

# 2023年暑期实践报告总结(模板5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑期实践报告总结篇一

实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。下面是关于暑期统计实习报告总结的内容，欢迎阅读！

到武汉市统计局的第一天我就学到了不少。那天统计局的领导为我们精心安排了一天的实习培训。初步介绍了统计工作的有关情况，包括向我们传达了关于建立统计报表关系和开展统计报表网上直报工作的通知。几个部门的领导还分别向我们具体讲解了工业企业、服务业批发和零售业、住宿和餐饮业等如何进行调查询问和填表的情况，告诉我们如何简单快捷的区分三个产业以及大中小企业。为了让我们增强统计工作的法律意识，领导们还特别向我们介绍了统计法。所谓统计法，是指调整国家统计机关行使统计职能而产生的统计关系的法律规范的总称。

统计关系，是指国家机关、社会团体和公民在有关搜集、整理、分析、提供、颁布和管理统计资料的统计活动中所产生的社会经济关系。统计的基本任务是对国民经济和社会发展情况进行统计调查、统计分析，提供统计资料，实行统计监督。统计法是国家统计机关行使职能的法律依据，也是国家进行社会经济监督的有力工具。为了有效地、科学地组织统计工作，保障统计资料的准确性和及时性，发挥统计在了解国情国力、指导国民经济和社会发展中的重要作用，促进社

会主义现代化建设事业的顺利发展，1983年11月8日第六届全国人民代表大会常务委员会第三次会议通过了《中华人民共和国统计法》，自1984年1月1日起施行。1987年2月15日，经国务院批准，国家统计局又发布了《中华人民共和国统计法实施细则》。另外，还强调了统计工作者的职业道德，要实事求是，依法统计，严守秘密公正透明，服务社会等等。也许他们的讲解不如学校老师那么系统与规范，但平实的语言中却透露了他们丰富的实际经验，我们听起来也觉得易于理解。由于一部分人第二天就要到各区里去做实际调查工作，所以领导们强调了一些工作的具体事项，为了能够完成好工作，我仔细的记录下了每一点，巴望着第二天能把它们用于实践中。而很可惜的是我并没有被分到区里做调查，而是被留在了局里，分到了农业部。对此我虽然觉得没能把那些刚学来的新知识付诸实践有一点遗憾，但同时对我未来的新工作也充满了期待。

刚到农业部的时候，我的心里很没底。因为这对我来说是完全陌生的，我甚至不知道农业部做哪些主要工作。但也正因为是这样，我也很确定自己能在这里学到很多以前根本不可能知道的东西。刚进入农业部的时候，主任并没有马上让我们做一些复杂的工作，而是由易到难，循序渐进。先让我们在电脑上熟悉了有关文件的路径和数据系统，这对于身为大学生的我们来说自然很容易，但主任丝毫没因为这个简单就随便放过去，而是一再对我们强调要仔细，这使得让我们信心大增的同时，也感叹统计工作者严谨的态度。当我们掌握了基本数据的导出工作之后，主任又逐渐教会我们处理数据，整合表格和审核校对等工作。之后我们每天都重复着同样的工作，那些统计工作给我最大的感觉就是不停地重复，一边又一遍地检查，一个数据一个数据地查、看、找，加上各个部门各个层级的数据又是那么繁杂，没一会工夫我就会觉得有点头晕脑胀，头昏眼花。可但是不能松懈，一定要保持注意力的高度集中，这样才不至于出错。要知道一个小数据的谬误就可能导致整个分析的不准确，统计工作真的是一个精细活！这也就告诉我们在以后的学习生活中，一定要有意识地

锻炼自己，做任何事都应该认真仔细。这不仅仅是统计工作者所应具备的特有素质，也是我们做好每一件事的前提。

我在统计局的实习生活就这样一天天进行着，我从每天的工作中一点点吸取着经验。很快那些一开始不太熟的工作就做得得心应手了。这真的很及时，因为接下来就到了最忙的时候，正值第二次农业普查，农业部有大量的数据需要处理，正缺人手，所以我就很荣幸地参加了第二次农业普查资料的数据整理和校对工作。虽然是些基本的工作，可我知道这很重要，我必须把它做好，因为接下去的工作都要基于这个数据，我深感责任重大。于是在接下去的一个星期里，我一点也不敢马虎，丝毫不敢懈怠尽管每天早上六点起床坐两个小时车(还要转一趟车)到统计局的时候已经有点头晕脑胀了，还要强打精神开始一天的工作，可我却忙得很开心，觉得很充实。每当完成了一天的工作时，我的心里就充满了成就感，隐隐地感觉到了自己的一点价值，觉得很舒心。

