

# 道德讲堂心得体会(精选7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 道德讲堂心得体会篇一

自己局开展道德讲堂活动以来，通过吟诵道德经典，聆听道德故事、学唱公民道德歌曲等活动，自己受到很大的启发和教育，特别是听关于道德和孝道方面的心灵辅导，进一步加深了对传统道德理念的理解和认识，心灵又一次得到了洗礼和净化，身心也得到锤炼和升华，确实是受益匪浅。

我们说，孔子提出仁爱治天下，孟子有“谁言寸草心，报得三春晖”的爱母之情，孔融四岁能让梨的谦让，屈原生为楚、死为楚的决心，文天祥人生自古谁无死，留取丹心照汗青的爱国情怀，岳飞精忠报国的赤胆忠心，毛泽东一日为师终生为父的尊敬之心……等等，这些都是史载千秋、代代传诵的道德典范。还有被评为感动中国十大人物的那些道德模范，如，洪战辉带妹妹上学，河北林秀贞30年爱心温暖全村孤寡老人，山西最美女孩孟佩杰5岁开始照顾瘫痪的养母，广州律师田世国捐肾救母，这些身边实实在在的`道德典范，用真情感动着中华大地，他们的事迹无不闪耀着心灵的火花和人性的光辉，也诠释了孝道的崇高境界。充分证明了孝能感动天、孝能感动地、孝能感动人间大爱和真情、孝能成就伟业、孝能光复我中华的道理。

“百善孝为先”。因此，作为中国人，我们可以自豪地说，“孝”是中华民族的传统美德，是我国社会维系家庭关系的道德准则。有了孝家庭才能和谐，事业才能成功，国家才能兴旺。既然孝道是传统美德，这就需要我们去传承、去

发扬, 共同创建和谐稳定的新世界!

首先, 孝敬长辈就要尽到责任。作为成人, 我们就要珍爱生活, 珍惜岗位, 努力工作, 尽量把自己的事业和生活打理好, 不让父母操心。另一方面, 尽责任就是多尽孝。特别是等到父母年迈的时候, 要多关心他们生活, 多照顾他们起居。尤其是在父母生病时, 要多体贴、多侍奉, 在保障老人物质生活的前提下, 多包容理解他们的习惯, 多进行换位思考, 多了解他们的精神需求, 尽量满足他们的合理愿望, 让老人开开心心地安度晚年。

其次, 孝顺长辈要从小事做起, 从生活细节做起。当今年代, 人们的生活工作压力较大, 社会竞争日趋激烈, 为人子女的可能会把更多的时间放在闯荡事业上, 陪伴父母的时间很少, 但只要在百忙中抽空常回家看看, 多为父母亲做些事, 哪怕是陪他们聊聊天, 打打电话, 正象那首《常回家看看》歌曲所唱的, “给爸爸捶捶后背揉揉肩, 帮爸爸妈妈涮涮筷子洗洗碗, 老人不图儿女为家做多大贡献, 一辈子不容易就图个团团圆圆。象这些看起来很不起眼的小事或许会给他们带来无限的精神宽慰。

第三, 孝顺长辈, 要做到行孝及时。说到及时尽孝, 不禁使我想起在日常生活中, 有好多人在说, 我现在经济条件不太富裕, 等我挣了大钱, 我一定好好孝顺父母, 给他们买好多好吃的、用的; 有人说, 我现在工作太忙, 没时间去照顾父母, 等我有时间了, 一定好好陪他们出去玩玩, 或是到他们跟前照顾照顾。

“树欲静而风不止”, “子欲养而亲不待”, 意思是说: 当你想孝敬父母的时候, 而父母已经离你而去了。所以尽孝要及时, 千万不要等到父母辞世时再尽孝, 那就为时晚矣。“老吾老以及人之老, 幼吾幼以及人之幼”。尊老敬老是中华民族的传统美德, 让我们赶快行动, 从我做起, 从现在做起, 抓紧行孝, 及时行孝, 让孝道传承天下, 共同创造

