

# 2023年个人总结意见及建议(精选5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 个人总结意见及建议篇一

xxxx同志自提出入党申请后，积极靠拢党组织，能经常向党组织汇报思想，认真参加各项政治理论学习，自觉以党员标准严格要求自己。该同志不仅能认真学习党的理论和知识，不断提高对党的认识，而且能刻苦学习，勤奋工作。该同志思想作风正派，为人正直，善于团结同学，对组织忠诚老实，平时不计较个人利益，有无私奉献精神和为党的事业奋斗终身的决心。我认为他已具备了共产党员的条件，我愿推荐xxx同志加入中国共产党。

xxxx同志对加入党组织有比较明确的认识，入党动机端正；能够自觉用党员的标准来要求自己，正确处理集体利益和个人利益的关系；学习上有钻研精神，有较强的吃苦精神和工作责任心，完成工作任务较出色。用党章规定的标准全面衡量xxx同志，我认为她已具备了共产党员的条件。

xxxx同志在政治思想上自觉地同党中央保持一致，坚持四项基本原则，注意学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和党的基本知识，对党的认识正确，入党动机端正。平时能够严格要求自己，努力克服缺点，在工作中发挥了骨干带头作用。思想品德端正，团结同志，对党忠诚老实，为人正派，有为共产主义奋斗终身的决心。用党章规定的标准全面衡量xxx同志，我认为他已具备了共产党员的条件，我愿介绍xxx同志加入中国共产党。

xxxx同志能够认真学习马列主义、毛泽东思想，邓小平理论，学习党的基本知识和时事政治，对党认识明确，入党动机端正。坚持四项基本原则，积极拥护党的路线、方针、政策。工作认真负责，积极承担班级、社会工作，积极参加学生会组织的多项活动，有较强的组织能力，工作能以身作则，坚持原则，能够大胆管理，并能关心贫困同学。该同志遵纪守法，廉洁奉公，团结同志，为人诚信正直，对党忠诚老实，在群众中有较高的威信。通过认真考察和全面衡量，我认为xxx同志已具备共产党员条件，我愿意介绍xxx同志加入中国共产党。

## 个人总结意见及建议篇二

詹姆斯同志为人热情大方，作风正派，积极进取富有创新精神，在生活、工作以及学习中都发挥到了积极模范的作用。

在政治上，立场坚定，作风扎实，主动向党组织靠拢，善于学习党的各种理论知识；在思想上与时俱进，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表，坚持四项基本原则，时刻以党员的思想来要求自己，跟上时代发展的新潮流；对党有正确的认识，坚信共产主义一定能够实现，并决心为之奋斗终身。

詹姆斯同志学习刻苦勤奋，在学习方面起带头模范作用，关心和帮助同志的学习。总的来说，我认为他已经基本具备了共产党员的各项标准，我愿意作他的入党推荐人。

xxx

xxxx年xx月xx日

## 个人总结意见及建议篇三

在本学年的推优工作中，我们从贯彻党委和团委的要求出发，

坚持高标准、严要求，保证推优质量，坚持公开、公平、公正的原则，坚持支部民主推荐和党团组织选拔相结合的原则。

本学年我系的推优工作主要有以下几个显著特点：

(一)推优工作立足于对团员的培养、教育。

通过本次推优工作，我院各团支部加强了对团员的培养、教育，提高了团员的思想、政治素质，达到了推优工作的主要目的。

(二)推优过程中严格遵守推优的各项程序，坚持标准，确保质量。

在本次推优工作中，我们严格遵守推优的各项程序，先是由各团支部组织团员学习有关推优程序和推荐标准，提高团员对推优工作的认识，把握推优的标准和程序。之后各支部召开团员大会，最后经团总支统计、讨论、研究后，上报团委审核确定。

(三)全面收集推优候选人的资料，深入了解，严格考察推优候选人。

团支部将本班候选人推选上来后，我们收集了每个候选人的学习成绩，班级排名，长期表现，综合测评此次选举所得票数及分数，以前参加活动或获奖情况思想汇报篇数及时间等资料，以便我们更全面地了解候选人的各方面情况。此外我们专门召开了讨论会议，参加此次讨论的除各班团干外还有团总支全体成员及党支、学生会代表，讨论被推选上来的入党积极分子。

在会上，各团支书对本支部推上来的人选进行逐一详细介绍，包括学习情况，生活作风、群众基础等，团支书介绍完本班候选人后，再由在场的其他人发表意见，提出对候选人的看

法。会议上各团支书的发言将做保密处理。会议讨论十分热烈。会议结束后，团总支对会上收集到的资料进行整理，又召开了团总支的内部会议，对会上讨论过的候选人进行了进一步讨论，并对候选人进行群众意见调查，以更好地进行核实。在经过一系列的讨论和核实之后，团委最终确定了入党积极分子候选人40人。

