

# 2023年生命的演讲稿五分钟 生命的意义 演讲稿三分钟(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生命的演讲稿五分钟篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

秋风又吹过了几天，那些树早已换上了金黄色的盛装，像去参加宴会的妙龄女子，金黄的落叶已洒满了大地，淡黄淡绿的铺着。

我漫步在田间小路上，秋风徐徐的吹着，女子的手那样温柔，不知风抚弄树上的叶子，还是叶子在与风儿赛跑。

忽然间一抹淡黄的像蝴蝶扑闪般跳入了我的眼帘，那一瞬间我看到了，看见了那不服输，不屈服的落叶。他诠释了什么叫：有些人死了，但他还活着。可是他的命运，它的一生就是从开花到落叶，从落叶到肥料。

不，不是的，虽然流水侵蚀了它的身体，但它的茎还在，虽然有机物分解了它的各种组织，但它的意志还在，它应当跟着小溪，去到他日思夜想的地方一大海。有人嘲笑他做不到，不，它能做到，并且会做的很好。准会甘愿自我的一生就这样平凡地过去呢即使一片沉浮于水面的落叶也有它自我

的梦想。是它让我懂得了，生命若没有挣扎，承载你的，将会是那潺潺的河流，亦或是那一方寸的土壤，但绝不会是那无边无际的蓝天大海。

即使在去大海的过程中可能会遇到许多的困难：坚硬的岩石的阻挡，流水的侵蚀，但它不会放弃，它会带着它最初的那颗初心，与它的那份毅力告诉人们它不会就这样平淡的过一生，它要奋斗，它要飘去大海。

在这个世界上，一花凋零，荒芜不了整个春天，一星陨落，黯淡不了星空的灿烂，走出困境，你会发现铺满鲜花的康庄大道，登上山顶，你会一览山下的风景，人是不能够被打败了，你尽能够消灭他，可你就打不败他。生命把握在我们的手里，像春天的风，润暖；像夏天的阳，火热；像秋天的果，丰硕；像冬日的遐想。

感激那秋日的一瞬间，让我看到了落叶的毅力，它的梦想，让我看到了不服输，让我看到了生命的意义。

## 生命的演讲稿五分钟篇二

尊敬的老师、同学们：

你知道三天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情？20xx年5月12日14时28分，四川汶川发生7.8级地震，7.8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

1976年的唐山大地震也是7.8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。

这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的

在书堆里每日的生活的人。他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是什麼，我们能做的是什麼，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然生命是没有意义的，我们的生命究竟为什么而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。

最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！谢谢大家！

## 生命的演讲稿五分钟篇三

各位老师、同学们：

大家早上好！过去的一年里，可以说洁净的校园，滋养了我们的心坎，让我们每天都呼吸着清爽舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时时威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主；安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文化的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文化意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感

在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要依照学校要求的场地，有组织地、文化地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不承受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文

化的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时辰加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

## 生命的演讲稿五分钟篇四

那天，我在外面玩，忽然飞来一只鹅黄色的蝴蝶。多漂亮的一只蝴蝶啊！它在草丛中上下翻飞，宛如一位少女在翩翩起舞。我悄悄地向它靠近，一伸手就抓住了它。那蝴蝶扑闪着翅膀逃窜，却仍未逃出我的手掌心。那一刻，它甚至撕裂了它那美丽的翅膀，但它并不管那些，仍在不停地挣扎。我的心有些软了，我竟觉得它那小得不起眼的眼睛里放射出两道犀利的目光！我不禁手一松，蝴蝶跌跌撞撞地飞远了。

我望着它远去的方向，擦了擦手上的磷粉，走了。放掉那么可爱的一只蝴蝶有点可惜，但让那么可爱的一个小生灵葬送在我手中似乎更可惜。这样想毕竟能使我平衡一些。此后几天，我一直在回想此事，在那小小的蝴蝶身上，有着一种多么强盛的生命力啊！不知它是否知道，它的力量比我小太多了。但它没有放弃一点生的希望，用它所有的力量进行抗争。那只蝴蝶使我懂得了六个生命的含义——关注生命，因为生命是奇妙的；尊重生命，因为生命是美好的；珍爱生命，因为生命只有一次；欣赏生命，因为生命的价值可以无限放大；成全生命，因为生命的意义在于努力；敬畏生命，因为生命使我们看到了这个多姿多彩的世界，它给了我们那么多，让我拥有属于自己的精彩生活。

我认为，那只蝴蝶是在维护生命，感动生命。想想我们，是否做到了这些呢？我们是否拥有连蝴蝶都拥有的顽强与不屈呢？灾难也许离我们很远，但一旦发生了，我们是否能像平时演练一样逃生呢？我们是否为了实现人生价值而努力了呢？我

们是否遵守安全知识，珍爱自己的生命呢?生命好比一面多棱镜，你给它以珍爱，它便反射出平安;你给它以利用，它便反射出充实;你给它以升华，它便反射出光辉。

生命的意义便在于你是否珍爱它、利用它、为了它而奋斗。朋友，如果你是一只已经被抓住的蝴蝶，你是否会不顾一切地挣扎呢?我想会的。因为那是生命的必然。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 生命的演讲稿五分钟篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是□xx□□

