

标签的演讲稿 不要抱怨不要幻想演讲稿(优质8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

标签的演讲稿篇一

大家好！

我们过的不是我们想要的生活。然而，形成抱怨的原因是什么，我们为何会抱怨，我们以为抱怨能带来什么好处，抱怨是如何破坏我们的生活，而我们又要怎样让自己和周遭的人停止抱怨，为什么我们过不上我们想要的生活？这些问题是威尔61鲍温在《不抱怨的世界》这本书及他发起的“二十一天不抱怨运动”中要回答的。

鲍温认为，我们之所以会抱怨，就和我们做任何事情的理由一样：我们察觉到抱怨会带来好处。比如说，人们可能会抱怨自己的身体健康，却不是因为真的觉得生病，而是‘病人的角色’能获取他人的同情。联想到自己也常常对着朋友抱怨，仔细思考起来，我想不是仅仅为了发泄那么简单，恰恰是朋友们给予的同情、关怀才是我最想要的，也正是这些因素导致抱怨已经成为一种我无法觉察的习惯了。然而抱怨的行为也是双刃剑，长年抱怨的人，最后可能被周围的人们放逐，因为他们发现自己的能量被这个抱怨者榨干了。

现实生活里，有太多值得抱怨的人和事，所以我们周围的`抱怨声不绝于耳。可是，抱怨能解决问题吗？抱怨能使你摆脱现状吗？抱怨能使你的一切不满意、不如意消失吗？先不要急着

辩驳，让我们一起来听听这个故事吧！

一次，一头老驴掉进了一个废弃的陷阱里，很深，根本爬不上去。主人也懒得去救没多大用处的老驴，就任其自生自灭了。老驴一开始也放弃了求生的念头。它掉进陷阱后，每天还不断地有人往这里面倒垃圾。最初老驴很生气，成天抱怨，自己倒霉掉进了陷阱，主人也不要它，就算死也不让它死舒服点儿，每天还有那么多垃圾从头上扔下来。可是有一天，老驴开始积极思维，并决定改变它的态度，它每天都从垃圾中找到能维持自己生命的残菜剩饭，把“无用”的垃圾踩在自己脚下，而不是被垃圾所淹没。终于有一天，老驴重新回到了地面。

这头老驴让我们看到“不抱怨”的正面影响力与神奇力量。这也可以从生活中很多身残志不残的人身上感悟到，他们的精神也同样激励着很多命运多劫难的人们。

从小事做起，从改变你的语言做起，不要说刺激别人的恶毒的抱怨的话，如果你生气了，那就把事情说出来，是想澄清事实，而不是使事情恶化，这样，大家可以互相理解，化解矛盾。也可以慢慢培养自己的好脾气，从而不让自己的情绪毁了人际关系、毁了工作，诚如书中所说：“改变你的言语，改变你的思维，停止抱怨，在好事发生时表达感激，你就能改变自己的人生，也让所有人的未来更美好”。

标签的演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，或许三年高中，我们即将结束，但在人生征途中，我们却永远在路上。一路走来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常会在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

其实，只要我们有了积极的人生态度，向学习、生活中的艰

难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

20xx年，牛津大学举办了一个“成功的秘诀”讲座，邀请丘吉尔演讲。人们想像着这样一个大人物会透露出怎么样的成功秘诀。不想却只听到几句话：“我的成功秘诀有三个：第一是‘决不放弃’，第二是‘决不、决不放弃’；第三是‘决不、决不、决不放弃’！”会场上沉寂片刻，随即爆发出雷鸣般的掌声，经久不息。生活处处多风险，逆境往往多于顺势。在困难的时候，要看到希望，看到光明，成功往往就在再坚持一下的努力中。不言放弃，成功的秘诀有时就这么简单。明白这一点，我们的求学之路会更顺畅，我们的理想会更接近。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，贝多芬双耳失聪，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可他们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

标签的演讲稿篇三

大家早上好！

我是18级高铁一班的郑鹏辉，今天我为大家演讲的题目是《放弃那些所谓的抱怨》。

作为新生的我们来到云工也有一个学期了，体验了一下以前所向往的大学生活，（觉得大学生活其实挺充实的）。因为学校的管理制度很严格，所以很多同学会私下讨论觉得这是一个“升级版的高中”，认为这不是自己想像中的大学。但是，让我们静下心来仔细想一想，大学是让我们来玩的吗，以前刻苦努力学习是为了考一个理想的大学，那现在我们应该努力，为了以后有一份好工作，孰轻孰重，我们都应该深思。

