

# 诚实守信班队活动方案设计(精选8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 诚实守信班队活动方案设计篇一

### 二、活动背景：

诚实守信是中华民族的传统美德，是我们每个人的立身之本。时光飞逝，转眼一学期的学习又将告一段落，我们也迎来了20\_\_—20\_\_学年度第二学期期末考试，我们要面临的既是一次学习成果的检阅，更是一场道德与诚信的考验，面临期末全校已经进入了备考阶段。严肃考风考纪成为普遍关注的问题。本次活动意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。

### 三、活动目的：

1. 全面贯彻、认真学习考场纪律要求。
2. 指导大家的认真复习，做好考试准备。
3. 加强诚信意识教育，塑造良好道德品质

四·活动对象：咸阳职员医学系全体学生。

五·活动时间：20\_\_年6月

六·活动地点：个班教室

七·活动流程

1·诚信意识教育

班长团支书首先向同学们传达学习有关考试的规章制度，详细阐述考试过程中诚实守信·认真仔细·沉着冷静的重要性。接着要求同学们围绕即将到来的期末考试，结合自身实际阐述自己所理解考试的含义。让同学们明白考试只是检测所学知识的手段，是平时努力程度的集中反映。优异的成绩要靠自己的真实智慧·辛勤奋斗来争取。因此大家一定要遵守学校的校纪校规，用严谨的考试作风，严明的考试纪律和良好的心态迎接期末考试的到来。

2 请几位成绩优秀的同学讲讲自己的复习方法和平时学习的经验。

3 “诚信考试，诚实做人”的签名活动

组织全班同学在“倡导诚信考试，建立和谐校园”的横幅上签名，以便提醒同学们要诚信考试，杜绝一切作弊行为。

4 活动最后由班长和团支书总结性发言再次强调迎接复习的注意事项及考试的注意事项。并祝同学们在考试中获得优异的成绩。

八、活动意义：

通过策划举办这次活动，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都

是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础。

#### 九、注意事项：

- 1、在组织过程中负责人要注意时间的分配，尽量避免由于时间过短和问题过偏而效果不佳。
- 2、会场气氛要活跃，但保持会议的纪律；负责人要调动班内气氛，注意保持会场安静。
- 3、通过灵活方式，让同学更投入到会议，正面认识考试纪律的严肃性，让所有同学都有所收获。
- 4、每个班干部都要积极配合负责人工作，帮助维持会场次序。

策划部门：学习部

策划人：史芸尔

策划时间：20\_\_年6月24日

## 诚实守信班队活动方案设计篇二

1. 知道诚信是中华民族的传统美德。
2. 结合生活中的具体事例和儿童的生活体验，体会诚信在交

往和处世中的重要价值，懂得讲诚信的人会赢得大家的尊重和拥护，不讲诚信的人会失去别人的信任的道理。

3. 通过分析社会上存在的一些不良现象，认识欺诈行为对自身及社会的危害，激发学生要做一个诚实守信的人，培养学生诚实守信的行为。

重点：养成诚实守信的好习惯。

难点：让学生在日常生活中去发现诚信，将诚信内化为美德，外化为行动。

1. 学生搜集一些有关诚信的故事及资料。

2. 调查、了解自己生活中一些讲诚信和不讲诚信的现象。

3. 通过报纸、媒体、网络收集一些不讲诚信的行为的资料及其给人们生活带来的危害。

1. 请你们想一想年轻人应该丢掉哪一个背囊？为什么？

3. 你认为什么样的行为是讲诚信？

小结：诚信就是诚实守信，说的和做的一个样，不说谎话，不欺骗他人。

学生活动：谈自己对故事的理解。

1. 通过故事分析，激发学生热情，知道诚信的重要性。

2. 说说与诚信有关的成语、典故。

3. 你认为什么是诚信呢？

4. 说自己知道的关于诚信的名言警句？

5. 我们生活中有哪些诚信和不诚信的人？引导学生充分利用课前调查所得的资料，相互交流，在交流中认识什么是诚信。感悟诚信的可贵。

6. 谈自己在诚信方面做得怎么样？

7. 谈遇到下列情况，你应该怎么做呢？

(2) 课间操到了，我实在不愿去做操，想起上周有位同学就是假装肚子疼骗过了老师……

(3) 英语考试，有位家长来敲门，老师去开门了，这是一个机会……

(4) 我向学校图书室借的一本课外书明天就要到期了，可是我还没看完……

(5) 课间我向同学请教一道数学难题，他已经给我讲了两遍可我仍然没弄懂……

教师小结：是啊，诚信是在一点一滴的小事中培养的。希望同学们从小事做起，从小养成诚实守信的好习惯，为人诚实，言而有信，做一个受人欢迎的好孩子。

1. 针对此次主题班会写出心得体会。

2. 让学生在日常生活去发现诚信，将诚信内化为美德，外化为行动。

### 诚实守信班队活动方案设计篇三

安全就是生命,是学校教育教学活动顺利进行的基础和保障。认真贯彻“安全第一,预防为主”的方针,紧扣“关注生命、关爱生命”的主线,牢固树立健康,安全第一的思想,强化

对学生安全，健康知识的宣传教育，增强学生的自我防护意识，培养学生的自我防护能力，切实有效地把安全和学生健康工作抓紧、抓细、抓出成效。做到时时讲安全，处处讲安全，事事讲安全，人人才安全。

