

2023年健康社会实践报告(优秀7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

健康社会实践报告篇一

接手这个活动的时候，我在忙碌着期末考试和一些学生会的任务，又加上是各种巧合活动才确定由我负责，起初有些不上心，偏偏自己又喜欢这样的活动，便也情不自禁地拿出了一份激情。一直在基础部门，办活动的机会总是少之又少。其实最想的是做一个普通的志愿者参与到其中，可是不小心被放在了调控中心，不过还是蹭了两天活动，做了两天没有具体工作的志愿者。

活动经费减了又减，活动时间缩了又缩，参与人员变了又变。前期的准备纠缠的不行，当我在雨后烂乎乎的向日葵地里收到志愿者来不了的消息的时候，又气又愁；活动日程的不确定，大家不停地询问，感动于大家的热心的同时自己也很焦急但又无奈。这不得不让我对北林的同学表示敬意，你们所顶住的压力应该不止这些，很感谢你们所做的一切，活动最后才能进行得这么顺利。当然也要感谢北大、首师、农大的同学的通力合作。

21日的安全教育，我没有去。雷茹菲和侯天云两个班主任，坐了一个半小时的车又找了半个小时后才找到那个偏僻的小学。学校位置很偏远，条件简陋，孩子们很活泼。当然对我而言这只是听说，那天很是期待孩子们与孩子们面对面的接触。

22日休息。

23日，参观动物园。因为不是工作人员，我就在活动开始的时候才又悠闲又期待地到达活动地点。终于见到了我们北师的六个可爱的孩子。只是没过多久就发现可爱这个词并不贴切，该说是活泼，或者是活跃，像一只只小鸟随时腾空欲飞。小孩到处乱跑，就是在休息的时间，也是出现在不同寻常的地方，让人担心得不行。所有的志愿者像一个流动的圈，得随时保证孩子在这个安全的圈里出现。也许孩子们是上午太兴奋，玩累了，下午明显乖多了。科敏，在玩两栖馆的时候就走不动了，雷茹菲陪着两个孩子继续玩，我和余浩源就陪着小孩说说话。其实这些孩子并没有让人明显感受到是打工子弟，大概因为还是处在天真可爱并不知世的年龄，同时独生子女也多是家长手里捧着的宝贝，小心的呵护也就温暖地成长着了。只是问到小孩什么时候来北京的时候，孩子说是收小麦的时候——一片金黄色的麦田，悠悠的麦浪，空气里飘荡着家乡麦香的味道。

晚上雷茹菲给孩子的家长发短信叮嘱第二天的活动，收到家长回复的短信。听得我又惊讶又心碎，大概意思是很感激，不过语言表述实在有些夸张。也许孩子现在还不懂的一些事情，家长懂吧。这个世界的冷酷与温暖总是同时存在着的，有时正是寒冷让我们感受到了温暖的力量，我们试着做一个小小的暖炉，去温暖。

24日，上午是参观奥林匹克森林公园和中国科技馆，下午是趣味课堂。这一天的行程对我而言显得不太顺利。首先，去集合的线路出现了问题，不得不实行了第二套和第三套临时方案。我依旧不是工作人员，同前一天一样晃了过去。可是到达奥林匹克公园的时候，我的手机开始闹脾气，很快手机彻底没有办法使用了，一下子感觉自己成了孤家寡人，和大家联系不上。瞬间，有些慌乱又有些担心活动的进展。后来一个人进了科技馆，幸运的是，遇见了我们北师和农大提前到达科技馆的志愿者。统一的志愿者服装还是很显眼的。科技馆需要动手的比较多，一进去孩子们就彻底撒开腿跑开来玩了。我们找不到孩子，孩子却总能很准确地找到我们。

范文在经济飞速发展的今天，越来越多人会去使用报告，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。其实写报告并没有想象中那么难，以下是小编帮大家整理的大.....

