

# 好事感悟与启示(通用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 好事感悟与启示篇一

3月5日是全国的学雷锋日，雷锋精神感动着全中国人民，人们都以向雷锋学习为荣，人们便开始以不同的方式来纪念雷锋这位英雄人物，用自己在日常生活中助人为乐的精神诠释雷锋精神。

多少年来，许许多多的模范，榜样将雷锋精神在不同的历史时期被竖立起来，在每一个中国人的心中，雷锋精神已经完全升华成为一种无穷动力的信念，例如国名同志的先进事迹展现了新时代的雷锋精神。

雷锋精神很博大，它是一种庄严的责任感和伟大的激情，它体现在人际关系职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，它的实质和核心就是一种为共产主义而奋斗的无私奉献的精神；忠于党和人民、舍己为公、大公无私的奉献精神；立足本职、在平凡的工作中创造出不平凡业绩的“螺丝钉精神”；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。

在3月3日和3月4日这两天，我积极参加了班级和学校组织的学雷锋活动，在班级我和我的同学们为校内居住的居民清扫了楼道，在学校里面，我们也把7舍西侧的楼道进行了清理，我自愿参加了学生干部擦亮沈农的活动，对研究生部和教务处的卫生进行了全面的清扫，在活动中，我积极肯干，天气很冷，但我干的却是热，因为雷锋精神温暖了我的心，在帮助别人之后，我已经不觉得累了，我的内心很充实，很满足

和自豪。

在3月5日，这具有重大意义的日子，我想到了和学到了很多的东西，尤其是结合我的专业，我有更多的感触，建设有中国特色社会主义事业，是一项充满艰辛、充满创造的壮丽事业。伟大的事业需要并将产出崇高的精神，崇高的精神支撑和推动着伟大的事业。没有坚强精神的民族，是没有前途的。雷锋精神是推动我们社会进步的巨大精神财富，我们应该以理性的态度全面理解雷锋精神，让雷锋精神与时代同行，以饱满的激情、与时俱进地开展学雷锋活动，并将其代代相传下去。这是时代的需要、人民的呼唤，也是广大积极进步青年的需要。

我会在以后的日子中，继续发扬雷锋精神，争做学雷锋的先进标兵。时刻接受党组织的考验。

学雷锋做好事感悟心得范文

## 好事感悟与启示篇二

做好人，做好事，是我们每个人应尽的责任和义务。在平凡的生活中，我们不断地尝试着付出，帮助他人，无论是微小的举动还是伟大的奉献，都能带给人们真正的温暖和快乐。我曾经从中汲取了许多宝贵的经验和体会，下面我将以五段式的形式展开叙述。

首先，好人好事源于内心的善良。每个人都有善良的内心，只是在面对诱惑和冲突时往往会被迷惑。然而，只要保持思想的纯净，善良就会自然而然地发芽。经过一段时间的自我修养，我发现自己内心的善良渐渐被激发出来，开始主动向周围的人伸出援助之手。无论是患难的朋友，还是陌生的路人，我都会积极地帮助他们。当我看到他们脸上的笑容时，我感到自己的心也充满了快乐。

其次，好人好事带给我对生活的启示。生活中每个人都会遭遇许多困难和挫折，悲剧与忧伤会时常降临。然而，当我们看到有人因我们的帮助而获得幸福时，我们会明白这些困难并不可怕，只要保持善良的心，坚持做好人好事，就一定能战胜它们。而且，无论是体力还是智力上的付出，都会成为人生经验的一部分，让我们更加成熟和坚强。

第三，好人好事强化了我与他人之间的联系。在生活中，我们常常因为争吵和纷争而失去了与他人的联系。然而，当我们用心去帮助别人时，我们会打破这种隔阂，和他人建立起真实而稳固的友谊。在帮助他人的过程中，我们会发现不少问题其实是可以沟通和理解解决的，只要我们真心相待，彼此关爱，我们与他人之间的联系就会更加坚固。

第四，好人好事带给我内心的愉悦感。通过一次次的善举，我发现当我帮助别人时，我内心会感到一种无法言喻的愉悦。这种感觉给予我巨大的动力，让我乐于付出，并激励我去不断做好人好事。每当我看到他人因我的帮助而获得快乐时，我也会获得同样的快乐与满足。这种内心的愉悦是金钱和物质无法替代的，它真正地丰富了我的生活。

