

最新抗击疫情榜样的力量心得体会(汇总8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇一

首先要当好一名幼儿教师，必须要拥有一颗童真、热爱孩子热爱工作的一份心，只有拥有了，这份心，你会得到更有益的收获。

小孩哭闹了，你怎么办？我当时就面带微笑的告诉她在社会上没有什么事情是不辛苦不累的，虽然累，但是我觉得我的生活很充实很满足，我的笑容来自于这群活泼可爱的小孩子，因为这群孩子我的笑容从没有离开过，只有你真正付出的才会得到别人的认可与赞赏，以前每当孩子哭闹时候，我就会特别烦特别累，甚至不想从事这份工作了，但这时我自己总会在心里默默的安慰自己说这都不是事，没有什么是不可能的，只有什么事是你不愿意做得，时间久了孩子们熟悉了就会习惯的不管做什么才开始都会有一个适应期，这个期间过来就会慢慢习惯，并且喜欢，所以每当烦恼或者不开心的事情向你走来时，你都要学会心灵的安慰，自我安慰也是得到进步的第一步法。

都要换一个角色，不再是女儿，而是孩子们最好的朋友，孩子们最喜爱的老师。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇二

榜样的事迹震撼灵魂，那种震撼并没有随着时间的流逝而淡

化，时隔二十多天，再一次点开《榜样4》，细细品味榜样的事迹，感受榜样的高贵灵魂，这次在震撼的基础上，又多了些共鸣。

品味“功利心”。功名利禄是大多数人一生追求的目标，但有这样的人，既不为功名，也不求利禄，他们看淡功利，只为国家、民族和人民而奋斗。看淡功利，才能远离浮躁，以前我就很浮躁，总是想着尽快完成工作任务，想要得到领导的表扬，得到群众的认可，结果因为急躁，没有得到自认为应该得到的肯定，渐渐产生了倦怠情绪。看完《榜样4》，我真心感到惭愧，我自认为那点成绩，和张富清老英雄出生入死相比，算得了什么？老英雄一生淡薄名利，正因为看淡名利，所以才能活得从容，活得伟大。

品味“奉献心”。这些榜样们有一个共同点，他们都选择了艰苦，放弃了安逸。老英雄张富清，放弃了回到陕西老家的想法，来到了艰苦的凤阳；“吃亏书记”李连成，为了村民能致富，一次次放弃个人利益；“扶贫之花”黄文秀，放弃了在大城市生活的机会，来到条件艰苦的基层一线；扶贫“硬汉”隋耀达、“环卫天使”李萌、“大湖鸿雁”唐真亚，他们也都是主动选择了艰苦的工作，把自己的最大价值奉献给了社会，奉献给了人民。他们的事迹使我明白，少一些斤斤计较，多一些默默奉献，才能真正得到大家的认可。

品味“工匠精神”。中国创下首次登陆月球背面的历史性记录，令世界惊叹，令国人振奋。台上一分钟，台下十年功，为了能够实现首次登陆月球背面的创举，嫦娥四号团队奋战近4年，突破了国外的技术封锁，所有关键技术均为我国自主研发。嫦娥四号团队身上体现出来的，是一种大国工匠精神，他们坚持自主创新、恪尽职守、加班加点、默默奉献，抛开个人名利，但求科技报国，攻克了一个又一个难关，最终取得了举世瞩目的成绩。他们使我明白，只有胸怀一颗“工匠精神”，以精益求精负责任的态度对待工作，工作才能更上一层楼。

品味“平常心”。榜样们面对摄像头，面对关注着他们的亿万群众，那些令人感动的事迹从他们的口中说出，感受不到丝毫自豪，就像是聊家常一般自然平淡，他们不觉得自己所做的工作有多么伟大，只有在初心宣誓台上，我看到了他们眼中泛出的光芒，不是因为荣誉而兴奋，而是心中那份为民情怀和初心在闪烁。平常心，是一种超然洒脱平和豁达的人生态度，是一种智慧，也是一份坚持。学习榜样，就是要学习榜样身上那份将干好工作当成应尽义务的平常心，多一份坚持，以平常心做人，以进取心做事。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇三