据统计，我国每年大约有xx万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有xx多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有xx种之

多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 生命的演讲稿五分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是八（5）班的陈昊宇。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人

生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的,只有人才能创造财富,才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,把生命当儿戏,那么造成的后果将不堪设想。

一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题,一个个生命如鲜花在瞬间凋零,带给社会,家庭,亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击,血的教训.悲剧一旦发生,所有的后悔,醒悟都为时已晚,对生命的关爱,只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果,难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项:同学们,注意听,防止灾害记心中,夏天游泳防溺水,河沟水库底不清,千万不能胡乱行。会游的,也不中,逆流底沟乱草生,一旦发生溺水害,喊人救命没人听,不会游泳的更可怕,稍不留神要了命,千万注意危险情,游泳就去游泳馆,安全清洁更轻松。更轻松.....

同学们,老师们,血的教训不能一次又一次,悲剧不能一演再演,生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理,防患于未然,在人生的路上走好每一步,处处小心,时时提防,保持警惕的头脑,绷紧安全之弦,事事处处想到!

[珍爱生命预防溺水演讲稿三分钟怎么写]

## 生命的演讲稿五分钟篇七

朋友们,在这人海如潮、车轮滚滚的现实社会中,我们最需要的是什么?是漂亮的玩具,还是诱人的糕点?我认为我们最需要的是——平安!!我们有了平安,爷爷、奶奶才能以休闲的心情漫步在夕阳下;我们有了平安,爸爸、妈妈才能在平凡的岗位上默默地奉献;我们有了平安,才能在优美的学校环境下,孜孜不倦地学习。

“孩子，看着脚下的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在送我上学时身后的叮咛。“高高兴兴上班，平平安安回家”，这是你、我、他交通安全的祝福。随着我国经济的飞速发展，道路宽了，车辆多了，我们在享受现代文明带来便利时，也面临着突如其来的灾祸。这就要求我们在出行时增强安全意识，提高自我保护能力，文明出行，这既是做一个文明公民的要求，更是对自己生命的呵护。

每当我望着在车流如熙的公路上忙碌的交警时，总会想起一个本应在这三尺岗台上，身着警服英姿飒爽地指挥交通的一个叔叔，却被一起交通事故夺去年轻的生命。

那是在20xx年10月8日，大学毕业不久的他，兴高采烈地来到我们家，告诉我们他已经考上交警，就要接受培训。我们一家为他感到高兴。于是他和我们边吃边聊，他回忆学校里的趣闻趣事，畅想从警以后的美好未来。饭后他，一边高喊着“少年壮志不言愁”，一边摇摇晃晃地蹬着单车返回家。就在到达家门口的时候，他连看都没看直接横穿马路拐向大门，只听“当”的一声，他被一辆急驰的卡车撞了出去，躺在血泊中四肢抽搐……他走了，他是带着对未来的美好憧憬走的；他走了，他是带着对生活的无限眷恋走的；他走了，他是带着对人生的更多遗憾走的……22岁的他，当警察的梦刚刚开始；22岁的他，人生的道路即将迈开；22岁的他，父母养育之恩尚未报答，这一切的一切都在此刻划上无情的句号。而延续的是亲人和朋友们无限的哀思和极度的痛苦。

假如当时他在横穿公路时看看来往的车辆；假如卡车司机能慢些行驶；假如……假如……然而这一切都是不可挽回的。

当我们沐浴着清晨和煦的阳光愉快地开始一天的学习时，我们都企盼着平安相伴；当我们在傍晚的余辉中悠闲地和一家人散步时，我们都在分享着合家欢乐。这是一幅多么安宁的画卷啊！朋友，就让这惬意的时光充盈着我们生活的每一个日日

夜夜吧!让我们每一个人都珍爱生命，让平安相伴吧!

## 生命的演讲稿五分钟篇八

位领导、来宾、老师和同学们:

你们好!

我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家!

## 生命的演讲稿五分钟篇九

光阴如潮，冲撞两岸青葱的思绪。远方，一如这生命的蓝色。有谁，感应那阳春的凋零，热情这片飘寒的刻意？是生命。生命如风，一个亘古的比喻，需跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，去寻找这个比喻的真谛；生命如水，一股奔腾的源泉，流经的曲折最终会奔向大洋；生命如诗，一片写意的境域，用心丈量世界，用诗倾诉生命。

生命的张弛仿佛换来一季花香，沁人心脾：聆听班得瑞的音乐，在阳光的气息中悟出生命的美妙，发现晴天。他用独特的乐感孕育出一曲曲动人的旋律，在森林中采撷一声声清脆鸟鸣，在河边拾取一汨汨流水磬音……然后融合在一起，释放出大自然的恬静，生命的释然，濯洗在喧嚣中污浊的心房，呼唤在生命尽头的灵魂，温暖冻僵了的生命之花。不禁为那一声声问候而感动，为那一抹抹唯美而畅然，为那一朵朵笑脸而欣慰。娴熟的手指在钢琴的黑白之间演绎着生命与自然的凯歌。聆听，自然物语诉说着珍爱生命的故事，那便是大自然给人类的启示。