## 暑期实践报告总结篇二

以下是本站实习报告频道编辑为您整理的2018暑期实习报告总结，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

### 2018暑期实习报告总结【一】

大一的暑假如期来临了，相比过去的其他暑期，这个暑期是最有意义且丰富多彩的。作为一名新闻传播系的学生，我热爱新闻事业，所以我利用暑期两个月的时间来到了北京广播电台和《今晚报》重要新闻部开始了我的实习生活。

我在报社的这段时间使我收获很大，在实习指导老师的带领下，我开始了一系列的工作。也让我第一次接触到了平面媒体，了解了新闻产生到报道的过程。熟悉了专业设备的应用，

也对新闻记者的职业有了更深刻的理解。更明白了身为一个新闻系学生所肩负的责任，明确了今后学习工作的目标。

来到报社的第一天，我就被分到了重要新闻部，这是一个负责头版和二版新闻的部门。也就是说我的第一次实习就面临着十分艰巨的任务，看到办公室里的知名记者们进进出出，忙里忙外，电话响个不停，采访的任务更是接踵而来。我的心里也产生了一丝的紧张与不安，我不知道自己能否完成这么重要的任务。我的实习老师也在不断的鼓励我帮助我，第一天下午，我就要随指导老师到北京市昌平区采访一位具有传奇色彩的农民伯伯。这次的采访使我学到了很多关于人物访问的技巧，也体会到了记者这个工作的责任性。

期间我还参与了新闻编写的工作，并且学到了版面编辑的技巧，老师们很有耐心的对我讲解整个的流程。记忆深刻的另一个采访是我临时接到任务要随指导老师一起去我国内蒙古大草原，做一个关于牧民生活和环境保护的系列报道。匆匆准备了行囊便出发了，一路上我们克服了很多的困难才艰难的到达了目的地。而那里的特殊气候和草原牧民的生活方式都是我们不适应的。但好客的牧民们非常热情的招待了我们，这次我们还来到天然生态保护区，调查报道了当地人民的生活状态。而且我还参与了拍摄工作，第一次接触专业的设备，在老师的帮助下很成功的完成了当天的拍摄。这次的实习经历让我收获颇丰。

传媒这个行业要求从业者具有天生的敏感性，比如做记者的，需要时刻捕捉转瞬即逝的信息，挖掘题材，发现背后的故事；做编辑的，需要对文章构架、人们阅读心理有准确把握，从而吸引他们的眼球，让他们掏钱购买；甚至连搞校对的也不能例外，需要他们对刊物中随时出现的错漏及时发现。同时，传媒这个行业亦需要从业者具有广泛的人脉以及持久的耐性，同时也需要有对各类学科的基本掌握，也就是所谓的“博家”。

## 2018暑期实习报告总结【二】

成为一名记者，是我儿时就开始的梦想。因为我喜欢大事发生我在现场的感觉，而这正是每一名新闻记者梦寐以求的，所以我的专业可以和梦想结合，这是多么开心的事情！

利用今年暑期时间，我在家乡的电视台进行了为期20天的实习。与前辈们同甘共苦的时间，让人难忘。

这里的采访任务是从早上开始分配，然后我们一整个记者组就分散行动。当时正值家乡在开一个重大会议，人手刚好紧缺。抱着学习观摩的态度，我被一个“师傅”带领着参与会议报道。

那段时间我们要提前1个半小时到达会议召开的酒店。然后集体开个小会，由组长布置任务，一组人负责跑会场内的新闻报道，一组人负责采访与会人员……记得有一场需要在会议开始前出境报道，原定的出境记者是我的师傅，可是那几天接连的采访报道让她的嗓子开始对话筒抗议。无奈之中，师傅将这一“艰巨”任务交付与我，她负责录像工作。就这样，我人生的第一场出境秀，在激动和忐忑中完成。在采访过程中我们也遇到了不少难题。采访人面对镜头多少很紧张，说着说着打结是常有的事。有的就直接写个稿子照着稿子读，有的要ng很多遍。请原谅他们，毕竟不是专业“演员”，上镜头紧张是常有的事。所以对于采访，我们要怀有一颗绝对的耐心。

