

寒假社会实践报告大学生 寒假大学生社会实践报告(模板10篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寒假社会实践报告大学生篇一

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着 有经验者优先 ，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书 只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生实践活动，一直是 仁者见仁，智者见智 ，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的的人生模式，我们有理

由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

实践的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

我寒假实践了的内容就是帮妈妈单位排了年会晚会的节目，过了一次导演的瘾。起初我知道妈妈她们单位要排年会的节目，我就特别想去参与，因为我学习专业的原因，我就挺想在这个活动中付出自己的一点努力，为各位叔叔阿姨们的年终成果表达一点慰问，同时也想锻炼一下自己的导演天赋。

年会的晚会，有主持人的稿子，有歌剧舞蹈的编排表演以及舞台效果，还有真正要体现公司对于员工辛劳付出的这整整一年的慰问以及奖励，更要突出所有参与人员对年终的喜悦和过年团员的兴奋之中。所以需要考虑的方面有好多，各方面的表现都要围绕这个出发点进行配置。

虽然在实践中我觉得内容还挺简单的，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为能够应付得来，但是在实践过程中并没有想象的那么容易。因此，每一个环节都不能出错。

现今，在人才市场上大学生已不是什么 抢手货 ，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒假实践。寒假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经

验是一个大学生所拥有的 无形资产 ，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，我负责整个节目的编排，表演，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的实践是是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

寒假社会实践报告大学生篇二

所在学院：

学生姓名：

学号：

指导老师：

职务：

实践单位：

实践时间□20xx年

单位联系人：

单位电话：

1、实践加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在

实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着激烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻提高警惕，而且也要积极地投身于实践之中，这样才有利于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

2、践中，我深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

3、这次社区服务，我们提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、

生活都有很大的启发。

4、这次的社会实践，学会了很多东西，深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

5、在实践的这段时间里，通过自己的努力，体会到工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我们还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。况且我们只是干些打扫啊宣传啊抄抄写写的工作实在算是简单。想起来，觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，有时会惭愧。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，全部得到好评，博取了满分。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。

三天的社会实践虽然短暂却也辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，

我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在7月16号早上，我骑车来到居尾会寻找做事的地方，开始，对自己期望很高，一般的活不想干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，既然是实践学习，就要敢于吃苦。于是我找到了一家经贸公司。虽然名头很响，可是我来是做卫生员，说白了就是打扫卫生的。

第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能擦擦地，抹抹桌子，心理倍感失落，再加上卫生部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。要在自己的工作环境中让自己的工作的很轻松，首先把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好先把脾气都收起来，尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一幢高楼的八层，八楼的办公室特别多，而且天天接待的人也很多。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个痰啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这

样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这大楼里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，经常我们公司的老板还会从我身边经过，我就非常有礼貌的跟老板打招呼，领班来检查时，我也非常谦虚的站在旁边，我的快乐表现在我的微笑上，领导都感觉不错。休息的时候，我也主动找我们的领班和同事虚心地向他们请教和学习，经常大家也一起聊天，他们都那么朴实，而且普遍年龄较大，他们也很关心我，我从他们身上学到了很多自己照顾自己的能力，和照顾别人的能力。卫生部的领班跟我说：“我知道你是大学生有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的。”这个道理就是不积小流无以成江海；不积跬步无以至千里千里。他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请请教领班，领班还对我说：“我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，我在这个岗位干了将近10年了，我就踏踏实实的工作，你别看那些坐办公室的天天很让人羡慕的，但是我告诉你，我在的这10年里，不知道换过多少人了呢，有些人在工作岗位上上去了，有些人下来了，上去的少，下来的多。而我在这里踏踏实实，领导都看在眼里，现在如果我要走，领导都会挽留我，我虽然干的是下层的卫生工作，但是也算成功了，起码现在当上了领班。”领班还对我说：“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，不怕累的人就能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机

会，赚钱不是主要的，作为学生，求知欲要非常强。

1、虽然楼里的邻居大多都是我妈妈的同事，但是平时都没怎么打交道，甚至许多都不曾混个面熟，通过这次难得的机会，与他们都建立了一个很好的关系，让我很开心。看着社区被我装点得充满了节日的喜庆，让我觉得一切都是值得的。

2、我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

半个月的暑假这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会

实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，

但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

六、体会

十五天的社会实践虽然短暂却也辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

寒假社会实践报告大学生篇三

学校名称：

承德石油高等专科学校

系别名称：

机械系工业设计

学生姓名：

郝展

- 1、 联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的工作中。
- 2、 培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。
- 3、 使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
- 5、 提高自己的实践能力和综合素质，有助于自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。
- 6、 预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

