

最新大一新生第一学期总结(精选6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大一新生第一学期总结篇一

xx的'天气阴晴不定，还真有点翻“天”比翻书还快的感觉。我们这群xx级新生学子便在这阴晴不定的天气中开始着大学伊始的军训生活。

桂花香飘，芳香清纯而浓郁，这是此刻校园最令人赏心悦目的风景。身着军装，漫步校园，迎面而来阵阵桂花清香，随风浮动而撞入你的鼻息，身心的疲惫转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芬芳馥郁的气息，在我高中学校也有十几棵这样的桂花树，那清纯的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在陌生中也不感孤单。

军训便是在这样的环境里展开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽抱怨，羡慕我们军训连老天都关照我们。但实际上，我们也经历过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮流着唱歌，讲笑话，彼此间的陌生感也随着这浮动的旋律而逐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，慢慢的便忘记我们同是来自五湖四海，不久前还是陌生的存在。于我而言，这欢笑中产生的联系，非常珍贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一种味道，让我发现自己其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但现

在的我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已慢慢坚强。认识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校园，我顿时感到泄气，感觉自己梦想中的大学生活已成幻影。说实话，当初打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经历过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的宁静安闲之后，一切浮躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回高中，那我也就无需抱怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我浮躁的心逐渐平息。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁；

军装下，曾经的陌生被打破，关系变得紧密融洽；

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥害怕，因为大家一起有家的温馨；也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚强。军装下的华丽蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经历的青春。

大一新生第一学期总结篇二

军训，对每个大学生来说并不陌生，它是无数学子踏入梦想学堂的第一课，也是无数学子青春路上最深刻的一课。下面是爱汇网小编给大家整理的2017大一新生军训总结，供大家参阅！

晴朗的夜空中无数的星星眨着眼睛，同学们坐在地上唱着歌曲，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日当头，同学们个个汗流浹背，却还举着双臂，挺着双腿，在绳前苦练正步的姿势……这也是军训中的一幕，军训中有苦有甜，有玩笑也有冲突，我们班的军训生活就在12天的训练和玩笑中结束了。

军训告一段落，这12天让我们恋恋不舍，舍不得集体的生活，舍不得叁位严厉而又和蔼的教官，还有那湖边内看不到美丽星空……令人念念不忘的东西实在是太多了，数都数不清，所有我们经历过的都让人回味无穷。

在这里不得不提叁位教官，他们训练时对我们要求严格，态度一丝不苟，不容我们犯重复的错误。可平时休息的时候，他们又成了我们的伙伴，我们的知心朋友。在生活上，叁位教官和管老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴，记得每天晚上管老师和教官轮流查房，督促我们准时熄灯，关心我们的冷暖。还记得最后一天，一排教官在寝室之间来回奔波，为的是帮我们叠好不规范的被子。还有在星光灿烂的夜晚，大家围坐成一圈，看教官跳着柔美的蒙古舞，还有的……我们也都记在心里，教官的一句话使我们深深地震撼，“我没有名字，我的名字叫武警。”他让我们知道了一位军人舍小家为大家的无私精神，了解到作为军人的一种自豪。那种神情，那种精神是让我们所深深折服的。最后离开的时候教官替我们提着行李送大家上车，那时心里的感动不是可以用语言所能够表达的。也许这次与教官的分别将成为永别，但他们的精神将会在我们心底扎根，生长，成为我们上进的动力，这大概就是教官给予我们最为宝贵的东西吧！

军训的12天中，我们一次次地晒着太阳，一把把地流着汗，

一遍遍地在寝室里喊着腰酸背痛，可在训练场上，没有抱怨，只有坚持。大家都被互相感动着，这种感动转化成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后的名次不怎么理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾，有这样的经历就足够了。

在锦绣园，我们天天唠叨着：还有三天，还有两天，还有一天，可当我们将要离开的时候，却又有一股不想离开的念头，我们期盼那最后的几个小时过得慢一点，再慢一点。也许这正印证了“拥有时不懂得珍惜，失去时才后悔莫及。”这句话。人生就是如此，由一次次短促的经历拼凑而成，亲身体会时觉得如此漫长，回味起来却觉得那么短促。

