

沈阳旅游心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

沈阳旅游心得体会篇一

周日和妈妈爷爷一起去了沈阳故宫。去故宫之前，我妈给我讲了故宫的历史，我对故宫有了初步的了解。但是，当我去故宫听讲师讲解的时候，我才知道，故宫有那么多鲜为人知的故事。我现在给你讲一些关于故宫的有趣故事。

首先是“八字”的故事。故宫最特别的建筑是它的门和柱子。都是八字形，底部宽，顶部窄。崇政殿外十亭，一边五亭，两边八亭。满族人为什么喜欢八？因为满族人离不开八旗，他们靠八旗的力量赢得了世界。

第二个故事讲的是清朝的起源。原来清朝的“清”就是“清”，代表的是来自草原的民族。后来与明朝作战，努尔哈赤发现明朝的“明”是日月之“明”，五行中“火”的意思，而“绿”则代表草，火可以烧草。这怎么能打败明军？努尔哈赤很聪明，在“青”字边上加了三分水，成了后来的清朝。有一个关于故宫凤凰楼三层的故事。每一层代表一滴水，第三层代表三滴水。大水可以灭火。

第三个故事是低庙高宫的故事。沈阳故宫为什么宫高庙低？第一，因为他们是马背上的民族，努尔哈赤先打，后有家。第二个原因是满族人有这样一个习惯，他们长期生活在草原上，为了防止野兽的袭击，他们把住处建得很高。当他们到达紫禁城时，他们保持了这个习惯，在高处建造宫殿，在低处建造寺庙。北京的故宫正好相反。还有一点就是努尔哈赤见到大臣的时候是坐在炕上而不是龙椅上。

这是我参观沈阳故宫的收获。拉上窗帘。故事到此结束。

沈阳旅游心得体会篇二

第一段：“沉浸在历史的氛围中”

沈阳是中国北方的一个历史文化名城，曾是清朝早期的藩王国都和日本侵华的重要行政中心。来到沈阳旅游，首先会感受到的是那种历史洪流的氛围。走在沈阳市区，在古色古香的文化街区中，一件件的古建筑，犹如一本本厚重的历史书籍，在向游客诉说着这座城市的往事。尤其是故宫，它曾经是清朝的皇家驻地，厚重的城墙、高大的建筑、精美的陈设，一切都会带你穿越回300年前，以身临其境的方式领略古代帝王的生活方式和文化风貌。

第二段：“美食的享受”

沈阳的美食让人都忍不住直呼“好吃”，尤其是著名的本溪菜和沈阳菜，肉质鲜嫩、口感独特，让人垂涎三尺。烤肉串是当地的特色小吃，味道浓郁鲜美，让你欲罢不能。在沈阳不仅可以品尝传统的东北菜，还可以品尝来自全国各地的美食，如四川火锅、云南过桥米线等。在沈阳旅行的时候，一定不要错过这些美食，因为每一品一味都是作为当地文化的重要象征，也是让游客感受到这座城市文化的一个重要契机。

第三段：“文化演艺的享受”

除了丰富的美食外，在沈阳还有许多文化演艺节目等着您的到来。南京街的著名夜市、沈阳剧院的演出、铁西文化广场的音乐喷泉等，都是不可错过的精彩活动。其中还包括了许多旅游季节的活动，如辽宁旅游节、沈阳冰雪世界节、夜场游览等等。在沈阳旅游的时候，一定要在寻访美食的同时，坚持去体验这些文化演艺活动，这是领略当地文化的良好方式哦。

第四段：“美丽的景区”

沈阳市区还有许多美丽的公园和景区。其中最著名的就是中山公园和法库白洋淀。中山公园是沈阳市区内一处具有悠久历史的花园公园，园林布局十分优美，是沈阳市最具品位的景点之一。法库白洋淀则是适合亲近自然的地方，它拥有独特的湿地风光，是观赏湿地风光、休闲放松的好去处。在沈阳旅行的时候，除了欣赏历史建筑和美食之外，也可以去感受这些美丽景区的独特魅力。