在采访过程中我学会了如何与被采访人进行交流、沟通。这两个词对于我们真的很重要，只有这样才能在采访时有话可说。这时高超的交流沟通技巧需要亮出来，成功的勾起他人的倾诉欲并获得他人的信任是一件多么值得开心的事情。有了以上这些，一个成功的访谈才能顺利进行。

当然在学习专业知识的同时，和前辈们学习为人处事也是我

这个暑假的巨大收获。出在传媒行业，我们每天都要接触很多人、不同的人。作为一名记者，出色的洞察力也是重要。那段时间，我真的是怀着一种学习的态度来看“大人们”如何说话，打招呼，对话。当然，不同的人方式是不同的。而直接导致了小记者我沉默了，因为突然强烈的感觉到自己和他们还差一大截！呵呵，开玩笑的啦！不过深入社会的这段时间，我确实和他们学到很多东西，而且获益匪浅哦。在实习的这段时间里我深深体会着电视台新闻工作者的压力，明白了什么叫和时间赛跑。同时，我见证了节目组老师们的敬业精神，感受到了什么是专业态度铸造职业辉煌。不管气候条件如何，只要有任务，记者就得出发。无论是暴晒的晴天还是潮湿的雨天里，只要有新闻发生，就得迅速到达现场。加班赶稿更是家常便饭，就拿20分钟的教育新闻来说，稿子审定后，要将文字和影像以最完美的方式组合起来，其中要注意远、中、近景的搭配，光线强弱的组合，镜头要保持稳定不颤抖，画面的角度和历时，景别的运用等等，镜头需要不停的修改，继而还要编辑音乐、配音、上字幕，编辑们在电脑前一坐就是一天，就为了让几个镜头更精彩，他们一遍又一遍地精心修改。我在他们身上学到的不仅仅是专业知识，更有作为一个新闻工作者的专注的，充满激情的工作态度和敬业精神，我感受到他们对工作的热爱，我也真切地感到，唯有勤奋才能做一个称职的记者。

### 2018暑期实习报告总结【三】

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我院本着锻炼学生适应能力、增加学生专业技能、丰富学生暑期生活为目的，特安排了暑期社会实践与暑假作业。我院在组织、督促学生积极参加暑期社会实践活动的同时，组建了暑期社会实践团队并积极参与了以“瓷·爱”为主题的景德镇师生瓷器制作活动。我们以“瓷·爱”为题，开展了此次社会实践。希望通过此次暑期社会实践，在总结以往实践经验的基础上，结合我院艺术专长，普及瓷器知识、倡导瓷器文明，为制瓷技艺传承与陶瓷文化延续贡献出当代大学生的一份绵薄之力。

这次暑期社会作业布置工作根据各专业的特点，分专业、分类别的对学生进行了作业要求。为了让学生提前接触社会，增加社会经验，丰富社会阅历，学院又开展了暑期社会实践活动。

两个月的暑假悄然逝去，对艺术设计学院的同学们来说，留下的是炙阳下的汗珠中包含的厚重的记忆，成熟的印证，还有百分白的成就感和充实感。08级学生大部分选择了暑期社会实践，应聘了与自身专业相关或相近的岗位进行暑期自我锻炼，并提交了暑期社会实践报告，在报告中阐述了暑期的实习经历。对于09、10级学生，学院本着暑期学习为主、实践为辅的方针，指导并督促学生进行了暑期实践活动安排。09级学生有一部分参与了暑期社会实践，在工作岗位上留下了汗水与泪水的同时，收获了人生阅历、社会经验以及专业技能；10级学生中除了有一少部分人去应聘岗位体验社会以外，大部分学生选择了完成学校布置的暑期作业。

通过上交的实习报告与暑期作业情况来看，本期暑期社会实践与暑假作业收到了比较显著的效果。在收缴实习报告的过程中，仍有拖沓的问题存在，这是在以后工作中需要改进的地方。

