

最新大学生参加招聘会心得 大学生招聘会心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生参加招聘会心得篇一

本学期，学校为广大同学举办了一次学校招聘会，作为即将实习的我们也被邀请去参加招聘会，有幸近距离接触了在春晖体育馆进行的这场声势浩大的招聘会。

尽管我们此刻还身在看似与世无争的“象牙塔”，实际上此刻社会上的职场竞争的白热化程度大多数人或多或少已经体会到了。所以，在去参加招聘会之前我就已经做了些功课，对自己目前的状况做了一个梳理进行了一个系统的规划。然而，当我真正进入招聘会场，才突然间发现，原先有很多与我自我设想的是完全不一样的。接下来我对这次招聘会的总的状况进行一个系统而详细的总结。

聘一些营销人员，宾馆来招聘一些服务人员等等，唯独没有与物流专业相对口的职位。

所以，我也深深的思考，如果明年的这个时候真正要选取职业的时候，放在我面前的还是这些职位，没有与物流相关的职位，我该怎样办？我想真正的求职是一场求生存的战斗，不能因为没有适宜自我专业的，就不去战斗，不去生存了，此刻唯一能做的就是多多努力学习广泛学习身边的知识，不能仅仅学习专业知识，在这个竞争强烈的社会，应对严峻的就业形势，最好的就是展现自我最专业的一面以及认知最广的一面。

透过此次的招聘会我也体会到，如今社会没有什么铁饭碗，什么公务员之类的也不是真正的铁饭碗，在我的思想里，铁饭碗不是是在一个地方吃一辈子，而是到哪儿都能吃。成功也是留给有准备的人的，如果改变不了环境，那就要改变自己。就业最重要的不是我们此刻找到了什么样的单位，而是在于我们朝着什么方向走。我们还是即将毕业的大学生，不要期望自我初出茅庐就能大显身手做一番大的事业，不能眼高手低，要务实做人，认真做事。不能有就业攀比的心理，脚踏实地，勤勤恳恳比什么都好，更不能盲从就业，要树立正确的就业观以及正确的人生价值。

在招聘投简历的过程中，很多同学在找工作时还是采取“撒网”式，到处投简历，却没有真正研究过那些企业，那些岗位。这个时候了，想找到一份好工作，你就要好好研究它，准备最充分的资料，争取一次拿下来。作为大学生，我们就应抓住一切锻炼机会，尤其寒假暑假，多去参加实践，这必定会对将来的工作起到必须的积淀作用。

作为以后走上社会的大学生来说，我们不就应一味的抱怨残酷的社会现实，而就应全面的武装自我，塑造自我，将自身塑造成能够适应各种突如其来的变化的全方位的人才。此刻的企业和公司看重的是学生的外语潜力，同时还需要工作时吃苦耐劳的精神，毅力以及与别人的沟通潜力，应变潜力。我们就应多多提高自我的外语潜力和综合素质，为自我在寻求工作的道路上添砖加瓦。应对当前的招聘形势，我们就应明白“艺高人胆大”，真正存在实力的千里马终归不会被淹没，毕竟在任何形势下“优中选优”的战略性人才储备是任何一个企业迎接新的发展的必经之路。

所以大学期间我们不仅仅要学专业的理论知识，还需要学习其他方面的技能，最重要的是要学会如何做人，如何做一个适应这个社会生存的人。

以上就是我参加这次招聘会所体会到的心得，有太多的感触，

也很感激能参加这次招聘会，让我真正认清了未来的方向。

文档为doc格式

大学生参加招聘会心得篇二

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的'排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，可是招聘会的那种高涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量地放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己的人才，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对20xx年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才

会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

大学生参加招聘会心得篇三

一年一度的上海电影学院举办的毕业生与实习生招聘会在同学们的期待中终于开幕了，为期一天。

这次招聘会一共来了一百三十多家公司。给同学们提供了一个很好的就业平台，让我们拥有了更多的就业机会。听着学长、学姐们巧妙地回答着企业的问题，不可否认的是我们的学长、学姐真的很厉害，专业知识很雄浑。但到最后看到企业给出的评价却是适应能力不强及缺乏实践。可想而知，现在的企业需要的人才不是那种纸上谈兵的，而是需要能够独当一面的。在参加招聘会跟进组的工作期间，我获得深深的感触，招聘会能够顺利进行，每一个环节都是必不可少不容出错的，对工作的分配时必须要做到明确的。

在会场中，学长学姐们也是满怀信心地与面试官交谈着，言语中很难看得出这是一群刚刚踏出校园走进社会的应届毕业生。看着他们的谈吐自如，信心充分的样子，我想他们一定也是在会前做好了充分的准备。这次招聘会对于每个同学而言都是受益匪浅的，因为一次的成功面试、谈判，更重要的是在背后支撑的往往是很多因素。

我们同时也步入21世纪的门槛，意味着我们将面临更多的机遇，面对更大的挑战。时下，由于市场经济的快速发展，社会对人才的要求逐步的提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能这样的环境成