我于xx年1月14日到1月28日在石家庄银鹭食品有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

1、 集团简介：银鹭事业始创于1985年，在各级领导、社会各界的关心支持下，在创始人陈清水、陈渊兄弟的带领下，通过全体银鹭人的团结拼搏，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。银鹭食品事业是全国与客户进

行联系交流和业务人员按工厂要求对外报价，了解了专业外贸公司目前的发展现状。

由于是以化工产品为主的贸易公司，所以对化工产品要有一定的认识，所以到公司的第一天，我就对各种冶金和化工产品进行了学习，各种化工产品的名称，了解了各种化工产品的成分和规格，因为在贸易中产品的成分是否符合合同的要求是一项重要依据，不光要了解产品的学名，还要了解产品的代号，因为合同中往往出现的是化工产品的代号，同时各种产品的规格也一样重要，因为客户一般都是要先看样品的，在寄送样品之前一定要有符合其要求规格的产品给其看，这样才能进行下面的交易协商的步骤。可以说，公司的所有贸易都是建立在对各种化工产品的熟悉程度之上的。

通过几天的学习，把公司要的主要化工产品的名称、成分、用途等都有了大概的了解，就开始做基本的业务了。首先是通过整理客户资料，把有用的资料筛选出来，通过把客户的公司名称、联系人、电子邮箱等收集好后，就开始通过写电子邮件发送希望建立业务关系的信函。通过邮件[msn]等方式与客户进行沟通。

通过与客户的交流，确定基本的订单意向，主要针对产品的价格及价格条款进行初步确认。目前，由于市场一体化的趋势影响，产品价格竞争日益激烈，买家已经不仅仅局限在货比三家的原始状态上。因此，客户询盘往往是几个循环才能达到最终共识。而在这期间，业务员通常是面对很多客户询盘，在精力和时间有限的前提下，作为一个业务员如何筛选何为目标客户，何为流动客户，以达到优化业务，能否和客户以后建立长久的合作关系就显得的至关重要了。经过反复洽谈后，接到客户订单，说明开始进入实际的业务操作领域。可以签订贸易合同了，这一阶段我们可以通过和客户的谈判确定具体的合同细节，如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。

另外，通过与客户确定订单之后，就要处理好订单签订以后的生产、检查货物、装运、报检通关等工作，做好装箱单、商检证、保险单、发票、产品质量证明书等一系列与贸易流程有关的单据。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。由于贸易实务是一门综合性的学科，与其他课程内容紧密相联。应该将各们知识综合运用。比如讲到商品的品质、数量和包装内容时就应去了解商品学科的知识；讲到商品的价格时，就应去了解价格学、金融及货币银行学的内容；讲到保险内容时，就应去了解运输学、保险学科的内容；讲到争议、违约、索赔、不可抗力等内容时，就应去了解有关法律的知识等等。所以我们要想做好工作必须处理好各种关系。

在此次实践中，我学到了很多的东西，我感觉到了要想做好贸易工作，必须要拓展自己的知识面，要学习如《贸易术语解释通则》、《托收统一规则》、《跟单信用证统一惯例》等。这些规则已成为当前贸易中公认的一般贸易惯例，被人们普遍接受和经常使用，并成为贸易界从业人员遵守的行为准则。因此，在学习本课程时，必须根据“学以至用”的原则，结合我国国情来研究国际上一些通行的惯例和普遍实行的原则，并学会灵活运用上一些行之有效的贸易方式和习惯做法，以便按国际规范办事，在贸易做法上加速同市场接轨。这样我们在做业务时就能减少麻烦，能更顺利的完成订单。通过这段时间的实习，使我学到很多东西，尤其是在与客户的交往方面。对于一个成功的业务员来说，先和客户当朋友再谈生意。开始的一段时间我都主动在msn里以及网上和客户打招呼问好，后来慢慢的我的客户都会开始主动跟我打招呼。有时还会有客户主动打电话过来问候聊天，这样就增进了我与客户之间的交谈及友谊，让客户对我有个好的印象，对业务员来说，这些客户资源是日后最大的潜在力。棘手的客户是

业务员最好的老师。客户的抱怨应当被视为神圣的语言，任何批评意见都应当乐于接受。正确处理客户的抱怨：一、提高客户的满意度，二、增加客户认牌购买倾向，三、丰厚的利润。成交并非是销售工作的结束，而是下次销售活动的开始。销售工作不会有完结篇，它只会一再“从头开始”。成功的人是那些从失败上汲取教训，而不为失败所吓倒的人，有一点身为业务员都不可忘记的是从失败中获得的教训，远比从成功中获得的经验更容易牢记在心。不能命中靶子决不归咎于靶子。买卖不成也决不是客户的过错。问一问任何一个专业业务员成功的秘诀，他一定回答：坚持到底。世界上什么也不能代替执着。天分不能——有天分但一事无成的人到处都是：聪明不能——人们对一贫如洗的聪明人司空见惯，教育不能——世界上有教养但到处碰壁的人多的是。唯有执着和决心才是最重要的。记住：最先亮的灯最先灭。不要做一日之星。执着才能长久。一个人到了年老的时候，又穷又苦，那并不是那个人以前做错了什么，而是他什么都没有做。业务员一定要有强硬的心理承受能力。被客户无理轰骂，无理挂掉电话是常有的事情。有次和一客户明明一直谈的好好的，突然就来一句，那就不要谈了，对方就下线了。但是下次再和他谈时，一样要记住保持满脸笑容，声音愉快，好像上次不愉快的事情根本没发生一样。要给客户一个好的印象，也许他就是在考验你，所以要想做好业务员，尤其是像外贸业务员，我们根本见不到客户，更要细心谨慎。