从9月23号开始向各年级辅导员、班主任要电子版《实习实践优秀学生名单》时，绝大部分的《实习实践优秀学生名单》都能在当天汇总结束，只有极个别班需要打电话催促才能上交。

在整理《实习实践优秀学生名单》时，发现有些班级仅仅把学生实习实践成绩录入，并没能按照要求完整填写《实习实践优秀学生名单》各项内容，给接下来的统计工作带来了很大的不便。

综上所述，能总结出我们现在工作中出现的一个现象：在工作中各个部门之间协调、衔接与配合存在问题。把工作任务

具体到每个人，各位只需要认真完成自己手上的工作。这样一来工作就能顺利的开展下去。

上面总结了一下通过上交《实习实践优秀学生名单》所遇到的问题。虽然说工作中遇到了一些问题，但这是一个好现象。在工作中发现了所存在的问题，加以日后积极改正，才能是我们整个团队迅速的成熟起来。通过各班提供的《实习实践优秀学生名单》，发现我院学生通过这个暑假，在专业能力、社会经验、社会适应能力等方面有了显著地提高，使他们能更快的融入社会。

通过一个假期的暑期社会实践，发现问题，收获经验，使艺术设计学院全院师生共同迅速的成长起来。

艺术设计学院

20xx年x月x日

## 暑期实践报告总结篇三

在这个炎热的夏天，我来到了浦东新区参加大学生挂职锻炼活动，暑期党校实习总结。浦东给我的第一感觉就是很现代化，看着那幢幢宏伟的建筑，一楼更比一楼高!这里拥有着世界净高第一的建筑，拥有着全上海市四分之一的生产总值。虽然开发开放才十多年，但却已成为了“中国改革开放的窗口”和“上海现代化建设的缩影”。我为能来到这样一个优秀的地方进行挂职锻炼而感到荣幸和自豪!

### 一、在工作中学习

我挂职于浦东新区区委党校教学处。

对于之前来说，党校是一个完全陌生的地方，印象中一直认



为是一个上受了这方面的训练。说起来这些都是琐碎的事，却十分考验一个人的细心程度。就有一次两个班的资料搞错了，然后大家都重新返工，一个班有五六十个人，两个班的工程量就可想而知了，所以在以后的工作中要吸取教训，不能一味追求速度，也要保证质量。

一件小事的认真态度，认识到了做事不能只在乎结果，要注意细节，做到“斤斤计较”。

其中也第一次接触了案例教学。可能和我们大学的讲课方式不同，党校培训都是用案例教学的，让大家具体问题具体分析，对老师讲的要点理解的更深刻。我们要准备的是有关12年的危机性、突发性事件。通过看些案例的书籍，找些模板，试着编下，当然还要由党校专门编写案例的人修改，我们只是通过这个过程，学了些东西，多了解了些知识，也收获了很多，实习总结《暑期党校实习总结》。

具体的工作让我受益匪浅，比起学校学习的一些书本上的纯理论的东西，这些工作让我更好地将理论结合于实践，从学校过渡到社会。

## 二、在活动中收获

我们浦东新区暑期大学生挂职锻炼还特别成立了一个临时党支部，是由来自于上海14所高校的46名优秀大学生组成的。大家通过临时党支部这个组织，互相了解，互相熟悉，互相沟通。在一次次活动中感受着大家的变化。与当初的憧憬、茫然、激情相比，现在每个人的脸上多了一份沉稳，踏实和自信。挂职锻炼让我们感受了新奇，学会了适应，懂得了付出。

大家分享工作中的点点滴滴，共同体会青春在基层的激扬。党支部每周一次的活动让我们的挂职锻炼生活更加丰富多彩。

我们去了浦东好多地方，更好地了解了浦东，感受着浦东精神。参观了市民中心，这三层楼包含了听证中心，社会组织服务中心，社会交往中心，市民交流互动中心，市民文化展示中心和公共服务这“六个中心”。平时老百姓接触多的婚姻登记所，法律援助中心等也包含在市民中心中，大家已不需要各个地方跑着去办理这些事务了，只要来到市民中心一切都解决！这幢楼真正体现了服务群众，为大众提供方便的理念。不管是在现在还是今后的工作中我们都要始终以“为百姓服务”的理念为自己的根本出发点。