健康社会实践报告篇二

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施xx-xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展xx—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

学校各级团组织以深入贯彻落实党的xx大和xx届四中全会精神为主线，践行科学发展观，结合建设“山大特色、中国一流、世界水平”与“道德性、思想性、创新性、特色性”大学的办学目标与办学理念，围绕山东大学学生培养目标，扎实推进“社会实践经历”教育。

“励志启航”山东大学优秀学子母校行、迎接合校10周年和建校110周年特色社会实践活动、服务济南社区行动等专项实践活动。寒假前，各学院通过举办培训会、召开动员会、举行启动仪式等方式动员全体学生参与到社会实践这门“必修课”中来。

护理学院、材料学院、土建学院、经济学院分别召开动员会和启动仪式，控制学院举行了“学生党员家乡行”启动仪式。进入寒假后，各实践分队有条不紊地开展各项社会实践活动。

“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行活动在

健康社会实践报告篇三

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服

务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施-xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

学校各级团组织以深入贯彻落实党的xx大和xx届四中全会精神为主线，践行科学发展观，结合建设“山大特色、中国一流、世界水平”与“道德性、思想性、创新性、特色性”大学的办学目标与办学理念，围绕山东大学学生培养目标，扎实推进“社会实践经历”教育。

“励志启航”山东大学优秀学子母校行、迎接合校10周年和建校110周年特色社会实践活动、服务济南社区行动等专项实践活动。寒假前，各学院通过举办培训会、召开动员会、举行启动仪式等方式动员全体学生参与到社会实践这门“必修课”中来。

护理学院、材料学院、土建学院、经济学院分别召开动员会和启动仪式，控制学院举行了“学生党员家乡行”启动仪式。进入寒假后，各实践分队有条不紊地开展各项社会实践活动。

“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行活动在

全国各地展开。省内聊城分队的队员走进聊城一中和聊城三中，潍坊四分队的队员走进临朐一中，通过宣讲与访谈的形式直接与高中生交流，展示山大魅力，交流学习经验方法。

省外江苏扬州分队走进江都市仙城中学，浙江绍兴分队走进鉴湖中学，浙江绍兴分队走进鲁迅中学，浙江第三分队走进金华市第一中学，贵州分队走进铜仁地区民族中学，重庆“浩境励志”团队走进璧山县来凤中学，海南分队走进明光中学开展回访母校活动。

他们通过开展问卷调查、魅力山大介绍会、相约山大招生政策座谈会、交流互动、励志启航学习经验交流会等活动，使此次活动成为一次回访母校的感恩之行，一次回馈社会的有益之行，一次发扬山大精神的胜利之行。与此同时，各种岗位见习和调研活动也同步展开。

控制学院“翼翔”实习团走进鲁能菏泽煤电有限公司、兖煤菏泽能化有限公司等地实习调研；哲社学院和护理学院“展翼”住院学龄儿童爱心服务及专题调研团走进齐鲁儿童医院，身体力行帮助住院儿童辅导功课，减轻住院学龄儿童由学习而引发的焦虑情绪，缓解其心理压力；“川鲁情深？共建北川”社会实践团队到北川开始了为期6天的社会实践活动。

山大学生寒假社会实践活动得到了校内外媒体的广泛关注。大众网、《齐鲁晚报》分别以《山东大学学生利用寒假为住院儿童辅导功课》为题介绍了哲社学院和护理学院在齐鲁儿童医院对部分儿童进行爱心辅导的情况。

长治电视台、《上党日报》报道了土建学院“环保我行”实践队在山西省长治市开展的环保调研；《聊城日报》、包头市电视台也分别报道了“相约山大？励志启航”山东大学优秀学子母校行的情况。

健康社会实践报告篇四

一、主题简介

针对大学生心理健康这一问题，假期我利用网络、实地调查、查阅资料等方式对我院及其他院校大学生进行了心理健康调查。作为当代大学生，面对着崭新的生活，无论是在生活上、学习上还是情感上，都存在一些心理困惑及心理障碍。而近年来，关于大学生心理问题引发的悲剧报道也日益增多，所以我们希望通过这次调查，总结出大家目前存在的一些普遍

问题，提出宝贵的意见，向在校大学生们宣传关注心理健康的必要性，帮助身边的同学们调整好自己的心态，健康快乐地度过自己的大学生涯，并为将来步入社会做好准备。

二、活动日程

1. 8月3-6日：准备阶段

通过各种渠道查找收集相关资料，提出问题，并针对我院20xx年上学期期末的《高职大一学生心理健康状况调查问卷表》进行数据统计，汇总。

2. 8月7-11日：调查阶段(一)

校内调查：(1)网络咨询，在我院班级、同学之间进行访谈，作为初步参考资料。

(2)问卷调查(20xx年上学期期末已发卷调查)