在此次实践中，也使我们确实感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会中，都必须随时处于一个团队中，不可能孤立存在，与这一个团队的努力与协作是分不开的。如果缺少了团队精神将是一团散沙，没有凝聚力，也就完成不了订单，业务量也就无从谈起。我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实践的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实践将是我今后人生的一个良好开端。相信以后在工作中更能更好的适应工作。

在期间，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一直努力地去克服，并尽自己最大的努力去做好！我相信，事在人为，有志者事竟成。而我在未来的人生和工作道路上了，我会更加努力用心的走下去！

寒假社会实践报告大学生篇四

转眼间，寒假要过完了，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要应对的过阔的社会，并且使对自己将来选取的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从以前的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选取的专业而选取的实践单位和实践资料。因为我觉得这样能够让我提前了解到自己未来想选取的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位必须需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司必须要比那里更好的！

在那里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易国际贸易是怎样产生的国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样透过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。此刻才明白国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而

不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。透过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才能够获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话！

寒假社会实践报告大学生篇五

岁月不饶人，转眼我的生命已过二十载。再也没理由拿自己当孩子，再也无法无视生活中点滴。感受到压力了，意识到无知了，看着妈妈穿梭于各房间忙里忙外不能无动于衷了。作为一名大学生不能只是停留在精神层面、理论层面上高高去，今后还是要离开校院，最终还是要回归人间的琐事杂事，学会生活。

曾设想过后以后独立生活的情形。衣食住行，学问大而广，煞费脑筋。首先是落脚地儿，牵扯买房装修的质量、价格、交际等问题；买的电器药会看说明书；洗衣、烧菜、安全、维修等等也不得不考虑；更别提养花种草，修身保健之类的休闲消遣了。让生活良性运转，不易。

单是做饭就不是易事。从前多次想学的，终没下定潜心向学的决心，看过几次爸爸下面条就拉倒了。然而这事实实在不能再拖了，年龄不饶人，尤其想到同龄男生都会烧鱼，不禁感到自己矮了半截。

从前为赶上吃早饭，不得不早起；现今为让爸妈吃上我做的

饭，我得起得更早。最初的几天是在他们监护与指导下完成的。在煮水的间隙，我学习切菜。持刀不能太靠后，既不能锯，也不能剁，还要以指关节顶住刀背以护手指。种种要点的灵活把握，需要时间和反复操练。水开，投入半筒挂面，搅一搅，煮。此时要备好炒锅炒菜了。爸爸忙于它事，妈妈便在旁督导。惧于想象中溅油的威力，我小心翼翼舀了一勺油，伸长胳膊将其倾入锅中，听哧啦一声响，忙缩回手。一旁的妈妈不满了：“看把你吓得！那么点油够了么？应端起油杯对着锅舀……”说着说着就不由自主地插上手，最后干脆代劳了。畏于油烟，我呆在原地看菜被炒完，与面条合二为一。忙了一早晨，面条终于出锅了。

为反复操练，我们全家吃了n天的面条。据说面煮到八成熟即可停止加热，剩下二分靠余热就焖熟了。独立行事时，依其色泽、形态，加上几日的经验，偶尔还是把握不好火候，不小心弄得面烂熟。炒菜时动作不及，葱花也容易糊。多吃了几天，对添水量也有些数了，也知道在炒锅中适当添些水可以防糊，调到小火也可，实在不行就把锅端起。出锅时再舀点汤小尝，据此补盐，所以饭的盐味不会有问题。多年，家煮面几乎没什么味道，所以我弄的味道差之不远，只是偶尔口感更跌一层楼。到底也是饭，还是可以吃的。

从小钟情于面疙瘩汤，寻思自己宁可多吃几天有味道的面疙瘩汤。工序不很复杂，只是熟练程度不够，动作慢些，羞于人看。炒好白菜，添半锅水。等水开的同时调制面疙瘩。最初是用工具蘸着水往面里洒，后见太麻烦，干脆把面盆放在水龙头的缓缓细流下，并快点搅面，这法还可以。等盆里有百分之八、九十的疙瘩，就可将它们慢慢撒到水开的炒锅。可能由于添水不当的缘故，疙瘩汤有时稠得可作老家里打的浆子，有时大约是黏在一块了，疙瘩有些大。不过味道还是可以的，况且稠一点，味浓一点，别有另番口感。

