

2023年远离火灾珍爱生命演讲稿 远离火灾珍爱生命(优秀18篇)

领导讲话稿要注重语调和语气的把握，既要庄重严肃，又要亲切和蔼，让听众感受到领导的关心和关注。以下是小编摘录的家长会关键词和名人名言，愿与大家共勉。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇一

火是多么温暖，火是多么残忍，小小的火花给卖火柴的'小女孩无限的遐想，小小的火花给森林带来不可收拾的地步，火是多么的重要，火是多么的凶残，人们的日常生活中，火的重要性人人皆知，我们少不了火，没有火就没有温暖，但火也会给我们的财产，一次次造成惨重的损失，而我们的防火知识，如一张张漏洞百出的网，不可一攻。

我们珍爱自己的生命，那就得远离火灾，防火灾，懂火灾，逃生的知识必不可少，我们要远离火灾，今年，江西省陈家农场森林火灾，3月6日发生，3月7日扑灭，致4人死亡，烧毁森林数公顷。全国共发生森林火灾6千多起，烧毁森林面积2万5千多公顷，累计82人死亡，46人受伤，所以加强防范意识，注意火灾险情，必须从我做起，每次的火灾，往往都是人们自己造成的，如果人们懂火灾知识，防患于未然，就不会发生火灾，从而体现，远离火灾是多么重要，小小的火花既能造就成功，也能造成伤害，甚至会造成不可弥补的损失，有多少家庭因火灾而妻离子散，有多少家庭因火灾而家破人亡。

防火从我做起，让我们携手努力，珍爱生命，远离火灾，合理运用火。让火为我们大家的生活创造财富，创造幸福，小心火灾，人人有责，我们一定都能做到，做好。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇二

火，可以帮助我们取暖，可以给我们带来光明，可是如果稍有不注意，火，也会变成具有攻击性的恶魔。

3月26日，小学生安全教育日，我们学校特意安排了一次火灾逃生消防演练。随着尖锐的火灾警报声接连不断在学校上空响起，同学们手忙脚乱地抽出毛巾，捂住口鼻，冲出教室，拥拥挤挤地往楼下跑。这时，周老师大声喊道：“大家不要慌，不要挤，一个接一个走！”，这句话仿佛给我们吃了一颗定心丸，不到10分钟，全校同学都集中到了空旷的操场上，学校还特地请来了消防员叔叔给我们讲解消防知识，我们专心地听着。这一天，我明白了，灾难的来临总是让人措手不及，因此，我们要知道用什么办法才能保护自己的同时救护别人。

在平常生活中，家里多多少少会有一些突发情况，我们一定要牢记应急避险的相关知识。在家里要准备一个家庭应急箱和一个医药包，同时也要选择一个家庭成员应急避险集合处，这样，有了突发的危险也就不慌不怕了。

家里一切准备好了，那万一灾难发生时我们身处在公共场所呢？这时我们就要一些避险方法。在公共场所遇到危险时，不要惊慌，要保持一颗冷静的头脑，服从现场指挥人员的指挥，做到互相谦让，有条件的话，还应及时联系外援。

同学们，灾难无处不在，平时一定要了解和学习一些应急避险方法，这样等到危险来临时，我们才能有备无患，沉着应对。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇三

大家早上好！今天我讲话的题目是《远离火灾，珍爱生命，共建平安家园》。

今年11月9日，是全国第25个“119”消防宣传日。今年“119”消防日宣传活动的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”。生命是可贵的，对于我们每一个人来说都是如此，因为每个人只有一次生命，本来，我们每个人都应当十分珍惜这一次机会，但是，往往又有那么多人对自己或者对他人的生命那么的不珍惜，随手扔掉的一个烟头都可能导致自己还有他人众多生命的丧失。

有一组统计数字□□□xx年以来，全国学校共发生火灾74 0 0 余起，全国学校平均每天发生火灾4.6起，共造成256人死亡，678人受伤，直接经济损失2.3亿元。

触目惊心的死亡人数令人深思！这一切既有学校管理工作的失误，也反映学生群体对火灾的了解匮乏，消防安全意识淡薄，火灾中的自我保护能力和救护能力极弱。从上述几起事故最后调查结果来看，既有因线路短路导致火灾发生原因，也有因为个别学生抽烟随意扔烟头所引起。

在我们共同奔向小康社会生活的今天，每一个人都在祈求平安。但是天有不测风云，人财也有旦夕祸福。一旦火灾降临，面对滚滚浓烟和熊熊火焰，只有冷静机智运用火场自救知识，才有可能拯救自己。因此，多掌握一些火场自救的知识，争分夺秒扑灭“初起火灾”，自防自救，惠及他人。

重视消防安全就是重视生命！掌握消防知识，就是珍惜自己的生命！就能有效地保护自己的生命！同学们、老师们，让咱们都牢牢记住吧：“隐患险于明火，防范胜于救灾”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇四

亲爱的同学们：

你们好！我是一（1）班的朱老师。今天，我讲话的题目是：珍爱生命，远离火灾。

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡20xx多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。

那么，火灾怎么预防呢？在公共场所不要乱扔烟蒂，不要带易爆物品和危险物品；同学们不要玩火，在家里要经常查看煤气是否漏气，电源是否老化碰线，一旦发现不正常及时告诉父母抢修，还可以在家里放置一个消防器。如果真的遇到火灾，我们千万别慌张，要镇定，选择有效的火场逃生方法，迅速避到安全的地方，再打火警电话“119”，告诉失火的准确地方。同学们要切记，不要盲目救火。