功地由校园迈入社会，这是每个毕业生都该思索的问题。而我认为平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身的发展能力，他们是：

一、必须具备扎实的专业技能知识；

二、掌握就业相关知识、信息；

三、在生活中培养良好的人际交往能力、表达能力；

四、对人才要求的洞察力，敏锐力；

五、面试技巧、心里状态的调整；

六、综合素质的培养和提高。对于以上六个观点，也只是我从多方面了解而得知的，并非只有以上几个方面的内容，我们还要做到奋斗上进，努力提高发展自己，如此才能在社会中立足，找到自己满意的工作创造自己的未来。

招聘会不仅仅给毕业的学长学姐和企业提供了平台，更加为学院的全体学生提供了一个可供他们参考与活动的平台。招聘会不只是毕业生的，更是还未毕业的学生的招聘会。

大学生参加招聘会心得篇四

大学生招聘会心得体会（一）

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，

即使我没有抱着要应聘者的心态，可是招聘会的那种高涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对2016年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

大学生招聘会心得体会（二）

早早起来，来到招聘会现场，现场早已人隐士海，大三的学

长学姐们拿着自己的简历，急匆匆的在搜寻自己中意的岗位，招聘单位也一字排开，希看找到自己满足的人才。

我对于这样的招聘会已经几乎不抱希看了，所以这次往参加招聘会只是很简单的想法，了解了解情况。从招聘会回来时已经1个小时过往了，真的是没有想法了：几乎很多企业都是外地的，这次所占比例也已下降了，于我是一个陌生的城市，而且在那边我是孤身一人，要在离开家乡扎根是相当困难的事，也不是很符合客观实际；另一方面自己又是很想在贵州的，固然这片土地与我可能不是十分熟悉，完全没有人际圈，也要完全凭借自己一个人的努力，但至少离家很近。

另外，在招聘市场看中了一家单位，但招聘的工作人员不在了，所以我就打电话给联系人，征求意见，问暑假时是否可以往那当实习生，结果是我被无情地拒尽了。

第二天碰到一朋友，聊到招聘会的事时，他跟我说了很多：他是以校报记者的身份参加此次招聘会的，所以他了解到更多的信息。他采访了两位学姐，一位学长，还有几位招聘单位的工作人员，感慨颇深（以下的话完全引自我那朋友的话）：首先吸引我留意的是一个招聘摊位前，一位举止端庄的女生正在与面试官交谈，她自信地说：“我是多彩贵州黔东南赛区季军，固然英语未过六级。”她讲话时十足的底气和自信的眼神给我留下了深深的印象。在她口试结束后，我决定对她进行采访。她告诉我说找工作时心态要平和，由于我们没有工作经验，要在学校里多学一点，然后把理论应用于实践，招聘单位注重实践经验。从她成熟的穿着打扮和所具有的实力，我一直以为她是一位大专生，没想到她是贵大本科生，这着实让我大吃一惊，不得不对她刮目相看，看来永远以一种谦逊的态度待人是不会错的！然后我向这家公司的老总进行了交谈，我询问他他是如何来招聘人才的，他跟我说：“首先一个人的人品一定要好，比如孝敬父母，忠诚，诚信，然后职业认定很重要，主要是一个人对自己所要做的工作有多大的热爱程度，选择好的企业一定要专一，要认真和敬业，做外贸是一个过

程，英语口语好是一种上风，而对专业没有多大的限制，很多做外贸所需的技能和知识都是可以再培养和学习的。”老总所说的话很中肯，感恩做人和踏实做事真的很重要！

某些公司以其雄厚的实力和良好的发展前景吸引了很多应聘者。后来我向招聘负责人询问了他们对我们毕业生的口试印象，总体印象是眼高手低，能力不强，要求却很高。他们大都不知道来我们公司需要很强的业务拓展能力。他最后给毕业生提出了几点非常宝贵的建议，首先基本功要扎实一些，其次要运用理论于实践，要熟练地把握业务流程。最后要把自己融进企业中往，现在的很多大学生很浮躁，没有培养能力的意识。我还了解到在11点多的时候他已经收到了简历40多份，而总共只招4人，足以见得好岗位的竞争有多激烈，没有点真才实学是不行的！

此次招聘给我最大的感慨就是毕业生找到合适的工作岗位越来越困难，所以导致很多毕业生很盲目，根本不考虑自己的特长和该岗位是不是适合自己，很多人甚至抱着“只要找到个工作就行”的态度，这实在是我们大学生的悲哀！我在现场转了一下，了解到大部分公司很注重同学们的实践经验，即使是在某间公司作过兼职，也将成为应聘中的闪光点，成为取胜的有利筹码。因此，我们在以后的闲暇时间，应少上几次网，少逛几次街，多联系几家公司，多作些实际操纵，多些实践经验。

大学生招聘会心得体会（三）

针对当前的严峻的就业形势，企业用人发生的变化使得大学生更加自主地分析自身优缺点，意识到要找准自己的定位，提高学习能力，养成善于思考的习惯，提升专业技术能力，积累就业前的经验，了解当前国内的整个就业局势、相关信息动态，随机应变，为以后更好的适应工作岗位打下良好的基础。学校于2015年03月26日举办了一次校园招聘会，此次招聘会规模不是很大，招聘单位只有30几家，不过前来应聘

