

最新乒乓球比赛工作方案 乒乓球比赛活动方案(模板10篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

乒乓球比赛工作方案篇一

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

20xx年3月24日

比赛时间□20xx年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长

副组长

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会

（三）裁委会：

裁判长

副裁判长

裁判

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。
2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

（四）安全保卫：安保处

（五）医务室

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。
2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（一）单项取前4名。（比赛方式为单项，不比双打）

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校：城沙第一小学班级

领队：

教练：

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法：采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制，双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛，在一局比赛中，先得11分的一方为胜方；10平后，先多得两分的一方为胜方。
2. 攻击次序和方位，在获得两分后，接发球方变为发球方，依此类推，直到该局比赛结束，或直至双方比分为10平，或采用轮换发球法时，发球和接发球次序不变，但每人只轮发1分球。
3. 在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。
4. 在一局比赛中首先发球的一方，在该场比赛的下一局中应首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。
5. 一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

比赛活动策划方案

摄影比赛活动方案

台球比赛活动方案

厨艺比赛活动方案

乒乓球比赛通知

校园歌咏比赛活动方案

跳绳比赛活动方案策划

跳绳比赛活动策划方案

演讲比赛活动方案

大型比赛活动策划方案范文

乒乓球比赛工作方案篇二

强身健体，增进友谊

为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

软件学院314教室

大一，大二全体同学

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

高质量乒乓球两盒□10x2□20元

冠军奖二份：电脑清洁剂10x2□20元

亚军奖二份：鼠标垫5x2□10元

季军奖二套：本子2□5x2□5元

混双奖品：四张奖状1□5x4□5元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

乒乓球比赛工作方案篇三

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的.居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列。乐安社区居委会、乐安直联工作室及乐安参理事会联合举办乐安社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

一、主办单位：乐安社区居委会、乐安直联工作室

二、协办单位：乐安参理事会

四、参赛资格：乐安辖区居住或工作的居民。

五、竞赛项目：男、女单打比赛。

六、参加办法

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会五楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱 邮件名称统一使用下列格式：【乒乓球赛-xxx】联系人：黄湛良，联系电话：86419536。

2、报名截止日期为20xx年10月26日下午16：00，参赛者于26日下午4时在居委五楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

七、竞赛办法

(一)主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制(10平，净胜球+2)，三局二胜制。

(二)比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

八、奖励办法

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元(1名)，第二名280元(1名)，第三名250元(1名)，第四名200元(1名)，第五名100元(若干名)

女子单打奖励：根据报名人数待定。

乐安社区居委会

乐安直联工作室乐安参理事会

20xx年10月14日

乒乓球比赛工作方案篇四

优秀作文推荐！

永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛

为全面贯彻落实《全民健身计划实施纲要》，弘扬竞技体育精神，丰富广大教职工的业余文化生活，大力推动我院乒乓球运动的开展，提高广大教职工的身心素质，增强团结合作与顽强拼搏的意识，同时为全院广大乒乓球爱好者提供交流学习的机会，迎接“五一国际劳动节”的到来，促进学院和谐发展。特举办永州职业技术学院首届教职工乒乓球赛。

永州职业技术学院工会

承办单位：永州职业技术学院乒乓球协会

□20xx年4月18日开始

院本部职工活动室

永州职业技术学院全体教职工

20xx年3月21日-28日

2、单打比赛各分工会可报男、女各3人，40人以上的分工会可各报5人；

3、比赛项目可以兼报；

4、报名时各队需报领队1人，负责日常的联络工作；

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行；

2、团体比赛分预赛、复赛、决赛三个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分（并判对方3：0胜）；如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的'队出线进入复赛；复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛；团体比赛中首先进行两盘单打比赛；第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛；接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、男、女单打比赛参考团体赛赛制；

1、男、女团体赛各取前三名，分别给予奖金及锦旗；

2、男、女单打各取前八名，分别给予奖金及荣誉证书；

1、本次比赛裁判由比赛组委会裁判组指派；

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人；

5、组委会不接受口头申诉。

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期；

3、各参赛队或个人须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名；

乒乓球比赛工作方案篇五

4月8日--4月18日

xx学院东校区

共青团长江职业学院委员会

xx学院平步青云乒乓球社

长江职业学院全体学生

(1) 动员部署阶段：3月20日——4月7日

(2) 正式比赛阶段：4月8日--4月18日

(3) 开幕仪式：4月8日中午

(4) 颁奖仪式：4月19日中午

初赛：5局3胜

半决赛、决赛：7局4胜

男、女单打冠、亚、季军

乒乓球比赛工作方案篇六

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列□xx社区居委会□xx直联工作室及xx参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