人的生命是宝贵的，遇到了困难，我们可以去克服，只要有生命，我们就有希望。生活是美好的，所以我们每一个人都要做到珍惜自己的生命。让我们行动起来：珍爱生命，远离火灾！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇五

尊敬的各位领导：

大家好！

首先欢迎各位领导莅临米东区卡子湾社区卫生服务中心检查指导工作，我叫，我是本中心的护士，由我向为大家介绍我们中心的“四个能力”建设情况。我院从1973年开始营业，建筑面积平方米，员工120人。请各位领导这边走。各位领导，这里是本中心火灾发生时的安全逃生路线。安全出口的具体位置在东南方位，并对遇到火灾等紧急情况如何正确逃生、自救，进行了“消防安全提示”。通过提示，告知患者消防

安全注意事项，使患者一进入本中心便感受我们提供的安全、放心、满意的服务氛围。

大家可以看到，在每一处灭火器上都有醒目的识别类标示。为推进日常消防安全管理标准化建设，我们把消防设施、设备标识化当做标准化管理的突破口，在中心设置了多处的三类标识：一是描述消防器材的种类、使用方法、注意事项的识别类标识；二是设置在重点部位、疏散通道、安全出口处的提示性标识；三是设置在重要设施和重点部位的警示性标识。同时，我们还在员工培训材料中加入了各类消防标识说明内容，使每一位员工都能准确识别各类消防标识。

我们在平时工作中努力提高员工检查消除火灾隐患的能力“采取岗位自查、防火巡查和定期检查”相结合的方式，开展检查巡查工作，确保消防安全。在各岗位员工开展岗位自查的基础上，有专职的防火巡查员，营业时间每天开展一次防火巡查。对巡查发现的问题及时督促整改。

为将消防安全融入我们的管理与服务，提高服务质量。我们医院门诊及楼道入口处设置了疏散示意图及消防安全提示牌。在安排患者住院时，医护人员在告知其治疗注意事项的同时，还要向病患告知消防安全注意事项。下面请我们的员工为各位领导进行演示。

“为了您的安全，请您不要在医院内吸烟；请不要在病房内私自使用用电设备；本中心共有疏散出口4个，分别位于本中心的东、南、北方向，离本病房最近的是东、南、北方向，您可以实地观察留意；发生火灾时请不要惊慌，要按疏散指示标志的箭头方向或在医护人员的指导下快速撤离”。

对于行动不便、没有逃生能力的病人，我们还将填写危重病患疏散逃生救助登记表，根据记录情况，安排担架、轮椅等帮助其安全疏散。

我们医院共配备了灭火器28个，通过培训，我们的全体员工都做到了熟练掌握灭火器的使用方法。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

“大火无情，人有情。”一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是因为什么呢？作为必须生活在世间的人类，我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt一张张触目惊心的照片呈现在大家面前。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从消防安全公开课网络直播中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

谢谢大家！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇七

大家上午好！首先我谨代表向今天指导、协助我校消防演练工作的领导、专业人员表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

老师们，同学们，今天我们学校展开以师生为主要对象的逃生自救大型消防演练现场观摩会，意义重大。当今火灾造成的安全事故已经造成重大的人员伤亡和财产损失，做好学生消防安全工作是学校义不容辞的责任和使命。也使学校安全工作的重中之重，此次活动的成功举办，对于在师生中进一步普及消防知识，增强消防安全意识，提高自防自救和紧急情况下应急处置能力，为维护蛇龟安定，家庭幸福有着十分重要的意义。

通过这次消防演练，让同学们懂得并学会了怎样预防火灾和火灾的逃生方式，达到了预期的效果和目的。我们的同学和老师为这次消防演练作了充分的准备，大家临危不乱，紧张、有序的离开火灾现场，说明我们的老师、我们的同学是经得起考验的。这种老师学生互动、互相配合充分表明了我校的消防应急能力是不错的，我们有能力应付火灾等意外事故的发生。这种珍爱生命的意识，不管是现在还是将来，它都将为我校的教育事业起至关重要的保障作用。谢谢我们的各位老师和同学。这次演练的成功更离不开大场消防队指导和帮助，在此，向大家表示真诚的谢意！

同学们，火灾无情，生命无价，安全第一，预防在先。作为未成年人，我们更应提高消防安全防范意识，做到平时不玩火，不玩鞭炮，不玩烟火，防止引发火灾，注意用电安全，防止触电，要正确使用煤气，防止煤气中毒。我们还要提高安全防范能力、自救互救能力，掌握在紧急情况下机智逃生本领。让更多的人关注安全，珍惜生命，营造幸福的家园。

最后，我希望我们全体师生以这次消防演练为契机，进一步把我们学校的各项安全工作做实、做好，把各种安全问题和隐患消除在萌芽状态，防患于未然，为大家营造一个平安校园，和谐校园，幸福家园的良好工作学习生活环境而努力。谢谢大家！

华大中学

远离火灾珍爱生命演讲稿篇八

老师们，同学们：

相信大家都理解“平安是福”等话语所包含的对生命的思考；也都曾用“健康、幸福、顺利”等吉祥词语对亲朋好友表达过良好的祝愿。是的，安全是最基本的生命线，更是维系生活稳定的保障线。众所周至，火既可以造福于人类，也可以给人类带来灾难，我们很难想象没有火的日子，但是每年因为火灾而造成的损失数以万计，同时也使许多家庭失去了亲人。

