

# 2023年简历个人爱好精简(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 简历个人爱好精简篇一

姓名：

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

户口所在地：广州

身材□177cm60kg

婚姻状况：未婚

年龄：22岁

求职意向及工作经历

人才类型：应届毕业生

应聘职位：体育类：体育管理、经营/管理类：活动策划和管理与营销、公关/媒介/广告类：

工作年限：1

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求□1500--20xx

希望工作地区：广州

个人工作经历：

公司名称：

起止年月□20xx-09□20xx-03

公司性质：

担任职务：工作实践

工作描述：

1、参与了院运会和校运会的大型会场布置，得到了一致认可，并参与组织了班的几次活动。

2□20xx年-20xx年参与学校运动会的各种裁判。

3□20xx年-20xx年暑假在长隆水上乐园兼职销售与摄影。

离职原因：

教育背景

毕业院校：私立华联大学

最高学历：大专

所学专业：体育服务与管理

20xx-0920xx-07私立华联大学体育大专

语言能力

外语：英语一般

国语水平：良好

粤语水平：优秀

工作能力及其他专长

一、个性特点：

\*学习成绩良好，不拘泥与书本，能学以致用，有较强的专业知识和操作能力。

\*责任感强，积极主动，对工作有较高的热情与较强的适应能力。

\*善于团队工作，有良好的人际关系，善于协同各方面的力量，有较强的组织能力和活动策划能力。

\*兴趣广泛，尤其文体类，曾多次参加比赛，演出等。

二、语言水平：参军过国家英语二级，能基本进行英语对话和拥有简单的英语写作能力。精通粤语和普通话。

三、计算机水平：熟悉windows系统和word,excel,powerpoint各种办公软件的操作，善于从因物

网上搜索信息，并有一定的计算机硬件知识。

四、所获奖励□20xx年获得18届私立华联杯篮球赛第一名、第8届少数民族优秀表现奖。

五、特长：田径、篮球、乒乓球。

详细个人自传

求职意向：体育用品公司，有关体育管理等方面，活动策划与管理，营销，人力资源等。

个人联系方式

通讯地址：广州市天河区

联系电话：159

## 简历个人爱好精简篇二

求职简历上需要填写自己的兴趣爱好，同学们知道应该怎么填写这一栏信息吗?兴趣爱好的种类有很多，我们要填写健康、积极的兴趣爱好，千万不能填写爱好打电脑游戏、爱好睡觉等兴趣爱好!以下是文书帮老师针对求职简历个人兴趣爱好怎么写专题教学，请阅读学习!

兴趣爱好： 球类运动，唱歌，看书，学习。

兴趣爱好： 爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

兴趣爱好： 看书，唱歌，跑步

兴趣爱好： 喜欢语言学习;爱运动，乒乓和网球;性格外向，乐于交朋友。

兴趣爱好： 画画，看小说，看日本动漫

兴趣爱好： 打羽毛球 上网

兴趣爱好： 1、喜欢听歌，散步，打羽毛球;2、喜欢交朋友、有空也喜欢看书;

兴趣爱好： 听音乐，旅游。

兴趣爱好： 摄影、听音乐 爱阅读 游泳 钓鱼 唱歌 爬山 羽毛球

兴趣爱好： 打球、上網、聽音樂、看電影、爬山、釣魚

大专生兴趣好： 篮球，足球，各种球类 对各种社交活动也有很大的兴趣

本科生兴趣好： 本人拥有广泛的兴趣爱好，阅读、思考、运动、社交等为主要爱好，良好的生活与学习习惯!

忠实诚信,讲原则,说到做到,决不推卸责任;有自制力,做事情始终坚持有始有终,从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。

为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地,有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

本人性格文静,待人友好,为人诚实谦虚,善于思考,学习能力强。

专业知识较扎实，能够熟练操作办公系统软件，对新事物接受能力快，工作主动性高，做事认真负责。

但人非完人，自己在某些方面还是有一定的'不足，比如知识，社会经验等，不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力!我愿意从最基础的财务工作做起吃苦：我最满意的就是自己对吃苦做好的准备。