加强安全教育，使学生掌握必要的安全常识，提高自我保护的意识和能力，保护他们的安全，使学生能健康成长。

### （一）切实抓好班级安全工作。

1、抓好各项安全保卫措施的落实。做到随时检查室内门窗，特别是电器设备的隐患。保证用电安全检查，不乱动电源插座，信息课上要按规定程序操作机器。

2、严格遵守制度饮用水卫生制度，对于自己带饮用水的学生做好卫生教育工作，保证在校就餐学生吃饱。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，注意身体健康。

3、加强内部管理，严格报告制度。保证学校学生的人身安全，校内课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯快步轻声，靠右边。放学按时离校，不经老师允许不能随意在校园内逗留。入校后不得随便出校门。上体育课、晨练及课外活动是要注意与他人合作，防止机械伤人，保证安全。

（二）通过组织学生学习，提高学生的安全意识及自我保护能力。

（2）开展用电安全知识教育，让他们懂得电的危险性，懂得一些用电的基本常识；

（3）开展交通安全教育、法制教育、禁毒教育，强调外出时应遵守交通规则；

（4）开展地震、火灾，校园拥挤踩踏知识教育；

(6) 开展关爱生命，注意安全教育。通过这些广泛深入、形式多样，进一步加强我班学生的安全意识和自我防护意识。

2、与家长沟通，让家长控制学生的零花钱数额；

3、每天严格登记考勤，遇到有旷课的同学，第一时间与家长取得联系，及时了解他们旷课的原因，在班主任没有课时，由班长负责，班长必须在第一时间把旷课的同学情况通知班主任，由班主任去了解原因。

4、了解学生和校外人士的交际状况，不提倡与校外陌生人交往；

6、不提倡学生私自组织外出旅游或者频繁地集体外出；杜绝学生私自到外游泳；

8、开展丰富多彩的安全教育活动。利用班会、团队活动等途径，对学生开展安全教育。

## 诚实守信班队活动方案设计篇四

活动目的：

1、使学生理解什么是诚实守信，懂得诚实守信是中华民族的传统美德，也是我们每个少年儿童立身做人的基本道德准则。

2、懂得诚实守信的重要性，诚实守信是我们少年儿童自己的一份责任，从小事做起，用诚信立学，用诚信立行。

3、感受他人诚实守信的事例，学会做一个诚实守信的人。

教育对象：三年级学生

教育形式：主题班会

课前准备：

- 1、让学生查找有关“诚信”的感人故事。
- 2、收集“诚信”的名言。

教育过程：

(主持人甲、乙)

甲：同学们，今天我给大家带来一首好听的歌曲，想不想听啊？

全体学生齐答：想。

甲：我们一起来听一听吧

全体师生齐拍掌跟着唱。

《好孩子要诚实》

小花猫喵喵叫，喵喵叫，是谁把花瓶打碎了？爸爸没看见，妈妈不知道，小花猫对我叫，喵！喵！喵！小花猫你别叫，你别叫，是我把花瓶打碎了？好孩子要诚实，有错要改掉，小花猫对我叫，喵！喵！喵！

乙：我听到刚刚好多同学都唱了，是不是以前听过了？

生齐答：是！

甲：这首歌的名字是什么？

生：《好孩子要诚实》。

乙：那这首歌曲讲了一件什么事情呢？

生：讲了一件一个小朋友不小心把台上的花瓶打碎了，就把小猫吵醒了。小猫看见地上摔烂的花瓶就喵喵叫，那个小男孩就说，小猫小猫不要叫。后来他就看了一下爸爸，爸爸不知道，妈妈也不知道。但是他还是决定要诚实的跟爸爸妈妈说。