《榜样》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样》专题节目独具匠心地用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，拿锄头的手、攥粉笔的手、握焊枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不一样的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，每一个誓言都能看到一颗初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

他是探索高山致富新路子的“退休县官”、引领村民致富的老支书，他用信念诉说着“壮志未酬誓不休”。罗官章是一名基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，用辛勤和汗水带领和帮忙乡亲们发家致富。他在牛庄大山里进行的天麻有性繁殖试验，经过无数次的失败，在付出鲜血和伤痛的代价后，收获了沉甸甸的果实。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。“对党的事业我负了职责，没有辜负党对我的信任”，罗官章不完整的双手布满了厚厚的“老茧”，可是正是这双长满老茧的手，帮忙乡亲们走出贫困、发家致富，实实在在展现了党员坚定的梦想信念。

她是一名山村教师，在偏远山村扎根了36年，为山里孩子守

望一生，用“舍小我、成大我”的奉献，展现出“不愧苍天不负民”的先进本色。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子；学生说“教师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”；女儿说“你是一个好教师，但你不是我的好妈妈”；她说“我不是因为有期望才选择坚守，而是因为仅有坚守了才有期望”，她期望经过自我的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。从“支姐姐”到“支妈妈”，再到“支奶奶”，36年的风风雨雨，支月英已经习惯了把孩子们一个个送到家、习惯了留守孩子们把她当姐姐、当妈妈一样聊天、撒娇。36载，一茬又一茬的孩子毕业了；36载，支月英整整教育了大山深处的两代人。她36年的清贫、坚守和操劳，已经沉淀为大山深处精神的沃土，让期望的种子在霜林尽染处发芽，托起大山村里充满生机的未来。

他是一个普通的电焊工，用焊枪诠释着“工匠精神”，同时他也是一个能提速中国梦的工人院士。他说焊接工作不仅仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫，焊接工作又苦又累，他用20多年时间，用手上的焊枪证明了自我的坚守。多年的勤学苦练下来，李万君把焊枪使得出神入化，两根直径仅有3.2毫米的不锈钢焊条，能够被分毫不差地对焊在一齐而不留一丝痕迹；在20米外之处，只要听到焊接声，李万君就能精准地确定出电流地大小、电压的高低。在传授技能这件事情上，李万君也毫不含糊，他期望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次，一位国外企业的老板开出了比此刻高10倍的价钱挖他去国外工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自我的岗位干出个样来”，这就是独具匠心的大国工匠的坚守，就是对职业的认同感、职责感、荣誉感和使命感。

“让流动党员有个温暖的“家”，给流动党员过政治生日，给特困党员组织捐款，使流动的党旗撑起一面旗帜，给农民工撑起一片精神的家园”——这是应对这个新岗位，长期从事党务工作的苗振水做出的。在推进城镇化建设进程中，在

农民工这一新的社会群体中建立和完善党组织，经过发挥党组织的功能加强对农民工的服务、教育和管理，对于维护首都的和谐稳定，对于家乡的经济社会发展都有着十分重要的意义。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到此刻的29个，充分发挥了教育管理党员、凝聚服务群众的作用。

她是匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄，她用“救过人、卧过底、毙过匪”这九个字诠释着她的担当。“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心”，这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。应对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝，一个看似柔弱的女子，把最完美的青春年华奉献给了公安事业，用行动诠释了一名人民警察真诚为民的公仆本色，在最平凡的岗位上静静绽放着耀眼的光芒。

