

# 生活因自律而精彩演讲稿(精选8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 生活因自律而精彩演讲稿篇一

老师同学们好！

沉默之后，路在何方？哥本哈根几天的热烈讨论失败了，但我们不能停止向“低碳生活”迈进。我们今天做的，一件小事可能会彻底毁掉我们子孙后代的未来！

低碳环保不只是口号，我们要把这个口号变成行动，让这个行动落实到每个人身上。只有彼此为社会做出贡献，我们的明天，城市的未来才会更美好！

谢谢大家！

## 生活因自律而精彩演讲稿篇二

大家好！

学校生活就如一个五味瓶——酸甜苦辣咸，样样俱全。当我不细心碰翻了这五味瓶时，那滋味真是难以言说。

如泡菜的酸

有一次，一个同学的笔不见了，她立马就想到了我。虽然我几年前确实偷拿过一把剪刀，但那时的我还小，不懂事，并且我也早已悔过了。为什么还要无缘无故怪罪到我身上呢？我跳进黄河也洗不清，虽然极力辩解，可她还是胡搅蛮缠，以

我曾偷过一把剪刀为由，一口咬定是我干的。哎，一失足成千古恨，想起就冤枉呀！我心里如同泡菜的酸，真不是滋味。

如咖啡的苦

哎，这次期末考试，科学成绩我最不满意，才70多分，严重拖了我总分的后腿。不仅仅如此，我还少不了一顿骂。科学教师找我去他的办公室。“这次考试，你考得很不好，不但拖了你自我的后腿，还把整个班级的平均分拉低了，回去后好好复习，要是下次成绩还这么差，就来我这儿抄试卷！”此时，静静呆立在办公室的我早已泪流满面，像在品尝一杯苦苦的咖啡。

如糖果的甜

“叮铃铃……”随着上课铃声，同学们来到教室准备上英语课。龙教师捧着一叠厚厚的试卷走上讲台：“此刻我宣布这次的英语考试成绩：胡尔诺99分、周柳含100分、许畅100分……”“耶！”我怀着激动的心境，接过这张试卷，望着一个个大大的红勾勾，我十分欣慰。虽然试卷轻得很，可是这份荣耀沉甸甸的。这是我往日努力学习英语的结果。从一年级时的65分，到此刻的100分，我心里真如糖果般的甜，往日的努力果然没有白费。

酸酸甜甜的学校生活，也许夹杂的是委屈，也许包含的是甜蜜，但其中每一种滋味都是我童年生活的最好见证和最美回忆。

## 生活因自律而精彩演讲稿篇三

其实幸福很简单，就是人人的奉献与感恩，幸福，不是富裕的生活，不是吃豪华的盛宴，而是勇敢承担，永不离奇的责任。

那是一个风和日丽的星期天早上，我和妈妈一起来到公园散步，锻炼身体。刚走进公园，一阵花香伴随着清新的空气扑鼻而来，映入眼帘的是一朵朵花儿的争放，一棵棵小草的张望，心情无比舒畅！

我们又往里走，四周的树挺拔而立，像是一个个保护人民的士兵。我和妈妈继续向前走。

因为是早晨，所以晨练的爷爷奶奶叔叔阿姨们有很多，有在平旷的水泥路上做早操的，有在草坪里打太极的，还有沿着小河边晨跑的。早晨的公园景象犹如那初升的太阳：勃勃生机！

我和妈妈也不例外，我们再沿着小河边的运动仪器上锻炼身体，活动活动筋骨。

忽然，我看见了河边正在散步的一位老奶奶，可能是年龄的原因，老奶奶身显疲惫，再往下看，老奶奶手里握着轮椅的推手，轮椅上躺着的是一位更加憔悴不堪的老爷爷，旁边的人也议论纷纷：“这个老婆子呀！天天推着他老伴而来河边转悠，老头子也真是不争气，中风成了个植物人，拖累着这个老婆子。儿女们也不管，老了老了，也不能享享清福喽！”

到了一个公共长椅上，老奶奶停了下来，坐在油漆减退的长椅上，把轮椅推到自己跟前，开始给老爷爷按摩，过了十五分钟左右，老奶奶起身推着轮椅离开了我泪水滂沱的视线中，我心想：其实这就是幸福，这就是人人奉献吧！

是啊！如果社会上多一些像老奶奶一样的人，那么这个社会是不是就充满道德，充满温暖的呢？我希望每个人都能献出爱心，用于承担责任，让世界充满爱！

## 生活因自律而精彩演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是《我的导游生活》。我是来自~~~~~的一名导游员，我叫~~~~~。在这个充满激情与挑战的岗位上工作了一年零四个月了。我热爱大自然，热爱生活，热爱我的工作。热爱我的导游生活。