最后，好人好事构筑了一个美好的社会。当越来越多的人开始关注他人的需要，并主动去帮助他人时，整个社会将变得更加和谐和平等。我们会发现身边的人也愿意伸出援助之手，一起为了共同的目标努力前进。这样的社会将不再存在那些残酷和不公平的现象，它会成为人们向往的乐土。因此，做好人好事不仅是一种个人行为，更是对整个社会的贡献。

总之，做好人好事不仅是一种责任和义务，更是一种乐于付出的心态。在不断付出的过程中，我们会发现身心的成长和进步。通过好人好事，我们能够更好地理解生活，与他人建立联系，获得内心的满足，并共同构筑一个美好的社会。因此，让我们共同努力，将做好人好事融入到生活的方方面面中，成就更多的快乐与幸福。

## 好事感悟与启示篇三

只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

雷锋成功当兵的过程，完全是雷锋才华全面展示，善于抓住机会的过程。但技巧只是冰山上面露出的一个小角，高尚的品德才是真正的竞争力。

“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”这段被话剧《立秋》中丰德票号至上而下、日复一日、年复一年背诵并谨慎遵循的祖训，是雷锋人生经历的真实写照，我认为这更应该是所有立志“不枉人生、不虚光阴”的人的座右铭。

向雷锋叔叔学习。

学雷锋做好事心得感悟范文

## 好事感悟与启示篇四

做好人好事，是社会道德的基石，也是每个人应尽的责任。多年来，在我与人相处和与社会打交道的过程中，我深深地认识到做好人好事的重要性，并从中汲取了一些心得体会。下面，我将通过五个方面来阐述这些体会。

首先，做好人好事能够带来内心的满足感。通过帮助他人，无私奉献，我深深体会到这种行为所带来的内心平静与满足。

当我们帮助他人获得真正的快乐时，我们也能够感受到这种快乐的一部分。帮助他人是使我们心灵得到升华的一种方式，它能激发我们内心深处的善意和温暖，从而使我们的人生充满意义。

其次，做好人好事可以促进社会和谐。一个人的力量是微小的，而众人的力量却是巨大的。社会是由无数个人组成的，只有大家都能够做好人好事，才能使整个社会更加和谐。通过自己的努力去改变一点点，不仅可以帮助需要帮助的人获得更好的生活，还能推动社会的进步。只有一个人奉献，社会就会显得孤独；如果每个人都能投入其中，那么我们的社会将变得更加美好。

第三，做好人好事能够树立良好的社会形象。一个人的形象决定了他与人交往的基础，而做好人好事可以树立一个良好的社会形象。在与他人的交往中，如果我们乐于助人、关心他人，就会给别人留下积极的印象。在社交或职场中，这种积极的形象会让我们更容易取得成功。遵循良好的道德准则成为我们的习惯后，我们不仅能够提升自己的道德修养，还能够树立起一个良好的品德形象，受到更多人的认同和尊重。

第四，做好人好事能培养自己的优秀品质。与帮助他人相比，做好人好事更注重的是怎样处理与人相处的关系，这对于个人修养有着重要的影响。通过做好人好事，我们可以培养自己的同情心、信任感、宽容度和尊重他人的能力。这些优秀品质不仅能够提升我们的人际关系，还能够使我们的内心更加纯净。与此同时，做好人好事也是一个全面发展自己的机会，通过不断的实践和反思，我们可以发现自己的不足之处，并提高自己的修养和素质。

最后，做好人好事能够传递正能量。在这个充满负能量的社会，我们的世界需要更多的正能量。做好人好事可以成为正能量的源泉，以温暖他人的方式影响和鼓舞别人。正能量的传递不仅能够改变他人的态度和行为，也会给自己带来更加

积极向上的人生态度。通过正能量的传递，我们可以激发他人的内心潜能，推动整个社会向更好的方向发展。

总而言之，做好人好事是我们每个人应尽的责任和义务。通过做好人好事，我们可以获得内心的满足感，同时也能够促进社会的和谐。此外，做好人好事还可以树立良好的社会形象，培养自己的优秀品质，并传递正能量。愿我们每个人都能够用自己的实际行动去弘扬做好人好事的精神，共同建设一个和谐美好的社会。

