

# 2023年欣赏自己演讲稿(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 欣赏自己演讲稿篇一

大家好。

我是高一4班的卢xx今天我在国旗下演讲的题目是：礼，心灵的长明灯。

每年的三月，是文明礼貌月，讲文明、讲礼貌，一直以来都是我们义不容辞的道德义务。

以礼立人，人就会无愧，光明磊落；以礼待人，人与人之间就会团结和睦，友善相处；以礼行仁，社会就会趋于理性，不会为狂热的激情所蒙蔽。

中国是礼仪之邦，但是随着近些年来经济的发展，我们不可否认，一些人陷入了道德与信仰的迷茫中，他们过于急切地想去表达自己的个性追求自己的利益，但忽略了约定俗成的规范和别人的感受。

比如，几年前，国人为抗议日本购岛闹剧，野蛮打、砸日产汽车。

而此时正在附近游玩的23岁的大学生孟xx看到小孩儿落水后，赶紧脱下衣服跳入水中，最终孩子获救了，他却再也没能上来……两名儿童的家长不顾施救者的生死，决然离去！而后

怕承担责任，一直躲避不语，拒不承认孩子被救事实！

xx小学

20xx年xx月xx日

## 欣赏自己演讲稿篇二

世界上有很多很多的人，每个人都是与众不同的，我们常常会拿自己与别人比较，得出的结论，或许自卑，或许开心，但其实，这些都不必要。

这时候，我们会发现我们可以活的很轻松，不必担心自己不够优秀，担心会从最高的舞台摔下来，不用因为我们所崇拜的某个人而苦苦追寻，其实，路边的野花也很漂亮，与娇贵的花相比，他的生命跟有韧性，他的生命更加长久。更重要的是我们不会自卑，不会忧伤。

做自己，可以不必在意别人的眼光，因为你的独特，其炫目之处就是：做自己。只因为做自己，你有自己的个性，与众不同的风格，独特的闪耀，就是你的出色之处。做自己，意味着你可以大胆的做自己想做的事，那个独特的自己，是世界上最美好的事物。

我们应该学会欣赏自己，因为可以独立行事，可以摆脱世俗；我们应该学会欣赏自己，因为可以随心所欲，不用在意别人的眼光。

与别人无关，与潮流无关，甚至与世界无关，你只做好你自己，多么幸福的一件事呀！

尝试着在森林了做一株小草，也许渺小，但比任何一棵参天大树都翠绿；尝试着在天空中做一只小鸟，也许弱小，但比

任何笼子里的飞禽都自由。

一定要欣赏自己，且活且欣赏！

## 欣赏自己演讲稿篇三

相信自己，就要相信自己的才华，相信自己通过不懈的努力便可取得成功。下面是小编为大家收集关于做好自己的演讲稿，希望能帮到你。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

欣赏，这个词语看似文艺，看似高尚，看似典雅，但要真正做到，其实不容易。

成功之人，他可站在高处欣赏别人，这能使他更上一层楼，站的越来越高。但在我的眼里，我认为不论身处何地身，居何时都懂得欣赏自己才是最重要的。所谓人外有人，山外有山，天外有天，只有欣赏自己，不断地增强自己，才能使自己变得更加出色，没有最强，只有更强。

即使身处家境贫困，我也能过得和普通家境的孩子一样，我只不过是比别人省吃俭用了点，假期我会出门打工，也照样过得自在。虽然现在的学生每天都喜欢互相攀比，炫耀自己拥有的东西，有时候我还会被人嘲笑，被人遗忘。但是，我不介意，我不在乎，那是因为，我欣赏自己的乐观。

每每考试，都有失败的几次，都有不达理想的几次。虽然每次当自己看到自己努力了那么久，结果却是那么的不称心如意时，都会忍不住落泪，一切仿佛就像付诸东海，竹篮打水一场空。心情差至低谷，就像一朵焉了的花，死沉死沉。但在冷静过后，我又会重振旗鼓，分析自己所存在的问题，并尝试解决它们。在哪里跌倒，便在哪里爬起。因为，我欣赏我的自信。

我看过一张图片，大概的意思是：一个小男孩扛着锄头挖着宝藏，在只有最后不到一米的距离时，这个小男孩却失望地拖着锄头走了，因为他早已失去了耐心。而在另一边的小兄弟，在他坚持不懈之下，终于挖到了那些梦寐以求的宝藏。我明白只有坚持才能成功的道理，人人都懂，但真正做到的人却寥寥无几，为什么？因为太苦，因为太累，因为没有耐性与恒心。但是我欣赏我自己坚持的精神，一旦定下的目标，那么我会在所不辞，一拼到底，直至完成任务。中途放弃的做法，绝对不是属于我的风格。

欣赏自己，说起来难做到，但做起来其实挺简单。用欣赏的眼光看待自己，你才能过得更加自在。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

