

2023年协助驻村一个月心得体会(精选10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

协助驻村一个月心得体会篇一

在现代社会，城乡发展差距日益扩大，贫困地区尤为突出。为了加强对农村的支持和帮助，许多城市青年会申请到贫困地区支教、支援，而驻村则成为了一种新型的公益形式。本人于近期前往贫困地区驻村一个月，亲身感受到了驻村的艰辛、挑战和收获。

第二段：正文之一——环境

驻村地点是一个四面环山的小村庄，居民基本上以农民、低保户为主。一进村就可以感受到空气清新，环境优美，山水相依，这份原始的自然美让我感到非常悠哉。但是，由于贫困地区的污染和落后，许多家庭的生活条件令人震惊，他们的居住环境很差、设施缺失，对我们这些驻村青年来说，要适应这样的环境显得有些困难。

第三段：正文之二——工作

在驻村的一个月时间里，我们青年志愿者要和村民共同完成许多事项，参与到村庄发展规划中。我们将时间拨出来帮助种田、栽树、挑水等苦力活。此外，我们还组织开展各种文体活动，以激发村民们的自信心、活力和团结精神。这些活

动虽然基本上不涉及知识技巧，但却需要充分的热情、责任感和耐心。正是我们的同心协力，让村子变得更温暖和美好。

第四段：正文之三——感悟

在一个月的时间里，我与村民亲密接触和相处，更深刻体会到了农民日常的工作、栖息和心态，并且通过驻村期间与村民不断交流与接触，我逐渐领悟到了贫困根源之所在，也认识到了当地乡村地区的优势与劣势，理解他们的需求和困境，最终感悟到幸福不仅与物质匮乏有关，更与心灵的富足和舒适紧密相关。

第五段：结语

在此，我要感谢驻乡干部和村民的日夜劳动，感谢他们为我提供了这么珍贵的机会，并且让我再一次认识到了我们要心存感恩，珍爱生活的种种。驻村虽然短暂，但却让我学到了许多东西，提高了自身综合素质，为自己以后的发展积累更多的人生经验。再次提醒自己不要忘记初心，铭记使命，将这种公益行动持续下去，为能仁爱地支援农村、激活乡村经济和文化贡献力量。

协助驻村一个月心得体会篇二

这是入校以来的第五天。清晨，我们两千多名新生迎来了为期一个月天的军训生活。我们穿着整齐而庄重的军训服——白色短袖衫，黑色长裤。分成十多个排，精神抖擞地在广阔的操场上进行队列操练。

对于蹲、坐、站的姿势；转向的一致性、平稳性；步伐的整体性和力度，甚至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和精神上的双重考验。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水

和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

今天，虽然尝到汗水的滋味，可一个月后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮圆满。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

协助驻村一个月心得体会篇三

在我平凡的生命中，协助驻村一个月是一段刻骨铭心的经历。经历了这一个月的时间，我深刻认识到了乡村的落后，同时也感受到了农民的艰辛。在这里，我体验了不一样的生活，看到了不同的风景，结识了各路人才，收获了珍贵的人生财富。

第二段：遭遇的困难

一进入该村就遇到不少困难，我和我的队员们很多时候都感到十分无助，有时候甚至想要放弃。种种困难包括缺乏清洁的饮用水，没有水电，户外厕所简陋而不堪，对外的通讯信号常年较差等等。同时，村民们的思想观念还十分落后，有

很多问题亟待解决。但是，我们没有放弃，我们始终相互扶持一同克服这些困难，逐渐了解了这里的生活和文化，对这里的情况有了更深入的理解。

第三段：与老乡们相处

在这里，我与当地的老乡们相处的十分融洽，和他们一起吃饭、聊天，了解他们的真实生活。我们和老乡们畅谈天地，交流各自的生活经历和看法，更加了解村民们需要什么帮助。我也发现农村生活的乐趣和特点，比如村民们喜欢以酒代水，不可或缺的优质农作物就是茶叶，咖啡也成为了必不可少的家庭日常所需品等。这一切都让我感慨万千，并学到了很多新知识。

第四段：成果及心得

在这一个月的帮扶工作中，我和我的队员们在稳定村民的心态上做出了一定的贡献。例如，我们聘请了医生为村民做培训，提高了老乡们的健康意识和卫生习惯，安装太阳能电池板和手机信号户外增强器等，为村民们解决了实际问题，成为了一种新的形式的义务帮扶。同时，我们也获得了很多的精神上的满足，感受到了农村生活的幸福感，更好的理解了乡村的生活以及乡村背后的辛酸与困难，深刻认识到了乡村建设的重要性。我们唯一留下的就是，要把这种精神传递下去，让更多的人加入到乡村建设的队伍当中，共同为乡村振兴贡献力量。