和谐美好的新时代！

## 道德讲堂心得体会篇二

人的一生都在奋斗，为了前途，为了家庭，为了理想，为了信仰，奋斗的原动力多种多样，奋斗的途径和方式也是千差万别，但是所有的奋斗都不应离开一点，那就是符合道德标准。

道德是人类生活的群体属性，是社会生活的秩序要求，失却了道德，人类群体将变得毫无秩序而引发争吵、内乱甚至战争。从古至今，道德都是中华民族的传统组成部分，从“礼义廉耻”到“仁义礼智信”，从“忠孝节义”到“智仁勇”，道德被赋予了不同的内容，然而就是这些自古演变来的不同内容组成了今天道德的内涵。

从古至今，道德文明都是中华民族一直弘扬的精神，然而到了今天，随着社会结构的空前剧烈转型，道德领域也受到了强烈的冲击。道德失范、诚信缺失、人生观价值观的扭曲、是非善恶美丑不分、拜金享乐主义、极端个人主义、见利忘义、损人利己、腐化堕落、道德冷漠、丧失良知，以上种种不良行为充斥着如今媒体的头版头条，而在没有被媒体曝光的生活中更是随处可见。如今的社会是道德滑坡的社会，中国在实现快速增长后，在经济建设取得巨大成就后，面临的是精神文明建设的缺失，而产生的不良后果正在逐渐扩大。建立完善的与社会发展相适应的公民道德体系，实现人的现代化、培育现代化公民迫在眉睫。

道德分为社会公德、职业道德、个人品德和家庭美德，人类在群体中扮演的各个角色都需要道德来维系秩序。职业道德是人类在职场中需遵循的秩序，它渗透到各行各业，影响着每一个职场中人。身为金融行业的一份子，职业道德缺失风险更是伴随着我们左右，其后果也是非同小可。因此，我们更要树立正确的人生观、价值观、世界观，加强思想道德教

育，把好思想道德防线。

一、要警钟长鸣，筑牢防线。每个工作岗位都被赋予了责任与权力，权力越大，责任越大，而每个人都会面临责任与权力的失衡。任何腐化、腐朽行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，加强思想教育也是反腐倡廉的根本之策。

二、要从严自律，管住自己。当前不择手段的‘追求利润化’已经逐步渗透到社会生活的各个方面，形形色色的价值观不断充斥着人们的思想，越是在这种形势下，越要保持清醒的头脑，越要保持艰苦奋斗的作风。尤其是中小企业信贷审查人员、中小企业贷审会秘书，要坚决客观公正的审查每一笔授信项目、严格按照规章统计每一次投票结果，稍有差池将给分行的资产安全带来风险。

心有多大，舞台就有多大，理想和信仰是人生前进的动力之源，要想实现理想，最根本的就是遵守道德标准，勤俭奋斗、创新进取、诚信守则、勇于承担，只有这样才能实现自己价值，奉献自己的光和热，让人间充满温暖，让世界充满爱。

## 道德讲堂心得体会篇三

作为中华民族传统美德之一，孝道是我们在家庭教育中重要的一部分。最近，我参加了一场关于孝道的讲堂，从中受益匪浅。下面就讲堂中的几个方面，以及我个人的心得体会进行总结和探讨。

### 第一部分：回顾和认识传统孝道

在讲堂一开始，主讲人首先回顾和介绍了传统孝道的内容和意义。我们传统孝道的核心是尊重和关爱父母，不仅在物质上孝敬，更要体现在言行和情感上。同时，主讲人也向我们强调了孝道的现实意义，他通过举例告诉我们，孝顺父母不

仅能让我们的家庭更加和谐幸福，也能带动整个社会的文明进步。

## 第二部分：孝道与现实生活的结合

在第二部分的讲解中，主讲人用生动的实例向我们展示了孝道与现实生活的结合。他告诉我们，一个认真尊敬父母的人，在与他人相处时也会更加细心体贴，充满爱心。无论在工作还是生活中，这样的人都能获得他人的尊重和认可，不仅自己的生活更加美满，也能给他人带来积极的影响。我深深地被这些例子所感染，从而深刻认识到了孝道与现实生活的紧密联系。

## 第三部分：如何实践孝道

在第三部分的讲解中，主讲人介绍了如何实践孝道的一些方法和技巧。他强调了沟通的重要性，鼓励我们要与父母保持良好的沟通，并且要经常表达自己的关心和爱意。此外，在实际行动上，主讲人提醒我们要关注父母的身体健康、心理需求，并适当分担他们的家务等。通过这些方法和技巧，我们能够真正地实践孝道，让父母感受到我们的关爱与孝心。