明火的使用，在我们的家中非常普遍，如，照明，驱蚊，取暖，点蜡烛等。用火不慎极易引起火灾，同学们一定要小心。想想看，同学们和家长在家中使用时，有没有注意到消防安全；在日常生活中，同学们要养成不玩火的好习惯，比如用火柴、打火机等点燃报纸等易燃物品，因为火柴、打火机这些小东西使用时稍不留神就会引起火灾，所以每位同学都要做到不玩火，并劝阻其他的同学也不要玩火。

发生火灾是一一般都会伴随着浓烟，其实在火场上人员的伤亡大多是被烟给呛死的，这是，大家要用湿抹布捂住嘴和鼻子，这样是为了防止吸入有毒气体窒息，同时最好弯下腰或沿地面最下层爬出火场，这是因为烟气的密度要比空气的密度轻，会向上浮动，而空气向下沉。

同学们，珍爱生命，远离火灾，从小事做起，从点滴做起。让我们每个人心中充满着爱，为保护自己和他人的幸福平安而共同努力吧！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇九

“火”在日常生活中是必不可少的。它既是一位慈祥温暖的老奶奶，也是一位冷酷无情的修罗。我们并不知道火灾什么时候来临，还是我们可以做好充足的准备，预防火灾发生。

我记得，在我的身边曾经发生过一次火灾。那次，让我真正的了解了火。

那天晚上，我和爸爸妈妈正在惬意的吃着西瓜，看着电视，突然，我闻到了一股烧焦味。我对爸爸妈妈说：“你们有没有闻到一股烧焦味啊？”爸爸嗅了嗅鼻子说：“是哎！有一股烧焦味。妈妈说：“是不是着火了？”我连忙出去看，我看见在我家的右边的天上。有一股浓浓的黑烟，像在天空中绽放的黑蘑菇一样。我还听见了消防车的声音。我对妈妈说：“真的着火了，我们出去看看吧！”“嗯，走吧”

我们到楼下的时候，看见了许多人，在议论着。“怎么好好的会着火呢”“我也不知道”“我们去看看吧”“嗯，走吧”然后，我和爸爸妈妈也来到了现场。我看见，熊熊大火正在灼烧着大楼。“火”仿佛在张狂而嚣张的向人么笑着，仿佛在说：“大点，再大点，哈哈！”我看见一位妇女正在狼嚎大哭，旁边还有几个搀扶着她的阿姨。嘴还在不停的念叨：“一切都没了，一切都没了，呜呜！我的工厂啊！几个阿姨安慰着她说：别哭了，人不是好好的吗？我们可以重再来，别哭了。”“是啊，人好好的就行”“来，我们走吧”

这时，我听见旁边的阿姨说：“我听说这次火灾，好像是因为电板短路而引发的火灾”。“是啊，我听说那个电板上插了好多个插头呢！幸好今天是星期天呢，没有人在。幸亏

啊！”

听到这里，我不由得打了个寒战。心里想，怪不得学校对消防演习这么重视啊！我在心里不由的感叹。火真是一个危险的东西啊！

通过这次的火灾，让我明白了火是两面性，利与弊。它既可以造福你，也可以毁灭你的生活。

同学们，我们应该多去了解消防知识。预防火灾的发生，生命只有一次，我们应该珍爱它。在家不要玩火，有可能一个小小的火种，就可能引发熊熊大火。我们因做好防备措施，有句话这样说：“火善用之则为福，不善用之则为祸”预防火灾，珍爱生命。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十

火，带给人们光明，给予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。火灾的噩梦，在我们心里留下了一道深深的烙印：湖南衡阳大火的壮烈，吉林中百商厦火灾的悲惨……一条条鲜活的生命就这样消逝了。大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，在为逝者的痛哭悲泣中，留给我们的是痛苦和深思：在幸福的生活、宝贵的生命前，我们应该做些什么？是继续疏忽大意？还是放纵愚昧无知？“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，消防安全对于我们如此重要，人生的旅途上，我们要时刻与之结伴同行！忽视消防安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让美好的生命处于危险之中。我们应该牢记消防安全知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范于未然。

在公众聚集场所遭遇火灾时，我们要学会逃生自救。那该如何逃生自救呢？

一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、歌舞厅等公共

场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、迅速撤离。一旦听到火灾警报，意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。要从通道、疏散楼梯疏散。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

三、保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，匍匐爬行，否则会中毒，或被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

四为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

五是暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。

六、遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们携起手来，关注消防安全，远离火灾，珍爱生命！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十一

火那么温柔，又是那么残忍。一个小小的火堆就能给人无限的温暖，但是，一个小小的火花竟能使万亩树林瞬间毁于一旦。我们的生活中就有着无处不在的火，稍不小心，便会毁掉你身边的一切事物。

就在昨天，我便亲眼目睹了火的残忍。

那时，天空晴得像一张蓝纸，时不时地飘来一朵朵白云，随着风缓缓地移动着。我和妈妈正满心愉悦地往家走，路上的行人也正忙着各自的事情。这样的一切让我感觉世界是多么宁静，没有任何吵闹的声音。可是，这种宁静并没有持续多长时间。只听见一些人在拼命呐喊：“着火了！着火了！”这时我发现在我旁边的小区家属院内燃起了熊熊大火。一阵阵的黑烟从小区里喷发出来，像一个个的蘑菇云，原本湛蓝的天空瞬间被黑烟给覆盖，那一片的天空都成了黑色。人们急忙拨打了119，叫消防队员来进行灭火。楼房中的居民也争分夺秒地跑了出来，每个人都是衣冠不整，脸上充满了恐惧。一些小孩都吓的哇哇直哭。然而我们只能静静等待消防队的到来。

