

# 2023年观看镜鉴心得(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 观看镜鉴心得篇一

### 警示教育片《镜鉴》观后感3篇

警示教育片《镜鉴》通过两个现实案例，深刻剖析破坏选举和贿选等严重违纪违法带来的重大危害和恶劣影响，给我们上了一堂生动的政治教育课。下面是豆花问答网小编为大家整理的警示教育片《镜鉴》观后感3篇，以供大家参考借鉴！

### 警示教育片《镜鉴》观后感范文一

古人云：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴衰；以史为镜，可以明事理；以人为镜，可以明得失。”观看纪录片《镜鉴》以后，让人震惊，给人教益，启人思考，感慨颇多。

### 观《镜鉴》树正确的人生观、价值观

俗话说“千里之堤，溃于蚁穴”，生活上不拘小节，思想上就会放松警惕，行为上就会放纵自己，最终就会滑入罪恶的深渊。正确的人生观和价值观是我们的人生路标，指引着我们在生活、工作中以积极进取、乐观向上、自律自强的人生态度健康成长为一个有用的社会人。对党员干部来说，就是改造思想、加强素养、净化灵魂，培养出高尚的情操，也就是牢记宗旨，坚定信念，特别是牢固地树立起马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观。

《镜鉴》中那些犯案人员犯罪的根本原因，就是放松人生观和价值观的改造，党性修养的流失，从而导致陷入腐败的深渊，最终落得身败名裂的下场，为人民和历史所唾弃。我们一定要树立正确的人生观和价值观，要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。

## 观《镜鉴》树正确的金钱观、权力观

古人云：“贪如火，不遏则燎原；贪如水，不遏则滔天。”要明白“正”字近乎“止”，“贪”字近乎“贫”，“婪”字近乎“焚”。要想抵御住各种腐朽思想的侵蚀，就必须正确对待岗位赋予自己的权利，面对社会上形形色色的诱惑，常思贪欲给单位、给家庭、给自己带来的危害，应该坚守道德的底线，坚守做人的基本准则，坚守法律的刚性条款。《镜鉴》里大部分的案例告诉我们应该否定“腐败离自己很远，自己不可能腐败”的观念，树立反对腐败的决心，从小事做起，大事着手。一旦被金钱迷住了方向，到头来就会鸡飞蛋打，人财两空。如果人生是一条河，船上的水手就是我们自己。“慎”与“不慎”，往往是一念之差，一步之遥。是翻船落水还是经得起大风大浪的考验，命运掌握在自己手中，要把情为民所系，权为民所用，利为民所谋作为自己的座右铭，守住清贫，守住底线，同时要守住成绩，守出效果。

## 观《镜鉴》树正确的道德观、发展观

《镜鉴》里许多案例很多党员干部都有相似的腐败经历，都是凭借自己的勤奋努力被委以重任，但是当遇到诱惑时就乱了方寸，关键时刻没有把持住自己，断送了自己的大好前程。这就告诉我们无论是做事还是做人都要有准则，不能老想着走捷径，攀关系、找门子，靠歪门邪道一蹴而就，这样的方式得来的将是海市蜃楼。案例告诉我们，面对社会上形形色色的诱惑，不管在何岗位上，在什么样的角色中，我们都不能放松对党规国法的学习和思想道德水平的提升，要建立牢固的思想道德防线，排除非份之想，养成良好的生活作风，

自觉抵制各种腐败现象，始终保持共产党人的浩然正气。

## 警示教育片《镜鉴》观后感范文二

看完电教片《镜鉴》之后，我感慨颇多，里面一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深。

“一失足成千古恨，再回头已百年身”，悔哉、悲哉！

“贪如水，不遏则滔天；欲如火，不遏则自焚”，《镜鉴》给我们的启示好多，作为一名党员，在日常生活工作中我们要始终坚持政治理论学习，坚定理性信念，只有在工作和学习中从实际出发，提高整治理论修养，提高道德水平，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，才能更好地保质保量完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。要严守政治规矩和政治纪律，始终坚持执行党的廉政建设规章制度，必须积极维护党纪国法的严肃性，以身作则，做好表率，经常反省自己的生活 and 行为方式，一切按原则办事，不徇私情。要始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都经过自己的奋斗拼搏取得了令人羡慕的成绩，最后却不能正确对待权力和金钱，守不住清贫，把奋斗成果付诸东流。作为一名党员，我们要保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和群众的信任重托。