第五段：反思和解决问题

在这个月的帮扶中，我尝试了一些新的度过乡村的方式，学到了更多的用心解决问题的能力，同时，也体验了多种刻骨铭心的磨砺。不得不说，在这个过程中，我感慨颇多，更深入了解了自己的生活以及自己的价值观，在经历了总结之后，我想，我们要更多的思考乡村建设、优化乡村内部的社会结

构、以及人们的思想观念，提高了村民的生活品质和生活质量，让农村变得焕然一新。

协助驻村一个月心得体会篇四

经过三个多月的顶岗实习，我对于教师这份工作有了更深刻的理解，也清楚地认识到成为一名合格的教师的难度有多大，那么我认为教师工作最重要的是要有三心：爱心、耐心和恒心。

首先是爱心，做教师最重要的就是要有爱心，你要发自内心地爱你的学生，我们都喜欢喜欢我们的人，只要你先发出友好的信号，学生也会喜欢你的。一开始我经验比较少，对于上说话的学生我都是非常严厉地批评，让他们站起，一开始还有些威慑力，但是时间一长我就发现一点儿用都没有。后我试着慢慢和他们交朋友，不再对他们疾言厉色，对他们犯的一些小错误也睁一只眼闭一只眼，关心他们，爱护他们，然后事情就变得容易起，我进入他们中间，成为他们当中的一员。爱其师信其道，当你真正站在学生一边的时候，他们就容易信赖你爱护你，然后配合你。师生关系不是对立关系，而是一种互助的和谐关系。

然后是耐心，就我所实习的学校而言，学生的水平不高，对于一个简单的问题他们要思考挺长时间才能给出答案，那你就耐心的等，给他们足够的时间学习。一开始我的时候是急性子，在家给我弟做补习的时候他一个问题反应不过我就特着急，到了这里更是，我自以为说了一遍挺仔细的学生都会了。但是后我才知道我的语速太快，学生根本没有反应过，跟不上我讲的节奏索性就不跟了。一开始我就以为学生是没有认真听才跟不上，但是慢慢地我才反思过是我的语速太快了。教师工作需要耐心，初中教育更是如此，因为你面对的是一群未成年人，他们的语言理解能力还没有完全发育完全，你要耐心等待他们长大。

最后是恒心，恒心其实和耐心差不多，班级里面有很多后进生，他们并不是不能进步，只是进步得慢一点儿，你要给予他们更多的爱心和耐心，然后坚持不懈地，等待他们进步，后进生转化不是一朝一夕的事情，它是一个漫长的过程，我们要慢慢地等待，他们取得一点儿进步我们就要及时鼓掌喝彩。班里面有许多后进生，我一点一点教他们读，一点一点教他们背，一点一点让他们写，慢慢地每个人都有了可喜的进步。虽然离考高中还差很多，但是至少不会跟从前一样虚度年华浪费生命了，就是值得赞美的。

教学工作是一个耗费心血的事业，经历了这几个月的实习工作，我更加坚定了对教育事业的热爱并把它作为我一生事业的决定。

协助驻村一个月心得体会篇五

在当今社会里，为了推动乡村振兴，各地纷纷开展“协助驻村一个月”志愿者服务项目。我很幸运能够参加其中之一，大力支持我所在村庄的发展。在这一个月的服务中，我深刻的认识到了自己的不足，也学到了很多宝贵的知识和经验。以下是我的心得体会。

第二段：体验

在刚开始到村子里的那一刻，我就感觉到自己像是一个默默无闻的“打工仔”。每天早晨我都要参加早会，听取村里干部的讲话，安排当天的工作，然后分配到各个不同的岗位上。有时我要帮助老人扫地、做饭，有时则参与一些环保、文化活动，还有时候需要去村里挨家挨户宣传扶贫政策。这些工作虽然有些单调，但却让我更深刻的认识到了村庄的生活，也更懂得了村民们的辛苦。

第三段：认识

除了参加各种服务工作，我们也有机会跟村民们聊天，了解他们的生活状况。虽然这个村子的生活很清贫，但村民们却都是非常的朴实善良。他们常说“没有物质的富裕，也能有内心的满足”。我难以想象自己能否也有这样的心态。同时，我也发现自己之前的许多想法都是错误的。以前，我抱怨生活不公、政府不公，但是通过这个项目，我明白了这是自己没有走出去，没有去了解真正的世界。只有亲身经历过才能发现，生活如此丰富。

第四段：贡献

在这一个月里，我尽自己所能的去协助村里的父老乡亲们。不仅在服务工作中，而且还想办法在村里增加了一些文化活动。最有成就感的莫过于自己发起的图书捐赠活动，这个活动得到了许多志愿者的支持，以及各个机构的捐赠，我们成功的把一批图书捐献给了这个村子的学校，让孩子们有了更多的阅读资源。这样的活动，不仅弥补了村里文化失落的空洞，也让我自己倍感成就。

