

# 2023年励志坚持演讲稿(实用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 励志坚持演讲稿篇一

想成功，就要坚持。你会在坚持的过程中发现坚持的魅力。接下来本站小编为大家整理了关于坚持的励志演讲稿，欢迎大家阅读！

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起，转载请保留此链接！”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神

力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

做一件好事不难，难的是日行一善，写一篇博客不难，难的是每天一篇。取得一点进步不难，难的是每天进步一点点，最终走向成功。

成功有很多种，能挣大把大把的钱是一种成功，如钻石王老五、民营企业家之类，能顶上一个又一个的光环也是一种成

功，如劳模、教授或者学术带头人之类。此外还有名利双收者，如知名企业家之类。在外人眼中，这些人春风得意马蹄疾，祝酒谈美女，白马笑西风，实在不亦快哉。但是一将功成万骨枯，在这些亮丽的光环背后，有多少个默默奋斗的夜晚，有多少次鼓励自己坚持下去的决心是我们所不知道的呢？愚以为，成功贵在坚持。

千里之堤，溃于蚁穴，万里长城，起于一砖，十万八千里路云和月才能取得真经，要取得成功，也需要付出日复一日辛勤的劳动和大把大把的汗水，需要在挫折面前奋起，在萎靡面前振作，在成绩面前淡然，在努力付出而得不到相应的回报面前坚持。成绩都是实打实的，招手即来的都是充满了水分和泡沫的。例子便是现在凭借学术造假论文造假而取得一定的金钱和地位的欺世盗名者。

成功我所欲也，急切而不得知，唯有坚持劳作以求之耳，得不到名可以得利，得不到利可以得名，名利都不可得者收获一颗充实的心和跋涉在路上的风景也未尝不可。

坚持写博客，经常总结，锻炼文笔，活跃思维，何尝不是迈向成功路上的一种坚持？

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

刚回到家，我就迫不及待地骑了上去。没想到一上来就摔了个“狗啃泥”。在旁边看着我的那个小朋友哈哈大笑地说“罢了吧，你天生就不是一块骑自行车的料！”

听到这番话，我不禁有一点心灰意冷了。在一旁的爸爸

说：“二子，失败乃成功之母！”这句话让我的斗志燃烧了。我自信地对刚才嘲笑我的小朋友说道：“好吧，既然你说我天生不是一块骑自行车的料，那么两个小时后我和你pk！”他们漫不经心地说道：“好呀！”

话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“砰”的一声，那本乐谱随着音乐的戛然而止摔落在地，我抬起头，看见父亲严厉的眼神，心里一阵恐慌。“整天就知道练古筝，你看你成绩都烂成什么样了？整天在这练啊练的，也没看你练出个什么名堂来！你知道你都落到多少名了吗？”父亲的语气不容反驳，我委屈地低着头，眼泪在眼眶里打转，却固执地不肯落下。父亲一向不同意我学习古筝。在他的观念里，学生就该老老实实学习，其他的无论兴趣还是特长都得抛到九霄云外去。

“哎呀你真是的，又来打扰孩子练习，她都快要考级了，你就让她好好练练行不行啊！”母亲一瞧见这一幕，便匆匆走来，既是抱怨也是劝导地跟父亲说。母亲与父亲不同，她一向都支持我想做的任何事，如果不是她，恐怕我就与我心爱的古筝无缘了。

父母走出去后，我静下心来，看看自己的手指，已长满了厚

厚的茧，我问自己：这值得吗？值得！心底一个坚定而充满自信的声音告诉我，霎时间，我仿佛重生一般，感觉全身都充满了力量，拿起乐谱，不顾手上传来一阵阵的疼痛。心中那个坚定的声音不停地告诉我两个字：“坚持！坚持！”我无法想象我是怎样度过那几天的，从小吃不得苦的我，每天累得“汗如雨下”，有时候都觉得手指不是自己的了……可是还好，我坚持下来了！

拿到考级证书的那一天，父亲的脸上露出了久违的笑容……

那段日子，我与坚持不期而遇，也真正明白了坚持的含义！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我的家乡在内蒙古自治区，而我却从小在深圳长大，一年只能在暑假回老家一次看望亲人，和爷爷见面的时间并不多。除了回老家，爷爷在我小时候也来我家带过我三年。