甲：同学们听得很仔细。是呀，我们都应该说诚实的话，做诚实的事，做一个诚实的好孩子。

乙：说得真好，诚信是一杯不掺水的牛奶。是一双不冒牌的球鞋。

甲：生活有了诚信才更加灿烂，

乙：人生有了诚信才更加迷人。

合：世界因为有了诚信才更加精彩。

三年级一班“诚信在我心中”主题班会现在开始。

甲：诚信是一块金子，拥有诚信的人，他的人生便会闪光。

乙：诚信是一个“真”字，我们需要这个字来相互了解，彼此真诚。

甲：其实“诚信”二字在我们的人生、生活中扮着相当重要的角色。

请听故事：《狼来了》

讲诚信故事：

乙：中华民族自古就是一个诚信的民族，诚信之事数不胜数。下面就请听同学们带来的诚信小故事：《曾子杀猪取信》。

曾参是孔子的得意门生。一天他妻子要上集市买东西，儿子曾参哭闹着不让去，曾妻为摆脱儿子的纠缠，便哄骗他说：“你在家好好玩，你爹回家让他杀猪给你煮肉吃。”等曾妻赶集回来一看，家里那只黑猪已变成一堆白肉。“怎么把猪杀了？”曾子说：“你既然已答应孩子了，就应该算数。今天你在孩子面前言而无信，明天孩子就会像你那样去哄骗别人。一口猪杀了是小事，教育孩子从小知道做人的根本，可是关系他一辈子的大事。”

甲：我认为曾子不仅是个诚信的人，而且是一个很伟大的父亲。从古至今，为人诚实的人，都能得到别人的尊重和信任。

接着我们欣赏第二个小故事《手捧空花盆的故事》

乙：我们曾学过课文《我不能失信》主要讲的是宋庆龄奶奶小时候诚实守信的事。有一次，宋庆龄一家要去伯伯家，宋庆龄也非常想去，因为伯伯养了几只可爱的鸽子，还答应送一只给宋庆龄。可真当全家要出门时，宋庆龄突然想起下午还要教同学小珍折花篮，于是就毫不犹豫地决定留下来等小珍。家人劝说宋庆龄可以向小珍说明情况改天再教，可宋庆龄怎么也不答应。她说，答应了别人的事，一定要做到，不能失信。

宋庆龄奶奶那么小的时候就这么守信，真是我学习的榜样。

甲：听了这些诚信的故事，相信同学们从中都能获得许多启示。

生结合自身实际谈启发

乙：请同学们把自己搜集到的有关诚信方面的名言和大家分享吧！

学生发言

如果要别人诚信，首先要自己要诚信——莎士比亚

失足，你可能马上复站立，失信，你也许永难挽回——富兰克林

失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己——莎士比亚

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

诚信像一面镜子，一旦打破，你的人格就会出现裂痕

生活是需要诚信的，有了诚信才会有幸福可言。

学生说诚信的名言。或者是自己对诚信的理解。

乙：“同学们说得多好呀！诚信是那提醒同学们休息的悦耳的铃声。”

甲：“诚信是我每天交给老师那工整的作业。”

让我们齐诵《拍手歌》，把诚信牢记在心中。

### 拍 手 歌

你拍一，我拍一，不睡懒觉早早起。

你拍二，我拍二，别人玩具不乱拿。

你拍三，我拍三，借了东西要归还。

你拍四，我拍四，做错事情要承认。

你拍五，我拍五，帮助别人要热心。

你拍六，我拍六，朋友团结又友爱。

你拍七，我拍七，水电粮食要珍惜。

你拍八，我拍八，爱护公物不损坏。

你拍九，我拍九，升国旗时要立正。

你拍十，我拍十，人人都要讲诚信。

合：伙伴们，行动起来吧，从小事做起，从身边的事做起，培养自己诚实守信的美德，一起做个诚实守信的好少年吧！

三、主题班会结束。

甲：诚信是我们心中苦苦追求的生命之树开出的金花。

乙：诚信，生活的导航灯主题班会就要结束了，下面，请班主任讲话。

同学们，诚信，是做人的根本，拥有诚信，你的世界会无限大，生活会无限好；拥有诚信，你就会永远美丽，让诚信扎根在我们的心灵，让我们心中时刻装着它。在今后的学习生活中，希望同学们时时处处做到诚实守信，让诚信成为你们生活的导航灯，成长路上的好伙伴。

## 诚实守信班队活动方案设计篇五

诚实守信是我们中华民族的优秀传统美德，自古被奉为中华民族做人之本。诚实守信不仅是做人做事的基本准则，还是学校开展其它德育活动的基础。为了强化同学们的诚信意识，进一步培养同学们的诚信行为，使同学们在生活学习中自觉养成重信誉、讲诚信的良好习惯，促进良好班风、学风的形成，决定在全班开展诚信教育。为了切实搞好此次的教育活动，将工作落实到实处，特制订如下方案：

