

# 最新礼让我文明演讲稿 快乐的演讲稿 (汇总6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 礼让我文明演讲稿篇一

上周，我们基础人生社团举行了一场关于幸福的演讲比赛，这场比赛促使我想与大家交流一下关于幸福的话题。

现在，我们的日子越来越好，但快乐的人却随之减少。早在改革开放初期，那段最艰难的岁月，有70%以上的人过得很幸福，很满足。近几年，我们的钱包越来越鼓，幸福的人却成反比越来越少。可见，幸福快乐与物质金钱不一定成正比。

经过调查研究，我们发现影响幸福的主要有三个方面。一是遗传基因；二是与幸福有关的环境因素；三是积极健康的心理态度。遗传基因问题我们暂时还无法改变，但我们完全有能力影响周围的小环境，有能力调整自己的心态。

现在，我想请大家做一个设想。假如有一天你贫困潦倒，穷到什么地步呢就穷到你面前只有一碗稀饭的时候。那你会抱着怎样的心态去看待这碗稀饭呢第一种，天呐，我只有一碗稀饭，这是多么悲哀啊！另一种，我多么幸福，我还有一碗稀饭，我还可以活下去，还可以继续拼搏。这两种极端的反应说明了幸福与否取决与心态。其实，幸福就是一种满足，知足者常乐。并不是每个人都可以成为富翁，但每个人都拥有属于自己的独一无二的幸福，即使那幸福很平凡，即使那幸福小小的。

今天的空气不错，出门之前大家有没有扬起嘴角，笑一笑呢。我们总是习惯地关注下一个目标，而忽略了眼前的事情。眼前有很多东西值得我们去珍惜。同学、老师、家长给的关心、关爱、关怀是眼前最值得我们去珍惜的，千万不要等到失去了才感觉到追悔莫及。笑一笑吧，你笑我也笑，让我们共同营造一个幸福温馨的环境。

我的班主任徐老师说过：“幸福应该是快乐和有意义的结合。”没错，我们要抱着快乐健康的心态去做有意义的事情。

幸福的本质都是一样的，善良的人有独一无二的幸福；乐于助人的人拥有奉献后的快乐。

我没有华丽的辞藻来诠释幸福，只希望我平凡的言语可以引起大家对幸福的思考。

希望每天都可以看到大家幸福的微笑。

最后，祝大家快乐学习工作，幸福生活成长。

## 礼让我文明演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《快乐阅读 放飞梦想》。

高尔基说：书是人类进步的阶梯，终身的伴侣，最诚挚的朋友。

书，犹如一个无边无际的大海，蕴藏着无数宝藏；书，犹如一片蔚蓝的天空，张开翅膀，任由我们翱翔。书是一位慈祥的老人，不断启迪我们，教会我们做人的道理；书是一位真诚的朋友，跟我们面对面的交流，鼓励着我们去发现生活中的美；书是一位和蔼可亲的老师，微笑的诉说着，教会了我们不少道理，也让我们明白了这世间除了甜，还有苦。也教会了我如何去面对生活。

书是一位博大精深的智者，他可以教会我们许多在课堂上难以学到的知识。走进童话世界，白雪公主、七个小矮人与你共同歌唱；我时而会陪着卖火柴的小女孩一同流泪，又仿佛穿着水晶鞋在翩翩起舞……走进诗词世界，我会和陶渊明一起在东篱下采菊；走进文学宝库里，我慨叹足智多谋的诸葛亮“草船借箭”，又为武松景阳冈打虎而喝彩。

读书成就梦想。前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志。”那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图钩画得再美好，在完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你们是立长志之人，还是常立志之人呢？我相信你们是立长志之人，将来有伟大的成就。

书，从我们出生到现在，一直伴随着我们成长，我们离不开书籍，正因为我们粮食不育的是我们的身体，书籍哺育的是我们的灵魂。我们不仅要身体健康，也要灵魂丰富。读书成就理想。