第五段：“与人交往”

沈阳话与普通话大不相同，这也是沈阳的一种文化和特色。在这座古城旅行时，不光可以品尝当地的美食、领略历史的文化，还可以与当地居民和打狗帮等地道的沈阳人交往，感受他们的地道热情。实际上，只有真正和沈阳当地人交往，才能真正体验到沈阳这座城市的深厚文化底蕴，体验其所代表的东北人民文化瑰宝。

总之，在沈阳旅游中，你可以“沉浸在历史的氛围中”、“品尝美食的享受”、“体验文化演艺的精彩”、“欣赏美丽景区的魅力”以及与沈阳人交往的乐趣，沈阳这座城市将会让你找到想拥有的美好体验，它会让你收获当地美食，了解当地文化、放松身心，以及与当地人交朋友，从而让你体验到真正的沈阳之美。

沈阳旅游心得体会篇三

今天阳光明媚，万里无云。当我们去沈阳旅游时，我们有幸参观了这座工业城市的“中国第二紫禁城”。

沈阳故宫实际上是清朝入关前由清太祖努尔哈赤和清太宗皇太极修建的，是中国现存的两座完整的宫殿建筑之一。沈阳故宫占地6万平方米，离北京故宫72万平方米还远。但与北京

故宫雄伟壮丽的殿堂相比，沈阳故宫更为精致，风格独特，结构紧凑，比北京故宫更具特色。

沈阳故宫最独特的宫殿是大正殿。这座宫殿是一座具有四种民族元素的建筑。它的屋顶是八角金字塔形屋顶，屋顶和屋檐结合在一起，使它看起来像皇帝头上戴着一顶帽子。表哥开玩笑说：“如果我们去和这个大衙门合影，就相当于把清朝皇帝的帽子拿回家了！”这场反妙言的斗争让所有人都笑了。之后我们参观了大正殿内部。唯一的风宫中央有一座金碧辉煌的高台。高台上，有龙凤等图案精美的龙椅。在阳光映射下，龙椅上的镀金层闪着金光，极其耀眼。恍惚中，我仿佛看到了清太祖努尔哈赤坐在龙椅上，目光炯炯，野心勃勃。他锐利的眼睛像刀刃。他展望着首都，好像在酝酿一个新的’作战计划。

“嘿，我刚才听导游说了。很有意思！”表哥把我从无限沉思中唤回现实世界。我还没反应过来，（她）就扑到我身上，带我去听导游讲解。“看，”导游指着龙椅周围的几根玻璃柱子，支撑着大厅的屋顶。“这些装饰着精美、华丽和象征性图案的玻璃柱子是典型的满族风格。”后来，她把我们领到正厅前。“你知道这座宫殿是在哪里按照汉族建筑风格建造的吗？”结果，人们苦苦思索，却得不到答案。导游看到后解开了谜团：“答案是正厅前两根刻有龙红色油漆的高大木柱。中国古代有句话叫“龙就是天”，于是一条龙就刻在了两个擎天柱上。每个人都注意着白色的大理石台阶和门前栏杆上的图案。这就是藏传佛教的格局。”“还有别的民族元素吗？”忍不住问问题。“你仔细看，会不会觉得大正殿的结构有点像蒙古包？”说着，我们都恍然大悟。“原来大正寺里既有满汉风格，也有藏式图案，还有蒙古族结构。不知道是哪个巧匠做的。没想到古人掌握的技术如此高超，应用如此娴熟。真是难得！”我不禁佩服自己。

沈阳故宫真是沈阳的一颗璀璨明珠和艺术瑰宝！

沈阳旅游心得体会篇四

沈阳是中国辽宁省的省会城市，历史悠久，文化底蕴深厚。我来到这座城市，一方面是为了领略它的历史文化魅力，另一方面也是为了放松身心，感受旅游的愉悦。来到这里，我不由得心情愉悦，期待已久的旅行终于拉开了帷幕。