校外调查：将问卷以邮件的形式发送给其他大学的学生进行问卷调查。

在爸妈在线心理网，对有心理困惑问题的大学生进行心理咨询。

整理材料，对收集的信息进行分析，最后以书面报告形式进行总结。

三、调查情况

1. 调查背景

近年来，关于大学生由于心理健康问题而引发的负面报道越来越多，这一现象引起了学校、家庭以及社会各界的高度关

注。结合到大学生的实际大学生活，他们也确实面临着学习压力、严峻的就业压力还有复杂的感情问题。

2. 调查目的

通过对大学生心理健康的调查，从中寻找出当代大学生所面临的一些比较普遍的心理困难，宣传心理健康的重要性，为大学生们提出一些适当有效的学习生活以及情感建议，帮助大学生克服那些出现在学习生活中常遇到的心理困惑，为他们的健康成长提供动力与信心。

3. 调查对象

本校的学生和其他各高校的一些大学生。

4. 调查方法或工具

主要是问卷调查，通过网络以及实地调查两个方面进行实施。

5. 数据分析或问题与现状分析

大学生心理健康调查问卷问题分析

1、单选题(只选一个)

1. 你认为在大一开展心理健康教育□()a.有必要 b.无所谓 c.没必要

2. 你目前的学习状况□()a.很顺利 b.有困难但能克服 c.存在很多困难

3. 你对自己的身形、容貌是否满意?()a.满意 b.无所谓 c.不满意

4. 你在学校的朋友□()a.很多 b.比较多 c.很少
5. 你想过自己的前途吗?()a.没有想过 b.想过 c.以后再说
6. 你能否控制自己的情绪□()a.能 b.基本能 c.不能
7. 你感觉自己的学习自觉性□()a.很高b.视情况而定 c.比较低
8. 遇到困难或压力时，你会最先向谁求助?()a.家人 b.朋友 c.老师
9. 在大学生生活里，你最经常的感觉是□()a.比较充实 b. 无所事事 c.郁闷
11. 考试前后你总会心情紧张焦虑吗?()a.总是 b.有时会 c.不会
12. 你对所学的专业是否满意?() a 很满意 b 一般 c 不满意
13. 你赞同婚前性行为吗?() a.赞同 b□不赞同 c.不知道

2、多选题（选择两个以上的答案）

1. 您有心理烦恼时通常会：（ ）
a.闷在心里b.向朋友倾诉c.告诉父母d.求助老师e.自我调整f.寻求心理辅导
2. 您的心理困扰主要来自：（ ）
a.学习b.家庭c.就业d.感情e.情绪f.人际关系g.环境h.自己
3. 您的情绪问题主要是：（ ）

a.焦虑b.抑郁c.嫉妒d.压抑e.恐惧f.易怒g.其他

4. 你对职业的选择标准是什么?()

5. 本学期学院《智力与心理健康》课程以专题教学采取了一些新的教学方式，你喜欢的方式有：()

a 参与式教学 b 互动式教学 c 案例式教学 d 启发式教学 e 研究式教学

从调查问卷中可以看出当代大学生心理问题的现状：

1. 对大学环境的不适应

进入大学后，发现成绩优异的同学有很多，他们在高中时代作为佼佼者的优越感消失了. 巨大的心理落差使一部分学生无法适应。在思想上，大学生往往对理想与现实的差距认识不清。学生在考大学前往往被灌输了考上大学就万事大吉、一生无忧等片面的观念。但进入大学后，他们感到学习考试的压力还是那么大，竞争更加激烈，还要面对就业的压力。这种现实与美好理想之间的差距，使很多大学生无法及时调整自己的心态。

2. 无法承担巨大的求职和就业压力

就业的双向选择，使大学生面临着巨大的就业压力，特别是对于高职院校的大学生来说，他们认为自己的文凭及学历不如本科生，往往不能实事求是地认识自我，有的缺乏自信，有的缺少积极进取的精神，有的处于眼高手低的情况中，形成种种矛盾心理，心理问题也就随之凸现出来。但相对于城镇学生，农村学生因家庭经济状况等影响对能否就业就更为敏感，出现的心理问题也比城镇学生相对更多一些。

