

# 2023年防疫抗癌演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 防疫抗癌演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我讲话的题目是“小学生安全教育”

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，俗话说：“一年之际在于春。”今天是第十九个全国中小学生“安全教育日”。这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。全国中小学安全宣传教育日从1996年起，今年已经是第19个年头了。

- 1、严禁未满12周岁儿童骑自行车上学或外出。
- 2、为了同学们的安全，禁止到校的同学未经老师的同意走出校门；有时需要出校门的，要跟班主任请假，并及时填写好请假条。
- 3、严禁攀爬学校的各楼层护栏，上、下楼梯要靠右行走，不拥挤，不推撞，不在各楼层走廊追逐、奔跑、打闹，避免碰撞和不安全事故发生，课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。

4、上体育课、活动课或其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，严禁擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

5、要求同学们讲文明礼貌，和睦相处，大同学要爱护小同学；同学之间有矛盾，应找老师解决，严禁打架行为。

6、放学出校门时要礼让不要拥挤，避免出现故意占道。在路上严守交通规则，注意交通安全，严禁追逐、打闹。

7、现在是春季，请大家记住：多喝开水，多吃水果蔬菜，尽量吃熟食。不要在外面购买“三无产品”的零食，以免发生不必要食物中毒和诱发肠道传染病。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完了，谢谢大家！

## 防疫抗癌演讲稿三分钟篇二

大家下午好！虽是隆冬的季节，但今天室外冬日的太阳特别的温暖，我们联谊会场弥漫着更多的温情。在这美好的日子里，我们齐聚在美丽的长航总医院，举行这场欢欣鼓舞的联谊会。在此我谨代表医院全体员工向莅临本次会议的各位领导、各位来宾、各位朋友表示热烈的欢迎！对联谊会的顺利召开表示热烈的祝贺！并对多年以来关心支持我院建设和发展的各位领导、各位来宾、各位朋友表示衷心的感谢！

我院是有建院60年历史的三级优秀医院，医院始终秉承“共克疾病、同享健康”办院理念，坚持医院的社会公益性，全

心全意服务为患者。我院经历了60年的风风雨雨，近几年又迎来了蓬勃生机和跨越式的发展，这得利于社会各界人士的大力支持和广大人民的信任，我们一定不会辜负这份信任，我们会以更饱满的热情、更精湛的技术、最优良的服务回报社会。

目前已有大量的医学证明即使出现了骨转移的患者，只要有积极乐观的生活态度和科学的防癌治癌措施，生存20xx年、30年的也大有人在。随着当代医学由单纯的生物学模式向生物——心理——社会医学模式的转变，群体抗癌日益成为癌症康复的有效途径之一。我们有理由相信，有大家的积极参与，有社会各界的广泛支持，我们的联谊会必将成为“团结患者”、“呼吁社会”“科学抗癌”、“群体抗癌”纽带，成为广大癌症患者的心灵家园。我们要充分发挥群体抗癌的优势，相互鼓励，相互扶持，共享康复信息，交流抗癌经验，顽强拼搏、自强不息，共同谱写我们生命的华美乐章。

只要人人都付出一点爱，世界将会更美好！作为一个有社会责任感的长航总医院、作为一群有社会担当的医务工作者，我们乐意给大家一个充满爱心的平台，乐意为大家伸出我们暖暖的双手，让我们共筑群体抗癌的大家庭。

最后，祝愿大家新年快乐！万事如意！

谢谢大家！

## 防疫抗癌演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们 大家早上好，我是高二(1)班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾

病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播：你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，多一分了解，少一分恐惧；多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来！

谢谢大家！

## 防疫抗癌演讲稿三分钟篇四

艾滋病，是一种让人们谈之色变的疾病；艾滋病人，是一群被我们的无知与漠然深深伤害的人。

十分钟过去了，三十分钟过去了，甚至几个小时都过去了，却依旧没有人上前抱一下他。就在记者心灰意冷、准备放弃的时候，一个男子走上前来抱了他一下，并拍拍他的肩膀，送他一抹真心的微笑。无需更多的言语，只是一抹微笑，一个拥抱便能表达出他那莫大的温暖与关怀。记者顿时泪如雨下，感动不已。紧接着，一对情侣上前，拥抱了他，而后，越来越多的人加入到这“爱心接力棒”的行列。

由此可知，人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔，更何况，艾滋病并不像它表面上那么可怕。艾滋病只是一种病毒，虽然迄今为止，还没有人能完全的征服它。但正如我们所知，它的传播方式只有三种，而且它的传染性远远低于肝炎等传染性疾病，正常的生活接触并不会损害我们的健康。

亲爱的朋友，你是否曾因他是艾滋病人而拒绝与他来往？你是否曾无视艾滋病人的求助，从他身旁漠然地走过？你是否曾鄙视艾滋病人，甚至希望他们从这个世界上永远消失？朋友啊！难道你没有看到他们眼眸中无法解脱的痛苦？难道你没有听到他们心底无助的呐喊？难道你没有发现他们的身影是那样的孤独？有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实已经给他们带来了太多的痛苦与伤害，难道你还忍心落井下石吗？你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以

温暖他们的心灵。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

朋友们，请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的关爱，让那绝望的双眸闪烁出幸福的光芒，让仇恨远离我们的世界，让爱撑起一方蓝色的天空！让我们那纯净的心灵在天空中肆意飞翔，让我们如诗如歌的人生迸发出迷人的光芒！朋友们，请多一抹善意的微笑，用爱撑起一方蓝天，让爱的阳光洒满人世间！

## 防疫抗癌演讲稿三分钟篇五

我今天演讲的题目是：携手防疫抗艾，共担健康责任。

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如

果缺乏有效的控制，到20\_\_年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心置之不理吗？艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛；难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世；更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉！

谢谢大家！