经学会控制庭审的节奏，但却控制不了对方当事人的冲动。看着对方当事人在法官面前冲上来打自己的委托人，我毫不犹豫的站起来拦阻。并对法官提出采取强制措施的建议。法官充耳不闻的态度让信仰的火花在心里暗淡下去，无奈可能不仅仅是我的心情，法官也许有他的无奈吧。

成功律师的心是平静的，走过冲动，突破瓶颈，他们已经能够坦然的面对自己的心灵，淡泊宁静的心律动着沉稳的节奏。

不管我们拥有什么样的心，作为律师，善良是让心灵绚烂的良药。现在社会和行业都在倡导诚信，而这种诚信，归根结底就是要有一颗善良的心，做一个善良的人，办善良的事，对待工作和当事人有热心、诚心、真心、关心、细心、耐心，打造律师金子般绚烂的心。俗话说：“真诚换真心，诚信变真金”。这就是我对诚信的理解。

律师的心应该是可以交流的，可以沟通的，可以相互支持的，就象今天，我把我的心事说给大家一样。

律师的善良不仅仅是对当事人的，还是律师对律师的。当我

在二审法庭上，听到某律师当庭说一审代理律师是白痴。当我听到某外资公司的董事长对我说：我不懂中国的法律，但我让律师斗律师，他没有用监督，管理这样的词汇，而是用了“斗”这个字。明白他想表达的意思后，我的心在滴血。这就是我们高尚而善良的心灵吗？这就是我们同行之间的支撑吗？在夜深人静的时候，一个人，静静的，我常常拷问我的心，到底该怎样做一个律师？到底该怎么做一个善良的律师？！今天，我找不到答案，所以我用问号结束我的演讲，这些问号已经深深的刻在我的心里。想起谭咏麟心手相牵，希望所有的律师能够心与心相连手和手相牵我们相信彼此之间距离不再遥远心与心相连手和手相牵带着骄傲一起飞向无边的蓝天）

## 律师演讲比赛篇六

早上好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”一首耳熟能详的《感恩的心》不知打动了多少人的心，不知湿润了多少人的眼眶，亦不知濡湿了多少青衫。

光阴荏苒，岁月流逝，回眸那远去的年华与季节轮回的印迹，几多思索，几多感悟：生活需要一颗感恩的心。

感恩父母，感谢他们给予我们生命，抚养我们成人；感谢他们在我们最痛苦，最无助，最失败时，给我们最温暖的支持。“慈母手中线，游子身上衣。”这伟大的母爱无时无刻不在温暖着我们，鼓励着我们。让我们心中有个宁静的居所，有个幸福的源泉。

感恩老师，他们教给我们知识，引领着我们做“大写的人”。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”他们的谆谆教诲之



情无时无刻不在鞭策着懈怠的我们，激励着后退的我们，使我们的理想能在风雨后开出最绚烂的花朵。

感恩朋友，“朋友一生一起走”是他们让我们由衷的体会到人生的快乐与真情。在我们困难时候，正是他们的帮助才使得我们能够解除困惑，重新燃起斗志。“滴水之恩，当涌泉相报”，我们受益于他们的恩情，我们更应懂得回报他们。

感恩挫折，泰戈尔说过“世界以痛吻我，要我回报以歌”挫折固然痛苦，但他启发了我们乐观，教给了我们坚强。“生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭，它也哭”生活总要经历风雨，雨来过，只要我们微笑面对，就会明白“只有经过地狱的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”是挫折让我们的人生更加绚丽精彩，让我们成长的脚印更加清晰。我们受益于此，也更应感恩于此。

唯有感恩，我们才能养成良好的品行；唯有感恩，我们才能打开幸福之门；唯有感恩，我们才能增加生命的深度；唯有感恩，我们才能踏上成功之路。

同学们，就让我们扬起感恩之帆，驾驭起生活之舟，共同驶向成功的彼岸吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_x□

时光飞逝，岁月如歌。从我们呱呱坠地，到成长为一个意气风发、昂扬向上的少年，感受最深的莫过于母爱。母爱是宽广的，母爱是伟大的，母爱是深厚的。在母爱的呵护下，我们茁壮成长；在母爱的环绕里，我们幸福健康。对于新时代

的少年来说，不能只享受母爱，更应该学会感恩。所以，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

我的母亲是一名护士，每天的工作非常忙碌。特别是近段时间，母亲的单位正在晋级三级甲等医院，她的工作更加忙碌了。母亲每晚都会开会加班，拖着一身疲惫回到家已经是深夜时分。但是别管是多晚回家，别管是身体多么疲惫，母亲每天早晨都会早早起来给我做早饭，伴随着母亲的是依稀露出鱼肚白的黑夜凌晨。我的口味比较挑剔，经常挑三拣四。

母亲总会想方设法的给我变着花样做早餐，今天炖鱼，明天炒鸡，后天又会给我包水饺……尝着香喷喷的饭菜，我看到母亲的头上又增加了几根白发，额头上又增加了几道皱纹，我真心疼！