今天，就用我们的日常生活来谈一下，例如学校对于我们每天的宿舍卫生都有严格的检查，有的同学应该会觉得觉得很麻烦，可能会想：我自己的宿舍，凭什么要你来管。但是这种想法只是为自己的懒惰找一个借口。俗话说得好：“一屋不扫，何以扫天下”，要是我们连一个小小的宿舍都打理不好，那以后当我们进入社会，在工作时，如何管理好自己，如何让领导看重你呢？对于我们的高铁专业，每天的早集队，大部分同学都有不小的抱怨，觉得这种早起没什么作用，有这点时间还不如多休息。但是，我们要知道老师是不会让我们做无用功，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”如果我们连早起的自制力都没有，那还怎样提升自己。试想，当我们工作时，谁会给你睡懒觉的机会。

我们再来讨论一下让各位同学们又气又怕的演讲，当着这么

多同学演讲，虽然很紧张，不过，这都不算什么事情吧，我们换种想法，这些都是我们平时相处的同学，若是对同学们演讲你都不能开口，那当你以后当上领导时，当着你的员工演讲都紧张，那你如何让员工信服你。

最后，我想对同学们说：收起我们的抱怨，努力提升自己，为了自己的将来，努力起来。

感谢大家的聆听，我的演讲完毕。

标签的演讲稿篇四

在我们的生活中，总会遇到一些大大小小的挫折，有的时候，我们会用抱怨来发泄情绪，适当的抱怨当然可以缓解压力，但是过度的抱怨反而会给我们带来压力和抑郁。使得生活始终在灰色领域徘徊，在失去信心的恐惧中迷离。抱怨把我们丢到了世界的边缘，每一分钟都感觉会被世界抛弃。

很久之前，有一个年轻的农夫，划着小船，给另一个村子的居民一运送自家的农产品。那天的天气酷热难耐，农夫汗流浹背，苦不堪言。他心急火燎地划着小船，希望赶紧完成运送任务，以便在天黑之前能返回家中。突然，农夫发现，前面有一只小船，沿河而下，迎面向自己快速驶来。眼看两只船就要撞上了，但那只船并没有丝毫避让的意思，似乎是有意要撞翻农夫的小船。“让开，快点让开！你这个白痴！”农夫大声地向对面喊道：“再不让开你就要撞上我了！”他的心里充满了说不完抱怨，但农夫的吼叫完全没用，尽管农夫手忙脚乱地企图让开水道，但为时已晚，那只船还是重重地撞上了他的船。农夫被激怒了，他厉声斥责道：“你会不会驾船，这么宽的河面，你竟然撞到了我的船上！”当农夫怒目审视对方小船时，他吃惊地发现，小船上空无一人。听他大呼小叫、厉声斥骂的只是一只挣脱了绳索、顺河漂流的空船。

其实，这不仅仅是一个故事，在多数情况下，当你抱怨的时候，你的听众或许只是一只空船。那个一再惹怒你的人，决不会因为你的抱怨和斥责而改变他的航向。

一个小孩子在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，每天早上，他用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆放好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。于是小男孩子就一直想啊想啊，终于想到了一个好办法，他挑来一桶一桶的清水，然后，把它们倒进那些空空的橡木桶里，而后忐忑不安的回家了。第二天一大早，小男孩就匆匆爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些木桶仍然排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒或吹歪。小男孩的故事告诉我们，我们改变不了风，也可以说我们改变不了世界和社会上太多的东西，但是我们可能通过改变自己，给自己不断加重，那么，这样我们就可以征服一切了。

也许当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；也许当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在这个时候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其埋怨环境，不如改变自己。就好比一块石头，有棱有角，从山坡滚下去势必头破血流，但如果是圆滑的鹅卵石，就顺利轻松多了。

鸭子只会“嘎嘎嘎”地抱怨，但是雄鹰只要经过磨练，就能在芸芸众生当中脱颖而出。希望大家都能成为一只雄鹰，用最美丽的风采，来迎接更美好的未来！

标签的演讲稿篇五

大家好！

我是六年级三班的远离网络游戏，学会正确上网。

我们作为新时代的小学生，正赶上了网络时代。网络使我们的视野大为开阔，使我们的知识更趋丰富，使我们的生活更加便捷。然而青春年少的我们，又极其容易步入网络的歧途。沉迷在网络游戏之中而不能自拔。误了学业，害了身心。使我们后悔不及，懊恼不堪。

这么多年来。因青少年沉迷网络游戏而不断引发的暴力事件，层出不穷，屡见不鲜，女学生被骗，男学生被抢的事，时有发生。

古人云：玩物丧志。我呼吁那些还迷恋于网络游戏中的同学：当你的替身战意正酣的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师灯下备课的身影？同学们，快从虚幻的世界中解脱出来吧，一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？虽然对于有的人来说，时间是金钱，但对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。紧张的学习生活中仅有片刻的轻松，我们何不利用网络做些更有意义的事情：学习初级网络知识，查找书本外的课业资料，浏览经典的世界名著，搜索变幻的国际风云，既体验了站在科技浪尖的感觉，又开阔了视野，更重要的是高效率、高效益地利用了时间。