他是在垄断领域不断为国家开疆辟壤的先驱者，他“累了睡一会、醒了继续做”的忘我精神、勇于开拓、善于创新的积极精神，引领着新时代的新风尚。王恩东及他率领的研发团队成功研制了中国第一台关键应用主机天梭k1系统，并成功实现产业化，使我国成为美、日之后第三个掌握最新32路紧耦合服务器系统的国家，为我国it基础设施安全可靠、自主可控供给了坚实的技术基础，为国家信息安全供给了有力保障。在研制之初，很多专家认为研发32路关键应用主机是不可能完成的任务，一方面西方国家将主机相关技术作为国防战略技术，禁止对我国出口，难以获得相关技术支持，另一方面关键应用主机的技术复杂度远高于一般的pc和服务器，耗资大，风险大。就是在这样艰苦的环境下，王恩东带领400多位研发人员经过4年多的技术攻关，在体系结构、处理器高速互联、高可靠硬件系统、容错操作系统等核心技术领域实现了

突破，从无到有建立了我国高端服务器的技术体系和产业体系。

“琼沙3号”船是连之后海南和西沙的一条脐带，人们称为“生命之船”，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。从文昌清澜港至三沙永兴岛正常航路为180海里，航时需要15个小时甚至更长的时间，完成一次出航，前后准备和航行时间需要5—6天。尽管应对如此高强度的工作，轮政委、党支部书记刘学军自“琼沙3号”下水以来，他没有请过一次假；轮大副、党支部纪检委员林明昌妻子怀有身孕，但他每次航行都是坚守岗位，从不提出请假陪妻子，“船上的工作是‘一个萝卜一个坑’，我不能因为自我的原因而影响工作，并且妻子也理解我，她明白我这工作的特殊性，也明白我对这条船的感情”林明昌说。正是在党员的带头作用下，许多船员也自愿放弃休息，积极参与到增航中来，船上的6名党员用自我的实际行动，带领船员们挑起肩头沉甸甸的职责。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇四

我们党隆重举行了七一勋章颁授仪式。每一名获得七一勋章的党员，都是我们仰望的巍巍高山，是党内的精神高峰，更是人民福祉的创造者，国家发展的推动者。

观看颁奖仪式，令人心潮澎湃。

百年征程，初心不改。江山就是人民，人民就是江山。

从上海石库门到嘉兴南湖红船；从红色瑞金到圣地延安；从西柏坡到北京。“一百年来，我们党矢志践行初心使命，团结带领人民，开辟了伟大道路，建立了伟大工业，铸就了伟大精神，积累了宝贵经验。在中华民族发展史和人类社会进步

写下了壮丽的篇章。”

枪林弹雨中，14岁的马毛姐六次横渡长江，手臂中弹，鲜血横流，她无所畏惧；万里海疆前，王书茂冲锋在前，为国护海，寸土不让；崇山峻岭间，张桂梅点亮教育之光，用星星之火照亮山村女孩的前路……无论是战火洗礼出的革命老前辈，还是如今为人民致富奔走辛劳的劳模榜样，无论是德艺双馨的人民艺术家，还是数十年如一日守卫边境的钢铁战士，他们的名字都是金光闪闪，他们共同的名字叫中国共产党员！

恰如张桂梅老师所说：“这份光荣属于奋战在各条战线上的每一名共产党员！”

百年来，中国共产党人前赴后继，在各条战线上为国家发展、人民幸福做出了无比巨大的贡献！

作为一名教育者，我们一定以张桂梅老师为榜样，以蜡炬成灰泪始干的精神奉献我们挚爱的教育事业，以一颗赤子之心为党的事业发展竭尽全力！永远跟党走，永远为人民！

历史长河，浩浩荡荡，我们坚定地相信伟大的中国共产党将带领伟大的中国人民开创更加伟大而美好的未来！

抗击疫情榜样的力量心得体会篇五

近日，由中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目，在中央电视台综合频道播出。该节目邀请部分全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织到场，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，展现了一代代共产党人的执着坚守，彰显了一批批共产党人的精神风貌。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。《榜样》节目中的先进人物用平凡的故事戳中无数人的泪点、震撼着