## 警示教育片《镜鉴》观后感范文三

上午，分局组织我们观看了警示教育片《镜鉴》，该片透彻分析了公安队伍中少数人贪权、贪财、贪色的心理，以及在政治、经济、家庭、健康、自由等方面付出的沉重代价，给我们上了一堂生动的廉政教育课。通过观看教育片，我们深受教育，以人为镜，思过改过。我们每个人要从教育片的反

面教材中吸取教训，引以为戒，做到执法为民，廉洁从警。时常加强学习，“五禁七禁八铁规”要时时讲、天天讲、月月讲、年年讲，并且真正的落实到行动上。学雷锋，从我做起，从身边做起，从小事做起，多为他人做好事，培养好的习惯、好的品德，好的工作作风，树立正确的人生观、价值观。

公安队伍中的腐败，虽然只是极少数人，但它玷污党和政府的形象，严重损害人民-警-察的名誉，破坏警民关系、党群关系，危害社会。任何一个共-产-党员、一名人民-警-察、一个正直的人都是不能容忍的。蔡亚斌悔言：“对不起八十岁的父母，…猪狗不如。”他们这些人，为什么眼里无视党纪国法，被人牵着鼻子走？他们从主观上放弃了政治学习、法律学习及自我的思想改造，被个人利益、小家庭利益、个人享乐主义迷昏了头脑。进行权钱交易，严重损害国家利益、群众利益。这些人有才无德的便是社会的。这种危害性大，必须清除。反腐倡廉，是党心所思，民心所向。

腐败对党对我们公安队伍具有极大的腐蚀性，对社会主义建设事业具有极大的破坏性，对人民利益具有极大的危害性。腐-败损害人民群众的根本利益。腐-败压制群众的民-主权利，侵害群众的经济政治文化利益，挫伤群众的积极性主动性创造性。特别是损害广大群众对党的信仰、信念和信心。我们党是依靠人民群众执政的，如果不能赢得民心，不坚决惩治腐-败，党就会成为人民群众的对立面，始终代表最广大人民的根本利益，就将无从谈起。

腐-败破坏社会稳定。稳定与党风、政风、警风是直接相关的。腐-败破坏社会主义民-主和法制，损害党和政府的威信，削弱党和政府的凝聚力，使人民群众与党和政府离心离德，其结果必然导致社会纷争、动-乱、乃至四分五裂。坚持立警为公、执政为民，树立正确的权力观、地位观、利益观；继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，继续保持艰苦奋斗的作风，反对享乐主义，磨炼意志，提高境界，保持情操，真正

做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋。只有这样，才能筑牢思想道德防线。以实际措施和行动，在全党全警造成一个讲学习、讲政治、讲正气的舆论环境、生活和工作环境。

反腐败斗争中暴露出的大量事实证明，一些人腐败堕落的一个重要原因是，不求新知，不思进取，放松了世界观和人生观的改造。加强学习，特别是加强党纪国法、人民公安警察法及各种新知识的学习，进一步提高理论水平、精神境界和政治素质，是拒腐防变的一个重要途径。