我很爱我的爷爷，因为他和奶奶都对我很好。前几年他们在我家住时，爷爷天天陪我玩耍，逗我开心，照顾我。在爷爷家时，他给我买好吃的小零食，还经常带我出去游玩。

今年暑假，我又回到了爷爷家，那生活！啧啧——每天睡到自然醒，吃得好，玩得好。而且还能赖床。一般每天早晨我醒来时，爷爷就坐在我床边看着我，眼里充满了慈爱。逗我开开心心。然后让我吃早餐。但是有一天我七点半就醒来了，却找不到爷爷，只有奶奶在厨房里做早餐，我问“爷爷怎么不见了？”奶奶的回答让我很纳闷，他说爷爷晨练散步去了。

正在我想不通的时候，爷爷推门回来了，只见他象刚从水里出来一样，头发和上衣几乎全湿了，是被汗水浸湿的，我心里好痛，为什么爷爷要吃这么大的苦出去锻炼两小时呢？爷爷

看着我疑惑不解的样子说：“越是象我这样腿有毛病的人，越要加强锻炼，要么这条病腿老化的更快，所以就算在冬天零下二十多度的早晨，我也会天天出去锻炼，只有坚持，才能维持我现在的状态，少给儿孙们添麻烦。”听了爷爷的话，我深思了良久。让爷爷第二天早上再出去锻炼时叫上我。

第二天我如愿陪爷爷出去锻炼，看到他吃力地拉着病腿一步步地坚持挪着，头上的汗珠不停地掉，气喘吁吁的样子，我一下子觉得他更加高大了，是那么地令我钦佩。我暗下决心，一定要向爷爷学习。

从此以后，只要我遇到困难的事，想要放弃的时候，我就会想起我的爷爷走路时的样子以及他说的那些话。

## 励志坚持演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：坚持必胜

台湾著名节目主持人、作家蔡康永说：“人生中我们会遇见各种墙。我们推墙十下，墙也不会倒；我们推墙百下，墙也不会倒；我们推墙千下万下，墙还是不会倒。墙就是不会倒，但我们会因为用力推墙而肌肉强健、变成有力量的人。高考的路上，你遇到了多少墙？今日，努力推墙吧，你总会变强！”

蔡康永的话简单明了，但字字珠玑，字字深刻。令人深思。

话虽简单，做起了却难。

我们中学生的最根本的任务就是养德、成才。圣人说：人非生而知之者，孰能无惑？我们要想提高自己，只有不断学习。也许，有的同学会说自己脑子笨，先天不足。我不这样认为。古今中外被人们誉为“脑子笨”的人不在少数，当爱因斯坦把自己亲手制作的作业——凳子交给老师的时候，即将气疯的老师对着爱因斯坦发出了“笨死了，这也叫凳子？”的吼声。“老师，这是我的第十三个凳子”，细声细语的回答令老师对爱因斯坦刮目相看，也成就了一代大家。

因此，同学们缺少的是自信，缺少的是坚持，缺少的是方法和良好的学习习惯。我和同学们一样，学习中也遇到了不少困难，我也苦闷、彷徨，我也在努力，我也在寻找适合自己的学习方法。无意间，我的表姐（目前就读于北京林业大学）为我推荐了一种学习形式，那就是简单学习网。独特的课程结构，独特的视频界面，独特的智能错题本体系深深地吸引了我。让我在迷茫中找到了方向。

在不断听课学习的过程中，我能用三个成语概括我的感受。

一是“举一反三”。同学们，目前情况下检验我们的唯一方法是考试，而不论何种类型的考试都是以试题的形式出现的，更别说高考了；而题海战术又是大家避之唯恐不及的。所以，“远题海，近方法”就成了我们学习的“捷径”。以一当十、事半功倍就是我们不懈的追求。

二是“融会贯通”。我们都知道，知识的海洋浩瀚无涯，许多人穷一生心血都不及知识之皮毛。这就需要我们融会贯通。简单地说，“融会”就是把知识结构坐标中横向坐标中的知识统领起来，学科之间的知识要学会关联，学会渗透；“贯通”就是要把知识结构坐标中纵向坐标中的知识贯穿起来，把儿时的、小学的、初中的以及高中的，凡是有联系的知识也要让他形成一个完整的体系。

