

最新散文演讲稿三分钟以内(汇总9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

散文演讲稿三分钟以内篇一

您好！

每当我走进校门，一股清晰的空气，一阵阵树的清香扑鼻而来，我很喜欢我们的校园，因为校园之内有许多花草树木。但是校园内有一个地方使我特别恼火，那就是食堂，每次我去洗米的时候都会看到小水滴孤单的流下眼泪，我想小水滴流眼泪的原因是；有些小朋友个子不够高，水龙头拧不紧所以小水滴留下了眼泪。有些同学可能是时间的关系，太匆忙忘了关水龙头，所以又一次，小水滴留下了眼泪。正是这一次又一次的小错误可能就会影响我们的下半生啊！

节约用水向全世界号召！

散文演讲稿三分钟以内篇二

即兴演讲在个人生活和职业生涯中都具有重要意义，在这些场合事情往往突发，你没有充分的准备时间。但如果按照以下规则和方法去做，你的演讲定能胜人一筹，因为它是独一无二的孤本。即兴演讲包括，告别、就职（为自己、或为别人）、授予荣誉、落成典礼、周年庆典、聚会演讲等。

即兴演讲的四条黄金法则对于演讲者和听众来说，没有什么比一场无准备的演讲更糟糕。如果你无法准备，那么你就应该态度坚定地拒绝演讲。你一定要以某种方式尽可能地拖延

时间，以便能够进行准备。你最好找一个安静的地方，或者不乘电梯，步行上电梯，或者再返回去一次，去取你假定忘带的东西，以拖延时间。

一、简明扼要，这一原则众所周知，但人们却总是不能做到，你可以海阔天空地说，只是不要超过三分钟；二、尽可能个性化、人性化，只有独特的、带有感情的讲话才可以吸引人的注意力，但“不要谈论在场的人，而是要面对他们，同他们说话！”，对说“笑话”一定要小心谨慎，因为它往往针对的是少数派或极端情况；三、不要用缘由来开头，如果用不言而喻的事情来开头，听众一定会觉得无聊；四、使用直接引语和现在时，“请你设想，您现在……”同时尽可能运用新的、还未过时的，并且尚未被人所知的名言，当然如果那些名言源自于听众圈的正面言论，或出席者和杰出人物的历史过去，就再好不过了。

即兴演讲的框架和所有演讲一样，即兴演讲也由导语、主体、结尾三部分组成。然而你可以改变一种方式来操作，其架构为，昨天、今天和明天。

昨天部分：回想一下过去，也就是“昨天”，你可以在那里找到演讲开头，以下问题对你将有所帮助：某事从何时开始？怎样得到这一机会？对此你等待了多久？当时情况是否能够预见？你是如何认识某人的？这样你便回到了过去，你可以就过去的某一事件做出相应评价。不要忘记——这里正是非常适宜的时机，利用直接引语能使演讲变得多滋多味。

今天部分：现在你就进入到演讲原本的动机中去了（开业、升职、周年庆典或类似事由）此部分通常比较简短。当前，与过去和未来相比，毕竟只是很短暂的一瞬间。当你针对某个人做演讲时，切忌不要言过其实，大肆夸张。即便你对那人的赞颂理由充分、公正合理，他也会很快会对此感到别扭、不自然，甚至十分尴尬。

明天部分：在这一部分，你应该就近期或远期展望一下未来。一般来说，在演讲的最后提出愿望。然而，如何最适当地表达你的愿望呢？你要搭建起一座从过去通向未来的桥梁。你应该祝愿未来也能像过去所经历的某些事情一样顺利，希望它能够顺利继续下去。然而在这里人们常常犯下一个致命错误，祝愿“万事如意”，这形同虚设，在这个世界上没有人能够奢望“万事如意”，这也不切实际，根本不可能实现。与此相比，表达某种有所针对的、较为特别的愿望会显得更加亲切和人性化。你无需祝愿“万事”只要表达对仅此一件，但却十分恰当的事的良好祝愿，就能够达成与祝愿对象之间的友好联系。

此外，表达祝愿的言语不应该是空洞的套话，无论何时何地，针对何人都不能生搬硬套，否则就违背了前面所讲的第三条法则，“尽可能个性化（独特的）和人性化（有感情的）”，如果你能将这条基本法则牢记于心，那么你对某个生日的寿星的祝愿肯定是最精彩的，因为它是一份独一无二的礼物。

不过一旦从昨天过渡到今天或明天之后，就不能重新再回到今天或昨天，否则必定会打乱演讲架构的逻辑性。

散文演讲稿三分钟以内篇三

现在，很多同学都爱攀比金钱和物质。他们常把眼光停留在金钱，衣服，日用品上，一切都追求高档、奢侈和气派。比如，衣服要买名牌，手机要用苹果，鞋子非阿迪耐克不穿久而久之，形成了虚荣心理，以为无论什么都要胜过他人。在德国，学校规定学生在校必须穿统一的校服；在新加坡，学校禁止学生穿任何名牌；包括国内的学校也有这样的校规。学校之所以这么做，就是为了防止学生之间互相攀比。