3. 恋爱与性心理发生问题

这也是大学生常见的心理困扰，一般包括单相思、恋爱受挫、恋爱与学业关系问题、情感破裂后的报复心理等。随着生理和性心理的成熟，大学生对性给予了更多的关注，在生理发育、两性关系、恋爱等方面也经常会出现心理困惑和障碍。

4. 自我定位出现迷惑

大学生心理渐趋成熟，开始积极地思考人生，不断反省自我，探索自我，经历着种种内心自我评价与认知的矛盾和迷惘。对于学习为了什么，将来想要从事什么样的工作，希望得到什么样的人生等问题的思索使大学生心理起伏很大，如果没有适时的引导，很容易诱发心理障碍。大学生心理问题的原因分析：

大学生心理素质方面存在的种种问题一方面是与他们自身所处的心理发展阶段有关，同时也与他们所处的社会环境分不开。大学生一般年龄在十七、八岁至二十二、三岁，正处在青年中期，青年期是人的一生中心理变化最激烈的时期。由于心理发展不成熟，情绪不稳定，面临一系列生理、心理、社会适应的课题时，心理冲突矛盾时有发生。

1. 客观原因

1) 学习的任务、内容、方法发生了变化。大学更加强调独立自学、独立思考和解决问题的能力，而不像中学有老师天天辅导，日日跟随。

2) 生活环境发生了变化。进入大学，宿舍成为主要的生活区，生活需要自理，对于那些没有寄宿经历和依赖父母的同学来说无疑是个巨大的挑战。

3) 人际关系较中学时代要复杂。跨进大学，周围的人来自五湖四海，大家有着不同的生活习惯、语言、习俗等，形成了陌生的交流环境。

4) 对待社会工作的态度发生了变化。大学强调的是学生的自我管理，除了学习之外，还需要参加一些社会工作来锻炼自己的能力，有些同学面对这些倍感压力。

2. 主观原因

1) 盲目自满与自我陶醉。考上大学之后很多人都不由自主地懈怠了下来，一方面大学里没有了中学里的学习压力，另一方面许多同学自认为中学里自己是个佼佼者而放松了对自己的要求，却不知大学里的人才比比皆是。

2) 失望与失宠感。很多同学都觉得目前的大学与自己理想中的大学相差甚远，因此产生了失落感，同时在大学里一下子不再是家庭与老师的重点保护对象也不免觉得有些失宠。

3) 畏首畏尾。面对崭新的环境以及激烈的竞争，很多同学此时却失去了信心，他们不敢表现自己展现自己的才华，久而久之还会产生自卑心理，这给自己带来了巨大的压力。

6. 解决方法

(一) 开展相关心理讲座，设立心理咨询室

校方应充分发挥作用，积极引导同学们建立正确的人生观和价值观。心理问题的出现很可能是由于同学们对自我和社会的认知不够，心理教育一方面可以向学生灌输正确的观念，另一方面也可以纠正大家过去的错误观念，帮助有困难的同学走出心理阴影，沐浴阳光。

(二) 积极参加活动，保持良好心态

多数同学认为自己并不快乐，其实快乐隐藏在生活中的许多角落里。保持良好的心态，首先需要相信：快乐是自己寻找的。自我暗示也是一种有效方法。时刻相信自己是快乐的，

就能在无意中将阴霾无限缩小直至消失。积极的参加社会活动，能够增进人与人之间的沟通交流，将自己的不快乐与快乐都学会与身边的人分享，困难时寻求朋友的帮助，失落时寻求朋友的安慰，在这样的氛围中自己也体会到了助人为乐的快乐，进而形成乐观的生活态度。

(三)降低压力，促进良性竞争

现代的大学生虽然还没有步入社会，但是沉重的压力却已经在他们身边蔓延开来，就业压力，各种各样的竞争压力，来自父母老师的压力等等，这么多的压力往往压得许多人透不过气来。因此，一方面学生应学会自我调整，学会怎样把这种激烈的竞争环境转化为源源不断的动力，另一方面，学校与家庭应给予他们更多的关心与鼓励，而不是一味地施加压力。只有这样，才能避免过多的压力压垮学生，造成严重的心理问题。