无数人的心灵。身上散发着一股魔力的廖俊波，秉持科技报国理想的黄大年，搭上一条命也要造好一块田的吴金印，上管天下管地中间管空气的吴亚琴，用两年时间让一个村摘掉贫困帽的左文学等等。哲人有言：改变世界不需要魔法，只需要我们发挥出内在的力量。榜样就是共产党人“内在的力量”。

于兢兢业业中坚定信仰、永葆初心。有“行走的马列字典”之称的中国人民大学教授陈先达，一辈子跟马克思主义打交道，他说“姓马”容易“信马”不易。“姓马”是专业，“信马”是信仰。当被问及对信仰的理解时，陈先达教授铿锵有力地回答道，“一个共产党员，如果没有坚定的马克思主义信仰，没有共产主义，他不可能是一个真正的党员。”曾有哲学家说，世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰。共产党员的信仰，是共产主义，它是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受任何考验的精神支柱。汲取榜样的力量，就是要坚定这份信仰、坚定这份信念、坚定这份忠诚，在立根固本上下足功夫，才会有强大的免疫力和抵抗力。

于平凡工作中对党忠诚、心系群众。“太行公仆”吴金印在肾摘除手术后三天他就出院，忍着伤痛出现在荒山治理的工地上。40多年里，他带领群众拓荒开田，让荒山结出了金灿灿的果实。“只要群众还需要，共产党员永不退休，为人民服务永不退休。”始终坚持和群众同吃同住同劳动，有事同群众商议。忠诚于党、心系群众是共产党人的政治品格。只有真正深入群众才能够察民情、听民声、知民意，解民忧、暖民心，只有到群众中去才能够赢得群众的信任和拥戴。汲取榜样的力量，就是要始终听党话、跟党走，坚决贯彻执行党的路线方针政策，始终把群众利益放在心上，千方百计办好顺民意、解民忧、增民利的实事，矢志不渝地为党和人民的事业不懈奋斗。

于极致做事中勇于作为、艰苦奋斗。面对底子薄、基础差，

而且属于整村搬迁的雪东村，尼玛江村并没有放弃。他事不避难，为了开办村里第一家家具厂，8次登门说服村里为数不多的手艺人带领村民办厂，四处筹钱，拿出自己辛苦攒下的2万元存款，建成了雪东村第一家村办企业。知难而进、迎难而上，一门心思苦干实干，立足岗位、履职尽责是共产党人的政治本色。汲取榜样的力量，就是要肩负起历史赋予的光荣使命，要有奋发有为的激情，咬定青山的执着，攻坚克难、披荆斩棘，真正干出一番事业，为党和人民的事业蓬勃发展贡献一份力量。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。广大党员干部要沿着榜样的足迹阔步前行，汲取榜样“内在的力量”，坚定信仰、永葆初心，对党忠诚、心系群众，勇于作为、艰苦奋斗，传承中国共产党人的优秀品德、优良传统和良好作风，争做人民满意的好党员好干部，在全面小康的时代画布上，书写下新的篇章。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇六

坚定的信仰造就伟大的时代，榜样的力量引领着前进的方向。

《榜样6》将于20xx年12月8日晚间8点档在中央电视台综合频道[cctv—1]首播，适时在中央电视台新闻频道[cctv—13]等重播。

榜样是楷模，是以身作则，是拥有坚定的信仰，用一生的时间，坚定不移，造就一番事业，造福一方百姓，引领时代前行。

在《榜样》专题节目中，有很多画面都一直深刻在心中。

每一个誓言都能看到他人的初心，他人的信仰，他人的坚持。每一双手都有一个动人的故事，他们那双可爱的手，握住奉献，又攥住信念。愿奉献自己，照亮他人，温暖整个世界。他们这无言的爱，闪烁在眼神里，流露在眉宇间，体现在实