我的生活告诉我：我需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多姿多彩。在每一次面对刁难的客人时，在每一次的挫折时，在每一次的摔倒时，我都要乐观的面对，有句话不是说的很好：不经历风雨，怎能见彩虹。我微笑的面对一次次的挫折，勇敢的在摔倒时站起来。是的，微笑，很简单的肢体语言，让我的工作变得更加可爱起来。这个行业让我成熟了许多，也让我改变了许多。有一本书写到：你不能让这个社会去适应你，你只能选择去适应这个社会。我在努力的去适应，我在努力的追赶。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

我的生活告诉我：我需要坚强。坚强的面对每一次的挫折，坚强的迎接生活中的每一次挑战，在导游的工作中，有眼泪，有伤心，有委屈，可是如果生活中没有那些挫折的话不也是很无聊吗。而且这些挫折和打击都是我的财富，是经验的财富。一次挫折荒废不了整个人生。我要学会坚强，学会抗争。

我的生活告诉我：我要有激情，导游是一个充满激情的行业，因为这里的人们都是激情奋昂的，都是热情无限的，在每一次的带团过程中，我需要用我的热情来感染我的游客，让他们感到不虚此行，让他们觉得旅游是一件很快乐的事。让他们记住永安旅行社那个永远充满激情的导游。而且激情并不是一时的，也不是一个团队之后，下一个团队就消失的，我热爱我的工作，所以我要永远以无比的激情来迎接我的每次的团队。来感染我每次的游客。

我的生活告诉我：我需要珍惜。珍惜每一次带团的机会，珍惜每一次踏上一个陌生城市的心情。珍惜每一次带团的游客。珍惜每一次带团碰到的新鲜事，因为这些都是我财富的积累。

我的生活告诉我：我需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。一个优秀的导游不仅要有博学的知识，更要有传播知识的能力。我有很多的景点还不了解，我有很多的知识也不清楚，甚至有时候客人向我提的问题我还回答不出，我需要勤奋的学习，我需要不断的进步古人云：“工欲善其事，必先利其器”，正是因为导游工作包罗万象，我只有不断给自己充电，多掌握一些知识，才能更好的服务于客人。才能更好的做好我的工作。

我的生活告诉我：我需要真诚。人和人之间最可贵的就是真诚。导游这个行业是直接面对游客，向其提供服务的行业，只有真诚的用心去服务，才能与游客打成一片。要想客人之所想，急客人之所急，做在客人开口之前。要认真和真诚的面对去每一个游客。

我的生活告诉我：我需要感动。感动自己第一次带团从张家港一路上欢声笑语的到上海，感动自己能流利生动的讲解景点。感动自己能单独坚强的处理一些棘手的事情，感动下雨天帮我撑伞的游客，感动大家把好吃的拿出来硬塞给我，感动下团时大家拉着手久久不松开，感动现在还一直和我保持联系，经常问候的朋友们。我很感动，我在感动中生活，在感动中成长。

这就是我的工作，我的生活，我的职业。用青春谱写出的职业，用真诚在感动着每一个跳动的心！

## 生活因自律而精彩演讲稿篇五

初一，是一个新起点。我们每个人都站在新的起跑线上，准备

“整装待发”。一开始，我们处于一个陌生的环境里，需要足够的时间去适应。然而，待我们适应好环境后，突如其来地传来了一个噩耗——军训。每个同学得知消息后，都变得惊恐不安。大概是因为光听“军训”这个名词就能让我们汗毛直竖吧！唉，没有办法，只能硬着头皮上了！炎热的太阳无情地烘烤着大地，同时也在折磨着我们。大家都是汗不敢擦啊！谁要是敢“轻举妄动”，迎来的便是教官的“奖励”……任凭夏日有多炎热，任凭教官有多严厉。被称作“娇娇女”“大少爷”的我们，毅然决然地挺了过来。

### 游移不定的初二

初二，是一个拐弯点。它具有承上启下的作用。对于校园，我们算是了如指掌了；对于中考，我们也差不多要迎接了。老师说：“初二是一个关键时期，大家要打好基础，迎接初三。”“不谙世事”的我们，根本不知道何谓压力，何谓中考。真是“少年不识愁滋味”啊！于是，我们就像游移不定的棋子，混混沌沌地度过了初二。