三是“持之以恒”。若前两个成语完成了，那这个成语就显

得尤为重要。也就是坚持。持之以恒的最大敌人就是“浅尝辄止”、“水过地皮湿”。生活中的许多失败大多来自不能坚持。

我相信，只要我们树立自信，掌握方法，持之以恒，我们必将成功。最后，借用简单学习网的经典口号作为我这次演讲的结束语吧：千难万阻简单应对，人生必定不简单！

谢谢大家！

## 励志坚持演讲稿篇三

大家好，我是705班的罗。今天的演讲题目是——《坚持的力量》。

暑假的时候，爸爸给我买了两部书《人生不设限》与《永不止步》。这两本书是一位名叫力克·胡哲的人写的’。

《人生不设限》与《永不止步》这两本书的封面上都有一个没有四肢的男人，他，就是书的作者——力克·胡哲。看了这两本书，我才知道，他患了可怕的“海豹肢症”，因此没有四肢。虽然他没有四肢，却挑战了很多正常人都不会的运动，如：冲浪、游泳、潜水等等。，他是澳洲第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席成功的残障者；还是第一位登上《冲浪客》杂志的菜鸟冲浪客。在超过二十五个国家进行1500多次演讲，给予和接受数百万个拥抱，获得各国各界领袖的接见……每一样对我们大多数人来说都难如登天的事情，谁都不会想到，他，力克·胡哲——一个没有四肢的残疾人竟然做到了！是什么样的力量让他如此超越常人，获得了无数的成功呢？作者力克告诉我们，要想实现人生的目标，就要有坚定的信念，并且赋予行动。只要我们坚持到底，就会产生巨大的前进力量，就会使我们克服困难，勇往直前，永不止步！



其实，我自己就是一个很好的例子。7岁的时候，在想学会各种泳姿的目标下，我成为了宜昌市少儿游泳运动员。开始我认为就是简简单单的游一下罢了，没想到游泳馆的训练强度大大超出了我的预估。每天放学我都要去游泳馆训练一个半小时，周末还要训练近三个小时。枯燥、乏味、高强度的训练让我时时有想放弃的念头。但是随着我的坚持，自己居然渐渐适应了这种强度的训练，游的也越来越好。在每年的寒暑假，教练更会给我们进行“魔鬼训练”。每天进行2小时的陆地训练，二小时的水上训练；或者一天7000多米的游泳训练。陆地训练项目一般是：绕跑道热身，六圈，不能走不能停；一分钟跳绳，八组；立卧撑，八组，一组六十个；一百米冲刺跑，六组；接着是四百米的赛跑，3组。最后还要做一个最痛苦的事情——压肩。压肩的整个过程是：将头放在坐在凳子上的教练的腿上，然后将十指合拢，由教练抓着手慢慢的‘拧’到你头平齐的位置，我最初感受这种感觉的时候，两眼发黑，眼中噙满了泪水，想叫又叫不出来，仿佛过了一个世纪，痛感渐渐消除，我才终于舒了口气，第一次压肩以后，有不少小孩再也没有来过，而我，却坚持了下来，这一坚持是3年多。如果我在第一次压肩后和其他小孩一样回家大吵大闹，求着爸妈让我不学；如果我在高强度的训练中没有坚持这么久的话，我想，我是不会得到省运会第六和市运会第二的游泳成绩。我的坚持，让我产生了力量，让我不断进步，让我收获了一个又一个成功的喜悦。

人生难免经受痛苦，也许只有在痛的磨炼并坚持下来以后，才会品尝超然的快乐。

我们的人生道路还很漫长，我们的人生目标还比较遥远，在探索人生的道路上，我们会遇到很多坎坷，或遇到很多挫折。但是只要我们去努力，我们去坚持，就一定会产生巨大的力量，会让我们收获人生一个又一个的喜悦，攀登一个又一个成功的台阶。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 励志坚持演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

顾恺之的“天工神笔”是从小练就的。他三四岁学画画儿，到x岁时，已成为小丹青妙手了。他家的院里、院外、墙上，以及他的手背上、脚面上，凡是能画画的地方，都留下过他的“杰作”。他有一次到姨家拜年，没进门，就用炭笔在大门上画了一幅“五谷乐”。还有一次，为了画画，他挨了爸爸的一顿打。原来，他暗中端详爸爸好多天，想给爸爸画幅像。一天，他正在丝绸上画画，爸爸从外面进来，见画得那个难看样儿，把他的脸打得又红又肿。

这天夜里，恺之做了，一个美好的梦，他梦见月亮变成了一位迷人的姑娘向他飘来。姑娘的眼睛像纯净的湖水那般光亮，莹洁。姑娘还让他画眼睛。

接着他梦见池中的莲花都变成了一位位莲花姑娘，都争着让他画眼睛……恺之醒来，遥望碧空明月，星星在眨着眼睛。星星呀，你就是天空的眼睛吗？你有大、有小、有明、有暗；世上人的眼睛也不都如此吗？不同的是多一点善、恶、丑、美。眼睛呀，最能反映一个人的心灵，最能代表人的性格特征。把天下的眼睛都纳于我的笔下吧！