第五段：总结

“协助驻村一个月”的服务时间虽然很短，但对我产生了深远的影响。在这一个月内，我不仅让自己更加深入的了解到的生活，也学会了如何去发现和解决问题，还让我更加懂得了感恩与责任，以及积极的公益意识。我对乡村振兴事业的重要性有了更深刻的理解。与此同时，我也更加坚信，生命不只是应该为自己而存在，还可以帮助他人，将爱与希望带给更多人。如果有机会的话，我还会再次去参加这个项目，把自己的力量奉献到更多的人民中去。

协助驻村一个月心得体会篇六

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你是没有什么好的印象的。内

科的疾病都是____待____。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了（打一针，蛋白的价格是90人民币）他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是_____的，有意见可以跟_____去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出

了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

协助驻村一个月心得体会篇七

新的起点，新的开始！

时间飞逝，转眼进入xxx已经一个多月了，总的来说这一个月是新奇的、充实的，有收获的。认识了一批同事，学到了一些知识，获得了一些经验，取得了一些进步，当然也发现了自身的一些不足。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”一个月来我首先感到的是仅仅从书本上获取知识是不够的，应当注重理论与实际相结合，比如对于光时域反射仪，对这说明书想弄明白它实在是难！而那着他试着操作就很容易掌握。又比如光纤熔接过程中的一些注意事项，看书想记住很难，然而到现场观看熔纤后，印象深刻。但是由于我本专业并不是学习通讯的。基础十分薄弱，很多通信的基础概念、专业术语都不清楚，到了现场有时候也不知道师傅们讲的是是什么，所以我想师傅给我制定的培训计划还是十分河里的，看了书后到了现场对于将要进行的工作，心里也有了一个大概的轮廓，到了开始工作的时候与自己的设想一比较、分析，马上就发现了自己的不足，直观掌握注意事项，获得很多体会，心里常常涌起一股喜悦感，满足感。

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”当今社会是一个飞速发展的社会，科技日新月异，通信行业是高端行业，其发展更是迅猛！特别是光纤通信，虽然只有短短30。多年时间的历史，各种传输技术层出不穷，每天都在发展，我们作为前沿通信工作者更应多补充活水，时时汲取养料，加强学习，与时俱进，随时关注新技术，新工艺，新材料……才能使我们的通信网更加坚强、智能。充分发挥通信网的支撑作用。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”凤凰真正涅槃还需要浴火，玫瑰真正绽放还要傲雪凌霜，不经历风雨怎能见彩虹。要想成为全面、复合型人才摆在我要走的路还很长，不仅仅是我办公桌上的几千页通讯书籍，我想未来我还要看更多的书籍，涉及跟多的专业。

一个月的时间，短暂而又漫长，短暂的是学习的时候时间过的很快，漫长的是这一个月中学到和记住的知识，是值得我用一生去严格履行和认真品味的，是伴随和影响我职业生涯的宝贵精神财富。

感谢xxxx领导，各位师傅、同事一个月来对我无论是生活上，

还是工作中的悉心指导和帮助，谢谢你们！

协助驻村一个月心得体会篇八

本月中，孩子们学习了新的早操，孩子们学习的非常认真，简单、可爱的动作得到了孩子们的喜爱，特别是《亲自恰恰恰》这个舞蹈，孩子的积极性很高，他们都能很好的和自己的舞伴配合，虽然刚开始做的有点乱，但每个孩子都在很女里的参与，很快便掌握了动作。

1、教育教学

教学中，我们以亲切的姿态对幼儿进行教育，建立起平等、宽松的教育环境，教学活动中，发挥良好的教育教学方式、锻炼幼儿自主操作、自由想象力，加强师生互动，为幼儿提供了更多更新的知识，使每个幼儿都能积极的参加教学活动。每天早上利用幼儿来园时间让幼儿读书，进一步培养了幼儿自主阅读的能力，同时鼓励个别幼儿给小朋友当小老师，为幼儿领读，这样不但锻炼了孩子的领导能力，还引起了幼儿的高度兴趣，为幼儿营造愉快的阅读气氛。

2、常规工作以及保育工作

字啊我们两位老师的密切配合下，我们顺利完成了自己本月的工作，但也存在着一定的不足，在下月中，我们定会再接再厉、取长补短、更好的工作，信心百倍的迎接下月的挑战。

协助驻村一个月心得体会篇九

来到xx有限公司已经一个多星期了，我深信我是幸运的。很庆幸能够加入到一个团结和睦的团队，庆幸能够遇到对我们关怀备至的领导，庆幸拥有这么多亲切热情的同事，庆幸自己初来乍到就有机会参加这次活动，我切身感受到了团队精神带给我的自豪感和使命感。