来到了浦东展览馆。这是由国际招标后德国设计师设计的，顶上全是钢结构，通过两端的张力使它拉紧，所以不需要柱子支撑。四周都是玻璃幕墙，充满了现代化的气息。我们主要参观了浦东的开发开放史料。我们主要参观了浦东的开发开放史料展览厅，从一些资料图片中浦东的一步一步的变化中我们看到了浦东能发展成今天这样的规模真的很来之不易，倾注了几代领导人的心血，凝聚了浦东政府的汗水。我们更应该珍惜现在的来之不易的挂职机会，好好学习，感受浦东精神。

## 暑期实践报告总结篇四

大学的最后一个暑假，我去区检察院实习，时间是从\_\_年七月十六日至八月九日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实习方面转化，尽量做到理论与实习相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。现将实习工作总结如下，敬请各位提供宝贵意见。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法

程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉人员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订归档工作，实习报告《暑假实习报告范本》。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实习的确是有一段距离的。法学是一门实习性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实习中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实习结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实习的关系，以课堂为主题，通过实习将理论深化；暑期实习与平时实习的关系，以暑期实习为主要时间段；社会实习广度与深度的关系，力求实习内容与实习规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。

人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

## 暑期实践报告总结篇五

(一) 实习目的 安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才，暑期实习工作总结。具体表现在三个方面： 1、运用和检验教学成果。作为整个教学体系的有机组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际管理工作，并从理论的高度对管理工作的现代化提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。 2、了解和熟悉机关运行。对行政管理学专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向社会。近几年来，我系在教学实习单位的安排上侧重于政府机关，目的就在于让学

生通过亲身实践，了解实际的行政管理运作状况，熟悉机关管理的基本节，实际体会一般行政人员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的能力。3、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

(一)实习的时间安排教学实习的具体时间安排经过了一次调整。1995年以前，严格按照3+0.5+0.5模式要求，安排在四年级上学期;后来发现这段时间与学生日益强烈的考研兴趣相冲突，尤其是在取消国家统一安排就业后，它还与各地人才市场的时间安排相冲突，在征求广大同学的意见后，调整为三年级下学期。一方面，该阶段学生已掌握了相应的专业知识;另一方面，通过半年的教学实习，学生会发觉所学知识与社会需求之间的距离，迫切需要有一段时间对知识结构进行调整与充实，系里可利用四年级上学期进行某些课程的设置与调整，以满足学生四年级下学期完成毕业论文及找工作的需要。

(二)实习基地的选取为适应专业方向与培养目标的需要，教学实习基地多选取省内各地各级党政机关。具体如下：

时 间	人 数	实 习 单 位 分 布
90 年 ( 87 级)	30 人	南京、南通、扬州党政机关
91 年 ( 88 级)	30 人	南京市江宁县党政机关
92 年 ( 89 级)	15 人	无锡市郊区各党政机关
93 年 ( 90 级)	30 人	南京市浦口区党政机关
94 年 ( 91 级)	30 人	南京市各区级党政机关
95 年 ( 92 级)	20 人	南京市各区级党政机关
96 年 ( 93 级)	20 人	南京市、区级党政机关
97 年 ( 94 级)	28 人	南京市、区级党政机关
98 年 ( 95 级)	23 人	南京市、区级党政机关

1995 年以前，实习学生全部离开学校，住在实习单位安排的集体宿舍，真实地融入机关生活中;而近几届学生多数都要在晚上副修其它专业，不能离开学校，因此，实习基

地逐渐固定在南京市区，学生住在学校，早出晚归，尽可能地做到实习、学习两不误。（三）实习前的准备 1、作好实习前的指导工作。请熟悉机关工作的教师作讲座或报告，明确角色转换的诸多要求和注意事项。 2、要求学生做好相应的知识准备和心理准备。知识准备包括：了解机关工作的工作纪律和工作程序；掌握社会调查理论与方法；选定社会调研的系列课题等等。心理准备主要是注意角色转换，形成必要的心理预期，并根据具体情况随时做出适应性调整，力求以一个正式工作人员的身份投入实习过程。