一、主办单位

xx社区居委会□xx直联工作室

二、协办单位

xx参理事会

三、竞赛日期、地点

四、参赛资格

xx辖区居住或工作的居民。

五、竞赛项目

男、女单打比赛。

六、参加办法

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：**【乒乓球赛-xxx□□联系人□xxx□联系电话□xx□**

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

七、竞赛办法

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的赛制形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

（二）比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方

安排和裁判判决。

八、奖励办法

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

乒乓球比赛工作方案篇七

协会为丰富我协会会员业余生活，提高我协会乒乓球技术，加强会员之间的交流，举办“新生杯”。本次活动有利于提高新生的思想道德素质，同时推动校园文化建设、弘扬国球文化。

xx年11月10日10:00--11:30 13:30--17:00

长江职业学院东校区2号楼旁、球室综1-104(半决赛、决赛)。

长江职业学院乒乓球协会

长江职业学院乒乓球协会大一会员

(1) 动员部署阶段：11月5日——11月9日

(2) 正式比赛阶段：11月10日

(3) 颁奖仪式：11月10日比赛结束后

(一)、参赛方式及报名方法

1、协会内部成员11月9号晚7点前在各部长那报名

2、非协会会员原则上不允许参加、如有此类情况再议。

(二)、比赛规则

1、初赛每局比赛为十一分制，采取五局三胜制；半决赛、决赛每局比赛为十一分制，采取七局四胜。

2、比赛的' 得分方式及基本规则参照国际乒联的最新规则。

3、胜者积一分，负者不得分，弃权按对方获胜记分。

4、任何队员场上出现暴力事件、干扰技术台工作，不服从裁判判决、辱骂裁判及对手等有悖体育道德的行为，经裁判警告后仍不停止者，取消该队员的参赛资格。

(三)、赛程

男、女单打分为上下半区，各区(半区)内实行淘汰赛制。

(四)、抽签时间、地点及方式

暂定于11月10日9:30在东校区综1-104抽签。

男女、年级不限，采取自由报名(跟比赛报名一样在个部长那报名)、多裁少补的方针。

(1)男、女单打冠、亚、季军，优秀奖n名。裁判组选出体育道德风尚奖和最佳个人。男女冠亚军将直接选入校队。

长江职业学院乒乓球协会

xx年11月4日

xx年长江职业学院“新生杯”乒乓球赛比赛规则

一、项目设置：男子单人、女子单人。

二、比赛规则：(有记录员统计分数)

1、比赛开始前双方抛硬币(或抽号)猜发球权，获胜者选择发球选择场地权，

2、每局11分制，五(七)局三(四)胜，胜出者直接进入下一轮比赛，另一方则淘汰。

4、发球时，乒乓球出手即有效；

5、发球时不得遮挡，并要求将球抛起；

6、发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球；

7、比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效；

8、当比赛双方达到2：2(3:3)进行决胜局时，任何一方比分

达5分双方交换场地；

9、每局比赛结束之后休息时间为一分钟(可选择不休息)；

10、下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权；

11、比赛规则最终解释权归比赛裁判委员会。

乒乓球比赛工作方案篇八

时间□20xx年12月01日晚上7点—9点半地点：校内乒乓球馆

由社联宣传部进行海报展板的设计和张贴进行宣传。

在20xx□202xx级乒乓球社团qq群里对社员进行通知。

由各系体育部向各班同学通知。四、活动物资准备

道具：球拍、乒乓球（二十个）、筷子（四双）、板凳（两张）、

脸盆（一个）、纸杯（若干）、矿泉水瓶子（四个）、胶带、粉笔、海报展板。

奖品：奖状（若干，约15张）、乒乓球、笔记本（若干）、小便贴（若干）。

1. 社团干事提前半小时（即六点半）需到场地准备收拾比赛场地和道具，安排比赛事宜。

2. 七点：比赛正式开始，八个项目由各个干事负责完成。3.