高尚的人格，美好的操守，坚强的政治素质，刚正不阿的凛然正气，都不是天生的，而是一种积累，在长期的学习和实践中锻炼培育而成。不学理论，不知历史之进程，事业之伟大；不学科学，不知天地之壮阔，气象之万千；不学古今贤达，不知人格之高洁，不懂『高山仰止，景行行止』。所以古人说，『学犹殖也，不学将落。』领导干部无论职位高低，如果不思进取，不肯学习，就很难摆脱低级趣味，成为高尚的、有道德的人；就很难提高辨别能力，抵御各种诱惑，成为真正的共产党人、成为人民的好警察。

我们的公安干警大多数勤奋好学、开拓进娶忠于职守，在公安事业中作出了重要贡献。但是，也有一些人，不读书，不看报，不求新知，不思进取，以至于不识大体，不知大局。有些人，不是把时间用在学习和工作上，而是忙于应酬，吃喝玩乐，不以无知无学为耻，反以弄权混世为荣，一问三不知，丢尽了人格国格。实践证明，哪里的人一门心思扑在学习上、工作上，哪里就风清气正，一片生机；反之，哪里的人鄙薄知识，不肯学习，混吃混喝混乐，哪里就正不压邪，百弊丛生。是否勤奋好学，反映了我们公安人民警察的政治觉悟和精神状态。

当今，党和政府号召全党全军全国人民向雷锋同志学习，我们要自觉遵守党纪党规、法纪法规、警纪警规、自觉遵守社会公德、职业道德、忠于党、服务人民，我们每人每天自觉

做一件好事，让世界充满善意充满爱意！让爱和温暖永远传递下去。

作者的才华让我吃惊！

警示教育片观后感

警示教育片观后感

警示教育片观后感2020600字

## 观看镜鉴心得篇二

《镜鉴心得体会》是一本关于励志的书籍，它旨在启发读者面对生活中的种种困难时保持积极乐观的态度。这本书由多位作者共同完成，收录了许多奋斗故事和成功心得，不仅能够给读者带来思考，更能够为读者提供莫大的鼓舞和动力。

### 第二段：积极心态的重要性

在人的一生中，每个人都不可避免地会经历一些挫折、困难和失败等。而面对这些事情，我们能够用怎样的态度来面对和应对呢？《镜鉴心得体会》这本书通过一系列的故事和实例告诉我们，积极乐观的态度是非常重要的。如果我们能够保持一颗积极乐观的心态，我们就能够在困境中挣扎出一条路。

### 第三段：励志故事的启发

这本书收录了许多励志故事，其中有许多故事能够引发我们的共鸣，给我们以启示。例如：《铁腕成功》这篇文章，通过讲述一个成功人士的亲身经历告诉我们，成功的关键在于坚持而不是天赐良机。我们必须通过不断的努力和坚持来实

现自己的梦想。还有《珍爱生命》这篇文章，通过讲述一名年轻人走出绝望的故事告诉我们，人生不会一直是一帆风顺的，但是只要我们不放弃，不屈服，我们就能够克服困难，抵达成功的彼岸。

#### 第四段：成功心得的启示

除了励志故事之外，这本书还收录了许多成功者的心得体会。这些成功者通过自己的实践经验告诉我们，成功不是天生的，而是通过不懈的努力，不断地发掘自己的潜能和优势，才能最终取得成功。例如：《顶天立地》这篇文章中，一个年仅24岁的演员通过自己对艺术的执着追求，在艰难困苦的演员生涯中取得成功。说明只要有追求，不懈努力，我们一定能够战胜困难，实现自己的梦想。

#### 第五段：总结

通过阅读《镜鉴心得体会》，我们不仅能够了解到各种成功人士的故事，在这些故事和实例之中，我们还能找到我们自己人生的影子。更重要的是，这本书通过这些故事和实例告诉我们，只要保持积极乐观的态度，坚持不懈地追求自己的目标，充分发挥自己的潜力和能力，我们就能够在人生的舞台上取得成功。因此，这本书不仅仅是一本励志的读物，更是一本引导我们正确生活态度的读物。我们应该把这些内容吸收进来，不断调整自己的心态，积极应对生活的挑战，开创属于自己的幸福人生。