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一鼓动力，推动着我们前进，不用气馁。

让我们为梦想插上翅膀，让我们一起放飞自己的梦想吧！

谢谢大家！

## 礼让我文明演讲稿篇三

今天，我演讲的题目是《健康成长，快乐学习》。

同学们你们认为什么东西最宝贵。你们可能认为是时间，又或者是金钱但我认为是健康。打个比方，健康好比电脑的主机，其他的都是零部件。如果主机坏了，那些零部件就成了

摆设。因为电脑无法启动，一切都不能正常工作。

我们只有拥有了健康的身体，才能更好地成长。现在我请问在坐的同学，光有健康的体魄，就一定能茁壮成长吗？同样拿电脑做比方。如果电脑芯片中毒，自身没有抗体和杀毒功能，电脑也不能正常工作。这就好比我们自己身体虽然很好，在某种特定环境中，是否有抗击“病毒”和自我约束的能力。

其实不只强健的体魄；良好的习惯；高尚的美德；乐观的心理；温和的脾气；自控的能力，这些都是健康的内容。试想一个身体特好学习特棒的同学，一旦失去父母，就不能独立生活，甚至散失生活的勇气，自甘堕落，他的成长算健康吗？他也许不知道自己活着不是为了父母，而是为了自己。

我们的成长离不开健康，更离不开学习。学习是为了我们更好地成长，可以帮助我们实现人生理想，增强生存能力，丰富精神世界。可能在座的同学都觉得学习是件苦差事。事实上我也觉得学习很枯燥，它远没有电视剧和游戏那么诱人。其实我们可以把学习当成“玩”游戏，当一道难题被攻克，就为自己升一级。我们以这种兴致来学习，学习的过程就变得轻松快乐。

大人们总是只注重分数，却很少问我们：“你今天快乐吗？”这会让我们学习起来更难。即使我们得到一百分，脸上毫无笑容，你们也不会开心。

为了我们更好地健康成长，快乐的学习和生活，大家一起努力吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 礼让我文明演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的题目是

《劳动会让你快乐》。

一说起劳动，大家一定会有很多想法：“学习这么忙，哪有时间劳动。”；“家务活儿没什么技术含量，可以请钟点工呀！”“现在科学都这么发达了，可以买个智能机器人代劳啊。”说来说去，反正就没想到自己去劳动。

我们中华民族是一个勤劳勇敢的民族。我们的祖先，早明白“天道酬勤”，“人勤春早”的道理。几千年来一直是日出而作，日落而息，最早的诗歌总集《诗经》大部分是人们在田间地头劳作时的民歌。祖先们“锄禾日当午，汗滴禾下土”，劳作之余也有“采菊东篱下，悠然见南山”的休闲，他们有“晨兴理荒秽，荷月带锄归”的辛勤，也有“开轩面场圃，把酒话桑麻”的乐趣。劳动给人们解决了温饱，也给人们带来了快乐。

上个世纪，人们都认为“劳动最光荣，劳动者是最美的。”那时的女孩儿倾慕的偶像是“能写能算能劳动，下地生产真本领。”男孩子只要干好本职工作，有一身好技能，肯定就有姑娘的追求。劳动不仅光荣，而且还快乐。因为一个游手好闲的“二流子”不仅父母嫌弃，社会上也没人待见。

近些年来，随着经济的发展，人们的生活越来越富裕，生活节奏加快，人生观价值观也起了变化：劳动不再被所有人尊重。可是我们的生活离不开劳动者的奉献。没有农民种地，大家吃什么？没有工人们生产，大家穿什么？没有环卫工人的辛苦，能有这么干净的街道吗？没有父母无限的付出，您能过着“衣来伸手，饭来张口”的日子吗？所以请大家别鄙视劳动。当您写完功课，少玩儿一会儿手机，试着给辛苦了一天的`爸妈煮碗面条，哪怕是递给他们一双拖鞋，看着他们的眼神，您一定能感到快乐。