我觉得吃苦是成功的必由之路。

我有时感觉不吃点苦，就很难达到自己理想的成绩。

在我心里始终认为：做事，肯定先苦后甜，没有什么能够轻易得到的。

但当我汗水累积足够多，我就离我的目标不远了。

汲取：在生活里，我是个乐观开朗的人，喜欢与人分享交流，与人交流是快乐的，同时会收获很多。

每个人都有你我所不知不了解的东西，和他们在一起，我能不停汲取，汲取经验，分享对生活对工作的感悟，时时刻刻都能感到自己的进步。

我把生活看做一个学习的过程，用心，时刻都能有营养供我进步。

合作：我做事不太习惯封闭在自己的范围内，与人合作，能提高做事的效率和效果。

而且在做事过程中，若能成功协调各人能力及利益，那就感觉更好。

如果没有了内部矛盾，大家就能集中力量一起努力，就能把团队作用发挥到最强。

## 简历个人爱好精简篇三

简历中常见的兴趣爱好范文：

1、篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。2. 围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。3. 阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

4、旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者老疑有一定优势，适用于销售业务类职位。5. 跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

6、演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。7. 舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

8、登山：拼搏向上，有忍耐力。适用于管理类的职位。

## 简历个人爱好精简篇四

个人简历是一份非常重要的自我推销文件，目的在于争取面试机会，要达到这个目的，就得说服收件者，让对方知道你具有什么条件。下面和小编一起来看个人简历中爱好与特长怎么写，希望有所帮助！

“爱好与特长”在简历中的说服力不是很强，如果再不具体只能是浪费笔墨，甚至适得其反，所以在描述你的爱好与特长时一定要注意以下问题。

(1) 写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。

更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

(2) 强项要写也只写两到三项。

因为极少有人能够达到“十项全能”水平。如果你觉得自己有很多强项，那么招聘经理会认为你的标准可能稍低了一点。当然，确实有人有七八项强项，但一般人不相信个人强项特别多，所以你也没必要写那么多，以免给人轻浮的感觉。

(3) 不具体的爱好不写。

这些都是非常宽泛的词语，比如你是钢琴九级，而你在简历中只说自己爱好音乐，很可能被误解为你就是爱唱唱卡拉OK。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙，要知道中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

(4) 最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差不适合运动，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作需要经常出差或者加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自己大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

临近毕业，总有很多的表格要填写。其中，简历中的特长与爱好，总有很多人不知道怎么填写，因为很多人没有发现自己的什么可以作为特长，爱好呢？怕写了给自己简历的印象降分。总的说来，就是抓准要点，适当夸张，不能与现实相差太大。

首先要明确专业不是特长，作为一个化学专业的学生来说，



把做实验能力强作为自己的特长并不能让自己鹤立鸡群。如果你的专业素养很强的话，这个应该是在简历的其他板块加以强化。与此相对的是，特长的东西不一定就要达到专业水准。比如一个文科学生的计算机知识很丰富，也很喜欢钻研计算机问题，平常的软硬故障，网络问题都可以自己解决，但是没有经过系统的专业化的教育培训，与专业毕业生的水平有一定的差距，但是与本专业相结合的话就是优势了。爱好更自由了，只要你喜欢就可以了，不管是不是达到了一定的水平，比如你喜欢唱歌，但是你的歌声能让人“过耳不忘”，但是这个没有关系。

现在很多的招聘单位会对简历中的“特长爱好”只会顺眼看一下，因此有些同学就觉得它不重要可以随便填写。其实这样想是有一定道理的，很多招聘只是走形式，但是如果遇到强大的竞争对手的时候，招聘单位也许就要看看你的其他方面的条件了。还有些公司对“特长爱好”会认真对待。因此这一项还是要做好的。

有的人特长很多，写上去什么好呢？这个就要考虑你应聘的单位的职业，有利于你的专业优势的就要写，不利的则要省略。比如你在办公室做职员，但是你写了“对网游赚钱很有心得”，就会让人想你会不会专心的工作，但也没有绝对的悲观，从侧面来看，你很有学习和经商的天赋。如果你的老板跟你有一样的爱好，也许会因此而录用你。不过，兵行险招，这一招还是慎用的好。

要点一，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，可以写上抗干扰力较强，爱好轻音乐（尤其是催眠曲，不过对用人单位来说是艺术修养的问题）。如果你活动不积极，可以写上独立思考能力较强，爱好阅读（最好别人别打扰你拿着书睡觉，喜欢学习的人多少给人人材的假象）。如果你骗大一学生比较成功的话，可以写上沟通能力较强，爱好交际（擅长欺上瞒下其实是个强势）。如果你骗大一学生比较失败的话，可以写上待人真诚，爱好助人为乐（有爱心其实还

是不错的，说不定用人单位正缺少一打杂的）。

要点二，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。不过，事无绝对，有人曾经在电子简历中写了自己并不具有的英语四级，结果因此而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