终于，从远处传来了消防车的声音。我们大家都高兴不已，我心里长舒了一口气，救星终于来了，这火终于可以灭掉了。只见消防队员快速下车，拿出消防水龙，把它迅速连接起来，跟着身背灭火器的人员一起朝着起火的地点跑去，我们也在后面尾随。到了起火地点，只见小区内满是大火。消防队员见此情况立刻使用了消防水龙和灭火器进行灭火。在消防队员的帮助下，火势在一点一点的退去，就连黑烟也害怕的躲了起来。最终，在消防队员的努力下，大火已经全部灭完了。人们那颗高悬的心也总算是放下了。

大火灭完后，经过现场的勘察，消防队员对我们说：“这是由电动车在车棚充电引起的火灾，以后充电要小心。”这时我扭头看向车棚，只见车棚里的电动车烧的只剩架子了。整个空气都弥漫着一股烧焦的味道，极其的难闻。

就像消防队员说的那样，如果我们充电的时候小心点，用火的时候小心点，我们身边就不至于接二连三的发生那么多火灾事故了。让我们警钟长鸣，小心用火、用电，避免此类事件再次发生在我们身边。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十二

在我的心灵深处，埋藏着一道永远也无法抹去的. 伤痕，无论何时何地，它都是我永生难忘的记忆。

记得三、四岁的时候，那时我们家还住在大山里。我特爱那个地方，因为那儿山青水秀、鸟语花香，白天，与蝴蝶花儿们做伴，晚上听着流淌的溪水入眠。那儿虽然比不上大城市的繁华气派，但处处都有新鲜的空气、泥土的芬芳；我喜爱那个地方，那儿虽平淡但让人觉得神清气爽，虽朴素但让人觉得充满乐趣。

美好的日子总过得很快，灾难说来就来。

一个宁静的夜晚，我们全家人都入睡了，大概是凌晨两、三点钟的时候，我被一声巨响给震醒了。我的心砰砰直跳，我不知道发生了什么事？只有害怕伴随着我，等我还来不及反应，就被爸爸搂在怀里冲出了门外。我从缝隙里看到了一闪而过的火花，爸爸把我放在一棵大树下，回过头对我说：“就在这儿呆着，别乱动，等我来接你。”说完，他便匆匆离去了。我猛然转身，看到了雀跃的火苗和跳动的火花，烈火映红了整个天空，我感到一阵从所未有的空虚和害怕，打了几个冷颤。那时我还小，不知道这是怎么一回事，但是我知道发生了一件非常可怕的事情。

一会儿，乡亲们都赶来了，他们拿着盆提着桶，都赶来扑火，此时的场面如同赶集的市场，人声鼎沸，乱成一团。我隐约意识到，我将失去一个家，我想放声大哭，但那时的我，仿佛没有了知觉，只有无助的看着熊熊大火越来越旺，那种揪心的痛，用言语是无法表达出来的。

就是那一场火灾，它夺走了我的全部，我的家、心爱的布娃娃，还有许许多多的东西，都已经烧毁了。乡亲们都感到惋惜，爸爸妈妈也感到无比的痛楚，那几天里，我们一家绝望

地站在那儿，望着那片废墟叹息，暗暗的掉眼泪。

日子还得过下去，爸爸妈妈为了维持一家人的生活，被迫外出打工。从此我便和爷爷奶奶一起，成为了留守孩子中的一员，我成了一个无人呵护的孩子，那一个充满快乐温馨的家，都已经变成了无比痛苦的回忆。

因为那一场火灾给我幼小的心灵蒙上一层厚厚的阴影，它摧毁了我快乐的种子，它让我像断了线的风筝，找不到爱的港湾。

我要永远把这道伤痕封存，让它永远都成为回忆；我要将这道伤痕化为力量，努力地向我的人生奋勇前进。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十三

大家都知道，火，不仅可以给我们带来光芒，也可以给我们带来灾难。有时候，只是你一个不经意的小动作就会引发一场火灾事故。所以，在日常生活中，我们也应该防范于未然，注意小细节，这样才可以有效地避免不必要的火灾事故。

但是我们往往遇到火灾事故的时候，心里就会产生一种慌乱，然后就会不知所措，即使是平时懂得一些逃生的方法也给忘得一干二净。所以，我们在遇到火灾的时候，第一，一定不能慌乱，第二，要理智寻找正确的方法逃生。

无论是在学校里，还是在家里，一旦发生火灾事故，都会给我们带来一定的威胁，比如说损失会巨大，会直接影响工作学习的正常运作。由此可见，火灾事故是我们每个人面临的一个共同的灾难挑战。这不仅会危及到生命，而且会使一个国家的经济损失消耗变大。

然后，火灾事故又是我们不可避免地，该来的时候总会来，所以我们应该用一种从容乐观的心态来面对，即我们应该在

生活中学习一些火灾逃生的小技巧。比如说：在遇到大火威逼的情况下，特别是被困在高楼层上，可以浸湿棉被，毛毯等披在身上从火中冲出去，此时，要镇定自若，不可犹豫不决，否则，火势会越烧越大，会危及到生命。当被烟雾困住时，因为烟雾中有大量有毒有害气体，如果不采取些措施，就有可能被烟雾熏倒。如果硬要冲出去烟雾多的地方，必须用湿的毛巾捂住口鼻，弯腰贴近地面跑出火灾现场。如果不小心身上着火，可就地打滚，或用厚重衣物覆盖压灭火苗。