## 第四部分：孝道的难题和解决办法

在讲堂的第四部分，主讲人指出了孝道的难题，并给出了一些解决办法。他告诉我们，孝道并不是一蹴而就的，它需要我们不断地学习和实践。有时我们会遇到一些困难，比如与父母产生矛盾，或者遇到一些无法解决的问题。主讲人鼓励我们要保持善意的沟通，不断地寻找解决问题的方法，同时也要理解、尊重和包容父母的意见。这样，我们才能够真正地解决孝道中的难题，让关系更加和谐。

## 第五部分：个人感悟和展望

在讲堂的最后，我个人感悟到了孝道的重要性和深远影响。孝道不仅是中华民族的美德，更是构建和谐社会的重要基石。作为年轻人，我们应该时刻记住倡导和践行孝道的责任，不仅要尊重和关爱父母，还要将孝道精神传承下去。我相信，只有每个人都能对孝道有更深入的认识和理解，我们的社会才能更加美好、和谐。

通过这次孝道讲堂，我对传统孝道的认识更加深入了解，也更加意识到了个人在父母生活中的重要性。我会用行动告诉父母我的爱和关心，不断去学习和改进自己的孝道修养。同时，我也希望通过自己的努力，将孝道传播给更多的人，让他们认识到孝道的珍贵和意义。

总而言之，孝道讲堂给我带来了许多启发与思考。通过回顾和认识传统孝道，结合现实生活的实际，以及指导我们如何实践孝道、解决孝道难题，让我深刻地认识到了孝道的重要性，也让我在今后的生活中更加注重和尽心尽力去践行孝道。我相信，只有每个人都能努力践行孝道，我们才能够共同营造一个温暖和谐的社会。

## 道德讲堂心得体会篇四

最近，我有幸参加了一场题为“孝道德讲堂”的学习活动，这对我来说是一次难得的机会。通过这次讲堂，我对孝道德又有了更深刻的理解和体会。在过去的几天里，我思考了这个话题，并试图将我的心得体会总结如下。

首先，孝道是我们的传统美德。作为中华民族的传统美德之一，孝道一直是中国文化的核心价值观。孝道可追溯到古代圣人的教诲，同时也体现在许多古代文学作品中。孝道要求我们尊敬和孝顺父母，照顾老人，关心家庭，继承和发扬民族文化。在日常生活中，我们应该孝敬我们的父母，从小事做起，比如关心他们的健康，帮助他们完成家务，与他们沟通交流，并尽力满足他们的需求。只有通过实际行动向父母

表达孝道，我们才能真正理解和体现这一传统美德的价值。

其次，孝道是塑造我们良好品德的基石。在讲堂上，我意识到孝道是培养我们良好品德的重要基石。通过孝道，我们学会了尊重和关心他人，培养了良好的家庭观念和家庭责任感。孝道还教会我们珍惜亲情，学会宽容和体谅。只有在家庭中尊重和孝顺父母，我们才能在社会各界建立良好的人际关系，在工作和生活中更好地与他人相处。孝道也教会我们努力学习和成长，为了家庭的繁荣和幸福而不断努力。因此，孝道是我们培养良好品德的基础，通过孝道我们能够成为更好的人。

再次，孝道是社会发展的基石。孝道不仅在个人层面上有着重要的意义，也在社会层面上起到关键作用。在现代社会，快速发展和现代化的背景下，我们正面临着诸多社会问题。然而，孝道的重要意义在于它能够强调家庭的核心地位，推动家庭伦理和社会伦理的发展。孝道有助于增强家庭成员间的纽带和互助关系，促进社会和谐和稳定。在传播和弘扬孝道的过程中，我们能够推动社会价值观的积极变革，促进社会文明的进步，共同创造更美好的社会。

最后，孝道是一种持续的修行和传承。孝道是一种久经考验的传统美德，但也是一种需要持续修行和发扬光大的精神。我们要将孝道传承给下一代，通过家庭教育、学校教育和社会教育等不同途径，让年轻人了解孝道的重要性和美好价值，从而激发他们对孝道的热爱和追求。同时，我们也要通过自身的行为和实践，成为他人孝道的楷模和引领。孝道是一个相互影响、相互传承的过程，只有通过持续的修行和传承，才能实现孝道在人群和社会中的真正意义和效应。