际行动中，他们用同样的方式来表达对党的爱，对祖国的爱。

不忘初心，继续前进。我们组工干部要跟随着榜样的引领向正确的方向前行，并让它不断的激励着我们，做一名合格的党员，用自己的行动来表达对身边人的爱，对群众的爱。用行动诠释中国共产党人坚定的理想信念，以俯首甘为孺子牛的态度，想民之所想，勤勉敬业，为民实干，亮出共产党人乐于奉献的精神风采。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。榜样的力量是强大的，一个人、一句话，一个故事，虽然看似平凡简单，但往往最能激发人们向善的、美的、好的方向进取，最能点燃人们心中的梦想。当我们看到榜样时，要主动自觉的学习、靠近、看齐。同时，当看到他人不足之处时，要做到自我反省、自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

“以人为镜，可以明得失。”榜样是一面镜子，是一个方向，更是一种正能量。观看《榜样》，学习榜样，对照榜样找差距，弥补自身的不足，做正能量积极的传递者，坚守信念、乐于奉献、勇于担当、不断开拓创新，展现共产党人的本色，生动诠释全心全意为人民服务的内涵。

榜样给我们鼓舞和启示，给我们无尽的力量和勇气，让我们更加坚定信仰。党员干部特别是党员领导干部向榜样学习，向榜样看齐，让榜样化作最坚定的信仰。只有这样，才能获得源源不断的动力，才能在平凡的岗位上兢兢业业、刻苦钻研、乐于奉献，干出不平凡的成就。为实现伟大的中国梦添砖加瓦。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇七

伟大的事业需要伟大的精神。中共中央组织部、中央广播电视总台联合录制的《榜样6》（建党100周年特别节目），生动展现了中国共产党人的高尚品质和崇高精神，彰显了基层

党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。榜样身上忠诚质朴的崇高品格具有精神引领、典型示范作用，是社会崇德向善、推动时代发展的澎湃动力。在实现中华民族伟大复兴的征途上，广大党员干部要从榜样的典型事迹中汲取奋进力量，让榜样的“逆行”之美直抵心间，振奋干事创业精气神，在新的赶考路上焕发新气象、激发新作为。

在“无私奉献”中焕发光彩，增强“逆境突围”的意志。

奉献精神何其美，初心如磐何其坚，榜样无畏无私、无怨无悔，这是一种“美美与共”的时代大美，这是一种“无坚不摧”的钢铁之力。从扎根边防、捍卫国土的祁发宝到扎根边防、坚守哨岗的魏德友，从为工作废寝忘食、躬身实干的孙金娣到为国铸盾、无私付出的陈定昌，他们是时代前行的“勇为先锋”，是热血鏖战的“铁血尖兵”，崇德向善、砥砺初心，用无私奉献的精神汇聚起“时代大美”，矗立起精神丰碑。站在新的历史起点上，我们要向榜样看齐，把青春的力量、生命的力量熔铸成守护的力量，用坚守诠释热爱，用奉献担当使命，事不避难、义不逃责，以“忘我”之姿激荡起推动发展跨越的滚滚洪流，在平凡的岗位上忘我工作、倾情奉献，在每项工作中倾注心血、担当作为，在急难险重的任务中“勇于突围”，让为民实践“更加出彩”。

在“拼搏奋斗”中凝聚力量，激发“逆流而进”的力量。

拼搏奋斗是“开渠”的钢钎、“燃灯”的灯芯，让渠畅源流、灯燃烈焰。一点一滴干好事业，一砖一石筑成业绩，埋头苦干、逆流而上，时代榜样用奋斗扛起历史责任、创造时代荣光，更用奋斗留下了前行足迹、青春印记，用实际行动诠释了使命与担当。榜样为我们树立起奋进新征程的标杆，时代呼唤我们继续奋斗、再创荣光。作为党员干部，我们要铭记榜样的名字，更要铭记他们的“奋斗之心”，学在深处、干在实处，用生命和热血唱响“奋斗之歌”，向梦想“大步迈”，与时代“齐步走”，和群众“同向行”，吹响同心共