劳动真的会让您快乐。记得上中学的时候，有一天，放学回来，写完作业，我心血来潮：“让爸妈吃一顿我做的饭，会

怎么样呢？”等爸妈回来，我把做的“白云托日”（摊鸡蛋），“漠漠水田飞白鹭”（蒜泥拍黄瓜）“阴阴夏木转黄鹂”（韭菜炒鸡蛋），“百万雄师过大江”（煮方便面），一边报着菜名一边端上桌，其实是简单的不能再简单的饭菜了，（别的我也不会做），只不过我故意换了课本上的名字，谁知道别说哭得一塌糊涂的妈妈，就是一向严厉的爸爸也低着头说：“我们的孩子长大了”，假装吃饭，其实泪珠已经滴到了桌子上。那个时刻，我觉得自己是世界上最快乐的人。

亲爱的朋友们，您吃过自己做的饭吗？穿过自己洗的衣服吗？看过您自己种的花开花吗？看过您为别人做一点力所能及的事，别人那真诚的眼神吗？如果有，那滋味您一定记得，那就是劳动的快乐。所以请别轻视劳动，劳动者值得尊重，劳动不卑微，劳动除了能给您带来成就感，真的能给您带来快乐，不信，您试试吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 礼让我文明演讲稿篇五

乐在事。人生百年，阅历无数，或大或小的事情连缀成最平常的人生。人们最平常的快乐也就来自这最简单的事中。佳节欢庆、生日诞辰、升职高迁、乔迁新居……快乐一定在这些喜事中，可这样的喜事一年甚至几年才遇一件，人们自然不满，便又继续的寻觅着，盼望发现更多的快乐。

乐在行。不满于天然的好事撞在身上，人们便主动的寻找快乐，闲暇之余多会做一些自己喜爱的事。游山玩水因在自然灵妙的创造而唏嘘赞叹；琴棋书画，因高雅的艺术享受而陶醉沉迷；甚至酒后酣眠，梦境中的自由自在，天马行空也是一种快乐吧！

其实快乐本不来源于外物，而来源于内心。之所以会有喜欢的事物还是因为它可以触发心中的快乐，荡漾开来让人感受

到罢了，真正泛起涟漪的还是心境之水啊。

总是寻着寻着，渴望外物赐予自己一些快乐吧，自己内心做不到源头活水，谁又有那么大的本事开沟挖渠将快乐引流给你，即使真能使你一笑，不过是暂时安慰，岂能得到永久的快乐。

其实快乐是不需要我们踏破铁鞋，搞得满身狼狈，悲吧一声“快乐不属于我”。每个人的生命里都有一颗快乐的种子，是需要内心阳光，内心雨露来滋润的。何苦羡慕他人的快乐萌发开花，却不给自己内心带来阳光，最悲剧的莫过于自己的快乐从未发芽就黯然老去还天天报怨着命运不公。

当快乐真的从内心中散发出来，生活中的点滴也都是快乐的了。谁会期盼着哪天举国同欢我再快乐一回？长时间停水后来水的声音已足够让人欣喜的了。

乐于心更高一层就是乐于人了。快乐是最具魅力的，一个人的快乐往往可以感染很多人。让别人因为自己的存在而感到快乐，可谓快乐的至纯至净了，那时的快乐就不单局限于个人的喜怒得失，而是一种包容海量的博爱。当我们可以点燃他人的快乐时，也就不必什么快乐了，我们本身早已被快乐包围了。

## 礼让我文明演讲稿篇六

大家好！

学习快乐，快乐学习。

学习就像一杯浓浓的咖啡，只要你能仔细口味，就能体会其真正内涵。是苦是甜，需要你自己感受。

快乐在于方法，在于态度，在于勤奋。我的学习公式便是：

成功=正确的方法+正确的态度+勤奋。

对学习有正确的态度是快乐的前提，态度决定一切，细节决定成败。做一件事成功与否，态度占着不可估量的地位。学习也是如此。我们不能为了完成任务而学习，不能为了完成作业去完成作业，这样的结果只会事倍功半，对学习无益。

我们应该端正自己的态度，以快乐的心态接受这个任务。