栀子花开的美丽，洁白无瑕。人生也如栀子花开，展示其纯洁的美丽。

孔雀开屏的美丽，令人炫目。人生也如孔雀开屏，展示其美丽的多彩。

蝴蝶轻舞绿丛的美丽，令人遐想。人生也如蝴蝶展翅，放飞其美丽的梦想。

其实，生活是美丽的、多彩的、充满梦想的，只要有一双善于观察的眼睛，就有发现自己理由，就有向人展示自己的机会。相信自己吧：你的一个笑容就是冬日的暖阳，能融化那结在心灵的坚冰；你的一个眼神就是春天里的一缕东风，能唤醒在人心已经枯萎的绿意；你的一句问候就是夏日里的一瓶清凉剂，能抚平积压在人心的纠结；你的一段感悟和独白就是大江上的一盏航灯，能指引人们安然渡过人生的激流险滩。这些都是你的美丽，不经意中的美丽。

希望你有一双善于观察的眼睛，能看到自己的缺点，更能知道自己的魅力。凭这魅力，大雪压不弯，狂风吹不倒，险壑飞渡，青云平步；凭这魅力，能展示自己的美丽，放飞青春梦想。

欣赏自己，就是对自己的肯定；欣赏自己，才有真正快乐的生活，愿“学生园地”这个小小的版块，为你提供欣赏自己进而欣赏他人的大舞台。

## 欣赏自己演讲稿篇四

我欣赏我的口才。“笑星”是同学送给我的雅号，当你哭泣时，我会让你破涕为笑。当你忧愁时，我会让你眉开眼笑。每次语文课的“口语交际”是我施展才华的天地，连语文老师也频频点头微笑。同学发生矛盾，我这个“和事老”谁叫谁到，开展活动，宣传委员总要对我美言几句，再让我作鼓动宣传。

我欣赏我的豁达。“没关系”这是我的口头禅“海纳百川，有容乃大”这是我的座右铭，“笑口常开，大肚能容”的弥勒佛是我的偶像。我与人发生矛盾时，我总先自我批评，发生冲突时，我总会“退一步，海阔天空”。遇到挫折时，我总会安慰自己，“失败是成功之母”豁达让我处处逢缘，豁达让我活泼开朗，自由自在。

欣赏自己，让我发现生活的美好，欣赏自己，让我体会前进的快乐，欣赏自己让我学会自信。

## 欣赏自己演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《我爱根的事业》。许多人把自己的事业比作花的事业，果的事业、叶的事业，而我作为一名小学教育工作者，我把自己的事业比作根的事业。为了花的艳丽、果的芬芳、叶的嫩绿，根总是不求索取，默默奉献。

中学师德演讲稿：让爱在教育事业中闪光

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

您的满意是我们的心愿，也是我们努力的方向，文秘中国，用我们十倍的努力满足您一分的要求，用我们百倍的努力换您十分的满意！

## 欣赏自己演讲稿篇六

大家好！

许多人的家长总是说，别人的孩子怎么怎么好拉，别人的孩子又被谁谁谁夸啦，别的孩子……总是拿别人的'孩子的长处来和自己的孩子比。应此许多人都只会欣赏别人。

但我，会欣赏自己。

我成绩一般，长相平平。不过我的表现令我自豪。

我活泼，开朗，对人有礼，不过遇到非正义的事，我常常会大显身手。在校园，不会为鸡毛蒜皮的事斤斤计较，在家里，我不会为不开心，不如意的小事而闷闷不乐。大家总是说我很懂事。

我不仅十分懂事，而且特别能干。我总帮家人做家务。

记得那一次，我的红领巾脏了，准备让妈妈给我洗了。我和妈妈说了声，就没在管这事。可妈妈一会儿去上班了。我想起了红领巾，那条脏兮兮的红家伙还躺在水池里“睡觉”呢。再看看一旁，还有一盆脏衣服。妈妈早上那么忙，一定没时间洗。那么，就让我来干干活吧。

我把那黑不溜秋的脏衣服脏衣服丢进洗衣机，再倒进两勺洗衣液，接着盖上洗衣机盖子，然后一按开关，洗衣机便“工作”起来。这时我开始洗红领巾。用水冲冲，肥皂搓搓，泡泡一个接一个的冒出来。不一会儿，脏兮兮的“家伙”真正变成了红旗的一角了。衣服也洗好了，我把它们和红领巾晾了起来。

我很欣赏自己的表现，找找你的优点，欣赏欣赏自己吧。



## 欣赏自己演讲稿篇七

大家早上好!我今天演讲的题目是《学会感恩，做一个有责任感的好少年》。

鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……我感恩，很多很多!同学们，你们呢?我想也应如此吧，那么，就让我们一起学会感恩吧!

古人说得好：“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!