(四)建立科学的生活方式

为了保持学习效率、有规律的健康生活，必须科学合理的安排生活，坚持体育锻炼，讲究卫生。做到劳逸结合，科学用脑。

健康社会实践报告篇五

我于寒假期间在位于邯郸市西部的邯郸钢铁集团有限公司进行了几天的考察实践活动，在活动期间我对邯钢有了一些了解，对我们的国有企业有了一些感触。

邯钢是1958年建厂投产并逐步发展起来的河北省属特大型钢铁企业。经过40多年的不断发展，集团现拥有总资产245亿元，净资产121亿元，已形成了450万吨铁、500万吨钢、500万吨钢材的综合生产能力。主要生产薄板、中厚板、圆钢、螺纹钢、

角钢、槽钢、线材等系列产品以及冶金焦碳、尿素、复合肥、煤化工等副产品,产品行销全国并出口20多个国家和地区。它是我市的支柱产业部门,也是国家重点扶植的钢铁部门,每年为国家创收利税10多个亿,为我国的现代化建设起了举足轻重的作用,是我们邯郸的一个耀眼的明珠,是我们邯郸人的骄傲。几年前,在全国曾经卷起了一股邯钢热,全国上下都在号召学习邯钢的先进管理经验。我怀着找到邯钢繁荣的秘书的想法,来到了邯钢的钢铁围墙之中。

在隆隆的机器声中,我漫步在一幢幢巨大的车间厂房之间,穿梭在一根根管道之下,领略真正的创造的伟大。那边铁水顺着下面的出钢口流下,飞溅出灿烂的火花,红红的铁水经过了一段传运变黑变硬一根根钢材便由此而成了。一想到我们身边的生活中处处都是钢铁的身影,就马上感到了这创造的伟大了。农业保证了我们的吃饭温饱问题,科教文卫事业为我们提供了后方的支援,还有各种服务行业使生活更加舒适,而真正能带来国家的繁荣和发展的,能使我国早日成为世界强国的,就是我们的工业。看到邯钢秩序井然,繁荣炼钢的情景我就为我们祖国的未来充满了希望。

我所学的专业是自动化,这里就是我将来奉献青春的火热田野,我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中,心情是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环境,了解生产的工艺流程,实在是难得的很。我能亲眼看到自动化为我们省下的力气,自动化为我们创造的价值。在1xx年以前,人们恐怕还是自己在家股风炼铁炼钢的吧?——一个老汉左手拿着一把大铁钳,上面刚从炉里取出的铁块,右手拿着锤子用力向铁块砸去…… 外国的船坚利炮轰开了中国的大门,中国只用木船架着几架土炮向敌人还击,一艘艘沉入了海底,是何等的惨烈?我们的耻辱不是我们没有粮食养不活华夏的儿女们,而是我们的工业落后使得我们一直处在被动挨打的状态。解放后,我国的工业的飞跃发展起来,我国的国际地位由此一步步提升上去了。现在我感到我的所学是多么的重要,大学的课程一定要学好,打好坚实的基础,才能符合21世纪工业自动化大生产下的工作的要求。

我的实践活动另我对本专业有了更高的热情,使我的将来有了比较明确的方向。在有限的实习期间,我了解了整个企业的大体情况,正式接触了新时期的各种各样的工人,不同却高效的办事方法,也受到企业氛围的熏陶。我感到受益非浅。

首先,我熟悉了邯钢的工艺流程。工人们把石灰石和铁矿石运到烧结厂进行初步的加工,连同在炼焦厂加工的煤一起送进巨大的高炉里进行煅烧,形成了铁水灌进鱼雷铁水罐车送往转炉,在氧气顶吹之下,进行更高温度的煅烧,使得铁中的含碳量进一步降低,并调节铁水里的其他金属元素的含量达到钢的要求。钢水出炉之后,有两条途径可走。

(1) 经过冷却使之变硬,在连铸车间把它们铸成板坯,方坯和矩形坯。这些钢坯还不能称做钢材,它们还需要进行轧制以符合各种再生产部门的需求。经过轧制生产出的棒材,线材,角钢等便是最后的产品了。

(2) 钢水还须经过一座lf炉进行深加工,此时的钢铁的质量更加优异。这些钢材经过薄板坯连铸连轧后还要经过一个大的酸洗池进行酸洗处理,以便使之镀锌。这样就生产出热轧钢板,冷轧钢板,镀锌钢板,酸洗钢板,预涂层钢板等产品。这些生产过程都是在精密的仪器的控制和监测下进行的。温度的高低,煅烧的程度都需要自动或者半自动的仪器的控制。在现代化的生产条件下既保证了质又保证了量,生产出符合建设使用的大批量优等的钢材。