### 观看镜鉴心得篇三

通过这次学习，我深刻体会到，作为新时期的幼儿教师，随着时代的变迁和社会的进步。要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着

时代的发展而发展，活到老学到老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

例如，“三”在方言里读shan[]舌后音，而在普通话里却读san[]舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成



方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

多跟普通话说说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

## 观看镜鉴心得篇四

镜子是我们日常生活中常见的物品，而用它来看自己的形象，通过镜子表面的反射来了解自己的容貌，是我们经常做的事情。然而，如果我们仅仅停留在表面的形象上，这样的观察就显得浅薄而单调了。因此，让我们不仅在外在形象上审视自己，还应该通过观察心灵的反射来深入了解自己内心的风景。这就是“看镜鉴心”的体验和感悟。

### 第二段：自省的重要性

“看镜鉴心”是一种自省的方式，它需要我们放下外表，用心去观察自己的内心世界。自省是一种心灵的反思，是对自己生活方式、价值观、情绪状态等进行审视的过程。只有通过自省，我们才能真正了解自己，找到内心的矛盾和问题，从而改变和提高自己。自省犹如镜子，它能够照出我们的弱点和不足，为我们指明前进的方向。

### 第三段：通过“看镜鉴心”认识自己

通过“看镜鉴心”，我们能够更清晰地认识自己的需求和愿望。与镜子一样，心灵的反射能够展现我们真实的欲望和期待，不受外界因素的干扰。在镜子中，我们可以看到自己真实的表情和情绪，同样，在心灵的反射中，我们可以看到自己真实的内心状态和思想。通过观察自己的心灵反射，我们可以认识到自己的真实需求，进而探索和实现自己的梦想。

### 第四段：修炼自己的内心

镜子不仅能够反射我们的容貌，更可以帮助我们整理形象。同样，心灵的反射也可以帮助我们整理内心的状态。通过“看镜鉴心”，我们可以发现自己内心的瑕疵和缺点，而努力修正和改进。例如，当我们发现自己经常焦虑和担忧时，我们可以通过冥想和放松练习来调整自己的情绪。当我们发现自己争强好胜时，我们可以通过接受失败和学会妥协来培养自己的宽容和平和。通过修炼自己的内心，我们可以越来越接近内心的和谐与宁静。

## 第五段：应用与展望

“看镜鉴心”不仅是一种修炼自我的方法，更是一种学习和成长的途径。通过不断自省和观察自己的心灵反射，我们可以对自己有更深入的了解，提高自身的发展潜力。此外，我们还可以通过“看镜鉴心”与他人分享和交流。不同的人对于我们的的心灵反射有着不同的看法和理解，这样的交流可以帮助我们改正盲点，更全面地认识自己。在未来，我将不断坚持“看镜鉴心”的修炼，与自己的心理世界保持联系，持续成长和改善自己。

## 总结：

通过反思自己的内心，我们可以更全面地了解自己的需求和愿望，修炼自己的内心状态，逐步实现自己的潜能和价值。作为一个镜子的延伸，心灵的反射可以帮助我们更深入地观察和评价自己。通过“看镜鉴心”的过程，我们可以在生活中获得思考、成长和改善自我的机会。

## 观看镜鉴心得篇五

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部

分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索 请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通 and 交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

## 观看镜鉴心得篇六

镜子，是我们生活中常见的物品，每天打扮前照照镜子，检查自己的形象，镜子如同一面明镜，不但能反映我们外表的形象，更正直地反映出我们的内心状态和行为举止。镜子所反映的，正是我们的态度和行为，若要更加明白镜子与自身之间的关系，我们不妨学一下《张衡法镜》中“镜鉴心得”，领悟一份洞察自己的体会。