可是，在这些美丽的地方，却常常有着一些不和谐的音符。在图书阅览室，有的同学看完书后，乱扔乱放，不知道放回原处，更有的同学甚至还有撕书、拿书的现象；当美丽的人工大操场向我们敞开它无私的怀抱时，又有一些不和谐的景象刺痛了我们的眼睛：各种各样的纸屑，五颜六色的糖纸，还有散落在各个角落的瓜子壳、口香糖等等这些举不胜举!

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着—颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们需要感恩的还有很多。就像—首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……。让我们常怀—颗感恩之心、常注—腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！因为常怀感恩之心的人是幸福的！

## 欣赏自己演讲稿篇八

在这个世界上，无论别人怎么看你，其实并不重要。因为好多时候，你没有必要看别人的脸色生活，那样做只会让你徒增压力。

每个人都是—个小世界，而自己的心就是统治它的君主。明白了这点，你会叫烦恼走开；明白了这点，你就会叫压抑远遁；明白了这点，你就不必在意飞短流长；明白了这点，你才能从容面对—切。

欣赏自己，就要把自己描绘成—幅画。你可以让画面上长出绿草红花，你可以叫流水汨汨，你可以让山林幽幽，你可以让阳光温柔地照亮这一方天地。—个能在自己的精神世界自由地行走的人，无论他是富有还是贫窘，快乐与自信始终是他行走在滚滚红尘中的形象。

欣赏自己，就要把自己想象成一支歌。这种歌声具有穿透力，能让你在春天感受鲜绿的生机，能让你在夏天体验火红的激情，能让你在秋天观赏金黄的美景，能让你在冬天触摸雪白的诗意……世界上，没有谁能拒绝快乐的歌曲，你如果真的把自己当成这样一种声音，那么你的存在，也会让这世界多了一分叫人难忘的美丽。

欣赏自己，就要把自己涂抹成一首诗。怎么解读你，那是别人的事情：有人喜欢，那是因为他的心灵可以与你共鸣；有人厌恶，那也正常，那是因为他还缺乏品味你的知识素养……只要你充满真诚，相信越来越多的读者能看见你语言里包涵的隽永。

欣赏自己，就可以清醒地认识自己。虽说“旁观者清，当局者迷”，但只要静下心来想想，这世界上，每个人都有自己一摊子绕不开玩不转的事，谁还有那么多的精力来“关注”你。只要你细心琢磨就会发现：每个人对自己的思想、动机、行为等等是最熟悉的，熟悉得就像自己有时不得不面对以及抚摩自己的裸体一般。要持久地欣赏自己，你就得不断地完善自己，使自己朝着自己向往的理想方向大踏步行进！

欣赏自己，会让自己变得大度豁达。在这世界上，最能左右自己心境的人其实还是自己。人生在世，草木一秋。只有能够真正做到心平气和，才会叫每一个平淡的日子慢慢地生动起来，才会头脑清醒地去审视自己，才会把一些名利得失看成过眼云烟，才会去干自己想干也能干的事情。

相信这点：欣赏自己，就是幸福的开始！

## 欣赏自己演讲稿篇九

欣赏，有时会是一句简单的话语，有时会是一个温暖的微笑。我们习惯于欣赏别人，但更应该学会欣赏自己。欣赏不完美的自己，不过于在意自己的小瑕疵，你会发现生活其实没有

那么多不如意。

一天下午，我在书法学校练毛笔字。旁边坐着一个看上去五六年级的男生，他写的字遒劲有力，就跟字帖上的一模一样。一笔一划，乃至每一个顿笔都完美至极。反观我的字，笔画粗细不一，歪歪扭扭的像虫子爬。我看看我的字，再看看他的字，心里沮丧极了，总是写一会就很不爽的扔掉这张纸，再换一张新纸。

可是无论怎么写，我还是达不到我想要的那个效果，一次次的扔，一次次的写，我旁边的纸团都要堆成一座小山了。我的心情越来越烦躁，撑着头看着眼前的宣纸，半天也没写下一个笔画，总想偷偷抬头看看墙上的钟表，计算离下课还有还有多长时间。甚至老师要求把自己写的字拿给她检查时，我不想也不敢给老师看，生怕老师看到我的字后大失所望。

慢慢的，我开始抗拒去书法学校。

听了妈妈的话，我豁然开朗，重新踏进了书法学校的大门，闻着那熟悉的墨香，拿起了那支纤细的毛笔，在白色的宣纸上写下一个又一个字，尽管还是不如那位男生写的好，可是，慢慢的，我竟然发现我的字好看的笔画越来越多，老师给我的红圈也越来越多了。

世界上没有什么人是完美的，再优秀的人也会有自己的缺点，不要因为一点小毛病就否定自己，优秀的人也是从不优秀一步一步奋斗过来的，所以让我们欣赏不完美的自己，做一个每天都在进步的人，做一个自信乐观的人！