入职虽然时间不长，但领导对工作的精益求精、同事间友好和谐的工作态度。这些都让我感觉到加入公司工作是正确的选择，能成为公司一员，我感到无比的自豪。我相信我的这种自豪感将会使我更有激情地投入到工作中去。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在前期面试准备中，已经对公司有了一些初步的了解，但进入公司的第一天，还是对周围的环境感到好奇和陌生。然而这种紧张情绪在公司领导、同事及企业文化的关怀、帮助和感染下很快就烟消云散了。为使我们这些新员工能尽早地适应工作环境，公司特地为我们新员工召开了欢迎大会。

在会上，公司领导为我们讲述了公司创办史、未来发展规划及公司的市场战略定位、公司组织架构、人事制度、营销策略、业务发展及目标等等，还介绍我们认识了各部门负责人。我还了解到公司以其独特的管理之道为员工创造最佳的发展环境和发展空间，鼓励和帮助每位员工不断改革和创新、奖励挑战并超越自我的表现，激发员工个人与公司事业的共同发展，帮助我们尽快完成角色转换，很快融入到新环境中去。所有的这些都让我深深地感受到公司人性化的管理。我想，正是因为这种人性化的管理，才使得每一个员工都能积极的投入到工作中去。

进公司的第二天，xx带领我们新员工参观xx园的建设。这次参观让我们对公司规模、定位有了一个全面的了解。

一进园区，首先被已经建成的综合办公楼所吸引，xx介绍说办公楼占地xx平方米，预计在今年x月份我们就能搬进去办公了，真让人兴奋。接着xx又为我们一一指出了建设中的冷库、暂养厂房、车间、超市、公寓等基础设施建设。

一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最积极的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。通过对公司文件的学习，以及在工作中与xx的接触，让我印

象颇深的是xx对金钱及荣誉的态度。对金钱及荣誉的态度能够反映出一个人的价值取向和人生追求，也彰显了一个人的精神境界。

古人云：君子爱财，取之有道。其实，人生就是在挣钱花钱的过程中循环往复的，生活中的多少欢喜、多少忧愁都和金钱息息相关。然而，对于金钱没有正确心态的人，金钱往往会毁灭其一生。因而，我们在工作中要向xx学习，培养一种正确的金钱观和荣誉观，面对诱惑能坚持自己的底线，保持一颗冷静的心。

要想出色地完成好工作，就要遵循：“认真”、“责任”、“要事”、“速度”、“创新”、“学习”这6个要素。在这6个要素中，“认真”排在第一位，可见其重要性。那我们为什么要认真工作呢？因为认真工作是提升自己能力的最佳方法。糊弄工作，就是糊弄自己。我们要把认真当成一种工作习惯，贯彻到我们以后的工作中去。我们可以把工作当作一个学习机会，从中学习处理业务，学习人际交往。这样不但可以获得很多知识，还为以后的工作打下了良好的基础。在工作中投机取巧或许可以获得一时的便利，但却埋下了隐患，从长远来看，是有百害而无一利的。

从公司的角度来讲，是公司发展的需要。我们从各行各业，不同的地方走到一起，虽然都是各个领域的专业人才，但对于公司的文化、发展理念、长远规划等方面没有一个统一的认识。

协助驻村一个月心得体会篇十

转眼来到xx中学已经一个多月。从陌生到熟悉。从忐忑到心安。其中的各种滋味只有身在其中方能感觉。谁都不是生来就能当好一名教师。总要有过度的过程。这段日子也有了收获。

多干一点不吃亏。初来这里。一切都不熟悉。环境不熟悉。人际关系不熟悉。怎样才能使学校的领导和老师更快的熟悉你。怎么更快的了解学校并尽快的融入进去。作为一名新来的实习教师。更多的是要多干多问。主动帮老师的一些忙。我们需要学习和了解的东西很多。他人不可能主动的就给予你。更多地是要靠你自己去学习。慢慢积累经验。

多问几句没什么。不懂得地方就要问。不要扭捏。本来就是一名新来的实习老师。别让自己白白的来。总要多多学习一点才好。教学经验。备课方面。课堂节奏的掌握都要靠自己去学习。有了问题请教一下。周围都是有十年教龄。经验非常丰富的好老师。当然要多多像人家学习。

时时刻刻记得自己是教师。并且做到为人师表。现在角色已经转换。我已经不是校园里的一名学生。而是一名人民教师。在各个方面不可以再那么随便。要给学生一个好的形象。来到实习学校也同时代表着汇华学院形象。

认真对待自己的工作。刚开始来到这里。指导老师让我先写教案。听听课。这些都是很基本的。做好之后能学到很多东西。认真对待。从基本的开始。不可能一口吃成胖子。交代好的任务一定要做好。

积极面对各种挑战。刚刚来到一个新环境。总会有很多需要解决的问题。遇到这些问题总要去积极的去面对。

以后的日子还会有更多的机遇与挑战。勇往直前就对了。