### 第二段：内心的反思

《张衡法镜》中提出的“镜鉴心得”，实际上引导我们去反思自己内心的状态，及时发现并修正错误行为。我们生活中常常忽略了自己的内心状态，而只盯着别人的表现，这时候生活就变得浮躁和焦虑，以至于无从找到自己的位置。只有将镜子向内翻转，认真反省自己的言行举止，找出心中的瑕疵与缺憾，不断地反省、修正，才能成为一个有内涵、有修养的人。

### 第三段：人际沟通的意义

《张衡法镜》中提到，鉴察自身方可鉴别别人，因为只有认识自己，你才有能力沟通与其他人，用心去了解他们，增进彼此之间的理解和信任。在人际交往中，懂得“镜鉴心得”的人会比其他人更加理解别人的感受和需求，因为他们已经对自己的内心世界有了深刻的了解，不会轻易地把自己的情绪带入讨论中，而是始终保持清晰、冷静的头脑，促进彼此之间的良性互动。

### 第四段：勇于审视自我

一直以来，我们都听说过“镜子诚斋”，表面上看似只是一个宣传口号，但是，我们可以找到一个更深层的含义——“如同照镜子，让自己变得透明，也督促着自己更加严谨和真实”。每个人都有自己的弱点和缺陷，在审视自己的时候，我们应该放下心中的屏障，勇于认识自己的缺点和弱点，这是走向成功的必经之路。正是在直面缺点和弱点的过程中，我们不断成长，才能成为一个更加可靠和真诚的人。

### 第五段：总结

所以说，“学镜鉴心得”，并不只是简单地了解一个透明、可信的自己，更是需要用这份心态引导自己在命运的漩涡之中，保持着稳健和真诚的心态前行。在现代社会中，虚假和伪装的表现，往往误导我们的思维方向，还有许许多多的干扰和干扰，锻炼自己，坚持内心清晰的认知，成为了现代人必备的能力之一。想变得更好，想保持内心的稳健，开启一次深层次的“鉴心”之旅，是不可或缺的一部分。

## 观看镜鉴心得篇七

当人们还未从上海外滩踩踏的悲痛事件中走出时，又一则报道无疑是再次刺痛了民众的心。据报道上海外滩踩踏发生时

黄浦区的部分领导正在附近吃大餐。所谓大餐，是一家高端的日本菜餐厅，该餐厅的最低消费是，每人1888元。我们在咂舌的同时不禁思量，这又是谁买单呢？不必担心，该餐厅属于国资，领导当然有权签单。

昨日，观看了央视九套推出的八集大型历史文化纪录片《鉴史问廉》第四集《道德之择》，全片围绕一个以廉政为核心的为官之道。《三国志·魏志·李通传》曰“为官长当清，当慎，当勤，修此三者，何患不治乎？”从此，清，慎，勤便用于官箴，也是对为官者最基本的要求。所谓清，慎，勤，就是为政做事要清廉，谨慎，勤勉。

片中提到清朝的于成龙，这位有着卓越的政绩和廉洁刻苦一生的大臣，是如何用清，慎，勤来诠释着“天下廉吏第一”的美名。从边荒之地的知县到两江总督，他的政绩自然是名留青史，而作为当权者，他得民心的程度处处在彰显着他崇高的官德。早期，他总是拿着自己的俸禄广施民众，常常自己都不能吃饱，而后作为当时的两江总督，用现在的话说自然是肥的流油的差事，就这么个差事的当权者日常的生活却是简陋的无法想象，日食粗粝一盂，粥糜一匙，侑以青菜，终年不知肉味。百姓皆叫他于青菜。最后他死在任上，死后只有一套官服，“士民男女无少长，皆巷哭罢市。持香楮立者日数万人，下至菜庸负贩，色目，番僧也伏地哭”康熙破例亲卫其撰写碑。这是怎样的德，才让上至君王，下至市井百姓无不对其离去痛至心扉。

说到这里就想起了我们伟大的领袖周恩来。他一生的丰功伟绩在历史的长河中熠熠生辉，而他一生高尚的品德和简朴的生活也让他的人格魅力影响全球。为此，有了十里长街送的荡气回肠，有了联合国降半旗的礼遇与尊重。