战国时期，东施羡慕西施的美貌，所以去模仿她，却被别人嘲笑，最后落得个东施效颦。所以盲目地模仿别人，结果必然适得其反。攀比，亦是如此。老话说：“人比人，气死人。”

”人不能总是坐这山望那山，不能不顾自己的实际情况，一味地去与他人攀比。

攀比，是一件非常没有意义的行为，人们更是没有必要在攀比面前自卑或是满足自己的虚荣。攀比，只会让我们迷失自我。

其实每个人在自己的每一个阶层都有自己的优点，是富贵也好，是贫穷也罢，只要做好自己就行，不要盲目的和别人攀比，因为每个人身上都有自己闪亮的一面，但这闪亮的一面是都不相同的。我们要弄清活着的意义，弄清我们的人生目标，弄清我们想要的生活状态。我们自己努力的过程，才是最快乐的，全心全意的做事，享受工作、学习的快乐，才不会总去注意别人，才不会和他们作无谓的攀比。

所以，攀比之心不可取。与其事事攀比、裹足不前，还不如走自己的路，让别人攀比去吧！

散文演讲稿三分钟以内篇四

随着高校扩招大学生毕业，大学生就业就成了重大的社会问题。20xx年教育部有关负责人声称要达到去年大学生就业率73%以上的目标。尽管如此，还会有27%左右的学生无法及时找到工作。在这样的背景之下，“先就业后择业”的观点就成了大学生就业的指导思想。

我认为年轻人创业应该注意以下几点：

一：深刻了解自己，明白自己几斤几两，有什么优势，有什么劣势。

二：选择要正确，最好是和自己的兴趣搭上边的事业，这样做起来会很愉快。

三：要学会吃苦。创业了，是大人了，就不要象小孩子那样去做事，出门打车，抽好烟喝好酒，没事找找朋友聚一聚。只有克制住自己，才能让自己更努力的创业。

四：要专著，今天我决定开饭店拉，就开始忙活，明天要炒股票拉。就又开始忙活。这样的结果就是……肯定白费。本来知识少，对什么都不了解。就凭着一股热血就往上干。就象熊瞎子掰苞米。

五：不能家族化。我要开饭店拉！大叔家狗胜子闲着，来当服务员。厨师用二舅家那三胖子。水案用……。这样有太多的弊端了，比如他们犯错了，你说还是不说，请神容易送神难。只好维持下去，越维持越僵，直到事业瘫痪，还有就是他们会凭着和你的关系多多少少捞点外快，要知道，这些外快到头来是出自你身上的。想要团结，太难，不如顾不认识的，干的不好，走人！

七：切记玩物丧志。赚了钱，学会了斗地主。以后的事情不用说也知道，又完蛋了。

八：遇到困难要坚强面对。这是老生常谈了，不多说。

我豁然发现前面的路开阔了很多，原来我还可以有自己的理想，还有机会去证实我自己。虽然第一次尝试失败了，它让我失去了很多东西，包括高薪的机会，可我并不以为这是件坏事，我也不觉得这是我一时冲动，相反，我从其中收获到了很多东西，这也让我更加的勤奋、坚毅。同时我很庆幸，因为我找到了可以值得我为之奋斗一生的目标，找到了什么是我想要的东西。

失败了不得已，为了生存，我不得不重新就业，现在面临困惑的是，我要不要做回广告？这会不会偏离了我的目标？说到这里，也许有朋友会说，做生不如做熟，也许假如我把广告作为自己的创业目标的话，我有可能最终成功，就像我离

开之后接手我工作的同事现在已经混到了总监。可是，我对广告已经倦了，这个并不是我最想做的。

重新就业的另一个目的就是想在规定时间内完成资本和经验的积累，等待时机去重新开始，自然工作还是应该结合创业去选择。对于我来说，我自己觉得我去做销售或者治理，会更有助于我的目标的实现，冒险、创新，对自己提出更高的要求这本身不是件坏事，我认为这是成功者必须具备的素质。

我不知道这是不是我面临太多的诱惑，而不知道该如何去选择了，假设只有一次机会，也许就没这么苦恼。但是机会也是自己去创造出来的，假如我不去争取的话，自然也就没有了所谓的会。

散文演讲稿三分钟以内篇五

大家好！

很荣幸能在这个美丽的季节和大家一起相聚在绿荫如画的师大校园。

经历了六十多年风雨历程，师大历来有“艰苦、奋斗、敢为人先”的光荣传统，这里不仅有我们渴求的书林瀚海、学界鸿儒，这里更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！一代又一代的师大人，在科学精神和人文精神的指引下，在学术园地中勤奋耕耘，为祖国和人类的科学文化事业做出了重要的贡献。前辈们以他们无愧于时代的光辉业绩铸就了今日师大的骄傲，作为师大的一分子，将来我们不仅要完成自身的学习、科研任务，更要肩负起承接师大传统，传递知识火炬的使命。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！告别了黑色的六月，经过了考研的磨砺，如今我们，更加成熟、稳重而自信。在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：