2、勤奋上进好学，工作细心，条理清晰，踏实肯干，有很强的责任心；

3、性格开朗乐观，善于人际交流和沟通，具备团队合作精神；

4、喜好书法并有一定的书写能力。

阅读，游泳，篮球，演讲，辩论。

性格开朗、待人热情、工作细心、办事高效、能吃苦耐劳、有较强的组织能力。

办事认真、责任心强、勤奋好学、善于总结、虚心好学。

待人热情、办事稳重认真、有事业心。能够熟练操作常用办公软件word、excel、ppt等，对网络管理有一定了解。有较好的文字写作功底，口头表达能力较强。

开朗、谦虚、自律、自信、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、适应力强、吃苦耐劳、思维敏捷、勇于创新，敢于迎接新挑战。

作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责

责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。诚实守信，责任心强，注重团队精神。相信我所具有的知识和处事能力完全可以胜任任何困难的工作，环境的艰苦并不能阻碍完成我要完成的工作。

但将投入工作我定把我所有的青春和热情倾力投入到我的工作中，取得应有的成绩，为公司的发展壮大贡献自己的力量，希望您的选择和我的努力会为我们带来双赢的结果！

## 简历个人爱好精简篇五

思路：

- 1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。
- 2、最好不要说自己没有业余爱好。
- 3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。
- 4、最好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。
- 5、最好能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

求职简历——兴趣爱好

### （1）兴趣爱好

个标准就是看求职者是否具备某项特殊技能，例如一些企业倾向于招聘篮球打得很好的男生，很可能是因为企业或招聘的部门需要补充有篮球特长的员工，以便能够在企业组织的员工篮球赛中取得好成绩。所以，在同等条件下，如果有这样的兴趣爱好作为特长的话，hr很可能优先考虑。

但如果企业的招聘信息中明确注明要填写兴趣爱好，我们该怎么来写自己的兴趣爱好呢？

1. 要写自己擅长的兴趣爱好，弱项不要写，兴趣爱好不宜写得太多，两三

项即可。

2. 兴趣爱好要具体，不能只是“运动、音乐、读书”这样概括性的词汇，否则很难让hr判断你究竟喜好什么，更严重的会让hr对你的写作水平产生怀疑。

很多求职者认为，简历中的“兴趣爱好”是可有可无的一部分，面试官往往都

会去看这部分。但事实是否如此呢？在职业定位后，求职者还应进一步阐述自己的能力结构和个人特点。而让有些求职者不太重视的兴趣爱好，其实也是求职简历的重要部分。

首先，爱好与特长虽然并不是简历的必要组成部分，但如果增加该部分可以

显示出您是一个有血有肉的员工，除了工作，还有充实的生活，这样的雇员也是

非常受企业欢迎的。

其次，面试的时候，你不了解面试官，他是想马上对你压力面试呢？还是想先缓和融洽一下气氛？所以，你最好提供个机会和内容给他，让他跟你聊些轻松的话题。再者，说不定面试官跟你有同一爱好，聊得投缘和开心。这样的话，你pass就没什么问题了。

第三，简历中的兴趣爱好是有重要作用的——能使你成为工

作职位候选人的资历；能说明你的性格，这种性格在工作里是很重要的；某些职位对兴趣爱好有相当紧密的联系：比如销售类职位希望的肯定是团队类，竞争类的一些活动的参与者更让招聘方看重。而财务会计类的职位肯定更倾向于一些比较静态的如阅读类的兴趣爱好。

简历中的“兴趣爱好”会让人联想到什么特征？

1、篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

2、围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

3、阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

4、旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者老疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

5、跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

6、演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

7、舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

写“兴趣爱好”要注意些什么问题？

1) 写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

2) 强项要写也只写两到三项。

3) 不具体的爱好不写。

这些都是非常宽泛的词语，比如你是钢琴九级，而你在简历中只说自己爱好音乐，很可能被误解为你就是爱唱唱卡拉ok。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙，要知道中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球等

“兴趣爱好”是不是如实写？

不一定。兴趣爱好要结合职位要求来写。比如有面试技术支持的，兴趣爱好写成：“足球，篮球，排球，羽毛球，看电影，旅游”。这样好不好？不算最好的。足球、篮球和排球同是团队协作游戏，从简历要简洁且重点突出角度看，留下一两项就可以了。那羽毛球呢？建议留下，羽毛球反映的是个人层面的素质，比如可以谈拼搏精神，反应快捷，面对压力的处理和必胜的信念等。看电影就大可删去了，所有人都喜欢看电影，没有面试官对爱看电影的人特别感兴趣，他还担心你上班时是否会看着电影偷着乐呢。那旅游呢？如果你有组织团队旅游的经验，有安排路线，人员和经费的经验，建议写上谈谈，这里反映的是项目管理的素质，领导团队的素质。如果是自己玩得很开心的话，谈不上其他，就不用写上了。