同为百姓的父母官，有的选择了清正廉洁，有的选择了富贵享受，有的选择了为人民鞠躬尽瘁死而后已，有的选择了庸碌无为甚至鱼肉百姓，有的流芳百世，有的却是遗臭万年。

在这个物欲横流的社会，为官者拥有怎样的德，是对自己的考验，也是对我们中华民族百年大计步伐进度的考验。

我们坚定信心，在我党的领导下，越来越多的为官者选择了“清，慎，勤”。这也不无时无刻的启发者我们做人做事的原则和道理。所谓“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，在漫漫的发展道路上，在更多廉政的“明珠”的指引下，我们的道路将会充满光明。

## 观看镜鉴心得篇八

《镜鉴》是一本关于教育的经典读本，其中不仅包含着崇高的教育理念，还记录了许多真实而感人的教育故事。作为一名教师，我在阅读这本书的过程中受益匪浅，不仅对自己的教学方式有了更深刻的认识，也对学生的成长有了更加细腻的感受。在这篇文章中，我想分享我在读《镜鉴》中获得的一些体验。

### 第二段：关注学生的个体差异

在《镜鉴》中，作者多次强调了教育的个性化。许多教育失败的案例都与教师忽略学生个体差异有关。作为一名教师，我们需要时刻关注每个学生的不同需求和特点，建立起良好的师生关系，让每个学生都能在最适合自己的环境中充分发展。

### 第三段：引导学生自主学习

《镜鉴》中许多成功案例的背后，都是教师正确指导和启迪了学生的自学能力。学生是主人公，应该扮演主动学习的角色。教师应该通过引导、激励学生，让学生在自我实践中不断发现并解决问题，从而提高他们的自学能力和创新精神。因此，教育应该培养学生的求知欲、独立思考精神和团队协作能力，使学生具有更好的学习与生活方式。

#### 第四段：承担教育责任

在《镜鉴》中，作者多次强调教师要担当起教育责任。随着教育方式的不断更新，教师应时刻关注学生的教育需要，引导学生养成正确的道德观和人生观，要重视教育的实效性，着眼于教育培养学生的责任与担当。每一位教师都应该始终保持高度的认真和负责任的状态，做好细节工作，为学生奉献自己的爱心与智慧。

#### 第五段：结尾

在《镜鉴》中，我们看到了伟大的教育情怀，感受到了教育理念的魅力与价值。作为一名教师，我们需要认真读好每一名学生的人生，做好自己的角色，共同成就学生成长的梦想。我们需要时刻保持学习成长的状态，深刻领悟《镜鉴》中所传达思想和价值，不断提升自己的教学水平和专业素养。通过教育，我们可以做出更加美好的未来。

### 观看镜鉴心得篇九

警示教育片《镜鉴》通过两个现实案例，深刻剖析破坏选举和贿选等严重违纪违法带来的重大危害和恶劣影响，给我们上了一堂生动的政治教育课。下面是小编为大家整理的警示教育片《镜鉴》观后感心得体会范文3篇，供大家参考借鉴！

古人云：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴衰；以史为镜，可以明事理；以人为镜，可以明得失。”观看纪录片《镜鉴》以后，让人震惊，给人教益，启人思考，感慨颇多。

观《镜鉴》树正确的人生观、价值观

俗话说“千里之堤，溃于蚁穴”，生活上不拘小节，思想上



就会放松警惕，行为上就会放纵自己，最终就会滑入罪恶的深渊。正确的人生观和价值观是我们的人生路标，指引着我们在生活、工作中以积极进取、乐观向上、自律自强的人生态度健康成长为一个有用的社会人。对党员干部来说，就是改造思想、加强素养、净化灵魂，培养出高尚的情操，也就是牢记宗旨，坚定信念，特别是牢固地树立起马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观。