要命的是有时做多了，尤其是面条，食之无味，又弃之可惜，剩饭就不可避免了。我终于明白以往面对我和爸爸一个劲儿

地推辞“不要了”，为什么妈妈还不厌其烦地一遍遍劝道“再一碗吧”“就半勺”。大家都不爱剩饭。剩饭占锅占盘，又不新鲜，费电费空间，还与周遭环境很不协调。无奈的剩饭。于是我尽量遵循爸爸倡导的理念——宁缺勿滥。

以前妈妈做好饭总一遍遍催我和爸爸快吃，我俩常磨蹭至餐桌，捧起碗又进客厅聚焦于电视荧屏。现在留心到妈妈的一次次警告不是无谓的唠叨，我分明看到了久候我们的饭菜时常又被热一下，而面条水还容易蒸发，盛好不快吃就在碗里黏得一塌糊涂。不经意间，本不必消耗的能就这么耗费掉了，怎不让人心疼！不得不做完饭，像妈妈一样吆喝一下，催一下“赶紧的”。

于是不禁联想到许多细枝末节：饭只剩一点，偏偏没吃下，仍往冰箱里塞；饮水机烧开了水也不喝，不喝时也不关，一遍遍呼啦呼啦没完没了，损健康又浪费电；微波炉的灯亮了一顿饭工夫；电磁炉、电视机长时间处于待机状态……凡此种种，点点滴滴，俯拾即是，常视而不见，偶尔念起又慨叹万分。值得荣耀的是，我带动全家行事，以身作则，爸爸虽笑而不表态，妈妈虽嘴上不以为然，实际上倒也留心了许多。

最爱一家三口包水饺，其乐融融的好风景。妈妈擀，爸爸包，我则一会儿擀，一会儿包，听他们聊天说笑东拉西扯，偶尔掺和几句。馅子较干，我则包得顺利。倘若菜析出的水多了，包不及就走水，最后弄得饺子皮黏黏的，不得不撒上些面粉，捣鼓半天，勉强凑成个模样；如果问题大了，便让爸爸修补一番。擀皮不甚快，赶不上爸爸包，心中发急就手忙脚乱，有时见势不及，就不按套路了，干脆擀几下再抻几下。依这等手段速度倒也提高了不少。擀起挺带劲儿，一直擀到手心发痒，想罢手，眼见剩得也不多了，索性一并都擀完了。一回生，两回熟，多吃几顿饺子，自然上套路了。小有成就，自我感觉良好。

老家里做饭又是另番景象。我没什么本事，只拉拉风箱，添

添草，透过滚滚炊烟看戴头巾、系围裙、执炒勺的姑姑婶婶围着灶台团团转。这里的炊具较原始，仍是大口锅、土灶台，煤气不常用，抽油烟机省掉了。一顿饭下，大家都是“满面尘灰烟火色，两手苍苍十指黑”。春节前后，客频繁，常现此番热火朝天的景象。主妇们备饭时进进出出忙里忙外，开饭时呆在厨房静候堂屋里老少爷们酒足饭饱，之后把撤了的酒席挪回厨房，就着剩菜填填肚子，为新一轮运作供能。老家主妇持家的冰一角，已令我感慨万分。可以想象，这里一代代青春年少的小媳妇都是几十年如一日地在油烟熏陶下熬成婆的。一年到头勤勤恳恳，好不容易过个年，仍是忙忙碌碌，不胜辛苦，再加上教养子女这份苦差，真真了不得。养家糊口固然不易，家庭主妇又怎好当，韶华尽泡于汤。

爸妈上班，饭后处理工作便交给我。相比做饭，这容易得多，我也更乐得接受。抹桌扫地，一会儿的工夫；洗碗刷锅，戴上织手套，套上胶手套，泡一泡，刷一刷，冲一冲，烫一烫，简洁明了；末了摆摆椅子，工序毫不复杂。就是像妈妈一样动作慢，饭后至少忙乎半小时。不禁感慨：生活不容高高去地空谈，只许脚踏实地地真干，哪怕一顿饭，也毫不含糊。

至于地面，贵在保持。大家配合较好，他人搞清洁时不妨碍、不干扰，自觉维护，无为而治。每日饭后无非扫扫小尘小粒和头发。地面上的头发最惹眼，尤其是妈妈的眼，以至于“扫头发”几乎成了“扫地”的代名词；地面脏也多半是因为有发丝。每天早晨，妈妈习惯性嘱咐我饭后到各房间扫扫头发。梳头掉发，掉得我都不大好意思了，不得不及时清理；梳完头习惯性把头发摸一把，察看是否有潜在落发。