#### (四) 工作中透明度高，学生反馈意见途径多

整个推优过程均在同学和教师的有效监督下进行，并且在校园公示，力求得到最真实、最直接的群众意见。

#### (五) 党团组织在制度上相互衔接

推优工作是发展青年党员的基础环节，是党的建设与团的建设的一个有力结合点，推优工作在党组织的统一领导下进行。我们充分认识到推优工作与党的建设的密切关系，主动征求党总支领导的意见，认真落实党的要求，充分发挥主动精神，根据青年特点和团的实际，创造性地开展工作，使推优工作程序化、规范化、制度化，为推优工作提供了有力保证，促进了推优工作深入扎实地开展。

在本学年推优工作中，我们继承以往的优点并总结和改进了其中的不足，使得本次推优工作顺利和圆满地完成。在今后的推优工作中我们将认真按“推优”的步骤进行，严肃认真地对待“推优”工作。对“推优”工作中出现的弄虚作假、营私舞弊等不正常现象，给予严肃处理。务求将推优工作切实开展成为严格把关，为党输送新鲜血液的重要一环。

## 个人总结意见及建议篇四

自我成为入党积极分子以来，时间已经过去半年了，在这过去的考察中，我始终严格要求自己的平常行为，以一个党员的标准来考察自己。终于，我很荣幸的得到了这次入党推优

的机会。现在，我将对自己这些时候的情况做一个小结。

首先，在思想上，我积极上进，积极学习马克思主义、思想、理论、以及“”重要思想和科学发展观，努力提高自己的思想认识，积极向党组织靠拢。在大一开学初，我就向党组织递交了入党申请书，表明了我志愿加入中国共产党的决心，成为入党积极分子以来，我努力让自己在思想道德上不断的提高认识，这不仅为我以后加入优秀政党提供了有力支撑，而且可以为更多同学入党做好充分服务准备工作。中国共产党“先公后私”、“立党为公，执政为民”的博爱精神是我所追求的，我相信跟着这么优秀的政党，发展的前景无限。

其次，在学习上，我始终牢记作为一名学生的本职工作。大一入学以来，我就为自己制定了学习目标——争取进入班学习。因此，我刻苦努力学习，认真学习各门课程。在课堂上，我积极思考，努力配合老师的教学工作；在课堂下，我认真完成老师布置的各种任务和作业。除此之外，我在课下与老师和同学之间进行广泛的交流和讨论，和大家一起学习和进步。“功夫不负有心人”，在大一期间，我终于如愿的以优秀的的成绩加入了班，并且荣获了年期末的优秀学业一等奖学金。此外，我也积极参加了学校的各种竞赛活动，也获得了一些相应的荣誉。没有，只有更好，我会坚持不懈，争取取得更加优异的成绩。

再次，在生活上，我注重增进与同学们之间的相互了解，与同学们关系相处融洽，我们在共同学习，一起进步，共同为班集体做贡献，在空余时间，我也会积极主动的为生活或是学习上有困难的同学提供力所能及的帮助，因为我觉得帮助别人就是帮助自己。在寝室里，我们更是互相关心，互相帮助，寝室气氛一直都很好，即使偶尔会有些摩擦，但“天亮以后”，又可见彩虹了。平时，我们都会注意整理寝室的内务，所以一直以来，我们寝室都被评选为免检寝室，经过我们齐心协力的努力，我们寝室也相继被评选为了学习型寝室和文明寝室。

最后，在工作上，我虽为班上普通的一员，但我积极的配合班上所有工作的开展，主动为活动提意见。在分院，我积极主动的参加一些志愿者活动，毫不吝啬的出自己的一份力，不言苦，努力把工作的干得出色。在本学期初，我加入了党员之家的宣全策划部，这是一个很好的锻炼机会，我会为党员之家的发展贡献出自己的一份薄力。我相信这也是我人生中一个美好的经历吧，我会加倍珍惜的。

时光飞逝。回首这一年的工作，紧张而又平淡，但就在这一一个个紧张平淡的日子里，我一步一个脚印，踏实稳健地走来。我积极认真地做好本职工作的同时负责完成好班组布置的各项任务。下面我就这一年的工作做一简要的汇报总结。

## 一、思想方面

我忠诚党的事业，深知一名共产党员不仅要严格要求自己，热爱我的工作，更应踏实工作，兢兢业业，恪尽职守，积极参加组织的政治学习。以此主动提高自己的思想觉悟，始终以饱满的精神投入到工作中来。

## 二、自觉加强理论学习，组织纪律性强

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的

不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应配合组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

### 三、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的大学生人，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。我突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学习生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。

### 四、自己的缺点和不足

当然，这一年还留给我一些缺点和不足。首先，在思想上，与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

其次是工作能力还有待进一步的提高。这也是我的近期目标和努力方向。通过多参加各种学习活动，我想会有明显的改善，这也能增加自己的群众基础，更广泛地投身到工作中，坚定为人民服务的决心。