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心；有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以永驻人间；有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起；有多少知心话，可以从头叙来，有多少的人，可以痛快地去爱；有多少的爱，可以尽情地分享，有多少期待，值得日思夜想；有多少甜蜜的梦，不会被号声惊醒，有多少美丽的脸庞，能够抵挡烈日的洗礼；有多少飘零的心，期盼着回归故里……这就是军训，带给我们一丝苦涩，一份甘甜，还有一次成长。

我们的教官是我们学校请的教官中最狠的一个！其实也不是狠，而是对我们的要求十分十分的严格！让一个作为新生的我们在开始的几天中很是受不了之中我们自认为是变态的魔鬼军训！第一天我们都在按照军训的正常程序在站军姿。可是我们的站立时间却与一个其他新生所站立的时间大大不同！别的方队都是站了半个多小时就坐下休息一会！可是我们则不然！我们在开始军训的第一天下午就站了3个小时！中途只是休息了不到十分钟！勉强就算十分钟吧！而且！这十分钟里的我们只准站着原地活动！不让蹲下和坐下！“残忍”吧！

时间一天一天的过去了！我们在教官的严厉加“残忍”的训练方式下逐渐的适应了过来！在几天成果的小检测的比赛中！我们方队获得了与汗水同等的第二名，也有幸的被选为军训新

生中学习“付虎拳”的表演方队。我们都欣喜若狂，以为这样就不会再去学习踢正步。消减了踢腿之苦。可是万万没想到的是练习的项目里有的很多要练习马步！哎！比踢正步更累！

仍然严厉“残忍”的打拳，仍然严厉的眼神，可是却多了很多汗水。

十五天的军训生活终于到头了。在最后的阅兵式中，我方队的到了校领导以及部队首长的高标准赞誉。首长说我们如果在给我们十五天的同等的军训生活，我方队就可以同新兵连毕业的士兵等同。我们的教官也因此会得到部队提等的优先机会，而且也为学校争得了学校历届新生都没有的部队首长的高度赞扬。

天下无不散的宴席。最后教官集合时！我方队全体成员都发自内心的喊了句“教官再见”。都说“男儿有泪不轻弹”，可我们的眼里却都是热泪盈眶，只是我们都把这离别时的泪水咽到了心里！用这离别的热泪浇灌我们心中那军训时教官为我们种下的情感之树。教官的心我们也懂，他同我们一样，不舍得。但作为军人的他始终把它藏在心底！在此我真心的对来自沈阳军区的王千教官说声保重，谢谢您这十五天对我们的教导，我们会将这军魂永远的留在心里，并让它成为心魂。请相信我们。谢谢您！

此时的话已然太多，想说的太多……

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学早在中学阶段就已接受过军训的考验，对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就

是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

大一新生第一学期总结篇三

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

大一新生第一学期总结篇四

现在对自己的大学四年生活做个总结，看看自己的得失，也为了看清自己将来要走的路！

首先，在学习方面，本人端正了学习态度，在本人考进大学时，心里总想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而经历了几年的生活学习，本人明白到自己仍需要认真学习，不能玩忽所以，自学能力也提高很多，随着学习的不断进步，本人不止是学到了公共基础学科知识和专业知识，各科成绩顺利通过，而且本人的思想也有了一定的成熟和稳重，在看

待一个问题时能有自己的独特见解，锻炼了自本人处理和解决问题的能力，受益匪浅！

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，丰富了自己的阅历，开阔了自己的视野！

在工作方面，作为一名大学生，本人所拥有的是年轻和知识，年轻也意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，随着自己的不断成长，不断改变，不断努力，社会实践有很大的提高，参加了一些社会实践活动和各种兼职工作，接触了不同的人不同的事，学到了很多经验，锻炼了自己的交际能力，大胆的放开了自己，回想以前的自己，大学为本人提供了一个很好的平台，它资源丰富，为我们准备和提供了很多有利条件，给我们很多机会去磨砺自己，最终把自己培养成一位合格的大学生，提高了各方面综合素质，很感谢大学四年的生活给本人的人生奠定了扎实的基础，为将来走向社会埋下了坚实的台阶！