阅读《假如给我三天光明》，透过海伦的语言，却仿佛穿越了她的生命世界。丝毫感受不到一个不幸的人对生活的抱怨和不平。她展现给我们的是一个无比温馨、诗情画意的世界。正是这一片境域告诉世界，生命是美丽的，更是脆弱的，只有珍爱生命，清醒着、奋斗着，让生命犹如垂落的瀑布，飞珠溅玉。因为，我们的毅力缘于生命。

生命如风，于是梵高看见了风。他在向日葵田

地中躺着，耗尽心血的画作竟无人欣赏。幸而他看见了一阵风穿过向日葵田地。那阵风被阻挡了，发出愤怒的吼叫，然而它们向前，全然不顾被招摇的枝干划破身躯，它们成功了。于是他也成功了，他的《向日葵》便成为价值连城的稀世珍品。

生命如水，于是司马迁看见了水。他珍惜眼前这涓涓细流，尽管背后身负着多少冷眼与耻笑。因为深谙：对水来说，没有不同的道路，所有的道路早晚一定会把它带到大洋。于是他完成了巨著《史记》，创造了历史的辉煌。

生命如诗，于是苏轼谱写了他人生的诗章。在赤壁的月夜，他心灰意冷之时，却听到了诗的倾诉：生命原来也可以用诗谱写，他心中郁结的块垒一消而散。于是寄情山水，最终名垂千古。

.....

在生命的号角穿过自然，穿过人生，穿过历史时，相信许多睿智的眼睛已经看到它在昭示着什么：惟有珍爱生命，才能藐视一切挫折，让大地映照出生命恢复原状的过程，让阳光洒满旅途。

生命的意义是每一个生灵所必须面临的灵魂的拷问，是生命的价值对灵魂的诠释。还记得曾经的非典与海啸，那些劫难让我们看到了生命的顽强，接受了一次灵魂的洗礼：即使生命沉默了，但它更以无声发出坚韧有力的号召：珍爱生命，用信心，以人生去做天平，称出每一个人生命的价值。

## 生命的演讲稿五分钟篇十

亲爱的老师、同学们：

生命本来无色无味，淡白如水，但是每一个心中有梦的人，都会挥动那神奇的生命画笔，把它描成一幅绚丽多彩的人生画卷。

我佩服徐志摩的才思泉涌，“轻轻的来，轻轻地走，挥一挥衣袖，不带走一片云彩”，但他的做法我不敢苟同。人生短暂，不过六七十载，像大雁那样“轻轻地走过，不带走一片云

彩”，必定会遗憾终生。这样的生命，只是一张白纸，毫无价值可言。我们应该让短暂的人生染上有价值的色彩，这样我们的生命才会绚烂多姿、光彩夺目。

音乐巨人贝多芬二十多岁的时候，事业上刚刚有了起色，可命运之神却对他降下了灾难，让他双耳失聪。对于酷爱音乐的他来说，这简直是一个晴天霹雳，然而贝多芬没有屈服，而是以积极的生命态度从容面对，他扼住了命运的咽喉，凭着内心澎湃的激情，在象牙白的钢琴上奏出辉煌壮丽的乐曲，在雪白的纸上写下了跳动的音符，铸就了不朽的音乐，震撼了整个世界。顽强不屈的贝多芬没有放弃为生命着色的机会，没有让生命成为一张毫无价值的白纸，他为自己的生命之纸染上了一片火红，让生命变得那样灿烂夺目、光芒四射。

北京残奥会上，身残志不残的运动员们，又何尝不是为他们生命中的遗憾在努力争取？他们努力地弥补生命中的遗憾和缺失，为那一段遗憾和缺失补上一点美好、一点价值，不让生命留下一点空白，留下一点遗憾。在运动场上驰骋竞争，哪怕赢得的只是一束鲜花，一阵热烈的掌声，也让生命绽放出异样的光彩。是呀，既然是生命，就该有色彩，就该有希望！

当随风飘落的种子无法找到泥土时，它们便把最后一线生的希望寄托在石缝里，在那里生根，发芽，抽节。春绿秋黄，岁岁枯荣。即使石缝间没有什么营养，它们也不曾放弃生长的机会。是呀，既然是生命，就有权创造辉煌和奇迹！你看，清风吹过的石缝里，一簇簇碧草正与鸟儿相应和，唱着一首首生命的赞歌；你看，石缝间崛起的一棵棵青松，正迎着朝阳，沐浴着山风，朗诵着一首首生命的诗章。

上天给予我们活着的机会，既然活着，就要挥动人生的画笔，在生命的调色板上调出最绚丽的色彩，描摹最美丽的图案。朋友们，让我们紧握画笔，为生命着色吧！