

最新军训心得秋天(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得秋天篇一

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽java代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

军训心得秋天篇二

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得普通普通高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但普通普通高中时毕竟是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想到每天都过得有滋有味。

精彩每天的原因之一是我们有一位好教官。他英姿煞爽，腼腆可爱，却偏偏遇到了我们这个可以说是全____医最活跃的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，兴趣也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时我们最开心了，大家大声放歌，尽情拉歌，好不自在！而且一个班的同学在一起，大家都相当熟悉了，所以训练时互相学习和帮忙，共同

进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

虽然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有什么队列意识，经常在队列中嘻哈说话，或者乱动搞小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事先打报告在行动的习惯。第一次训练时大家问得最多的就是现在是北京时间多少了？几乎每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声怎么这么快？我还想再练一会的。

营长说：军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我一定能圆满地完成军训！

军训心得秋天篇三

轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。

步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是艰难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。

但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。 “吃得苦中苦，方为人上人。” 是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

军训心得秋天篇四

踏入中学校门，心中充满了无数的憧憬，期待已久的军训今天开始了。至此，我们将开始一周精彩而艰辛的旅程。

其实从心底讲，我是害怕军训的。在此之前，我觉得军训就像一个魔鬼，折磨着我幼小的心灵，可怕。但是，经过一天的训练，我的感受就大不一样了！

烈日下，我们站在操场上，练习着军人的站姿，转过身，站定。虽然我们出了很多汗，虽然有些同学压不住；我们还是咬着牙坚持下去，因为我们知道这一切都是为了我们好，让我们有一个健康的身体，知道同学之间要团结，要互相关心。

军训虽然苦，但能尝到像咖啡一样浓烈的味道。我以为自己不会坚持，但是经过考验，我告诉自己一定要坚持，胜利终将属于有信心的人。站在军姿上，虽然腿酸酸的，但还是像小树一样挺拔。每一次的坚持都让我激动和自豪。也会有一种超越自我的感觉。

军训就像一盒五味：酸甜苦辣咸。一个个品尝过后，觉得自己是多么的骄傲，为自己克服了一件可怕的事情：——军训！

人累的时候，幽默的导师会在聊天的时候让我们开心，以免让我们灰心丧气。踩的时候教官把枯燥的121改成累不累，我们配合的很好。如果教官说累不累，我们再接一个。有时教官会幽默地给我们讲笑话，让军训成为一场快乐的游戏。

经过这次军训，我们受益匪浅。让我们学会更好的团队精神、自信、奋进、磨炼意志力、锻炼身体、锻炼耐心。它将使我们以健康、自信和勇敢的精神迎接生活的新篇章。

军训心得秋天篇五

窗外的梧桐树叶摇摆着，我们就坐在教室里。伏夏离我们越来越远，秋天的脚步近了，那些烈日炎炎的日子仍在脑海中闪现。

一点汗

太阳顶在头顶，毒辣辣的，空气里带着令人窒息的味道。我们就站在阳光下，脸上有被灼伤的感觉，脸颊通红而且很热。教官摘下帽子，我们看到，他的帽檐上的那滴汗珠，教官甩甩帽子，湿湿的汗水在被蒸干的水泥地上很明显。于是，我对军训的第一印象就是：洒满了汗水。到了下午，太阳还是没有一点降温的意思。我们在阳光下，任汗水在脸上蔓延，成股的汗水流下来，流到嘴角，涩涩的味道。因为汗水太多，脸上有种很痒很痒的感觉，只想用手抓抓。可惜，我们不能，对于这时的我们，连动一下都是奢侈的。到了休息的时候，我们立马坐在地上，赶紧用手抹汗，我们坐过的地方都会留下清晰的汗印。晚上在寝室，摸摸衣服，依旧是湿的，背上还是粘粘的。

有点疼

站军姿是我们害怕的，动都不能动。刚开始，只是汗很多，到了之后脚跟开始隐隐作痛。再也不是累那么简单了，带上

疼，1分钟、5分钟、10分钟。，30分钟，疼，但我们依旧坚持着。教官给我们特权，只要不舒服就能够报告，就能够在边上歇一会。我们还是那么站着，不是不懂疼，这大概是二班共有的品质吧叫做“轻伤不下火线”。我们看着几个同学差点摔倒了，即使这样，他们也没有赖在边上就歇着。好多同学的脚底都起泡了，有的甚至磨出了血，但我们没有放下。上下楼梯要扶着栏杆，一步一步，走得很慢有时腿都不能弯。再加上练正步、踢腿、端腿，那种疼不是言语能够表达清楚的，大概只有亲自尝试一下才能体会到吧。