《镜鉴》中那些犯案人员犯罪的根本原因，就是放松人生观和价值观的改造，党性修养的流失，从而导致陷入腐败的深渊，最终落得身败名裂的下场，为人民和历史所唾弃。我们一定要树立正确的人生观和价值观，要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。

## 观《镜鉴》树正确的金钱观、权力观

古人云：“贪如火，不遏则燎原；贪如水，不遏则滔天。”要明白“正”字近乎“止”，“贪”字近乎“贫”，“婪”字近乎“焚”。要想抵御住各种腐朽思想的侵蚀，就必须正确对待岗位赋予自己的权利，面对社会上形形色色的诱惑，常思贪欲给单位、给家庭、给自己带来的危害，应该坚守道德的底线，坚守做人的基本准则，坚守法律的刚性条款。《镜鉴》里大部分的案例告诉我们应该否定“腐败离自己很远，自己不可能腐败”的观念，树立反对腐败的决心，从小事做起，大事着手。一旦被金钱迷住了方向，到头来就会鸡飞蛋打，人财两空。如果人生是一条河，船上的水手就是我们自己。“慎”与“不慎”，往往是一念之差，一步之遥。是翻船落水还是经得起大风大浪的考验，命运掌握在自己手中，要把情为民所系，权为民所用，利为民所谋作为自己的座右铭，守住清贫，守住底线，同时要守住成绩，守出效果。

## 观《镜鉴》树正确的道德观、发展观

《镜鉴》里许多案例很多党员干部都有相似的腐败经历，都是凭借自己的勤奋努力被委以重任，但是当遇到诱惑时就乱

了方寸，关键时刻没有把持住自己，断送了自己的大好前程。这就告诉我们无论是做事还是做人都要有准则，不能老想着走捷径，攀关系、找门子，靠歪门邪道一蹴而就，这样的方式得来的将是海市蜃楼。案例告诉我们，面对社会上形形色色的诱惑，不管在何岗位上，在什么样的角色中，我们都不能放松对党规国法的学习和思想道德水平的提升，要建立牢固的思想道德防线，排除非份之想，养成良好的生活作风，自觉抵制各种腐败现象，始终保持共产党人的浩然正气。

看完电教片《镜鉴》之后，我感慨颇多，里面一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深。

“一失足成千古恨，再回头已百年身”，悔哉、悲哉！

“贪如水，不遏则滔天；欲如火，不遏则自焚”，《镜鉴》给我们的启示好多，作为一名党员，在日常生活工作中我们要始终坚持政治理论学习，坚定理性信念，只有在工作和学习中从实际出发，提高整治理论修养，提高道德水平，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，才能更好地保质保量完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。要严守政治规矩和政治纪律，始终坚持执行党的廉政建设规章制度，必须积极维护党纪国法的严肃性，以身作则，做好表率，经常反省自己的生活 and 行为方式，一切按原则办事，不徇私情。要始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都经过自己的奋斗拼搏取得了令人羡慕的成绩，最后却不能正确对待权力和金钱，守不住清贫，把奋斗成果付诸东流。作为一名党员，我们要保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和群众的信任重托。

上午，分局组织我们观看了警示教育片《镜鉴》，该片透彻分析了公安队伍中少数人贪权、贪财、贪色的心理，以及在

政治、经济、家庭、健康、自由等方面付出的沉重代价，给我们上了一堂生动的廉政教育课。通过观看教育片，我们深受教育，以人为镜，思过改过。我们每个人要从教育片的反面教材中吸取教训，引以为戒，做到执法为民，廉洁从警。时常加强学习，“五禁七禁八铁规”要时时讲、天天讲、月月讲、年年讲，并且真正的落实到行动上。学雷锋，从我做起，从身边做起，从小事做起，多为他人做好事，培养好的习惯、好的品德，好的工作作风，树立正确的人生观、价值观。