总之，孝道是我们的传统美德，是塑造我们品德的基石，是社会发展的基石，也是一种持续的修行和传承。通过孝道，我们能够孝敬父母，培养良好品德，促进社会和谐，共同创造更美好的社会。让我们牢记孝道的重要价值，并且在日常

生活中积极践行，让孝道成为我们人生追求的一部分。相信通过我们每一个人的努力，孝道这一美德将会在我们的家庭和社会中得到更好的传承和发展。

## 道德讲堂心得体会篇五

职工道德讲堂是一种提供职工道德教育的有效方式，旨在引导职工明晰职业道德和道德行为，提升职工素质和企业文化建设。近期，我有幸参与了一次职工道德讲堂活动，并在此过程中有了一些宝贵的体会和心得。以下将从准备工作、讲堂内容、参与互动、心灵碰撞、应用探索等五个方面，展开叙述。

首先，职工道德讲堂的成功依赖于准备工作。即便是一场简单的讲座，也需要提前准备。主办方和讲师在活动开始前，应了解与道德相关的话题和问题，并在此基础上准备讲稿和引导问题。同时，要对参与人员进行调研，了解他们的背景和关注点，以切合实际的案例和情节引起共鸣。这样的准备工作可以为后续的讲堂打下坚实的基础，确保讲堂的效果和参与者的积极性。

其次，讲堂内容要丰富有趣，能够吸引参与者的注意力。职工道德讲堂不应仅仅停留在道德理论层面，更需要结合实际案例和生动的故事，以引起参与者的共鸣和思考。讲师可以通过讲解行业内的典型案例和现实生活中的道德困境，激发参与者的思考和讨论。在我参与的讲堂中，讲师通过形象化的演讲和讲文化故事的方式，引发了我对企业文化和道德行为的深刻思考。

第三，参与讲堂的互动环节十分重要。在讲堂中，这种互动包括了参与者与讲师之间的问答交流，以及参与者之间的小组讨论和合作。在我参与的讲堂中，讲师设置了一些开放性的问题，鼓励我们积极发言和表达。通过这种互动方式，我不仅学到了他人的观点和经验，也更加敢于分享和表达自己



的见解。这种互动让讲堂更加活跃，也促进了自身的学习和成长。

第四，职工道德讲堂是心灵的碰撞。在讲堂中，讲师通过深入的剖析和情感化的表达，触动了我们内心深处的情感和观念。通过正面的情绪传递和认知深化，讲堂成功地引发了我们对道德和行为规范的思考。我在讲堂中感受到了情感上的震撼和思想上的触动，这种心灵的碰撞让我对道德的理解更加深刻和全面。

最后，职工道德讲堂要求我们在日常工作和生活中落地实施。正如讲师所说，道德不仅仅是一种说教，更需要行动中体现出来。参与讲堂后，我意识到要将讲堂中学到的道德规范和行为准则应用到实际工作和生活中去。在日后的工作中，我会更加注重职业操守和行为准则，更加注重与同事的沟通和协作，更加尊重他人的劳动成果和隐私权。通过实际行动的应用探索，我相信职工道德讲堂的价值和意义会得到更好的实践和传承。

总之，职工道德讲堂是一种提高职工道德修养和素质的有效方式。通过准备工作、讲堂内容、参与互动、心灵碰撞和应用探索等五个方面的体会和心得，我对职工道德讲堂有了更加深刻的理解和认识。相信通过这样的讲堂，我们能够共同构建和谐的工作环境，提升职业道德，推动企业的可持续发展。

## 道德讲堂心得体会篇六

“我有教养——谦逊有礼，襟怀坦荡，宽以待人，赢得自尊；我有良知——诚实正直，遵规守纪，滴水之恩，涌泉相报；我有责任——潜力无限，意志坚强，不懈追求，铸就辉煌！”5月8日下午，江西中医药高专实验楼会议室，该校药学系2014级药剂二班学生在系学生会干部的引领下，庄严作出了如上承诺。这是该校开展“道德讲堂”活动的一个剪影。记者在