还有一些小感动

此刻，我们已不再是原先的兵了，军训锻炼了我们的毅力给了我们感动。即使很苦很累，我们也“炼”出来了。

军训心得秋天篇六

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了十四天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那一二一、立正、稍息、齐步走一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他仍然地认真改正我们每一个动作。这是令人感动的。军训中最苦最累的莫过于站军势。立直着身躯，两脚下压，抬头挺胸你可以想象一下，烈日下没有一点树荫，那少得可怜的风儿，幸灾乐祸地吹来热气。军衣上已留下块块汗斑，麻痛的全身就像钉子般钉在沙地上，寸步不移。一想到这里，老舍笔下的祥子便活现在眼前。然而在如此炎热下的战士们还是如铁般坚硬不屈，汗与汗的交滴已遍布面额。在其间有人一阵头晕目眩，倒下了，有人因思家或无毅力落泪了，但更多的人是没有动摇的，他们就像久经沙场的老兵冲劲十足，只觉得一股活力跳跃在炎热下，让人

从内心里散发无比自豪感。这是令人悲喜交加的。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

在军训中也少不了令人啼笑皆非的事儿。经历过烈日，风沙也随伴其后。狂风我们的军帽刮走了，也舞起了我们平静的心儿。由于风，我们的队伍如蚯蚓，飞起的军帽把大家闹地鸡犬不宁。瞧！那边还有老鹰捉小鸡的游戏呢。还有些同学因身体单薄而左右摇动，更有被风吹倒的。看到这里我只得抛去一份无可奈何的心情了同时也为自己而心感力不从心！一阵的骚动，我们也会在小休息中与教官开个玩笑，有趣的、无劲的一起哄上口，就怕说不够似的。玩笑、游戏虽然平常，但那种苦中有乐的趣味，还是令人情不自禁地向往、追求，哪怕几秒都成。尽管五天是如此短暂，但这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

从好奇到知晓，再到体验与理解，我们在军训中一点点地升华自我。那一句句军人的口号不怕苦，不怕累，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪，服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩曾经显得那么空泛与遥远，而今却如此贴近，充满着实用意义。那标准化的步子从杂乱无章，到整齐有序，带给我们美的享受。

军训心得秋天篇七

寒风起，军训到。广财学子怀揣着激动的心情，犹如分列式进行曲般激昂，又如小桥流水般细腻。真是百感交集，在心中荡起一丝丝涟漪，久久不能平息.....也许后来“流血流

汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”就是广财地旅三连对整个军训过程中的最好诠释吧。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，我就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，

一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求。即使定摆时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿。军训不但积极磨练自己的意志品质，还能让我从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训心得秋天篇八

很怀念军训的时候，虽然最终两天没有跟着军训，很不欢乐，但也有不少乐趣。总之，就是很欢乐啊！

在那时候，太阳每一天都是火辣辣的(我们初中军训的时候还见过阴天呢)，我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，教师就像是生活教师，虽然很不适应，可是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮忙着。我感觉还好，我一向都坚持一份好心境！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

那个时候，我觉的我们语文教师何薇薇很好，可是没想到之后……唉！可是他真的是一位好教师，我真的不想换语文教师！！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才明白他是多么的令人憎恶！可是他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边以往发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下

还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

军训心得秋天篇九

绷紧的韧带，炙热的脚底，大滴滑落的汗水；酸疼的腰，发昏的脑袋，令人难耐的闷热。这是我对军训的第一感受。正如许多人所说，军训确实是一个难熬的过程，在训练场上的每一分每一秒都仿佛被加了慢速剂，十分漫长。如今坐在这里，回想起这新奇的一天，却又觉得军训是一个很好的脱胎换骨的机会。

从细节指出开始转变。古人言：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”细节常常是事情成败的关键。军训则磨练了我严抓细节的能力。站、蹲、坐、转、走，这些平常的动作被拆解，分成一点点的细节教授给我们。而我们反复训练的目的就是把这些细节做到尽善尽美，从而让整体动作整齐划一、利落、干净。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”把细节处理好是一种过硬的本领，可是常常有人忽视甚至不在意这些细枝末节。军训让我们对细节有了一个全新的认识，并反思之前的学习及做事方式。从细节之处开始转变，成为一个严谨认真、细致专注的新时代青年。

从精气面貌开始改变。英姿飒爽，意气风发，这是我们脑海中对军人的第一印象。军训，帮助我们快速甩脱懒散疲惫，向一位军人进阶。统一的动作，严谨的着装，挺直的脊背，有力的动作，我们在这些要求规范中学习军人的仪态、精神、气质，从而改变自己的精气面貌。通过军训，我们努力成为拥有向上正能量的人，成为有纪律、有组织的新时代青年。

从强健体魄开始改变。上了大学以后，和许多同学一样，我们疏于锻炼，导致体能大大下降，一到体测就临时突击。军训则让我们重新认识到强健身体的重要性。良好的体态和身

体素质是成就事业的基础。过于病弱的身体在压力、焦虑等各种问题面前是支撑不住的一个人的综合素质比其专业能力更加重要，全面发展的才是人才，单一发展的只是专才。高强度的训练让脂肪远离了我，让我的心肺功能得到提升。从强健体魄开始改变，“善其身无过于体育”，成为能担当，有本领的新时代青年。军训第一遍，改变第二天，相信通过这短暂却富有意义的十四天，我能养成良好的习惯，坚持正确的道路，成为自己想成为的人。