公安队伍中的腐-败，虽然只是极少数人，但它玷污党和政府的形象，严重损害人民-警-察的名誉，破坏警民关系、党群关系，危害社会。任何一个共产党员、一名人民-警-察、一个正直的人都是不能容忍的。蔡亚斌悔言：“对不起八十岁的父母，…猪狗不如。”他们这些人，为什么眼里无视党纪国法，被人牵着鼻子走？他们从主观上放弃了政治学习、法律学习及自我的思想改造，被个人利益、小家庭利益、个人享乐主义迷昏了头脑。进行权钱交易，严重损害国家利益、群众利益。这些人有才无德的便是社会的。这种危害性大，必须清除。反腐倡廉，是党心所思，民心所向。

腐-败对党对我们公安队伍具有极大的腐蚀性，对社会主义建设事业具有极大的破坏性，对人民利益具有极大的危害性。腐-败损害人民群众的根本利益。腐-败压制群众的民-主权利，侵害群众的经济政治文化利益，挫伤群众的积极性主动性创造性。特别是损害广大群众对党的信仰、信念和信心。我们党是依靠人民群众执政的，如果不能赢得民心，不坚决惩治腐-败，党就会成为人民群众的对立面，始终代表最广大人民的根本利益，就将无从谈起。

腐-败破坏社会稳定。稳定与党风、政风、警风是直接相关的。腐-败破坏社会主义民-主和法制，损害党和政府的威信，削弱党和政府的凝聚力，使人民群众与党和政府离心离德，其结果必然导致社会纷争、动-乱、乃至四分五裂。坚持立警为

公、执政为民，树立正确的权力观、地位观、利益观；继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，继续保持艰苦奋斗的作风，反对享乐主义，磨炼意志，提高境界，保持情操，真正做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋。只有这样，才能筑牢思想道德防线。以实际行动和行动，在全党全警造成一个讲学习、讲政治、讲正气的舆论环境、生活和工作环境。

反腐败斗争中暴露出的大量事实证明，一些人腐败堕落的一个重要原因是，不求新知，不思进取，放松了世界观和人生观的改造。加强学习，特别是加强党纪国法、人民警察法及各种新知识的学习，进一步提高理论水平、精神境界和政治素质，是拒腐防变的一个重要途径。

高尚的人格，美好的操守，坚强的政治素质，刚正不阿的凛然正气，都不是天生的，而是一种积累，在长期的学习和实践中锻炼培育而成。不学理论，不知历史之进程，事业之伟大；不学科学，不知天地之壮阔，气象之万千；不学古今贤达，不知人格之高洁，不懂『高山仰止，景行行止』。所以古人说，『学犹殖也，不学将落。』领导干部无论职位高低，如果不思进取，不肯学习，就很难摆脱低级趣味，成为高尚的、有道德的人；就很难提高辨别能力，抵御各种诱惑，成为真正的共产党人、成为人民的好警察。

我们的公安干警大多数勤奋好学、开拓进娶忠于职守，在公安事业中作出了重要贡献。但是，也有一些人，不读书，不看报，不求新知，不思进取，以至于不识大体，不知大局。有些人，不是把时间用在学习和工作上，而是忙于应酬，吃喝玩乐，不以无知无学为耻，反以弄权混世为荣，一问三不知，丢尽了人格国格。实践证明，哪里的人一门心思扑在学习上、工作上，哪里就风清气正，一片生机；反之，哪里的人鄙薄知识，不肯学习，混吃混喝混乐，哪里就正不压邪，百弊丛生。是否勤奋好学，反映了我们公安人民-警-察的政治觉悟和精神状态。

当今，党和政府号召全党全军全国人民向雷锋同志学习，我们要自觉遵守党纪党规、法纪法规、警纪警规、自觉遵守社会公德、职业道德、忠于党、服务人民，我们每人每天自觉做一件好事，让世界充满善意充满爱意!让爱和温暖永远传递下去。