的学生更多，人山人海的排长队。作为一名大二的学生，我参加招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但招聘会的那种紧张气氛仍然影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。第一，因为没有经历过这种求职面试，而且也没有刻意准备，所以一开始我有点紧张，导致自己口齿不伶俐，说话有点结巴，这给面试官留下了一个极其不好的印象，所以这也给了我一个教训，以后参加面试一定要放松，而放松的前提是要做好最充分的准备。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，尤其是跟外贸相关的工作，可是我所掌握的是有远远不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习更多。

第三，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不是一晃而逝的时间，缺乏的更是一种主动性、自觉性。

第四，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我看到最直观的一个问题就是关于工资，双方不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够

放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

第五，在应聘者面试的过程中，我发现了一个问题，就是大多数应聘者的简历都很空白，即使有一些经历，但被面试者一问，很多东西都不知道，我觉得这是一个很令人尴尬的局面，所以这也给我提了个醒，以后要多参加一些活动，增加自己的阅历，尽量让自己的简历更有内容，即使没有太多，我们也不应该去伪造，因为一旦被发现，面试者就会觉得我们的人格有问题，所以做人一定要诚信。

通过参加这次招聘会，我已经做好开头吃苦，碰钉子的准备。每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历过风雨，方能见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，而年轻正是支付一切代价的最好成本。

大学生参加招聘会心得篇五

大学生招聘会心得体会一：大学生招聘会心得体会

针对当前的严峻的就业形势，企业用人发生的变化使得大学生更加自主地分析自身优缺点，意识到要找准自己的定位，提高学习能力，养成善于思考的习惯，提升专业技术能力，积累就业前的经验，了解当前国内的整个就业局势、相关信息动态，随机应变，为以后更好的适应工作岗位打下良好的基础。学校于2013年03月26日举办了一次校园招聘会，此次招聘会规模不是很大，招聘单位只有30几家，不过前来应聘的学生更多，人山人海的排长队。作为一名大二的学生，我参加招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和现在工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但招聘会的那种紧张气氛仍然影响了我。同时，这次

的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，因为没有经历过这种求职面试，而且也没有刻意准备，所以一开始我有点紧张，导致自己口齿不伶俐，说话有点结巴，这给面试官留下了一个极其不好的印象，所以这也给了我一个教训，以后参加面试一定要放松，而放松的前提是要做好最充分的准备。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。

就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，尤其是跟外贸相关的工作，可是我所掌握的是有远远不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习更多。

第三，虽然我们现在有学专业知知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不是一晃而逝的时间，缺乏的更是一种主动性、自觉性。

只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

第五，在应聘者面试的过程中，我发现了一个问题，就是大多数应聘者的简历都很空白，即使有一些经历，但被面试官一问，很多东西都不知道，我觉得这是一个很令人尴尬的局面，所以这也给我提了个醒，以后要多参加一些活动，增加自己的阅历，尽量让自己的简历更有内容，即使没有太多，我们也不应该去伪造，因为一旦被发现，面试官就会觉得我

们的人格有问题，所以做人一定要诚信。

通过参加这次招聘会，我已经做好开头吃苦，碰钉子的准备。每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历过风雨，方能见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，而年轻正是支付一切代价的最好成本。

大学生招聘会心得体会二：大学生招聘会心得体会（1493字）

通过我今天去市场招聘会，这次市场招聘会可以说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对2014年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

通过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

大学生招聘会心得体会三：大学生招聘会心得体会（1212字）

己的能力尚有不足，还需获取更多是技能跟经验。

招聘会上，每张招聘桌前都有一张招聘岗位及要求海报，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就自己的专业而言，许多公司都要求有熟练的各种办公软件，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

有想不到，没有做不到！”那也只是一种精神的鼓励，一个人能想出来的事也许要无数的人才能完成，你是个能指挥千军万马的将军吗？不是，那你就从一个无名小卒做起吧，没什么可以抱怨的。种瓜得瓜，种豆得豆。我们所得的报酬取决于我们所做的努力。

第二，降低期望。正视就业现状，调整好自己的就业方向 and 生涯规划方向，先找到一个自己能够在心理上和能力上承担的工作，这样相对失衡的待就业心态会相对平稳，基本的生存问题也得到了保证。建议在这样的工作中，要努力去体验

社会、体验工作、体验生活，锻炼和提升生存能力和综合能力，不断调整个人的价值观，使自己能够顺利地从大学过渡到社会。同时去寻找更好的就业机会。

第三，合理规划。要对自己有长远和近期的计划，不能因为一两条不是十分准确的信息引起自己的剧烈心理变化，尽量避免听风就是雨的就业心态。对于提升自身的能力要培养日积月累、长期坚持、雷打不动的习惯，把待就业期真正转换成自我提升期。

通过此次的招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们应该马上行动起来，充实自己，让自己富有创造性，拥有真实才学。