

十大金牌少年演讲稿(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

十大金牌少年演讲稿篇一

读了《中华美德颂》之后，我感触很深。这本书讲了许多记忆深刻的美德故事，有汶川地震中的最美女教师袁文婷，有沿冲村父老乡亲的健康卫士柯尊知，有人民的好法官宋鱼水……其中令我印象最深的是舍己为人的“最美司机”吴斌。

“最美司机”吴斌，他是杭州长运运输集团有限公司二公司的一名普通司机。5月29日中午，吴斌和往常一样，车上载着24名乘客从无锡返回杭州。可就在11:40左右，一块大铁片从天而降。大铁片击破挡风玻璃，砸向正在专心驾驶的吴斌，重重地击向吴斌的腹部。面对险情，吴斌并没有慌乱。他的手迅速抓牢方向盘，挣扎着伸长右腿，踩住刹车，客车开始减速，安稳地停在了路旁。随后他艰难地解开安全带，打开客车门，指挥乘客紧急疏散。就这样，吴斌忍住剧烈疼痛，用坚强的信念，在24秒内完成了生命中最后一系列精准的停车操作动作，将客车稳稳地停在了高速公路的安全区域。车上的24名乘客安然无恙，而吴斌因伤势过重，献出了自己年轻的生命，用自己的生命诠释了职业的责任和担当。

美德就像一朵花，美德少年人人夸。帮助别人，美丽自己，让我们从小养成良好的习惯，培养优良的品德，争做一个美德好少年吧。

十大金牌少年演讲稿篇二

早上好!今天我国旗下讲话的内容是《最美孝心少年》。

同学们，11月8日，你们是不是也和老师一样观看了中央电视台的“众里寻你——寻找最美孝心少年”的颁奖典礼呢?是不是和老师一样，泪水一次次的滑落脸庞呢?伴随着歌曲《众里寻你》的旋律和现场观众感动的泪水，来自全国各地的11位“最美孝心少年”们登上了中央电视台的舞台，享受最高的礼遇。此时此刻，你们还记得他们吗?“千里推车带父寻医”的黄凤、“妈妈我愿付出我所有，只为看到你微笑的赵文龙、用微笑和坚强面对不幸的吴林香、”卖绣救母的徐沁烨“、茶园姐弟林章羽、何秀巡、在闷热的夏夜里忙着叫卖着烧烤地乖巧女孩高羽欣、“奔跑女孩路玉婷“、妈妈瘫痪，独自撑起一片天的龙花、“捐髓救母的邵帅“、爱比血缘更美丽的王芹秀。他们孝敬父母、孝敬长辈;他们为父母排忧解难、帮父母照顾弟妹、代父母担当家庭责任;他们自强不息、阳光向上、奋发有为。这些生活在穷困、多难家庭中的少年不坠青云之志、不忘养育之恩，用他们稚嫩、柔弱的双肩担起成年人都难以承受的.艰难困苦，在精心照料生病长辈的同时，并不荒废自己的学业。他们用行动表达了最真诚的爱——孝。

孩子们，看到他们的事迹，你是否受到触动呢?与他们相比，你们就是生活在幸福的天堂!你们是否也想到了日夜操劳从不抱怨的父母呢?在阳光灿烂的日子，他们送给你一片明媚的晴空，飘雨落雪的时节，他们为你撑起一片温情的伞。每一粒晶莹的米都是一份爱，每一盘有滋有味的菜都包含着他们的深情。与此同时，你又可曾想到自己以前对父母的抱怨，对他们的无礼取闹，对他们关心的置之不理，是多么的令父母伤心啊!孩子们，其实孝心就来自于生活中的点点滴滴，作业本上工整的字迹，学习时的专心致志，搬一把椅子让父母歇一歇，倒一杯水让父母痛饮，动一动口说一句真诚温暖的话语，捶捶肩解除他们的疲劳，理解父母的唠叨，理解他们的

良苦用心，用一点一滴的行动，来报答父母的养育之恩。

记得毕淑敏曾经说过：“我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。是啊，有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重视的幸福。因此孩子们，让我们以“最美孝心少年”为榜样，从现在开始，为父母尽自己的一份孝心，为父母多一些分担，让我们也做一个孝心少年，让我们的家更和睦、更幸福、更快乐！同学们，请记住：孝心无价！

谢谢大家！

十大金牌少年演讲稿篇三

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下

无双”。

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有？父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心；学会料理家务，减轻父母繁重的担子；学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心？报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年！我的演讲结束，谢谢大家！