从此，顾恺之看啊，画啊，看各种各样的眼睛，也画各种各样的眼睛。

苦练多年之后，画艺大进。后来在他笔下，孩子们滴溜的眼睛像西湖水面上的星星；老人们深邃的眼睛像山林中一汪蓝色的清潭；小伙子们闪烁的刚毅光芒的眼睛像盛着三月的太阳；而姑娘们的眼睛，则温柔得像夏天的露珠儿，在草叶上荡漾……恺之不到20岁就名满京城了，当时有个云祥和和尚想修

建一座辉煌的寺院，向四方募捐，可捐到的很少。正当云祥食不甘味之时，恺之找上门，要捐一百万钱。他只要了一面空白墙壁，日夜挥笔舞彩，一个多月后，一幅光彩照人的大壁画完成了！

## 励志坚持演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

穷且益坚，不坠青云之志；老当益壮，宁移白首之心。当我看到这句话时，心中总会澎湃许久，无数仁人志士的面容浮现在我的脑海。所以今天我要讲几个故事，让我们回眸过去，把握现在，共创未来。

荒凉的大地，萧瑟的寒风，突如其来的猩红热让年幼的齐奥尔科夫斯基听力全无，陷入无声的孤独世界。面对挫折，齐奥尔科夫斯基没有放弃。家境贫寒，他去图书馆学习，不舍昼夜；实验艰难，他自制风筝进行实验，身体力行。家中失火，熊熊火光中他捡起残存的资料，走过废墟，继续前行。“艰难困苦，玉汝于成。”终于，宇宙脱离速度横空出世，风洞模型石破惊天。齐奥尔科夫斯基永不言弃而终成大业。

永不言弃，是一种坚定的信念，一种执著的追求，更是一种可贵的自信。生活中，我们无法回避挫折，只能勇敢面对。挫折并不可怕，重要的是在挫折中永不言弃，直至击败挫折。还记得刘翔永不言弃的12秒91吗？还记得中国女排永不言弃的惊天逆转吗？还记得爱迪生研制电灯时永不言弃的勇气吗？他们都有一个共同的特点，那就是坚信挫折是成功前的考验。能否经受得起考验，不单单看你的本领，还要靠你的毅力，毅力决定成败。

永不言弃，是一种在你逆境中绝地反击的钢铁意志，是一把通往成功的金钥匙。荀子曾说：“锲而舍之，朽木不折，锲

而不舍，金石可镂。”巴西第一位工人出身的总统卢拉，从小家境贫寒，小学没毕业就到街上擦皮鞋，12岁在洗染店当学徒，14岁在一家五金厂当工人，后来参加了工会组织，创建了巴西劳工党，并四次竞选总统，无数次的挫折没有击倒卢拉，他通过20多年的奋斗，最终获得成功，实现人生理想。

永不言弃的人，看到的永远是希望；而轻易放弃的人，等待他的只会是绝望。永不言弃的人，总会是一个乐观安适的心态；而轻易放弃的人，心绪烦恼万分，终日生活在苦恼与悲观之中。永不言弃的人，往往会享受到胜利与成功给他带来的喜悦；而轻易放弃的人，失败永远是他心中无法抹去的一道阴影。

太阳的光辉因永不放弃，才最终冲破重重迷雾，光耀万里；江河因永不言弃，才流泻千里，到达浩瀚无边的海洋；小草因为永不言弃，以星星点点的渺小，连成一片，绿满大地。

如果我们曾一千次地对自己的理想说：永不言弃！那么，我们有什么理由去抱怨第一千零一次失败的遭遇？我们有怎能在一千零一次的时候，与苦苦期盼的成功失之交臂？朋友们，请相信吧，“会当凌绝顶，一览众山小。”相信自己，永不言弃，就能拥抱奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 励志坚持演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功

也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿，柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断说透了，这还是坚持。一滴水的力量