其次,我对邯钢的人员状况有了概括的了解。邯钢钢铁集团有限责任公司始终坚持全心全意依靠职工办企业的方针和“以人为本”的员工管理思想,并将其贯穿于生产经营和模拟市场核算机制的全过程,培养和造就一支高素质的员工队伍是公司员工管理的最终目标。近些年来,邯钢十分重视技术创新和管理创新以及人才的引进、培养和使用,并注重人力资源的开发和合理配置。在公司内部建立了人才市场和劳动力市场,内部人员流动均通过市场的形式实现,为各类人才提供了学习提高

的机会和施展才华的广阔舞台。截止xx年底,邯钢本部从事生产经营管理、工程技术、后勤服务和现场操作的员工共26587人。其中操作人员占75%,服务人员占11%,工程技术人员占5%,管理人员占9%。在技术管理人员中2%为研究生,40%为大学生,24%为大专生,22%为中专生,高中以下13%左右。从这些数字我们可以看出邯钢的人员配置是比较合理的,而且文化程度也是比较高的。对于一个国有的大型工业企业,基本符合生产的需要,有能力生产出世界一流的钢材。

谈起邯钢,它的先进的企业管理经验是必须要提的。在80年代末到90年代初,邯钢和其他国有企业一样,面临着原料,能源大幅度涨价和钢材市场疲软的双重压力,效益严重滑坡。邯钢的28种主要产品中只有2种盈利,这个曾经是河北上交利税亿元的赢利大户,出现连续5个月的亏损。在企业生死攸关之际,以刘汉章为代表的邯钢决策者不等、不靠、不要,创立并推行了“模拟市场核算、实行成本否决”这一新的企业经营机制,勇敢面对市场,迎接挑战。用刘汉章同志的话说,“这是被市场逼出来的招数”。

健康社会实践报告篇六

作为大学生,我们要了解社会,深入基层,深刻地学习党和国家的方针政策,这就要求大学生要积极开展暑期社会实践活动,为大家整理了一些关于大学生暑期社会实践报告书范文的相关材料,希望对各位朋友的工作和生活有帮助。

转眼间我已经度过了大学的第一个年头,进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生,我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假,我和室友有很多热烈的讨论,我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费,当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会,我也希望自己能在这个暑假中增长见识,更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践,

找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，她是东莞顶裕木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了东莞，到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工

和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，

好好的锻炼自己，学号本专业知知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面

对走出校门，面对找工作.....不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨.....暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长.....我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

健康社会实践报告篇七

冬天是个寒冷的季节，虽然寒冷刺骨，我却做了件非常有意义的事情，进行了一次社会实践，虽然只有短短的一个星期，我到的经验和教训，学到的东西却是我上那么多年学以来很少能获得的，对于我的学习和未来的就业有着十分有利的帮助。

我实践的单位是一所初级中学，得到这个实践的机会是十分不容易的，所以我非常的珍惜。一般的学校是不会要我们这样还没毕业的大学生的，通过多方努力终于争取到了一个机会，我所实习的学校是沂南县铜井镇初级中学。由于年前同学们需要复习考试，所以实践的时间只为一个星期，在这几天了我干了很多的事情，了解了学校的教学状况，调查了老师的就业情况，听了许多老师的讲课，然后还实践了一下自己讲了两节课，当了回代课老师，最后学校对我的讲课进行了评价，我也写了份报告建议，反馈学校，提出改进措施。真的一个星期是十分充实的，让我有颇多的体会，下面我就

将我的实践情况报告一下。

首先，关于这个地区教师的受欢迎情况。

在这个铜井镇，除了有沂南的金矿外还在发展旅游业，新建的竹泉度假村将成为铜井发展的又一个新的增长点。所以这里人民安居乐业，处于平原地区，基本上人人比较重视教育，都希望自己的孩子能考上好的大学，所以，无论是小学还是中学，老师都是比较受欢迎的职业，再加上国家近几年的重视教育尊重老师的各种政策，教师则更加另人向往。

其次，我了解了一下，这个学校老师的来源。