总而言之，大学四年的生活是本人人生中不可抹去的回忆，过去的一切知识和经验都只是一块敲开大门的砖，真正能够成就自己的是在今后的努力，坚持和机遇！虽然在大学留下了很多遗憾，错过了很多机会，但仍抹不掉的是它培养了本人的独立性和不断实现自本人人生价值和追求目标的进取心！让自己有望成为社会发展需要的人才！

良禽择木而栖，士为伯乐而容！，每个人对未来都会有个美好的憧憬，积极乐观的本人会秉着自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求和锻炼自己，相信自本人：用心一定能赢得精彩，大学忠实记录着本人最真的梦，最真的情怀和感动！

大一新生第一学期总结篇五

转眼间大一上的日子一晃而去了，刚来到大学的兴奋似乎还记忆犹新。严厉又轻松的军训，一群生疏的新同学似乎总有着高中同学的影子。闲下来和我们唠嗑的国防生教官们让我感到军训也可以那么亲切。导员们和大二的同班学长们也让我们感到了我们大家逐渐组织起了一个家庭。通过军训的那么一个契机，让我们这些从五湖四海的哥们开始认识起来。从身边全是南方人到身边几乎没有南方人，这对于我来说是一个转变，同学们来自不同的地方，不同的环境，不同的性格与观念也让大学生活与我的目标期待有些许不一样。

不过，一些大事小事们渐渐的把我们联系到了一起。中秋晚会，优班答辩，双蛋晚会……同学们都非常配合班委的工作，这让我也有了一种大家为了同一个目标妥协统一奋斗的喜悦感。生日会，动物园，吃烧烤，去滑雪，还有每次考完必不可少的火锅聚餐……这些事情与照片一起永远留在我的记忆中了，非常美好。也让我认识了许多聊得来的朋友。

一个人的生活本就是一种成长，离开了家乡的温床，独自一个人来到了没有任何亲戚的北京。虽然校区在偏僻的六环，但是我仍等感到帝都的伟岸与充满挑战。完全的自己照顾自己，这样的经历虽然是第一次但是却是必不可少的。偶尔的思乡也会成为我前进的动力，让我期待下次相见时让大家都看到自己的成长。

该谈谈最重要的学习情况了。大一的新鲜劲让人一下子难以抵抗，不再有老师一直督促着你的学习，我也不再有一个短期的明确的目标。刚开始的大学生活似乎就是在玩玩电脑，看看电影的宅生活中度过的，似乎是把高三的压抑完全宣泄出来。这样的生活似乎持续了很久，直到期中考数学考得不理想，我才渐渐醒悟这样下去不对，开始恢复高中晚上上自习的习惯。考期的时候是我最努力的时候，天天在图书馆里泡一天，终于把整个学期听一节是一节的课给补了回来。好

在期末考试考得还行，期末成绩比较满意，才使这个学期以一个较为平和的局面收场。

然而寒假在短暂的欢愉过后，我并不舒坦。我渐渐的感到了一种迷茫的感觉，我举得像上个学期那样并不是我想要的生活。平时不努力，上课老是睡觉，到考期了才紧赶慢赶，靠的都是短期记忆，这样并不能让我真正学到东西。英语也是不断的在退步，词汇量越来越少。曾经出国的心愿不再那么强烈，斗志消磨殆尽，似乎一切都只是为了混一个好分数。但是我知道，这并不是我想要的生活，在隐隐约约中我似乎还有一个梦想，但是达到梦想的途径一定不是现在这样的。

我必须学会独立，必须学会在茫茫人群中做自己，不受他人的影响，不随大流，坚定地走自己的路。我必须逐渐的把以前的一些习惯重新拾回来，如果大一的我还比不上高三的我，那我还有何地自容呢？不多说了，新学期，看我的！

大一新生第一学期总结篇六

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，转下一体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！