期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的三年。

从现在起，让我们怀着一颗感恩的心，从点滴做起，努力实践“重德、博学、务实、尚美”的校训，勤奋学习，专心科研。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”让我们揽万卷文集，汲百代精华，共同携手，续写师大新的辉煌！

谢谢大家！

散文演讲稿三分钟以内篇六

中国是一个文明礼貌的古国，礼貌是博爱的花朵，它对于我们来说十分重要。一件小事，让我深刻的懂得了这个道理。

刚喊完，就听到一个温柔而又熟悉的声音：“孩子，书我扔下去了！”说着，一个塑料袋就落下来了，我赶紧跑过去捡起来，心想：啊！万幸！万幸！妈妈竟然听到了！关键的时候还是妈妈帮了我。这时，我一看表，哇！都七点五十五，马上就要上课了！我大喊了一声：“谢谢妈妈！妈妈再见！”心急如焚的撒开腿向学校飞奔。

这时，楼下的阿姨也听到了，她喃喃自语的说：“这孩子真有礼貌，孩子，听见没有？”“对妈妈还要这么客气吗？真是啰嗦……”她的孩子不以为然的嘟囔。晚上，我们一家出来散步，正好碰见了楼下的阿姨，她笑着亲切地摸摸我的脸，说：“哟，你们家孩子真有礼貌，不像我们家的孩子，从来都不说什么礼貌用语……”听到阿姨夸奖的话语，我心里像喝了蜜一样甜滋滋的。事过半年，阿姨还不止一次的把这件事提出来，教育自己的孩子，引以为鉴。

看！礼貌待人很重要吧！它是一种良好的道德品质。礼貌，说起来每个人都知道，但做起来却十分的不容易，这种习惯往往被人忽略，它需要从小养成，从小事做起；从日常生活中的

点点滴滴、举手投足做起。如果能习惯性的做到礼貌待人，那会使我们的生活更加和谐安详。

这件事虽然已经过去了很久，但是至今还刻骨铭心、深深的印在我的脑海里。

散文演讲稿三分钟以内篇七

大家好！

记得张晓风的一个故事，她去买水果，只挑了两个比较小的，成色一般的。店员就非常奇怪地问她为什么不挑几个好的，大家都在争着挑好一点的水果呢。而她，只是一笑置之。之后，她写道，只是偶尔起兴想买几个水果解解口渴，何必要挑那么好的呢，自己够吃就好。需要与人竞争的事太多了，不必连买个水果也与别人争吧。

我当时看了这篇文章，心里一丝窃喜。原来，她与我一样。我的体育不好，准确来说，是短跑不好。第一是因为膝盖有伤。第二，则是我根本不想跑那么快。所以，从来也没有挑战过自己速度的极限。只要合格就好，这是我对自己的要求。

所以我跑步的时候，永远都是注视着周边的人，我从不直视着终点，因为它对我而言，并没有实质性的意义。我只是想享受这过程，看看别人努力的姿态。谁赢谁输，并不重要。

周围人总说我没什么上进心，永远混迹人堆，却总不会掉队。这就是我，一个没有竞争意识的我。失败了？没关系，还有下一次。成功了？加油，这次表现得不错。我就是这么过了十六年的。

小时候经常和别人吵嘴并且非在嘴上胜了别人不可，越长大越觉得，生活的意义不在于输赢，而在于宽容和自由。这样的生活使我觉得快乐。不管你选择怎样过，生命的长度不会

因此而改变。

散文演讲稿三分钟以内篇八

大家好！我今天演讲的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言，“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

在中国南方发生过这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘者呢？”企业老总回答说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”，同学们，

希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

谢谢大家！我的演讲完毕。

散文演讲稿三分钟以内篇九

大家好！

毒品，是一颗被糖衣包裹着的炸弹。它会在你最幸福的时候结束你的生命。人的生命如同花一般短暂，很多人都珍惜短暂的生命。然而，却有一些人根本没把自己的生命当过一回事。他们没日没夜的沉浸在毒品的欢乐中，在短暂的欢乐中不知不觉地结束了自己的生命。

有一个人，他从小到大都是在班上成绩名列前茅，品格也是很好。不仅如此，他还很讲义气。因此有很多好朋友。他的家里面经常传出欢声笑语的声音。班上的同学都非常羡慕他。但就在他18岁生日那天，他的一个朋友递给他一支香烟。他知道里面是放了毒品，但为了平时讲的义气，还是吸了两口。

在以后的日子里，他经常向家人要钱买毒品。前不久，刚考完高考的他。毒瘾又发作，但没钱，就去抢。最后，他踏进了监狱的大门。他的法院判决通知书和大学录取通知书几乎是同时下达的。录取他的是一所很不错的大学，但因为他已经进了监狱所以上不了大学。他，就因为一念之差上不了大学。

所以，我们要远离毒品，珍爱生命。不要让我们因为一念之差陷入它的魔窟，而浪费了自己的青春年华。

谢谢。