第二段：叙述游览中的景点及感受

沈阳有许多著名的景点，例如沈阳故宫、沈阳森林动物园、老北站、太原街、市民广场等。在这里，我尽情地欣赏了各种古迹与现代化的城市景观。其中，沈阳故宫让我印象深刻。它是中国清朝东北的皇宫，有着丰富的历史文化底蕴，里面有着壮观的建筑和珍贵的文物。我深深地体会到了那种“神州雄风”的感觉。

第三段：品尝地道美食的感受

作为一个美食爱好者，在旅游的过程中，当然不能错过了品尝当地特色的美食。沈阳的小吃非常有名，例如“酸汤肥牛”、“锅包肉”等口味独特、回味无穷。我特别喜欢沈阳的水饺，特别是韭菜猪肉水饺和虾仁水饺，非常好吃，让我流连忘返。

第四段：感受当地人文风情

除了自然风光和地方美食，旅游中的人文风情也非常重要。在沈阳的旅游过程中，我深深地体会到了这种人文气息。当去逛太原街时，我看到了那里的商铺和人流，感受到了那种百年商业街的繁华氛围；当与当地人打交道时，我感受到了那种热情好客的待人方式。这一切都让我深深爱上了这座城市。

第五段：总结心得体会并展望未来

总的来说，这次沈阳之旅让我感受到了东北大地的旖旎风光和人文气息，让我深深爱上这座城市。虽然旅游之旅已经结束，但我的心中留下的却是无穷无尽的美好回忆。我相信，在未来的生活中，我一定会再次回到这里，继续感受和体验这座城市的魅力。

沈阳旅游心得体会篇五

沈阳是中国东北地区重要的历史文化名城，也是中国第一批市级直辖市。位于辽宁省南部，地理位置优越，一直被人们称赞为“北国盛放的花朵”，盛产丝绸和骨雕，是历史文化和旅游胜地。在这里，你将可以领略到浓郁的历史文化底蕴和异域风情，体验尽情的美食文化和热情好客的城市风格。

第二段：沈阳历史人文之美

沈阳有着悠久的历史，曾是清朝的第二个都城，作为一个历经沧桑的城市，沈阳有着大量的历史文化，包括辽宁省博物院、沈阳故宫博物院、法顺寺、康平古城等许多旅游景点，这些景点非常适合喜欢历史文化的旅游者。我最喜欢的景点是沈阳故宫博物院，它是中国仅次于北京故宫的第二大完整的古代皇家宫殿，拥有完美的古代建筑气息，尽在这里体验清朝皇家的生活和风格。

第三段：沈阳美食文化之旅

沈阳各式各样的特色美食，非常适合食品爱好者。清真店里的钵钵鸡，酱鸭，辣菜都是冠军，还有东北独有的三明治肚、锅包肉、驴打滚等美食也让人更加感受到了这里独特的饮食文化。在沈阳，我特别喜欢在夜市觅食，是一个美食结合节奏感的好地方。夜晚的味道和夜市的热闹，总是让人久久不能忘怀。

第四段：沈阳民俗文化趣味

除了历史文化和美食文化外，沈阳还有丰富的民俗文化景观。每年8月底，沈阳会举办非常盛大的中秋民俗文化节，届时可以品尝中秋特色美食，欣赏传统手工艺的展览和表演，感受到沈阳城市文化与浓郁的地方特色。另外，我也非常喜欢沈阳市民文化公园，这里不仅有大片的花草树木，还有沈阳传统文化的表演和创意文艺表演，感觉沉浸在文化的熏陶中。

第五段：总结

可以说，沈阳优越的地理位置和建筑文化的独特性，使这座城市成为了一个既有文化底蕴和充满现代气息的地方。在沈阳旅游期间，您可以了解到沈阳的文化、历史和风土人情，感受到东北人民热情好客和淳朴的民风民俗。这座城市的独特风味和独特文化，给每个来到这里的人留下了难忘的记忆和珍贵的体验。