是微不足道的，然而许多滴水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

谢谢大家！

## 励志坚持演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我终于找到了答案。

他们坚持，是因为他们常怀感激之情。我曾经问过梅寿桃主任，为什么他能够常常满怀激情，他说：“我们这些学生是真的可爱呀。你看，学习对他们来说是这么困难，他们居然个个都坚持学习，这么像一个学生。”这就是我们的老师，只要一个学生像一个学生，他们就充满了感激，迸发出无限的工作热情。更何况，还有很多的学生，会在新年旧岁的季节里给我们捎来声声问候，在天南地北的人流中给我们送来暖暖祝福，在各行各业的岗位上延续我们的勤奋和智慧，他们，又怎么会忍心放弃一个学生呢？所以我看到许多老师，在教室里认真地传经布道，倾其所有；在运动场上拼命地呐喊助威，不遗余力。只因为，他们心中有爱。

他们坚持，是因为他们常怀事业之心。他们把自己的工作当成事业来做，把学校真正当成自己的家。我记得袁新乔主任曾经在招生会上说，只是不愿意看到学校垮掉。平淡到有点

无奈的一句话，却动人心魄，振聋发聩！只是不愿意看到学校垮掉，他头戴草帽，顶着炎炎烈日，走村访户，也是不愿意看到学校垮掉，当全校师生都酣然入梦的时候，他一个人在政教处通宵达旦地值班，度过一个又一个不眠之夜。今天，我终于读懂了他的平淡。他曾经给我们介绍过招生的经验，说最好在正午时分和晚上去走访，那样效率高，还给我们讲过一次走访的经历，说是半路遇上了暴雨，后来直到天快黑时雨小了才找到那个学生的家，等他回来时，夜已经很深了。我知道他的目的是想告诉我们，招生是要吃点苦的，但我更想问一问：当暴雨之后的冷风以60码的速度吹到湿透的身上时，冷不冷？当看到万家灯火之中，别人一家人团坐在饭桌边，其乐融融地享受天伦之乐时，饿不饿？我们不知道他内心的感受，他用一句平平淡淡的话抹掉了——只是不愿意看到学校垮掉。但他这种为了事业而坚持的精神却是抹不掉的。正是有了这种崇高的精神，才有了我们学校短短几年迅速发展的现实。

他们坚持，还是因为他们常怀责任之感。我们应该都还记得，今年高考之前，杨利斌主任颈上长了一个瘤。老师们、学校领导都劝他赶紧去治疗，可他却说：“马上就要高考了，现在是关键时期，我不能丢下高三学生不管。”他一直坚持到高考之后才去医院，他的眼中只有学生，但我们都知道，他的家中还有两个可爱的孪生儿子和一个女儿啊，万一他要是倒下了，叫这蹒跚学步的小孩去依靠谁呢？他爱自己的学生，难道他不爱自己的儿女吗？不，是一分强烈的责任感让他做出的选择。

这，就是我们的老师，也许，他们并不美丽，但他们阳光，也许他们并不伟大，但他们庄严，也许他们并不完美，但他们努力，也许他们并不永恒，但他们真诚！他们为了每一个学生的未来，为了千家万户的希望，为了学校的兴旺发达，默默牺牲，无私奉献。他们用自己的坚持，搭起了一座通往成功的希望之桥，让我们为他们喝彩！

## 励志坚持演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

稚嫩的幼苗顽强地钻出土壤，终于迎到自己的春天；潺潺的溪流永不停息地向东驶去，终于汇入了汪洋大海；初生的雏鹰努力拍打着双翼，终于翱翔于天空之上……自然界的万物中皆有坚持，而我的生命中，也有着那份坚持！

坚持，是手指敲击电脑键盘汇成的一篇篇诗意文字。

从母亲手中接过了茶水，感觉着缕缕的茶香在卧室中缠绕，心不禁荡漾起来。一双手，努力敲动着键盘；显示器中，一个个文字正艰难地跳出来。第一次学习打字的我，正费力地敲打着一篇文章。有时，键盘上的手指也变得僵硬麻木；有时，心中仍惦记着那未看完的电视……但我仍然坐在电脑先前，让文字一个个跳出来。终于，文章打完了。那一行行文字，仿佛绽放的花朵，香气正透过显示器渗出来。那一刻，我嗅到了坚持的气息。是坚持，让一篇篇美妙的文章能在显示器上纵横驰骋。

坚持，是金色萨克斯所发出的动人旋律。曾经，老师的苦笑，同学的嘲讽，在我的心里留下了阴霾。而从那以后，我与萨克斯成了患难知己。在夕阳照射的家中，少了一份电视机的嘈杂，多了一份萨克斯的长鸣；在周末清闲的下午，少了一些午后的宁静，萨克斯回响渐渐蔓延开来……望着那个入神练习的我，母亲也会心一笑，说道：“这孩子也长大了。”那阵阵悠扬的旋律，回荡在我的心中，扬起了我不甘的斗志。是坚持，让萨克斯在我的手中也能拥有沙哑，忧伤而又缠绵的旋律。