现场感受时发现，江西中医药高专开展的“道德讲堂”活动围绕培育高尚医德，形式活泼、内容丰富，深受全校学生的欢迎，取得了很好的效果。

“未学医先学德”，“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医”。在扎实推进社会主义核心价值体系建设的实践中，江西中医药高专党委认为，要让学生走出校门后能成为一个好医生、好护士，最重要的’是先教他们医德，帮助他们学会做人、培养他们全心全意为患者服务的意识。有鉴于此，该校党委和团委从去年11月起，就号召全校各系各班积极开展形“道德讲堂”活动，增强学生思想道德建设的吸引力和亲和力，吸引广大学生投身道德实践活动，不断提升学校学生思想道德修养和文明程度。

该校的“道德讲堂”活动不仅鼓励学生自己主持并自拟主题，而且校领导及老师们积极参与互动，与学生们共同探讨该怎样培养医德。该校的“道德讲堂”实现了形式多样——唱一首歌曲、看一部短片、颂一段经典、讲一个故事、唱一首歌曲、作一个承诺等等；以“听、看、讲、思、做”的形式，注重引领，感悟道德，心怀感恩，践行美德。内容上，各班的“道德讲堂”纷纷根据实际，重点讲述发生在师生身边的好人故事，引领大家学习先进人物，培育民族精神和时代精神，传播现代文明，树立良好医者形象。2013“感动中国”年度人物——河南“仁医”胡佩兰医师的行医短片，让同学们从心里感到了医生这个职业的崇高；该校老校长傅淑清全心全意为患者服务的故事，让同学们感到了肩上的责任。许多学生参加“道德讲堂”活动后纷纷表示，为了将来无愧于“白衣天使”这个称号，从现在起，就要坚持做个好人。该校的“道德讲堂”活动不仅激发了学生努力向上的热情，而且在全校教职员工中引起了强烈反响。活动中，校附属医院党支部书记邓跃华偕支部全体党员向全校师生倡议，要“做一个勤劳、善良、正直的中医药高专人”；护理部总护士长王燕萍与同事们朗诵南丁格尔名言后承诺，要在工作中做到“关爱病人、钻研医术、合理诊疗、精心施护、诚信守

法、德技双馨”。

## 道德讲堂心得体会篇七

《道德讲堂》它全片通过“梅、兰、竹、菊、松”来演绎“孝老爱亲”、“助人为乐”、“见义勇为”、“诚实守信”、“敬业奉献”五大主题。表彰了具有以上主题精神的身边好人，呼吁社会各界争当身边好人。

看罢，我们不得不折服于好人纤纤君子的无私无畏，他们以一己身躯之力给社会一股暖流，给文明风尚带来一阵新风。道德是一块闪亮的金砖，夺人眼目数千年，如果没有道德，万古长如夜。斗转星移，物是人非，流光磨去了它固有的内涵。经过流光洗涤的金砖，汲取了民族传统的思想精萃，在广袤的心灵沙漠建造起神秘的金字塔。德馨，未必有惊人壮举，平素里汇集的善行细流。也终将汪洋成海。相信德韵终会流溢出芬芳，终会遍及人间。

让生命为别人绽放，让生命为别人奏响。

是爱，让我们懂得了担当；让我们懂得了奉献；让我们懂得了感恩；让我们懂得了回报。那么，让我们传递爱与善的火炬，以星星之火之力，绵延千里，志在燎原。

从细微做起，从点滴做起。也许，我们的一个眼神，一个微笑，都是点亮他人心中的太阳。当你点亮了别人心中的太阳，也许，太阳也在对你微笑。德馨之风，是世间的春天，是和畅的惠风。如果每人都以真心待人，那社会将是一个飘满花香的天堂。

道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明建设的重要内容。我们通常讲的道德是指人们行为应遵循的原则和标准。道德的定义可以概括为：道德是一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一

种特殊的行为规范。

这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间关系的行为规范。道德总是扬善抑恶的。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

道德一词由来已久。早在两千多年以前，我国古代的著作中就出现了“道德”这个词语。“道”表示事物运动变化的规则；“德”表示对“道”认识之后，按照它的规则把人与人之间的关系处理得当。从中国儒家的创始人，伟大的思想家、教育家孔子开始，千百年来。

人们就一直重视道德问题。

我们播下一个动作，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

一个人只要活的诚实，守信用，就等于有了一大笔财富。一个人要诚实，守信用，不贪图本不属于自己的东西。人生最重要的是诚实，讲信用，这是比物质财富更加珍贵的财富。所以，我们要在生活中诚实、守信，这样才能得到别人的信任。

文档为doc格式