如果在楼层低的地方，千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯，阳台，排水管等等逃生，或把床单，被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框，铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

在遇到火灾事故的时候，我们应做到以上几点或者多看一些关于消防的知识，遵守各项防火制度。积极参与学校的消防工作，积极掌握消防知识。使我们这个社会可以形成人人关心消防，注意消防火灾事故的局面。从根本上解决火灾事故的不必要发生，让我们中学生可以远离火灾事故，在学习中健康成长！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十四

“洪水无情，火灾如虎”。当今，火灾是世界各国人民所面临的一个共同的灾难性问题，它给人类社会造成了不少生命、财产的严重损失。“火善用之则为福，不善用之则为祸。”

无情的大火烧去了太多的希望，太多的生命，但悲伤过后我们应该静下来反思一下：为什么会发生这么严重的火灾呢？为什么会有这么多人遇难呢？为什么在火灾发生的时候我们只能坐以待毙呢？答案就是消防意识、自我保护、主动逃生、等待救援、逃生能力缺乏。面对教训，也许每个人都应该认真问一句：“一旦发生火灾怎么办？”所以，加强消防意识，是逃生和避免伤亡的最好的办法。

第一，点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

第二，到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。

第三，中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。

第四，不能亂拉、亂搭電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插頭。

第五，發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。

第六，陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。

第七，吸煙危害健康，學生不要吸煙，躲藏起來吸煙更危險。

第八，使用電燈時，燈泡不要接觸或靠近可燃物。

首先，不要慌亂，趕快撥打火警電話：119；然後就是逃生的人如果住在有電梯的樓房裡不能乘坐電梯；要用濕毛巾捂住鼻子和嘴巴；用濕棉被裹在身上；如果樓道裡濃煙瀰漫，就不能打開房門，用結實的繩子或者把床單、被單撕成結實的條，連成長條，從窗戶爬出去等等。同時，我們也要學會滅火器材的使用。學會了一些在火災中自救的辦法，就可以把損失減小到最低了。

在無情的大火面前，只要我們懂得消防安全知識，做出正確的判斷，既能避免生命的逝去，就能少讓一些家庭支離破碎，就能大大降低火災死亡率。所以在此，我忠勸大家一句：“加強消防意識，遠離火災，避免傷亡！”

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十五

在远古时期，人类就发现了火。人们巧妙的运用火来烧烤肉食、取暖，驱赶野兽等。火给人们带来了无限好处。可是有利必有弊，如果不好好的运用火，将会带来什么呢，那将是不堪设想的后果。

近年来，在英国伦敦发生了一起骇人听闻的火灾，火灾中，有上百人遇难，火吞噬了整个大厦，最后只剩下残骸。这对于经济上所损失的数目是不可估量的。并且这些受难人的家庭也无法承受住这突如其来的丧亲之苦。

在中国也曾经发生过类似的大火灾地点是在我国大都市——上海，这是一起工厂发生的大爆炸引起的火灾，因火场位于城市中央发生爆炸的时候，火花四溅，使除工厂外还有周边的公路，房子都受到了一定的损坏，这次的大火灾，不仅对经济造成了巨大的损失，还使工厂的老板遭到众人的投诉，这真是令人毛骨悚然啊！

当然，除了这些影响国际性的大火灾外，生活中的火灾，更是连接不断。

据新闻报道，某大学女生宿舍发生了一起让人沉思的火灾。火是由于女大学生在宿舍里使用热得快烧水器引起的。开始火苗燃起的时候，宿舍里的四位大学生不知所措，他们不敢跑出喊人救火。因为学校里是不允许使用此物的，于是他们选择在宿舍里等待火自己熄灭，可是火却越燃越旺，丝毫没有消下去的迹象。没过多久，大火像恶魔一般湮灭整个宿舍，面对此时大火，这四位女生内心变得焦虑起来，她们不知道该做些什么。便做出了极端的行——跳楼！等待消防队赶到的时候，这四条鲜活的生命消失了。

还有一家浴足店里发生过一起大火灾。起因是在销售台里的空气清新剂受热后发生的爆炸引起的，而面对这样情况，销

售货员没有选择几步之遥的灭火器，而是很无知的用脚去踩灭火。但这当然不会引起作用，并且在大火刚燃起的时候，这些人也没有立即报警，火越烧越旺，造成了严重的后果。

了解以上触目惊心的事件，想必谁都抹了把冷汗吧？但是只要平时多注意一些消防知识，就不会引起太多的灾难。让我们一起做到：珍爱生命，远离火灾！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十六

“10月21日晚，莆田市秀屿区笏石镇北埔飞达鞋面加工厂发生了一起骇人听闻的火灾事故，共造成37人死亡，伤19人，死者中还有2名未成年人”。听到这一条新闻报导，我震惊了。

飞达鞋面加工厂是一家地下加工厂，未经有关部门许可，厂房设在一座较为隐蔽的民房里。这座民房既当生产车间又当仓库、宿舍，没有安全通道，没有任何的消防设备，存在非常大的安全隐患，而电线线路的老化，就是当天火灾事故的罪魁祸首。

事发当天，老板外出，把进出工厂的大门从外面反锁了。房子的电线老化起火，大火先从底楼的仓库烧起，鞋面材料属易燃品，转眼间这座民房成了一片火海。人们冲下楼想逃生，无奈大火的硝烟呛入肺部，绝望已在天边升起，最后一丝希望也被大火吞灭，紧闭的大门成了死亡之门。