那写成“足球，篮球，羽毛球”行了吗？不行。很单一的运动爱好。想想技术支持类的职员，他们对新近技术的发展很

感兴趣是吧，所以加上“看书”；他们爱好思考和琢磨问题是吧，于是再加上“象棋”。就得到了兴趣爱好：足球、篮球、羽毛球、看书、象棋。

同一个兴趣，不同的人，聊出不同的内容，重要是不要就兴趣聊兴趣，要谈出兴趣里精神层面和技术层面的东西，言之有物。

常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自己大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

定位明确-----要找什么工作。突出重点-----有什么能力，有哪方面经验。不要把那些跟职位和工作无关的兴趣爱好都一股脑地写进去，比如旅游、看小说、唱歌、钢琴等等，这些兴趣爱好通常不会给你加分。

简历中不要面面俱到地展示你的所有方面才能，这样用人单位会抓不住重点。

## 简历个人爱好精简篇六

### 1、简历兴趣爱好要写强项。

求职者千万不要在简历兴趣爱好上写自己的弱项，因为面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，丧失自信，这对你的面试可能会造成很大影响。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎，到时候你想弥补都很难了，所以告诫求职者在写简历兴趣爱好时，千万不要写自己的弱项，一定要写强项。

### 2、不具体的爱好也不写。

为什么不具体的兴趣爱好不要写呢？比如说钢琴九级，很可能被面试官误解为你就是爱唱卡拉ok，所以这些非常宽泛的`

词语，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，有些面试官会认为你的写作水平很差。

还有一些通用的爱好，比如阅读最好不要写，要知道哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天，假如你非写不可的话，除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙。

### 【范文】

忠实诚信,讲原则,说到做到,决不推卸责任;有自制力,做事情始终坚持有始有终,从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地,有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

本人性格文静，待人友好，为人诚实谦虚，善于思考，学习能力强。专业知识较扎实，能够熟练操作办公系统软件，对新事物接受能力快，工作主动性高，做事认真负责。但人非完人，自己在某些方面还是有一定的不足，比如知识，社会经验等，不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力!我愿意从最基础的财务工作做起。

### 【简历中常见的兴趣爱好】

兴趣爱好：球类运动，唱歌，看书，学习。

兴趣爱好：爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

兴趣爱好：看书，唱歌，跑步

兴趣爱好：喜欢语言学习;爱运动，乒乓和网球;性格外向，



乐于交朋友。

兴趣爱好：画画，看小说，看日本动漫

兴趣爱好：打羽毛球上网

兴趣爱好：1、喜欢听歌，散步，打羽毛球；2、喜欢交朋友、有空也喜欢看书；

兴趣爱好：听音乐，旅游。

兴趣爱好：摄影、听音乐爱阅读游泳钓鱼唱歌爬山羽毛球

兴趣爱好：打球、上網、聽音樂、看電影、爬山、釣魚

大专生兴趣好：篮球，足球，各种球类对各种社交活动也有很大的兴趣

本科生兴趣好：本人拥有广泛的兴趣爱好，阅读、思考、运动、社交等为主要爱好，良好的生活与学习习惯！

## 简历个人爱好精简篇七

### 1、个性特长：

人总是有一个个性上的特长的，例如性格外向，喜欢交往朋友，或者是善解人意，还是喜欢帮助人，这都是个性的一个特长性的表现。所以，在写特长的时候，最好是先写出来自己的个性特长。

### 2、运动特长：

对于一个人来讲，不可能是静止的，总有自己喜欢的运动，例如，你喜欢长跑，或者是打篮球，或者是游泳等，这都是

你的特长，在写这个的时候，可以写你的运动特长对你生活以及工作的影响和帮助。这是十分重要的。

### 3、艺术特长：

对于个人来讲，都会喜欢一种艺术的，例如，你喜欢画画，或者是你喜欢唱歌，或者是跳舞，或者是音乐，这对你来讲，也是十分重要的。在写这个的时候，最好是写清楚，这个特长会让你在工作之余来陶冶情操，并舒缓工作中的压力等。

### 4、工作特长：

这个工作特长要写的东西就比较多了，例如你的学习能力也要算在工作特长中，接受新事物的能力，交际能力广泛等，这都可以算在工作特长的范畴中。写工作特长的时候，最好是突出自己的能力，例如如何自如在工作中应用这些特长。