九点：比赛结束，进行比赛颁奖。4. 九点半场馆关门，活动圆满完成。具体项目流程为：1. 筷子夹乒乓球跑：

负责人：时间：十五分钟

2. 单足颠球跑：

负责人：时间：十五分钟

3. 双人打两球：

负责人：时间：十五分钟

4. 水杯中吹球：

负责人：时间：十五分钟

5. 定点投球：

负责人：时间：十五分钟

6. 知识竞答：

负责人：时间：十五分钟

8. 一边放一个盆选手发球入盆一定的时间记数多着为赢

乒乓球比赛工作方案篇九

身心得到有益的锻炼。

xx市中小小学生乒乓球比赛。

通过他们参加此项活动，在中小小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他

们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

1、比赛时间□20xx年xx月xx日——xx日

2、比赛地点：

3、主办单位□xx市教委□xx市体育局

5、组队形式：以全市各基层学校为单位

6、竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别

7、竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、组织委员会：

主任□(xx市教委副主任)

(xx市体育局副局长)

副主任：

委员：

竞赛办公室：

仲裁办公室：

竞赛保卫部：

竞赛记录公告部：

竞赛裁判委员会：

总裁判长：

副总裁判长：

裁判员：（略）

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位□xx市教育委员会□xx市体育局

承办单位：学生活动管理中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。八、活动准备：

（一）调查研究

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。3. 向专家和相关教师请教。
2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
3. 比赛形式：团体赛形式进行。

4. 奖项设置：

(1) 各组别均取一、二、三等奖。

(2) 优秀组织奖、优秀教练员奖。

(三) 制定工作流程

(一) 对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

(二) 访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

1、成立安全领导小组：

组长：

副组长：

成员：、

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。2、活动的安全措施：

(1) 领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

(2) 运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

(3) 大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志(红色袖标)凭参赛卡才能进入。

(4)大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

(5)比赛场地内有保卫部门的和总裁判长负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长、各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。

乒乓球比赛工作方案篇十

xxxx大学体育学院“南湖杯”乒乓球比赛

展个人风采，显乒乓魅力

弘扬我国国球文化，丰富校园文化生活；

提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；

展现个人竞技能力，培养团队合作精神。

主办：体育学院学生会 承办：07级体教乒乓球班

时间□xxxx年3月20日8：30—11：30 14：00—17：30

xxxx年3月21日8：30—11：30 14：00—17：00

地点□xxxx大学佑铭体育馆乒乓球副馆

团体赛（男单、女单、男双、女双、混双）和赛前混双趣味赛

xxxx大学各院系本科生、华师研究生

1、团体赛各参赛队伍可以年级为单位，也可自由组合。每个

队伍限报6—8人，男女生人数均不得少于3人，每人限报1队，每队确定队长1人，教练员1人。

2、参赛运动员需是本校在校学生或研究生，比赛时请携带学生证入场。无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。

3、赛前混双趣味赛要求现场报名，限时报名名额10组，进行抽签一对一打对抗赛，赢的一组现场发放奖品。

联系人□xxxx

联系方式□xxx

qq邮箱□xxxxxx

2、各参赛队需交报名费50元（用于比赛经费和奖品），比赛保证金50元（无违规、违纪情况赛后退还）各队一经报名，不得无故停赛、罢赛、或以各种形式干扰比赛，对不听劝阻造成不良后果者，除扣除保证金外，报请学院，给以相应的处罚。

3、报名截止日期□xxxx年3月17日

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再

跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生，将取消比赛资格。

1、本次比赛取前三名。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的`体育道德风尚，促进我院精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”一名。

3、赛前混双趣味赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

裁判委员会

裁判长：

裁判员负责人：

裁判员：

1、申请审批

在xxxx年3月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行总计划，细化各项工作。

2、邀请函发放

真诚邀请院领导、年级辅导员、裁判长、院学生会成员及各年级体育部部长参加比赛开幕式。

3、宣传工作

在xxxx年3月16日落实赛事通知，寻找赞助商，以展板、海报的形式在行政楼和男、女生宿舍楼下进行宣传，并委托各年级体育部长进行通知宣传。

4、裁判培训

在xxxx年3月17日中午邀请本次比赛的裁判长进行裁判培训。

5、抽签分组

在xxxx年3月18日中午召开各参赛队领队会议，并组织各领队抽签。

6、赛前会议

在20xx年3月20日中午召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

7、活动流程

物品、横幅、奖品、记录表、邀请函、秩序册、纯净水、乒乓球。