那把无情的锁，那把冰冷的锁，锁住了老板的心灵，锁住了一直没有敞开的大门。因为怕民工偷拿材料，怕民工逃跑，狠心的老板在外出时强行锁住大门，弃工人安危于不顾，这种做法严重侵犯了工人的人权。

这样的事故，发生在如此重视消防工作的今天，发生在我的身边，我想我有理由感到深深的痛惜。前几天我们学校联合消防大队在学校做了消防知识讲座，对火灾我有了进一步的

认识。

火，它给人类送去了光明的希望，然而它也会给人类带来生命财产的威胁。人们的消防意识就像是一张薄纸，在关键时刻经不起致命的撞击。就说这位老板，如果他有一定的防火意识，他就不会把工厂设在普通的民房，没有专用的消防栓不说，连最基本的干粉灭火器也没有配备。更糟的是，把最易燃的鞋面材料，工业用的胶水等有毒化学原料储存在一楼，而几十个工人的生活起居也在楼内，这么大的安全隐患竟然混然未觉。对于可能出现的安全隐患没有足够的认识，对工人没有进行定期的安全消防知识及安全逃生知识培训，以至于酿成大祸，付出惨痛的代价。

大火是无情的，引起火灾的细节无处不在，一点点小火星、一段小火柴，也能成为一场火灾的导火索。消防工作应从娃娃抓起，全民动员，增强防火意识，加强消防知识学习，防微杜渐，杜绝火灾发生。

珍爱生命，远离火灾！

火是多么温暖，火是多么残忍，小小的火花给卖火柴的小女孩无限的遐想，小小的火花给森林带来不可收拾的地步，火是多么的重要，火是多么的凶残，人们的日常生活中，火的重要性人人皆知，我们少不了火，没有火就没有温暖，但火也会给我们的财产，一次次造成惨重的损失，而我们的防火知识，如一张张漏洞百出的网，不可一攻。

我们珍爱自己的生命，那就得远离火灾，防火灾，懂火灾，逃生的知识必不可少，我们要远离火灾，今年，江西省陈家农场森林火灾，3月6日发生，3月7日扑灭，致4人死亡，烧毁森林数公顷。全国共发生森林火灾6千多起，烧毁森林面积2万5千多公顷，累计82人死亡，46人受伤，所以加强防范意识，注意火灾险情，必须从我做起，每次的火灾，往往都是人们自己造成的，如果人们懂火灾知识，防患于未然，就不会发

生火灾，从而体现，远离火灾是多么重要，小小的火花既能造就成功，也能造成伤害，甚至会造成不可弥补的损失，有多少家庭因火灾而妻离子散，有多少家庭因火灾而家破人亡。

防火从我做起，让我们协手努力，珍爱生命，远离火灾，合理运用火。让火为我们大家的生活创造财富，创造幸福，小心火灾，人人有责，我们一定都能做到，做好。

生命对于每个人来说只有一次，我们应该珍惜自己的生命，生命是宝贵的，也是脆弱的。我们身边每天都在发生着各种各样的灾难，我们应学会保护自己。

火灾是最经常、最普遍地威胁公众安全和社会发展的主要灾害之一。火是人类文明的象征，现代社会里人们的生活一天都离不开火，火有时会给人类带来文明进步、光明和温暖。但失去控制的火，就会给人类造成灾难。据统计，我国70年代火灾年平均损失不到2.5亿元，80年代火灾年平均损失不到3.2亿元。进入90年代，特别是1993年以来，火灾造成的直接财产损失上升到年均十几亿元，年均死亡2000多人。

20xx年5月1日凌晨。吉林省通化市东昌区如家快捷酒店发生火灾，造成10人死亡35人受伤的惨剧，10名死者送至医院后因窒息经抢救无效后死亡。发生在我们身边咫尺之遥的事例，我们不应当忽视。

我们学校就在星期五的下午举行了一次消防演练。

首先是东昌大队进行的安全知识讲座，让我们了解了一些火灾的事例，火灾的起因，火灾后应如何报警，火灾发生后我们应怎样做以及灭火器的种类和使用方法。让我知道了大火来袭要当机立断，披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯，湿被褥。要尽量放低身体，匍匐前进，并用湿毛巾捂住嘴鼻。不要盲目跳楼，可用绳子或把床单撕成条状连起来，紧拴在门窗框和重物上，顺势滑下。当被大火围困又没有其他办法可自救

时，可用手电筒，醒目物品不停地发出呼救信号，以便消防队及时发现，组织营救。

接下来便是消防演练。一声清脆的长铃过后，消防演练，开始了。

同学们全部拿白毛巾捂住口鼻，在各楼层站岗老师的指挥下，有条不紊的离开了教学楼。在操场上站好。消防叔叔们向三楼位置用水枪喷射了水。并在操场前方摆放了两盆熊熊燃烧的火焰，向我们演示了灭火器的使用方法，并请老师同学们过去尝试。使用灭火器时应右手托着压把，左手托着灭火器底部，轻轻地取下灭火器；除掉铅封，拔掉保险销，左手握着喷管，右手握着压把，在距火焰两米的地方，右手用力压下压把，左手拿着喷管左右摆动，喷射干粉复盖整个燃烧区。

火灾是无情的。但是，在无情的大火面前，如果能够有效地进行防范，就可以逃避火灾的侵害。这次消防演练，使我受益匪浅，让我知道了许多有关火灾的知识以及火灾发生的注意事项。更让我了解到了生命的可贵性。告诉我们只有提高警惕，加强防范，火灾才会远离我们。俗话说：水火无情。我们不能把防火安全当儿戏。预防火灾，是我们每个人应尽的义务，让我们携起手来，共创美好家园。