十大金牌少年演讲稿篇四

大家好！

前段时间，我每周要到球馆打三次乒乓球，球馆人很多，场地的间隔很低，所以在打球的时候经常会有邻桌的球飞了过

来打到我们场地里，我也会将球打到别的台子上，这样的事情每晚上会有好多次，通常就是互相给捡起来扔回去，但有时也会遇到不管不问的，甚是把球收拾到自己球包里的，这种现象并不多。

有一次我的状态很好，老师发的球我几乎都能接招，正打的起劲呢，突然一个突如其来的飞球猛的击中了右手，我一阵剧痛，手一松连球拍都掉在了地上，结果好好的一个球我也没有接起来，这两个球正好都落到了我的球筐里，那人不但没有歉意，还粗声粗气的问我们要球，一点礼貌都没有。爸爸就从球筐里把球挑出来，给那人递了过去。

我有点恼火，很不服气：凭什么这样的态度啊！是他把球打飞过来的还打疼了我，不道歉也就罢了，还要命令式的让我们递球，他以为他是谁啊！连个谢谢都不会说，唉，真是一个不讲道理的野蛮人。

我转念一想，也是，平时别人也是把球捡起来给我递过来的，嗨。男子汉不要太计较这样的小事。从此，不管是谁失球打过来，我都捡起来递过去，大人们都夸我懂事、有礼貌，我心里也很高兴。原来帮助别人也会获得很多的快乐！

通过这件事，我发现在这样的小事里也有美德的存在，其实留意我们身边很多不起眼的小事，都能反映出来。美德，无处不在！

十大金牌少年演讲稿篇五

大家好！

每当五星红旗高高飘扬在天安门上空时，我的心中就会燃烧起一团红红的爱国火焰；每当唱起庄严的国歌，我的心里就涌现出一种自豪感；每当望到那滚滚东流的黄河水，就激起我心中的爱国之情。

穿越五千年的时空变换，回味着祖国五千年的沧桑。62年前的中国，千疮百孔，民不聊生。还记得那9.18事变、南京血腥*、不平等条约· · · · ·这一件件事情让我们悲痛，让我们刻骨铭心。黄河纤夫拉不直问号般的身躯，长城的古砖挡不住洋炮的弹片，那时的清政府腐败无能，让人们无奈，让人们绝望。

啊！是七月的星火，南湖的航船，东方雄狮从噩梦中奋起，先驱者的热血复苏了千年冻土，神州才露出了青春的笑脸，“春天的故事”响彻了大江南北，中华啊！展开了崭新的画卷。

从古到今，中国母亲培育出了多少伟人啊！伟大的科学家钱学森用两弹谱写了一曲忠诚的爱国之歌；“水稻之父”袁隆平用自己的双手发明了杂交水稻，为中国的农业史添上了一份光彩；建筑设计师詹天佑，不怕困难，不怕嘲笑，用智慧和力量修好了中国的第一条铁路干线，让我们中国人从此可以扬眉吐气；神舟九号的成功发射并返回，让我们中国完成了飞天之梦。他们为什么会取得这些骄人的成绩，就是因为无论在何时何地，他们心中都有一个神圣的名字——中国。

然而，就在我们中国繁荣昌盛之时，日本却想非法用金钱来购买钓鱼岛。中国现在已经强大了，不再是以前的那个东亚病夫了，无论如何，我们是绝不会把钓鱼岛给日本的。我们相信，我们一定能捍卫钓鱼岛。如今的中国与时俱进，飞速发展，拥有着光辉灿烂的文化，正以崭新的姿态屹立世界的东方。

十大金牌少年演讲稿篇六

秋，蜕变成成熟少年天渐已有了寒意，秋正处在开始兴盛而肆虐的时期。金色林荫道上，瑟瑟的秋风摇落了几片枫叶，悲凉的躺在地上随着风儿不停的抖动。难道它也觉察到了一丝寒意？惊觉：少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋

新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

九月，暑假末，初秋至。习惯性的推开窗，一阵寒风袭来，我不禁打了一个寒颤，站在阳台上向公园放眼望去：那杨树已逝去了昔日在风中婆娑的舞姿和满树淡青色的叶，留下的只是泛着青白色光晕的秃秃的树干。风示冷，人也寒。令我心寒的不仅仅是一夜间被寒风蹂躏和践踏过的满地黄叶，更多的是对生命之短暂的慨叹和遗憾。初秋的阴郁，风的清肃，空气的转凉，让我不由得再次憧憬未来从微小的嫩芽长成绿叶的日子。静静的一个人望着这微凉的秋，怀揣着“无奈漂浮萍”的闲愁，呆立了很久。