水也是干扰清洁的罪者。但凡洗涮，台子上总会溅上水滴，须及时抹干。临出卫生间，要用拖布弄干地板和鞋底。破旧棉单委身伺候地板，脚踩操作，省事又方便。是妈妈跟邻居学的，生活之经，相互取之。

总之，平日勤扫勤擦，每次省时省力的多。家，要靠大家共

同维护。

叠被不是苦事。军训时学了几招，更加不中意于爸妈的手艺（当然上班紧，不拘小节，也是可以理解的），况且自己也有工夫，索性连他们的一并揽了过。起床后拉帘开窗，掀被通气，等别的事忙完了，回头再叠。既是在家，无需效仿军人风格弄出僵硬的折痕。主导方向是向豆腐块靠拢，使其大体形态工整，细节处保持两垂直面平滑过渡，自然又有人情味。爸爸说叠得不够标准，我则觉得这体现了家庭别致的风格。自认为松软的家用被子做成棱角过分分明的豆腐块，就有些古板了，不太协调于四周柔和的格调。也曾想过，直接把被子铺在床上，不必叠，也恰好省得晚上再铺。但转念想，不叠被像什么话，一大早就这么慵懒，整个一天不都得松松垮垮似一滩烂泥？一日之计在于晨，积极向上的起始预示着充满活力、踏踏实实的一天。叠被是有规律、有节奏的生活不可或缺的一节。整齐被子赏心悦目不说，还体现了主人良好的生活习惯，达观的人生态度。

洗晒洗衣物恐怕是相当浩大的工程。印象中，妈妈每天下班回家都会为此不疲，奔波于阳台，穿梭于卫生间。辛苦洗衣服的人更注意保持衣服的整洁，怨不得妈妈时常抱怨衣服脏得厉害，时常提醒大家注意衣服的整洁度。不提醒不行，提醒了收效不大，提醒遍数多了，又成了唠叨，人多半不愿听，无奈啊。自己洗很累，让别人洗又不放心，况且这些年都这么过了，洗衣重任终究自己扛了。何时晾晒被子，何时立秋要备好衣物，何时换季要收好衣物，收之前要清洗一遍，定时清洁一下家具之类，关照好家人的冷暖……凡此种种，对我说太要人命了，可妈妈都要、也会操持好。

我能做的，最最起码尽量不添乱，不能制造麻烦。回家前自己能洗的衣物就在学校自己解决了，少带了麻烦回家；回家后的最初几天，把自己换洗的衣物自己洗好了。洗完脚自己顺便将袜子一并洗了。平时在家注意尽量保持衣服的洁净，必要时戴了套袖等。

再者便是遵从妈妈的嘱咐，诸如看阳光好了抱出被子晒晒，下午三四点钟替她收被收衣，烧壶水之类的举手之劳。

父母照顾得了自己一时，但是照顾不了一世。习惯于坐享其成，怎能担当大任？会生存，懂感恩，这个假期，感触更深。

寒假社会实践报告大学生篇六

作为伟大的祖国未来的事业的继承人，我们新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践——走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，

学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的社会实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。

这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生

综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，

既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

由于父母在广西北海我也就自然而然的在放假后来到了北海这座美丽的临海的城市。我很喜欢电脑，我的专业也是计算机科学与技术专业，来到这个城市，安顿下来的第一件事情当然去看看当地的电脑城，这样我来到了位于北海市北部湾西路启东商场的阳光电脑城，并在此处展开了我上大学以来的第一次社会实践活动。

电脑城，顾名思义，这里面的工作就是修电脑，卖电脑，卖电脑周边商品的地方，我自打小时候就喜欢拆装各种东西，并且我还是学习软件工程方向的，所以选择了修电脑的一个厅。在这里我每天都接触了各种形式各异的、各种品牌的和各种价位的台式机与笔记本，令我大开眼界，学到了很多知识与技巧，是我不得不对中国的笔记本市场与软件市场发生的现象有了新的认识。

先说一下我对笔记本的认识，我用笔记本时间不长，当时家里借钱给我这个酷爱电脑且即将上大学学习计算机专业的孩子买了一台笔记本，由于当时的不懂装懂，笔记本买的其实不怎么好。直至我与店长交流干活的时候才明白过来，我的笔记本其实是不怎么样的，有些地方与其它的本笔记本相比还要差一些。这使我知道了，人不能不懂装懂，使我对“知之为知之，不知为不知，是知也。”这句话有了更深理解，如果不脚踏实地去学习，去充实自己，吃亏的时候以后还有，并且总有吃大亏的时候。