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十七

“呜~呜~”唉！在我写作业时，经常会听见消防车的尖叫声。当我跑到阳台时，就会看见一辆或者几辆消防车呼啸而过。肯定是哪里又有灾情了。听见这刺耳的声音我总会有几丝莫名其妙的惆怅。

“为什么会起火呢？怎样预防火灾？起火时我们该怎么做？”我很好奇，为了找到答案，我特地上网查找了一些资料。从中我学到了很多有关的消防知识。

引起火灾的原因有很多：有电线短路、超负荷、电器设备故障等电气原因；有用火不慎引发火灾；有吸烟引发火灾；有玩火火灾；生产作业不慎火灾；有自然火灾；还有雷电、静电等其他原因火灾。其中电气原因的比重最大。

知道了原因，预防就很重要了，在日常生活中我们就要注意以下几点：第一从家中消除一切不必要的易燃易爆物品，必需的也要妥善安放，远离火源电源。第二要保证通道出口，畅通无阻，以便发生火灾时能够及时逃生。第三做饭时，人不可离开厨房过久。否则很容易忘记而发生火灾。第四用电不能超负荷，做好插座及插头的防火工作。要及时对插头的进行擦拭及检查插座的老化程度。第五特别是小孩子不要随意玩火柴和打火机，这很容易引起火灾。

了解了火灾的原因及其对火灾的预防，我还学习了当火灾发生时的一些正确做法：当发生火灾，人员要立刻离开房子，并用邻居电话向消防部门报警；在逃离火灾现场时，要防止烟雾中毒、预防窒息。为了防止火场浓烟呛人，可采用毛巾口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法。

看了这些资料后，想到妈妈煮饭时，经常离开厨房忙别的事情，事后又忘了灶上在煮东西，结果好几次菜都煮焦了。锅里还冒着黑烟呢？这是很危险的。还有爸爸爱电视经常不关总电源，这既浪费电，也存在安全隐患。于是我赶紧把学到的知识跟爸妈分享一下。爸妈直说受益无穷，并保证以后要多注意这些小细节。

预防火灾不是一天二天的事，要大家长期坚持对细节的注意。重在预防！这样我们就会把火灾对我们的危害降到最低。

碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游，蔚蓝的天空下，鸟儿在无拘无束地歌唱，五彩缤纷的花圃里，花儿在争先恐后地开放，广袤的大地上，人们在辛勤地耕耘，劳作……整个世界，显得那么生机盎然！充满着生命的活力。

生命是什么，是和煦春风轻轻地吹拂，是甜蜜的甘霖柔和的滋润，更是人和自然和谐相处的交响乐章……然而，大自然在赋予万物生命的同时，也给人类带来了自然的，人为的危及生命的隐患。譬如，森林大火使绿色的海洋化为灰烬，核反应堆的爆炸使几公里，范围顷刻间变成了死亡之海，闹市区的火灾更加触目惊心，许多美满的家庭颠沛流离，无家可归；许多鲜活的生命一瞬间被大火无情地吞噬了，因此，我们必须警钟长鸣，珍爱生命，远离火灾。

有这么一件事，过年的前一天，家庭都要放烟花爆竹。有一个小孩拿着烟花手舞足蹈，这时，邻居家的小孩走过来，那个淘气的小男孩一不小心就把烟花爆竹甩进了邻居家小孩的眼睛里，随着烟花爆炸焰光的消失，邻居家的小孩从此失去了光明。你们试想：小小的火花给邻居家的小孩带来了终生灾难，这血淋淋的教训该是多么深刻，多么惨痛啊！所以，我们一定要好好珍爱生命，远离火灾。

去年秋天，妈妈带着我和弟弟一起去观看阳光大酒店被大火烧毁后的情景。到了那里，我从下往上看，只见里面黑茫茫的一片，危楼孤耸，摇摇欲坠。昔日繁华的闹市如今是一片瓦砾堆，昔日闪烁的霓虹灯如今是火灾后的残垣断壁。真是惨不忍睹。当时，我幼小的心灵不断地颤动，心里不断地念叨：珍爱生命，远离火灾。

同学们，让我们吸取教训，珍爱生命，切勿玩火。从现在做起，从我们做起：珍爱生命，远离火灾，让生命之花永远绽放。

生命是多么的可贵，名言何其多，而我最珍爱的是闻一多先生的一句名言：生命是张没有价值的白纸，绿给了我发展，红给了我热情，黄给了我忠义，蓝教我以高洁，粉红赐予我希望，灰白赐予我悲哀，黑色加以死，这段话象征着每个人多彩的生命。

然而，火灾却像恶魔，肆意吞噬着人类的生命，大批森林被烧毁，美丽的家园被毁灭。据市消防支队统计，今年前8个月，我市共发生火灾1441起，造成24人死亡，19人受伤，由此造成经济损失已严重威胁到广大市民的生命和财产安全。目前火灾的原因主要是用火不慎，违规操作等，这一个个的警钟，带给我们各种各样的启示，多少人妻离子散，多少人痛失美丽家园，上演了本不该上演的一幕幕悲剧。

那么，火灾怎么预防？在公共场所不要乱扔烟蒂，不要带易燃易爆物品和危险物品，小朋友不要玩火，在家里要经常查看煤气是否漏气，电源是否老化碰线，一旦发现不正常及时抢修，最好在家里放置一个消防器，必要时可以及时抢救，减少各方面的损失。