而后，这学期班里新转来很多六班的同学，大家相处的很和谐，我也因此而收获了更多的友谊。在这个由56人组成的班集体，我们一起学习，一样为了明天奋斗。或许有一天我们会像茧里的蝶破蛹而出，飞舞着寻遍大千世界。忽然想起这样的一幅情景来，秋的阳光无私地倾泻下来，流淌过每一片叶子，从树梢到树干是闪闪的耀眼和夺目。我思忖着，我们就是那叶子，阳光就是那老师，老师的无私，老师的辛苦，老师的奉献，我们都看在眼里。泰戈尔曾说过：“一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的美丽的成熟时期，这时，生命的果实像熟麦子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。”或许当我们都长大变得成熟的时候，再回首拂看往事，才能体味老师的良苦用心，那么所有在当时自己看起来是正确的行为都变得幼稚可笑。我们该用甚么样的方式纪念青春？我们该用甚么样的方式无悔青春？从老师和蔼的眸里，我们找到了答案：坚持不懈，用奋斗的目光和铁一般的意志力追逐理想的天堂。

从家长辛勤的手里，我们找到了答案：努力拼搏，用双手的力量和光一般的夺目桨划到梦想的彼岸。是的，我们不该等待着在缓缓流逝的时间中，企及着被别人带走的幸福感和时光中的悔悟。假如流水能回头，我不会往后走。在压力与希

望间焦灼，我对自己说：既然你已经走进秋的深处，就不可能再回到夏的蝉鸣，或是春的花香，我只有在沉默压抑的冬季里，蓄积力量，以待春的萌发。秋的夜晚很美，如水般安详，我独自一人站在阳台上望着，望着楼房的一角嵌在了黑灰色天空的中间。蓦地，我伸出手，抓住了那小格子调的悲伤。今夜无星，我喃喃道。可是我不会再伤悲，因为我错过了星星，明天迎接我的还有光辉的太阳！也许在懵懂无知的年少时光里，它被我定义为奋斗。又回想起了暑假末的那个清晨：秋叶，飘下，打转，落地，化泥。

人，幼稚，成熟，失败，奋斗。打转的美丽，化泥的幸福。当微风轻柔地托起一丝丝柳絮的时候；当太阳把金色的光辉悄然披在一棵棵俊俏的樱花树上的时候；当美丽的花瓣在空中悠悠地打几个卷儿；再轻轻落地的时候，我们正幸福地享受着烂漫的校园生活。一转眼，小学的6年生活就过去了。回想起小学读书的日子，真的有很多令人难忘的事：有开心的、悲伤的、难过的、搞笑的……记得刚升到x年级时，我们分了班，我被分在了x□x□班，一听这个班级就知道有很多很“62”的故事。我的前面是xx□她的同桌是xxx□有一天，他们俩闹别扭□xxx就想用脚去踢xx可是正当他把脚举的高高的时候□xx用手拉住xxx的脚，一把送了出去，把xxx摔了个“四脚朝天”。这一“惊心动魄”的一幕真是让人笑掉大牙。你先别忙着笑，还有一件更好笑的，也是发生在他们的身上：一天xx正在看笑话的书，手里拿着一瓶水，刚喝了一口水，就因为笑话故事太好笑了，一下字就把刚喝下去的水全吐在了xxx的身上……还有一次，那是一个风和日丽的下午，我们学校的大操场上彩旗飘扬，十分热闹。“义卖活动开始！”随着校长的一声令下，每个班级的摊位上都挤满了人。

我是一名光荣的营业员，我的任务就是负责把同学们捐出来的物品卖出去。伴随着《爱的奉献》这首优美的乐曲，“啦啦队”不住地喊：“献出你的爱心，救救印度受灾的小朋友吧！”我忙得手脚不停，左手紧捏着充满爱心的钱，额头上

冒着汗。正所谓有甜必有苦，我还记得，在没上5年级的时候，我们班的体育很差，在运动会上也常常拿不到名次，所以总是抱着希望去，拿着失望归，这一个个的失败给我们的打击不胜数。有几次，我们还甚至流过眼泪。不过，我们那个时候相信，只要通过我们的努力没有什么是不可能的，所以每次都拿出最佳的状态比赛！现在，我们微笑着在校园的林荫小路上散步，撒下最快乐的时光，当我们离开校园的那一刻，再让我们回首我们走过的路，我相信，我们有的恋恋不舍的感情，有的是没有虚度年华的自豪，有的是对美好未来的憧憬！我相信，那难忘的校园生活一定会成为我们最美好的回忆……。