## 好事感悟与启示篇五

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，

处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝

钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神,树立集体主义思想,坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬“钉子”精神,努力学习革命理论和科学文化,用知识武装自己,提高自己,完善自己;像雷锋那样做好本职工作,创一流业绩,在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”,他曾经说过:“自己要像一颗螺丝钉,拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑,也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁,还是固定共和国大厦构件的螺丝钉,都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上,每个共产党员都能像雷锋那样,立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋,就要像雷锋那样,紧跟时代步伐,永不满足,永不懈怠,发奋学习。学习雷锋,就要像雷锋那样,保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风,做一颗永不生锈的螺丝钉,在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春,百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应该立足本岗,在不断提高自己的教学水平和专业素质的同时,把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去,引导学生正确的理解雷锋精神,确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

## 学雷锋好人好事心得感悟范文5

老师曾经跟我们说过,每年的3月5日是学雷锋日,雷锋到底是个什么样的人?我们要向他学习什么呢?当我读完《雷锋的故事》这本书后,我终于明白了。雷锋,是我们学习的好榜样。他有着助人为乐得好品质,值得我们去做一个精神高尚得人。

雷锋叔叔的身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵。体重不足50千克，激起中国人民心灵深处的层层浪花。雷锋叔叔的精神不仅是中国的，更是世界的。

党规党纪与国法。党规一词，我们可以从《党章》第四十四条中找到，该条指出：“党的各级纪律检查委员会的主要任务是：维护党的章程和其他党内法规，检查党的路线、方针、政策和决议的执行情况”，这里的“党内法规”即是“党规”，而且从整句的意思看，“党章”也应包括在“党规”之中。

组织开展班级制作学雷锋专题板报活动。板报通过图文并茂的形式将雷锋事迹、雷锋日记，对雷锋精神的感悟展现在板报内容中，为了让板报内容精致有特色，学生们积极主动的将自己想到的好点子融入到板报制作中，使得板报丰富而具有很高的学习价值。

他勤奋好学，爱帮助别人，他爱岗敬业，一心一意为人民服务，在他看来：人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，所以，要把有限的生命，投入到无限得为人民服务中去老师常说：“学习雷锋好榜样”可是我几乎没有做到，雷锋为什么能成为一名伟大的共产主义战士?是因为他从小树立了远大的理想，而我，直到现在还没有想清楚长大到底要干什么，所以我没有目标，生活在朦胧之中。雷锋能成为一名伟大的战士，不仅是他从小树立了远大的理想，还因为他从小严格要求自己，处处以严格的纪律来约束自己，俗话说：“无规矩不成方圆。”一个有铁一样纪律的人，才能让别人对他放心。雷锋很有爱心，他真诚待人，爱帮助人。《雷锋的故事》这本书告诉我，雷锋是沈阳军区汽车连的一名解放军战士，书中介绍了很多他的故事，但给我印象最深的是他关心别人、助人为乐的事迹。有一次，雷锋从外面赶回部队，当时天正下着大雨，地上全是烂泥，雷锋看见一位老大娘带着一个小男孩正在艰难地走着，小男孩在哇哇大哭。雷锋连忙上前抱起小孩、扶着老大娘，问他们去哪里。尽管老大娘



要去的地方与雷锋的部队是两个方向，但是雷锋却说是和老大娘一路的，一直把他们送到了家，连口水都没喝就悄悄地离开了。雷锋平时省吃减用，连袜子都是补了又补，可当他听到哪里受了灾，谁有困难，他就寄去自己节省下来的钱，还不留下名字。

另一个让我印象深的是雷锋十分热爱学习，总是挤出时间学习，每天晚上别人都睡觉了，他却拿着书到队部去阅读，一直到深夜。平时工作中，他的挎包里总是放着书，只要一有空就读起来，还一边读一边写心得体会。

读了《雷锋的故事》这本书，我要以他为榜样，学习他助人为乐的品质，在学校主动帮助同学，做好事不留名。关心比我们困难的孩子们，拿出自己的压岁钱，积极参加学校组织的爱心捐赠活动，把帮助别人当成快乐的事。我还要学习雷锋刻苦学习的钉子精神，除了课堂上认真听讲、积极发言，课外还要多学多练。在学习上不怕困难，有钉子一样的钻劲，不会的问题一定要搞明白。

雷锋精神就在我身边，我也要做一个具有雷锋精神的人。

学雷锋好人好事心得感悟范文