最后，今后的生活和工作中，我要发挥带头作用，认真努力

地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策，进一步提高自己的综合素质。

## 个人总结意见及建议篇五

xxx女，汉族，xx年x月x日出生于吉林省x县x乡，现年20岁，现就读于陕西师范大学理工科基础教学部级xx专业，共青团员。

该同志在以下几方面表现突出：

在思想上，该同志思想觉悟高，能自觉同党中央保持一致，坚持四项基本原则，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习党的基本知识和时事政治，热爱祖国，拥护党的领导，关注党的建设，曾积极加入共青团，并一直立志为加入中国共产党做准备，积极向组织递交了入党申请书。经过筛选，获得了参加理科部第十七期党课培训的资格，在培训中态度端正、积极认真、踏实好学，自觉参加实践活动，并顺利通过结业考试，获得了党课结业证书。通过党课的学习，她更全面地了解了党的基本思想、基本理论、党章党纪和党史。也积极参加党史题材的党课实践活动，在此过程中也有着深刻的体会，多次撰写了论文表达自己的收获与感悟，不仅加深了对党的认识，政治思想也得到了明显的提升，成为新时期马克思主义后备军的一员打下了坚实的基础。同时实践马克思理论以增强自己对党性的认识与理解，从全方位努力提高自己的素质使自己成为合格的乃至优秀的中国共产党接班人，有为共产主义奋斗终身的决心。。

在学习上，该同志学习态度端正，努力刻苦，认真听好每一节课，踏实认真，自觉完成各项作业以促进对知识的融会贯通。并且善于利用时间，能够抓住各种提升自己的机会。课后也积极地去图书馆学习，不仅加强专业领域知识的拓展，



同时尽力学习了解其他社会、政治、历史、心理等多学科知识，以拓展自己的知识面和加强自己的知识结构。不管是在校园还是在家都能够合理的安排自己的学习时间，保证自己的知识摄取量。在加强自身学习的同时，还注意与他人交流，积极而虚心地向他人学习，具有很好的合作学习能力。因此而取得了很好的学习成绩，学习成绩不断进步，现保持班级前五。大一下学期和大二上学期的班级综合考评排名均为班级第一，入校以来连续获得了两次专业一等奖学金和一次专业二等奖学金，也因此获得了20xx“优秀学生”的称号，并得到了老师们、同学们的认可。该生在英语学习上尤其表现积极，具有浓厚的兴趣，入校以来活跃于学校、院部组织的各项英语竞赛，并取得较好的成绩[20xx英语活动月配音比赛并获得优秀奖][20xx参加英语活动月西方知识文化习俗竞赛并获优胜奖][20xx理工科的英语口语大赛获得优胜奖。赛后还努力反思寻找不足并积累经验。英语四级以523分的成绩顺利通过考试。勾姝懿同学不仅专业文化学习成绩优异，且积极参加各类校内外活动，获得许多表彰奖励，如在理工科运动会和校运会上团体赛袋鼠跳两次均第一、师缘杂志社优秀编审奖、公共关系资格认证。学校、社团组织的各种讲课比赛也踊跃参加，尽管没取得较好名次，但是通过比赛努力锻炼自己，为自己积累了宝贵的经验。于此同时，该生积极响应国家创新型人才的培养计划，努力提高自己的专业素养并于大二下学期以负责人的身份申报了国家大学生创新创业项目(尚未审批)。

在工作上，该同志积极热情，平和待人、踏实肯干、认真负责，实践创新能力突出，策划组织活动经验丰富，有很好的工作能力，与上级、同事关系也很融洽。工作中总是身先士卒，起到很好的表率作用，也总能提出宝贵的意见或建议。

对同学们的意见和建议也都能够虚心接受，并认真反思、改正，不断做到更好。在班级中一直担任组织委员一职，参与班级活动的策划和组织，负责协助各班委工作保证班级活动

的顺利进行也能够顺利的完成临时委派的各种工作任务。作为组织委员，能够及时的关注并宣传各项与学生相关的信息和定期统计同学们每个学期的奖惩情况并及时汇总。同时，勾姝懿同学还在理工科学生会文艺部担任副部长一职，参与组织与协作的有党90周年晚会，理工科迎新晚会等大型活动以及文艺部精品活动时光八音盒等各项校内活动。曾获“优秀班干部”、“学生会优秀干部称号”。同时为锻炼自己的能力，更是积极投身社会实践，兼职做药品导购、家教等工作。

在生活上，该同志性格开朗、积极乐观、自信自强，具有绝对的热情和动力；与同学师长关系融洽，热情热心、乐于助人，在同学老师中有着很好的口碑；能够安排好自己的时间，有计划；能够从言行上严格要求自己以加强修养并不断地提升自己。同时也注重身体的锻炼，热爱参加体育活动，积极锻炼良好的身体，为以后的学习生活工作提供很好的身体保障。

尽管该同志足够优秀，但不免也存在一些不足，比如：有的时候容易冲动，虽考虑事情反应迅速，但考虑偶尔会欠周到。且阅历还不够丰富，跟党内优秀党员相比还不够成熟。但是在日常生活工作学习中一直努力克服不足，积极和上级接触，虚心从中努力接受新的思想和理念，不断提升自己的人生价值观高度，在党的引导下不断完善自我，为成为一名优秀的大学生和一名优秀的党员而奋斗。综上所述，勾姝懿同志是一名优秀的共青团员和入党积极分子，其入党动机是端正的，入党愿望是迫切的。按照党员的八项标准来衡量，我认为该同志已基本符合共产党员的条件，愿意介绍其入党。