回忆起以前的生活，真的有无数的酸、甜、苦、辣不过不管是酸也好、苦也好辣也好，都给我们小学的校园生活增添了许多色彩，让我们不会忘记在我们小的时候，曾经在学校有着那么有趣的一段生活。等等还有一篇随着快乐暑假的结束，我的初中生活也随之开始。刚开学的几天，感觉还不习惯，宿舍、教室、操场、食堂，方块似的生活曾经令我无奈又迷茫，但时间久了，倒觉得这种生活也别有一番滋味——宿舍是我的天堂。每天，都从这里开始，这里结束；它也是舍友们加深友谊的地方。我和舍友们关系很好，我们一起把宿舍打扫得干干净净，好好地保护它，因为宿舍是我们的家。看着整洁的宿舍，我们心情也舒畅很多。教室是我的海洋。每天，我们在良好的气氛中学习，的确事半功倍。老师在这里为我们播下金色的知识的种子，而我们是土壤，努力吸收其精华，让种子发芽，期望着有朝一日长成参天大树。操场是我的乐园。清晨时，有我们跑步时铿锵有力的脚步声；早操时，有我们动作整齐的身影；体育课上，有我们打篮球时的挥汗如雨。

它强健了我的体魄，让我变得更加勇猛。可以说，我的校园生活紧张而有序。我努力拼搏在我所热爱的学校，即使遭到失败和打击，我也会勇往直前，决不退缩。更何况，我们有老师的辅导，如虎添翼：老师在学习上严格要求我们，生活

上关心我们。也许，有些同学已厌倦了这机械化的生活。但是我却不这样认为，只要每天多留神，都会在平淡甚至单调的生活中有新的发现。我们每天晨曦初露就起床学习，我们不能白白浪费光阴，虚度人生，因为家中的父母正等着你的捷报，正盼望着自己的孩子出人头地、为他们争光的那一刻。一转眼，一个学期过去了，我在初中才刚刚跨出第一步，以后的路很长，也很短。我想，只要凡事问心无愧，我们就不算碌碌无为的平庸之辈。把握今天，才能把握未来。我喜欢这样的生活，生活为我而精彩。

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

十大金牌少年演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年级（3）班的王灿。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹，最灿烂的浪花；如果说生命是一辆疾驰的快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它沁入我的每一个细胞，感受它，欣赏他。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年，因为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个女孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩理想，我知道学习是给自己学的。学习好了，家长也会满意，这是对家长

最好的报答。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。也许以后当我回想往事时，我会说：“看，太阳在朝我微笑，因为我永远是一个充满阳光的‘少年’。

既然是花，我就要绽放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色的、最优秀的阳光少年！

少年兴则国兴，少年强则国强。我们每一个人都拥有积极向上的形态，做一个阳光少年，那么中华民族的前途必会如初升的太阳一般，蓬勃向上。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我骄傲，我是中华少年！》。

大家一定听过那首曾经风靡全国的歌曲《我的中国心》吧，“流在心里的血，澎湃着中华的声音，就算是生在他乡，也改变不了我的中国心……”是啊，不论何时何地，我们都不能忘记有一颗中国心，我们是中国人。

我骄傲，我是一位中华少年！

我骄傲，我是中华少年！

我不仅爱祖国的好山好水，更爱那灿烂的悠久文化。我们常为《红楼梦》中的林黛玉和贾宝玉惋惜不已，也对《三国演义》中的诸葛亮的足智多谋赞不绝口；唐诗宋词如歌如画，元曲、对联奇妙无比，方块文字形象生动……祖国的历史文化是那样的多姿多彩，犹如一颗颗闪烁的明珠，照耀着中华大地。

我骄傲，我是中华少年！

多少英雄豪杰在这片神圣的土地上诞生。詹天佑的满腔爱国热血促使他提前完成京张铁路，给藐视中国的列强以有力的回击。1949年10月1日，毛泽东洪亮的声音传遍大江南北：“中华人民共和国，中央政府成立了！”中国人从此站起来了！邓小平爷爷创造了“春天的故事”，让多少华夏子女欢呼雀跃！

“我骄傲，我是中华少年！”

我的演讲完毕，谢谢大家！