同学们，我们所处的时代，是一个充满鲜花和阳光的时代，是一个充满机遇和挑战的时代。为了迎接未来的挑战，为了我们的身心健康，为了我们的学业成功，为了让我们的老师、父母放心，让我们从我做起，从现在做起，拒绝诱惑，远离虚幻的网络游戏，把握眼前的一滴一滴，勤奋学习，共创一片明净的蓝天！

标签的演讲稿篇六

盛夏酷暑，一群口干舌燥的狐狸来到葡萄架下。一串串晶莹剔透的葡萄挂满枝头，狐狸们馋得直流口水。

葡萄架很高，一只狐狸跳了几下摘不到，从附近找来一个梯子，爬上去满载而归。

又过来一只狐狸，跳了多次仍吃不到，找遍四周，没有任何工具可以利用，笑了笑说：“这里的葡萄一定特别酸！”于是，心安理得地走了。

第三只狐狸高喊着“下定决心，不怕万难，吃不到葡萄死不瞑目”的口号，一次又一次跳个没完，累死在葡萄架下。

第四只狐狸因为吃不到葡萄整天闷闷不乐，抑郁成疾，不治而亡。

第五只狐狸想：“连个葡萄都吃不到，活着还有什么意义呀！”于是找个树藤上吊了。

第六只狐狸吃不到葡萄便破口大骂，被路人一棒子了却性命。

第七只狐狸抱着“我得不到的东西绝不让别人得到”的阴暗心理，一把火把葡萄园烧了，遭到众狐狸的共同围剿。

第八只狐狸想从第一只狐狸那里偷、骗、抢些葡萄，也受到了严厉惩罚。

第九只狐狸因为吃不到葡萄气极发疯，蓬头垢面，口中念念有词：“吃葡萄不吐葡萄皮……”。

另有几只狐狸来到一个更高的葡萄架下，经过友好协商，搭起叠罗汉，成果共享，皆大欢喜！

结论：烦恼是自寻的，快乐是选择的。

标签的演讲稿篇七

天天的漫游，我在不知不觉中已是诀别了无数个昨天。熟悉的气味依然在身旁弥漫，鲜活的身影仍在脑中晃动，而伸手触及到的只是一片因记忆流走后的空白。昨日，不论是如何真心实意地度过，尽管是那般欢乐还是悲伤，但是它的流逝也是无情的。所以，人要学着放弃。

仍记得自己刚进入初一时，是十分孤独与无奈的。任何的新鲜事物都无法转移我对小学时期的怀念与向往。我怀念小学门前的小公园，那里积蓄着我们童年时留下的欢笑；我怀念小学那般称兄道弟的哥儿们；我怀念那间间飘着香味的小食铺；我怀念那一棵棵开满了花的紫荆花树。我完全沉浸于昨日的影象中，却被动地面对周围的一切，内心充满了排斥。顽固的我总认为，这就是我馈赠回生活的最好的方式。然而事实并非如象想中如此完美。同伴间的杳无音讯，小食铺的关闭倒是使这一切真正地演变成过去了。我仿佛被当头一棒，难以一时颠覆回记忆，我沉溺得太深了。

我开始慢慢学着放弃，每天放下一点点重负，忘记一丝丝困扰，慢慢地过渡到如今平静而又欢乐的生活。

原来，昨天留给我们的不单单琐碎的回忆与无限的惆怅。它还在不断地感化我们执拗的心，劝我们接受生活的改变，要我们懂得放弃。

放弃昨天，不代表要抹杀回忆，只是应以一颗积极快乐的心去面对即将来临的一切。无论你的昨天是怎样的欢乐与悲伤，但是它的流失并不意味这你将丧失欢乐的能力与美好的梦想。它只会因时间的带挈而拥有一种当时并不具备的意义，升华成心中那一段最美妙的乐章。

其实日子一天天地度过，记忆一次次地累积，但快乐却重未离去。不过是“此情可待成追忆，只是当时已惘然”。每一天都会是新鲜的，每一个梦都会是精彩的。放弃昨天，放下那颗焦急不安的心。相信你的人生会因懂得放弃而拥有更多，并成为心中最浓郁的甜蜜。

标签的演讲稿篇八

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在充满活力，日益开放的今天，越来越多地方需要用到演讲稿，在写之前，可以先参考范文，下面是小编帮大家整理的不要将环保作为口号演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

天空中飞过的，而不是鸟儿取而代之的是白色的垃圾；河水已不是镜子，而是垃圾池；天空已不是蓝色，而是一片灰色，压得人喘不过气来……这是看到一堵废弃的墙上印刷着：保护环境，人人有责。

如果我们将自己的口号变为自己的行动，那么天会更蓝，草会更绿，明天会更好。