大家一提起买笔记本，都会说明碁、华硕等等品牌，甚至有去要三星、惠普、戴尔、东芝等品牌的，为什么中国的神舟、

联想、方正等等那么多品牌企业没有人去问津，甚至提起神舟居然有些“谈虎色变”的意味。这里并没有说其他品牌不好，只能买国产品牌的意思，只是这是我们中国社会中的一个明显现象而已，连我在这之前也是这样的。

修电脑期间我也有修过各种品牌的电脑，看到它们被螺丝刀“五马分尸”，看到了它们的内脏。基本上这些品牌的电脑都差不多的，我们店主告诉我笔记本好与不好，主要看它的主板上的芯片是否排列有序整齐，散热系统是否完善，然后才是做工是否精细，功能是否强大，外观是否靓丽。

大家普遍都认为神舟笔记本不是很好，但是在我们修者眼里看着并不是如此，拿我自己的例子讲给大家。我的笔记本是东芝1600系列的，我修的那台是神舟精盾k系列的。大家一定看着是没有可比性啦，东芝那么大的品牌，生产笔记本那么多年一定很强咯。但事实上我打开一看主板与风扇，我傻眼了，神舟精盾k系列的笔记本芯片排列比我的东芝整齐，散热系统用了2根铜散热管，而我东芝的主板同种芯片这里一个，那里一个，虽说不耽误使用，但是维修上与检查上造成了很大的不便啊，散热系统只有1根铜管，大家都知道温度过高对于硬件老化有很大关系的，这是很明显的问题。我也拆开过联想y系列的笔记本看过，联想y系列也是不错的。我们国产的质量并非那么次啊，联想也收购了ibm的thinkpad，我们也可以买大家公认质量好的thinkpad商务笔记本啊。故我们需要好好学习，不仅是笔记本，其他商品也是如此，我们要具有一定的专业知识，能够在购物时分辨好与坏，不被事物的表面蒙蔽，看清事物的实质，在买到自己相中而且质量过关的物品同时支持国产。

在美国，ibm的个人pc业务被中国联想收购后，美国人很大一部分使用pc的人都转向的戴尔或其他品牌，这不可能单单只是质量问题吧，当年ibm的thinkpad品牌笔记本享誉全球，中国有的人就是为了那质量有不远万里去美国购回中国的。

美国那么强大，有一方面原因是他们的人民有一颗爱国的心，这在支持国产企业上也有体现，有效防止本国的资金流入其他国家，人民站在了国家的立场上想问题，这样的国家无懈可击。这份爱国的心在我们中国人之间少之又少了，崇洋媚外的人层出不穷，我们当代的大学生更应该有一份爱国意识，应该站在我们国家的角度思考问题。

笔记本产业的现状是我产生了要奋发学习科学知识，用自己的知识去创造质量更好，性价比更高的笔记本电脑，这样国人自然就会支持了，自己不但可以从中获利，也可以为国家做一份贡献，何乐而不为呢！

这笔记本维修不光有硬件，而且还有软件方面的。我是学习软件工程方向的，也很喜欢编写些小程序。在软件编程这方面我有一些朋友，也了解比较多一些。其中有一个朋友做的软件不错，而且是免费的，没有让人讨厌的广告，绝对的“绿色产品”，我还参与了软件的测评。可惜的是没有多少人去下载使用，原因却是公司不出名，没有发布广告，没有与那些大公司合作。这让我感到很遗憾，感觉比市面那些收费的要好啊，但是在应用软件的时候使用者却没有去发掘，认为收费就是好的，我自己却一直在用那个软件，没有改变过，也没有出现过问题。

现在的软件更是琳琅满目了，各种安全软件，各种通讯软件，各种娱乐软件，一个接一个的浩荡而来。软件多了，竞争也就大了，这导致国内同行业软件的大竞争，这些竞争导致了很很多软件公司没有在本质上去提高软件的实用性和完善软件的功能，而是与这些与之竞争的其他软件公司进行媒体舆论与网络上去恶语中伤，是的网民和软件使用者不知道哪个是真，哪个是假，误导了使用者，导致网络出现了不和谐的状况，有的网民与枪手为了此事在网络上大肆辱骂，这违反了我们软件编程工程师的初衷，是不能提倡的做法，是应该被禁止的做法。

我认为一个软件编程工程师的初衷是为了使用软件者更加方便，而有些公司为了与对方竞争，竟然做出妨碍用户使用其他软件，这给我们广大的使用者造成了很多的困扰，这样只会造成三败俱伤，双方竞争的公司都没有得到利益损失了用户和人心，使用者没有得到安宁，使用者对我们的软件没有信心了，转向了其他软件甚至国外的高额收费软件，这样难道是我们想要的结果么？而我们国内也有很多的优秀的程序员给了我们很多便利，让我们用上了很多实用免费高效率的软件，这里就不一一举例了。