坚持，是少年为了多年梦想付出的努力。深夜里闪耀的灯光，



照亮了寂静的夜晚；灯光中抖动的笔尖，划出了一道道痕迹。我独自坐在桌前，正为了梦想而坚持奋斗。曾经那在球场上驰骋的身影，如今在教室中奋笔疾书；曾经那在人群中闲聊的声音，如今正在老师面前虚心求教；曾经那在电视前专注的眼睛，如今正死死地盯着一道题不放……那一缕缕灯光，照着桌上的试卷，照到我的心里，为我照亮了前进的方向。那一刻，我看到了坚持散发的光芒。是坚持，让我在疲惫中仍坚持着自己追梦的道路。

回顾这十几年的风风雨雨，几多感慨，又几多欣慰。难以忘记，为了体育，我曾背对夕阳，奔跑在环形操场之上；难以忘记，为了写作，我曾风雨兼程，来往于家和补习班之间……而正是这份坚持，融入我的生命里，贯穿在我的人生之中！

在青春岁月里，有坚持相伴，我感谢风雨！

## 励志坚持演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初三四班的xxx□今天我演讲的题目是：坚持不懈，直到成功

有这样一个故事，在古老的东方，挑选小公牛到竞技场格斗，有一定的程序，他们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以他受伤后在向斗牛士进攻次数的多寡来评定这只公牛的勇敢程度。从这之后，我须承认，我的生活每天都在接受类似的考验。如果我坚韧不拔，勇往直前，迎接挑战，那么我一定会成功。

在学习的道路上，我从不退缩。因为有梦想，所以有动力。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我决不做学习的弱者，我时刻准备好，迎接挑战。在初一上半学期的学习中，我只位于年级五十多名，但动力的雨露洒满心田，我努力地向前奔跑着，奋斗着，到现在我已是年级前二十名中的一员。但我并不满足于此，我始终保持着饱满的斗志，继续昂首前进。辛勤的汗水，浇开了智慧的花朵。因此我多次被评为“三好学生”。在学校举行的各科竞赛中也多次获奖。

成绩优异源于自控能力，我在努力学习的同时，也担负着班级的责任。身为纪律委员，我清楚自己的义务，以关心的姿态约束同学，以帮老师分忧之心管理同学，经常和其他班委组织班级活动，使大家的课余生活变得充实而多彩。因此，我多次被评为校级优秀班干部，并荣获三门峡市优秀班干部的称号。

在初二上学期，我第一批加入了中国共产主义青年团，并光荣担任了团支书一职，从此我更加严格要求自己，带领其他团员认真履行自己的义务，值日时率先垂范，纪律上严于律己。这不仅培养了自己的责任感，还使全班同学更加紧密团结，共同进步。我也周周被评为“周之星”，“月标兵”。

出于对文字的热爱，书法是我最大的爱好。当我手持毛笔在宣纸上自如挥洒时，就立刻被优美的汉字所陶醉。我从六岁就开始学习书法。把它当做生活中的挚友，每日都要与它切磋。在这当中有过汗水，有过泪水。每当我遇到挫折想要放弃时，都会鼓励自己坚持下去，因为我相信成功就藏在拐角后面，只要坚持下去，就有可能获得成功，放弃一定失败！。辛勤耕耘总会有收获，我多次参加书法比赛，并屡屡获奖。现在它已成为我生活中必不可缺的一部分。

我还热爱体育运动，跆拳道也是我的特长之一。从我穿上道服的.第一天起，我就深深喜欢上了跆拳道，他不仅使我的身体变得更加强壮，还让我懂得了“忍耐克己.百折不屈”的跆拳道精神。通过刻苦训练，今年八月份我已取得了红黑带证

书。

除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动。科学节中，我与同学开动脑筋，发挥想象，制作的水火箭获得了二等奖；艺术节上，多次展示书法作品，现场表演，为艺术节增添色彩；元旦晚会上，与同学合作表演的相声，赢得了大家的阵阵掌声。我喜爱我的同学，敬爱我的老师，热爱我的学校，我会用我全身心的爱去爱他们，努力发挥自己的光和热，为二中添姿添色。

我的演讲到此结束，谢谢大家。请大家支持我！