### 竞争激烈的初三

初一年的生活是天真快乐的，因为我们只懂享乐；初二的生活是美好的，因为我们只懂欣赏沿途的风景；初三的生活是苦涩的，因为我们只懂学习。

也许，我该感叹“光阴似箭，日月如梭”！但是，时间给我留下的回忆却是无穷无尽，难以忘怀的！

## 生活因自律而精彩演讲稿篇六

你们好！

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己！今天我要演讲的题目是《感恩幸福生

活》。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。

我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

## 生活因自律而精彩演讲稿篇七

每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。

生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。

生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

生活告诉我，他需要信任，信任是人与人沟通的桥梁，是解开一切误会的关键。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；相知并不难，心与信相连。

生活告诉我，他需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。成功是勤奋的结果，只要我们勤奋探索，勤奋实践，勤奋创新，做什么事情都一定会成功！敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，迎来的是希望，盼望的是美好，感动的是真诚这就是生活告诉我的钱是什么？权又是什么？为什么那么多人不顾性命的围着他俩转，为什么那么多人宁愿失去亲人、爱人，



也不愿松开他俩的魔爪，为什么常常越有钱的人越在乎，越怕失去他俩？钱和权对不能正确认识他们的人来说是致命的毒药！

其实，天下到底有多少事与钱无关，有多少人看不看钱。。。但，人，只要生活，就离不开钱。吃穿住行都需要钱。我羡慕陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。可是没钱怎么活？没钱，哪来的房，哪来的田，哪来的粮食。。。生活没那么简单。现在的人，每合作一件事，每交一个朋友，都要看对方有没有钱，对自己有没有利。最可笑的悲哀莫过于婚姻。为什么一个有钱的家庭总是想要与另一个有钱的家庭联姻呢？不知道他们明明很有钱，明明那么多人羡慕了，却还那么在乎呐。钱权的毒药，一旦上瘾，无可救药。生活，可不可以简单一点，再简单一点？我不是批判金钱和权力的万恶，我想说的是它们是我们生活中不可缺少的。但，我们不能做金钱和权力的奴隶。我们要正确认识它们在我们生活中的位置，那么它们将是救赎大众的解药！是为大众谋福利的朋友！

我就想过一种简单的生活。用我真诚的心去寻找属于我简单的爱情，和我爱的人厮守相依，一起去享受生活的阳光和雨露，一起去创造属于我们的幸福！我不需要很多钱，只要我的工资奖金就行。也不要权，我只要当平民。不用趋炎附势，不用狐假虎威。只做我想做的，过我想过的。但现实就是现实，有些事，应该说大多数事都由不了我做主。我们永远都被夹在门缝里，左右为难。当我理解别人时，做出让步时，谁又来理解我。矛盾中。想简单点，在再简单点……简单到一目了然，简单到只剩幸福。

## 生活因自律而精彩演讲稿篇八

大家好！

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么?有人说生活是一杯龙井茶,要你去细细品味其中的美妙滋味;有人说生活是一杯咖啡,回味起来会口齿清香;有人说生活本是一张洁净的白纸,要你在纸上绘出五颜六色的画;也有人说生活是小河,没有人知道它的尽头在哪里。

那么,你认为的生活呢?

的沼泽,无法挣脱。痛苦与快乐,只有结合在一起,才能组合出我们这个世界,这个生活。于是,我们在这个过程中不得不学会战胜困难,打败挫折。否则,前方再美,你也看不到。莫泊桑说过:“生活不可能像你想象的那么好,但也不会像你想象的那么糟”我们都还在亲人的庇佑下生活,没有经历过人生,但希望,在我们都经历过生活,看清楚它本来的面目后,还能热爱生活。

我们正值花样年华,充满激情与梦想,人生是一场漫漫旅途,我们都是生命的奔跑者,从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”我们是年轻的,我们又是成熟的。路在延伸,未来怎样,要靠我们去奋斗,去创造。不断地耕耘才会有不断地收获,生命对每个人说是平等的,路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊,时而垂柳轻拂、平淡如水,关键是看你如何来把握生活,享受生命。记得有个作家曾经说过:“要么你去驾驭生活,要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远,只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念,一往无前地行进下去,你就会惊讶地发现:很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

马上就要高考了,我想对高三的学哥学姐说:如果你已经奋斗了20xx年多,那么剩下的几天只是20xx年的很小一部分,再努力一下,就可以达到辉煌;如果你以前的20xx年多没有奋斗,那么剩下的几天希望你能够豁出去奋斗一下,别给自己的未来留下遗憾。无论怎么,面对高考,我们一样需要信心!我们要有信心用自己的能力创造我们的未来。

最后，祝福你们在即将到来的考试中披荆斩棘，金榜题名，也祝你们在未来的生活中成就自我，铸就辉煌。

我的讲话完毕，谢谢大家！