除了在生活中照顾我，母亲还特别关心我的学习。成绩进步了，母亲送来祝贺夸奖；考试没发挥好，母亲没有责骂，而是送上鼓励宽慰。为了提高我的学习成绩，母亲主动和我打起了配合，当起了我的学生。母亲学习很认真，英语、数学、语文，包括历史、地理，生物，她都会让我给她细细的讲一遍，针对容易出现的问题，都会提出来，让我在讲解的过程中好好体会。

有一次，母亲单位上有重要任务，回到家时已经是深夜。看到母亲疲惫的样子，我说：妈妈，今天就不学习了吧。母亲用手理了理头发，立刻就像扫清了疲倦，说咱们接着学，做什么事情都要有恒心，坚持就能够实现自己的理想。说完母亲就拿起课本，认认真真的又做起了我的学生。半个小时之后，我结束课程\_睡觉了，母亲又拿起自己的专业书籍开始了新的学习。母亲总是这样，只有把我的事情做完之后，她再去忙自己的活。看着母亲疲惫的样子，我真心疼！

唐代诗人孟郊的《游子吟》中写道：谁言寸草心，报得三春晖。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，让我们向

着理想努力、努力、再努力吧！

谢谢大家！

## 律师演讲比赛篇七

正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视而不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！??事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许

就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

## 律师演讲比赛篇八

大家好！能有机会参加这次演讲，我感到无比荣幸和自豪。我演讲的题目是：用“爱”谱写教育的旋律。

她的回答很高妙，特别是最后一句“做伟人的老师”给我的印象特别深刻，给了我很大的启迪：原来如此平凡的岗位可以孕育出这么多不平凡的人生，这就是教师职业的伟大！我与女孩不同的是：我从小就立志当老师，从小就幻想在充满爱的童心里去品尝桃李满天下的幸福。而这种幸福，在我十几年的教学工作中体现的尤其丰富和细腻。

从登上讲台的第一天起，我就立志当一名优秀的语文教师。我认真钻研教育教学理论，针对农村学生的特点，潜心研究学生的心理，认真备好、讲好每一节课。在阅读教学和作文教学中，我总结出了自己独特的教学方法。同时，我还积极参与课题研究，积极撰写教学论文，并取得了一定的成绩。

除了教学，我还长期担任班主任工作。班主任工作的实践，使我深深懂得了：作为一名班主任老师，光在教学上下功夫是远远不够的，要做一个真正受家长欢迎、受学生爱戴的老师，不只要知识水平高、业务精，更重要的是把爱心融于教育中。为了学生的每一点一滴的进步和发展，我经常是满负荷、超负荷工作着，为了组织管理好班级我常常是早来晚走，把全部心思都用在了学生身上。为了了解学生的情况，暑假里，我冒着炎炎烈日逐一走访每名学生，及时掌握他们的思想变化，对学生真正做到了学习上关心、生活上照顾、心灵上沟通。

十几年的教学生涯给了我很多的感受，其中最深刻的体会就是：一是把微笑送给每一位学生，微笑的力量是无穷的，每天给学生一个灿烂的微笑，会让学生身心感到愉快，智能得到发展。二是把真情送给学生。真诚关心和爱护学生，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 律师演讲比赛篇九

大家好！

“世上只有妈妈好”，这是我们经常听到的一句话。我的妈妈也不例外，在我眼里我的妈妈是最好的。

先来介绍一下我的妈妈吧。我的妈妈中等身材，圆圆的脸，大大的眼睛，长长的头发，梳着30多年来一直保持不变的发型——马尾辫，很土气。我的妈妈并不漂亮，但我的妈妈善良、和蔼，非常有爱心。

都说妈妈是孩子的第一任老师，正如此言，在我小的时候，妈妈经常教育我要做个诚实的好孩子。有一次，妈妈带我去小区的水果店买水果，妈妈给我买了香蕉和桃子，我们高高

兴兴地回家了。刚上楼梯，我不安对妈妈说：“妈妈，对不起。”妈妈问什么事啊？我没有说话，伸出小手让妈妈看，一粒绿色的大葡萄露了出来。妈妈一看就知道了是怎么回事，她对我说：“咱们回水果店去，把这件事跟卖水果的叔叔说一下。”

妈妈不仅对我的行为习惯要求严格，对我的学习也是非常关心。每天妈妈下班后，除了做饭，收拾家务，其他的时间就是陪我学习。用她的话来说，并不是看着我，而是看着我。哈哈，多音字啊，但意思不同。我的成绩好时，妈妈教育我不要骄傲，学习落后时，和我一起找出原因，帮我改正，告诉我不能放弃。平时妈妈很少给我买小食品，但我一说要买书，妈妈就可大方呢，从来不拒绝，我家的书已经有100多本了，以后还会增加的。

妈妈用她的言行教育着我，她的一言一行伴随着我健康成长，我爱我的妈妈。