进的“冲锋号”。要向着目标勇毅前行，在实践中锤炼登山过河的“脚力”、见微知著的“眼力”、善于谋断的“脑力”，全面磨砺“勇智谋能”，因时、因势、因事、因效采取有针对性的举措，提高解决问题的实际能力，为强国伟业注入“钢筑铁浇”的力量，做新时代的奋斗者、开拓者。

在“爱国情怀”中彰显大义，激扬“逆风奔跑”的豪情。

最辛苦的边防、最吃劲的岗位、最清寂的山林，时代榜样“清一色”的选择，彰显了“常思奋不顾身，而殉国家之急”的爱国之心、报国之志，他们用最真挚的情怀、最笃定的信念写下了一个个感人至深的故事。心的力量是“聚”起来的，行动的力量是“筑”起来的，对国家的深厚情感在面对疫情时是“铜墙铁壁”的力量，在面对风雨时是“穿越洪流”的力量，在面对前进道路上的交织的各种考验与挑战时是“克难制胜”的力量。在新的赶考路上，党员干部要无惧“寒彻骨”、不怕“火淬炼”、敢啃“硬骨头”，立足本职工作立德强能、增信强志，发扬“拼了命也要干”的“当代愚公”精神；展望发展道路紧握“方向盘”，勇开“顶风船”，敢于与风险挑战“正面交锋”，在新的百年征程上奋勇搏击，将全部力量融入复兴伟业的精神血脉和壮阔征程中，创造出更大的时代荣光。

抗击疫情榜样的力量心得体会篇八

20_年的春节，在所有中国人的心里，注定是一个永生难忘的记忆。新型冠状病毒的肆虐，让辞旧迎新的钟声更加沉重，人们脸上的那一个个口罩，让这个春节倍感冷清。

这个冬天，梅花依然宁静地开放；这个冬天，蓝天依旧明净如洗；这个冬天的武汉却非常艰难，全国人民却非常艰难。在这特殊的日子里，我们谨遵医嘱，静静地待在家中。我们为武汉忧心忡忡，我们为治愈病例的增多而感到高兴，为武汉的人们牵肠挂肚。

与此同时，有一群人，他们正冲在前方，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒，他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，他们是新时代的最美先锋人物，他们是可亲可敬的白衣天使。

在这群人当中，有一位84岁的老院士，叫钟南山，17年前，这位老院士奋斗在抗非的最前线上，为抗击非典立下了汗马功劳。17年后的今天他临危受命，搭上前往武汉的高铁，再次前往抗击疫情的前线；86岁的董宗祁老教授，他坐在轮椅上，一上午看了30多个病人，他说：“我这辈子，就是为了救人”；73岁的李兰娟教授，知道国家有难，她毫不犹豫前往武汉，坚定地说出她的誓言：“我打算长期待在武汉，与那边的医护人员一起奋斗！”

这世上哪有什么岁月静好，只是因为有人在替我们负重前行罢了，这世上哪有什么天生的英雄，只有因为人们需要，才有人愿意牺牲自己成为英雄。

虽然我不知道他们是谁，但我明白他们是为了谁。他们也许并不富裕，甚至有些贫穷；他们也许并不高大，甚至有些瘦弱；他们也许并不光鲜，甚至有点卑微，他们的形象在我心中是那样模糊，但他们的精神在我心中却是那样鲜明；不计生死，不求回报，默默坚守的他们，守护着健康，保卫着生命。

普通的我们无法到达正面战场与病毒作战，我们只能做好我们的后勤工作，不出门，少出门，勤洗手，戴口罩，这是为了不给他们添麻烦，祝愿他们平安早日凯旋。

彩虹为证，千古不变，我要高歌。为生命喜悦，万物都歌颂你的慈爱，大地诉说你的恩情。

致敬白衣天使！

致敬最美逆行者！

致敬抗击疫情的每一个人！