如果真的遇到火灾，我们千万别慌张，要镇定，要打火警电话“119”，告诉消防员准确的地方。

困难我们可以去克服，只要有生命我们就有希望。生活是美好的，所以我们每一个人都要做到珍惜自己的生命。因为生命仅仅只有一次，生命是珍贵的，生命是无价之宝。

火是无情的，请大家提高警惕：“远离火灾，珍惜生命吧！”过不了多久，我们一定可以控制火灾！

我们的生命顽强而又脆弱，有时就像易碎的玻璃，再怎么发光耀眼，玻璃碎了，其它的就无从谈起。所以我们该珍惜自己的生命就如保护易碎的玻璃一般。这就需要我们学习更多的自我保护方法，增强自我意识，在特殊场合采取一定的补救措施，就能多增一份安全，保障生命无碍。

真正领悟到生命的意义是朋友的去世。那一天，天气晴朗，一切还是那么生机勃勃，可是一场火灾却打破了这个美好的生活——我的一个朋友家不知道发生什么冲突或意外事件，引燃了液化气，造成一场大火，据说当时火势很大，烟雾笼

罩着整个房子，十分严重，我朋友在房子里没有出来，他爸爸为了救他，冲进屋里，也不知怎么，他们都被困在里面，最后谁都再也没有出来了。那是第一次死亡离我这么近，在那个突如其来的打击到来之前我竟没有丝毫的预感，那一瞬间所有关于生命的构想突然倒塌，脑中忽而闪出不知何时所见的这样一句——一个人对于死，直到亲眼目睹后才会明白：原先自己一无所知。

是啊，痛苦的感受，怎限于一般的体肤之苦，死亡的观念，又岂止是简单的灵肉分离？众生费尽心机维持生命，其实生命每分钟都在腐烂，每分钟又都在成熟，我猛然惊悟。

生命的延续需要我们处处维持与小心，那么，怎样有效的做到小心无伤害呢？那我就防火方面与大家叙述几个方面。对于易燃品，我们一定要保持警惕性。注意使用方面，特别是生活用品中若含有易燃物品更要选择合适的地方小心存放在儿童不宜触摸的地方；例如节日烟花、鞭炮这类爆炸品，我们得注意其危害性，是否会爆炸等等，也防止其未灭的火星造成大面积的焚烧引起火灾等；现在我们在校园内，那么，校园内我们要处处小心使用和燃放物品，我们更不能做像故意放火、纵火有损别人利益、伤害别人的事，应有一种正确积极的思想。如果火灾已经发生，我们当场应做到镇定、头脑清醒，想出一定的措施去灭火，如发生小火灾可以立刻用水、沙石等覆盖将其扑灭，且还要检查是否已经完全熄灭，当发生大火灾时，应立即拨打急救电话求助。

只有这样学习更多消防知识，增强消防意识，我们才能更有效的保护我们自己。

每个生命，都是一座跨在历史长河上的桥，稳稳的走过去，你将成为一道河岸的风景。

朋友，珍惜生命，珍重！

远离火灾珍爱生命演讲稿篇十八

火是多么温暖，火是多么残忍，小小的火花给卖火柴的小女孩无限的遐想，小小的火花给森林带来不可收拾的地步，火就在我们的身边，稍不留神，他就会毁了你的生活。

我目睹过三次火灾。

第一次目睹火灾的可怕时，我还小，很多事情都忘了，只记得是斜对着我们的一栋楼房上的7楼，我从阳台上望过去，看见了直上云霄的黑烟和可怕的火光。据说是由于用煤炉烧水是不注意，烧着了窗帘导致的，那家人损失了不少财物，还差点出了人命。

第二次距现在也有5年了吧！那次我在楼下打乒乓球，无意中一抬头，就发现对面二楼着火了！风助火势，火助风威，巨大的火舌伴着黑烟从窗户中探出头来，肆意地舔着防盗网。面对这滚滚浓烟、熊熊烈火，我吓得呆住了，忙叫小伙伴们快跑！可小伙伴们丝毫不相信我。这是一个阿姨从该楼层跑出来。她穿着一身睡得皱巴巴的睡衣，鞋子只穿了一只，一头黄色的卷发乱糟糟的，脸上也是黑乎乎的，嘴张得很大，上气不接下气地叫了声：“着……着火了……”

伙伴们这才知道是真的着火了，乱作一团，哭着喊着找大人去了。大人们拨打了火警电话，由于火势过大，来了两辆消防车，一前一后的灭火，过了差不多1个小时火才完全被扑灭，至今外墙上还有火痕，而这个家，也被烧的体无完肤了。过了一年左右，我不是目睹而是经历了火灾。那天家中只有我和奶奶，我正在做作业，突然听到一声怪响，就想去看看。刚出房门，就看见厨房的白瓷片上全在反射着火光！待我反应过来时连忙跑进厨房，火光已经消失了。奶奶扶着墙壁大口的喘气，及腰的长发被烧剩一半，衣服有些地方烧焦了，连又红又肿的烫的厉害，应该是被烧伤了。原来是煤气管出现了裂缝，炉子窜起一米多高的火焰把奶奶烧伤了，幸好奶奶

不顾疼痛去煤气罐关上，如果发生爆炸，我们早已死于非命了。后来奶奶被送进医院，只是脸部烧伤了，也没有毁容，经过几个月的治疗就痊愈了。

我想，要不是奶奶懂得防火知识，及时关上煤气炉，我们那时早已死于非命了吧！