在我给别人的电脑修复系统的时候，客户要求我装上这样那样的软件，而很多都是被网上炒火而实际上只是徒有虚名的软件，导致这样的结果不能只是怪罪用户不去自己发掘，并不是所有人都具有非常专业的知识，虽说我是计算机专业的，也不是知道的很多，也不是全都是对的。

但是我要说的是，我们有了一身的技术，有着高超的智商，国家学校培养了我们这么多年，培养出来是为了国家做贡献的，不能只因为眼前的一点小利益因小我而忘记了大我，在学成之后，我们不能只想着钱，要为国家，要为人民，为我们的母校，自己的家庭做出我们能做的贡献。翟鸿燊教授在讲《道德经》时说过，“我们不是不要功利名，我们是要把格局放大，我们要的是百年功，千秋利，万世名。”我们是新时代的大学生，不能只顾自己了，要记住我们还是爸妈的儿子，老师学校的学生，中华人民共和国的公民，格局要大，好好学习，好好完善自己，为以后步入社会做出充分的准备。

《礼记·大学》中有过这样一句话，“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”。这样的话告诉我们要做事的顺序，也就是常听到的“修身齐家治国平天下”的出处。也就是我们本不想去做多大的事，也需要修身，因为最基本的齐家都要先修身的。

我们将来要撑起来这个国家，是这个国家的接班人，很多人说我们90后怎么样不好，这样的说法也不能是空穴来风，说明我们做的的确不好，我们要去锻炼自己的能力，完善自己的品质，修缮自己的性格，让自己变得更强能够做好准备去撑起我们这个大的国家，还有守候好我们自己的小家。

中国现在即将面临国门打开，形势非常严峻，如果我们中国人民自己还不懂得去防卫这场没有硝烟的经济战争，我们就会被这场经济战打垮成为“亡国奴”。这个防卫的重任就落在了我们现在的大学学生的肩上，当我们大学毕业的时候，正是国家需要我们做出贡献的时候，时间紧，任务重。所以我们要在大学里充实我们，俗话说实践出真知，实践的重要性不言而喻。

这次实践给了我很大的启示，让我明白很多的大道理，知道了要从大的格局去想事情，要变得成熟稳重。就算一个人再想做大事，也需要一步一步脚踏实地的去努力，去一点一点去改变自己，让自己有可以做出大事能力和品行，所以我们要踏踏实实过好大学的每一分每一秒，不能虚度光阴，让自己可以利用大学这段时间完善自己吧！让我们努力吧！

寒假社会实践报告大学生篇七

在欢声笑语中，我们在xxx学院中迎来了20xx的到来，同时也等来了期待已久的寒假假期！尤其是今年，对于期待在社会中深刻体验一番的我来说，寒假的到来可谓生活雪中送炭难一般的及时！

回顾自己在下定决心以来的行动，从最初的计划到最后的工作结束，其实我的社会实践早就开始了。在这段时间里，我也受到了很多朋友和同时的帮助，对此，我真的感到无比的感谢！因为有他们的加入，我的寒假社会实践变得更加的丰富多彩！在此，我对实际的实践情况做报告总结如下：

最初的时候，我打算在寒假中体会实践不过是个简单的念头。但是，随着我将这个想法提出来，却引来了不少志同道合的同学一起同意。这对我而言，其实是有些意外的。但另一方面，我也很高兴自己的提议能得到大家的认可。

后来，我们就开始了积极的计划，在此之际，我们认真的听取了老师的建议，分析了寒假的时间和各种安全问题。同时，我们还通过校园群的道路一些学长的建议，更进一步帮助我们制定假期的计划，并收获了很多实用的经验帮助我们避免了很多的麻烦和问题。

此次，我们选择了在学校附近的xxx酒店工作，一来，这里比较缺人，对我们几位同学一起入职比较有利。二来，我们对这边的情况也较为熟悉，并且靠近学校，也方便休息。对我们而言真的非常方便。就此，我们的实践正式开始了！

在来到酒店后，我们几个同学却没有如愿以偿的被安排在一个岗位里，一天辛苦的工作下来，几乎一面的见不到。但是，我们并没有因为这么一点小事而抱怨。要在这里开始第一次的工作，我们都已经下了坚定的决心。

在我的工作中，我主要负责的是酒店固定位置的打扫工作。尽管听着很简单。但却不必家中那中随便扫扫的家务事。酒店对卫生的要求很高，所以哪怕是一点小小的印记，我们都要认真的去处理。起初，还完全不能适应这样的工作辛苦。每天弯腰打扫，最后躺在床上时的时候，整个腰都是酸的，让我不禁生出了放弃的念头。

但是，看着其他几位同学，尽管我们在工作中很少能见面，尽管也曾听他们抱怨辛苦，但他们都不曾放弃过。为此，我也更加坚定了自己的决心，坚持着做了下来。

这次的工作，让我彻底的感受到了“工作不易”这几个大字的意思。此外，通过在工作之余的接触，我也认识了很多的

同事，不仅提高了我的沟通能力，也了解到他们工作的不容易。这次的实践，让我明白了世上没有简单的工作，即使是最简单的打扫，也有自己的规则和要求。这次的实践让我获益匪浅！

寒假社会实践报告大学生篇八

今年寒假，我在重庆市xx餐饮公司应聘上了服务员这一职业，并进行了为期一个月的实践工作。作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。在这一个月中，我增长了见识，让自己的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，只有卑微的心态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自己竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，特别是最后几天，简直度日如年。其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每天都盼着那个点下班，天天面对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也不过如此。任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。原来，只要我们坚持下来，一切艰难困苦不过尔尔，没有什么大不了的，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有多余的时间去关注外面的世界。没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。后来，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你可以了解最新的时尚潮流，从他们的言谈，你可以了解最新的新闻资讯。世界上没有封闭的新闻，只有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不知道。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自己只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自己也烦，恨这样的自己。所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自己慢慢探索。任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎么做，而不是等别人来告诉你怎么做，不要依靠任何人，相信自己，最最重要的是相信自己能搞定。勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自己，依靠自己。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自己的，借不到，别人也强加不了。在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。要知道，他们的出现和存在是为了让你了解，原来世界上有这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不同的目的走到一起，每个人都有自己的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自己，尽量不做有损他人利益的事。我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情况，都要真诚对人，热诚待人，不要求别人有所回报，只要求自己问心无愧，只要自己是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月的兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的

现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

寒假社会实践报告大学生篇九

我独自一人前往江西省工业贸易职业技术学院，开始了为期一个月的暑期实践活动。

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实践报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位□xxx

这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

- 1、按时上下班，坚守工作岗位。
- 2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。
- 3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。

- 4、每天按时开关邮政信箱。
- 5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。
- 6、做好报刊征订工作。
- 7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，招生情况以及就业率作个很基本的调查。

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

同时这次暑期社会实践给我带来许多思考，首先是学校食堂，发现学生都知道食堂的饭菜不是很卫生，但因为学校地处南昌市的郊区，外面基本都没有住宅区，所以学生还得在学校吃饭。我也不经意间发现食堂工作人员从来都是自己另外“开小灶”。

其次，我发现大部分学生进来后都感觉是被骗一样，因为学不到什么东西，学校就业率也非常低大数就业的也基本上和自己的专业没关系，今年学校也才招到1000多学生。我觉得学校和政府都要重视这个问题，努力提高一些重点、热门专业的建设。学校还要狠抓学风，多与企业取得实习机会等等。

实践总结体会：

经过了一个月的社会实践，我感触颇深。

首先，假期时间应该着重对自己的锻炼而不是让单位对自己大学生的身份有的关注和“照顾”，这样才更能培养自己的独立意识与社会意识。

其次为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时应该注意的问题。

- 1、要善于与别人沟通；
- 2、要有自信；
- 3、要克服自己胆怯的心态；
- 4、在工作中不断地丰富知识。

寒假社会实践报告大学生篇十

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。”凡事想时容易，做时难！”本以为在这里打工是一件很容易的事情，不就是端菜，洗盘子，拖地吗？这些都在家做过啊！心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在端茶时，不小心摔碎了一个酒杯，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！

刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出来话，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

一月24号那天晚上都九点多了，对没有熬夜经历的我来说实在是困啊，可是还有吃饭的没有离开的人，我在坚持着，大约过了一个小时大部分的人都散了，可是还还有五个男的他们都喝醉了，在吵个不停，可是没有办法啊，他们是顾客，不能撵人家走，我只好硬撑着。当我撑不住的时候，他们也散了，可就当我扯盘子的时候，一不小心把茶水洒到了我身上，以我的性格当时就气火了，忍不住更他们吵起来了，没想到那人的话是在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，待会经理过来了，把事情解决了，可是我有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是应该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到1月30号。20天的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学

会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心理。但是为了挣钱我们只有忍耐了。

20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我放在心上，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。流行音乐系09级高天阳寒假社会实践报告---关于我的寒假打工生活半个学年的大学生生活转眼间在欢声笑语中结束，大学的生活是很惬意的，当跨进大学的第一步，心里幻想着自己心目中的大学。但半个学年的大学生生活又没有想象中那么舒适，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种无忧无虑的生活。寒假即将而至。

经过几天的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。

同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。因为还没有大学毕业，我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想：“难道就这样算了？”和我出发

前的自信大打折扣。

爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说：“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默…我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。流行音乐系09级李帅社会实践报告——关于我的寒假打工生活我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论

知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这

些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。