## 一、指导思想：

全面贯彻《公民道德实施纲要》，根据区教育局发出的关于在全市中小学开展“学诚信榜样，做诚信少年”主题教育活动的通知，进一步抓好中学生日常行为规范，突出主题教育活动，倡导和谐、健康、积极、向上的校园环境，以提高学生的整体素质。

## 二、活动目标：

通过“争做诚实诚信现代人”活动，弘扬诚实守信的中华民族优良传统，培养学生诚实诚信的优良品质，使广大学生懂得诚信是一切美德的基石，是一切道德赖以维系的前提，是做人之本，立德之源。通过读书活动与教育教学工作的紧密结合，在班级内营造好读书、读好书的浓厚文化氛围，让学生通过阅读学习做人和做事，使诚实诚信内化为自己的品质，促进道德自律，塑造美好人格。

通过本次活动开展，进一步探索中学生诚信教育、中学诚信文化建设的规律和有效途径，坚持道德教育和班级管理、班级文化建设相结合的原则，促进诚信教育与社会公德教育、法制教育、心理健康教育等有机融合，以提高整体教育效果。

## 三、活动主题：学诚信榜样，做诚信少年。

## 四、活动形式：

- 1、主题班会
- 2、故事、演讲比赛
- 3、签名活动

## 六、活动时间：4月7日—5月31日

第一阶段：4月7日—4月15日 启动宣传阶段

第二阶段：4月16日—5月26日 活动开展阶段

第三阶段：5月27日—5月31日 活动总结阶段

七、具体活动安排：

第一阶段：宣传“诚信”，启动诚信教育活动。

1、利用学校的宣传窗进行以“诚信”为主题的宣传；

2、在课室前后张贴以“诚信”为主题的横额；

第二阶段：活动开展阶段

(一)讲诚信故事，学诚信榜样

通过收集、讲述名人、普通人的诚信故事，以激励自己，向榜样学习。

1、宣传、动员组织学生通过书籍、报刊、网络等多种途径收集有关“诚信”的故事。

2、班级开展关于以诚信故事为主题的讲故事比赛，并评选1-2名优秀诚信学生。

(二)论诚信自我，做诚信青少年

1、以主题班会为载体，开展关于“什么是诚信”的讨论，要求每位同学都要发言。从学生的立场，学生的视角来审视“什么是诚信”。诚信是作业不抄袭；诚信是考试不舞弊；诚信既是尊重他人又是对自己负责；诚信是不讲假话等等。

2、班级制定一份“班级诚信公约”，并组织全班签名活动。

### (三) “做诚信青少年” 活动落实阶段

1、由班干部为自查小组，对本班的诚信落实情况予以检查，如最基本的诚信实践，不抄作业、不乱扔果皮纸屑、不讲粗话等。

2、期中考试前签订“诚信考试”承诺书。

#### 第三阶段：活动总结阶段

1、进行每个月“诚信少年”评选、表彰活动。班内评选1—2名诚信之星，予以表彰。

2、继续开展诚信教育实践活动，20\_\_年诚信教育活动总结。

以“我身边的诚信故事”为主题征文比赛，讲述这半年来发生在我们周围的诚信故事。

## 诚实守信班队活动方案设计篇六

1、通过本次活动，让学生了解祖国\*\*年来日新月异的变化，缅怀祖国走过的光辉历程，讴歌祖国的光明磊落，提高民族自豪感，培养学生朴素而深沉的爱国情感，增强爱国热情和集体荣誉感。

2、通过本次活动，教育学生牢记祖国的历史，培养学生的爱国情操，把强烈的爱国情感和坚定的爱国行为结合起来，树立崇高的理想，我的梦想与祖国紧紧地联系起来。

3、激发学生爱国热情，树立为中华之崛起而读书的伟大理想。

1、组织全班同学阅读相关的祖国的光辉历程的材料，了解祖国的沧桑岁月。

2、推选三位主持人，准备好自由发言材料，不过分讲究形式，注重随意开放活泼。

3、老师准备中央电视台1套公益电视节目《开学第一课：“我的梦中国梦”》视频资料，如“我的梦”“坚持梦想”“探索梦想”“中国梦”四个篇章结构。

（一）组织学生集体观看公益电视节目《开学第一课：“我的梦中国梦”》

（二）诗歌朗诵《中国梦》

当浦江的浪花摇落满天繁星，

点亮我们身后中国馆敞开的大门，

我们在流光溢彩的世博园内，

为迎来开学第一课的开讲。

我的梦在长城生长，

这梦想的长城，

正在延伸祖先的荣光；

长城的脚下，

是五千年文明的土壤；

长城的天界，

是一个名叫未来的地方。

下一个百年，

我的梦 中国梦，花开何方？

来吧，同学们

请打开心中最美丽的翅膀。

这一刻让我们一起飞向北京，

在那万里长城之上对话星空，

和世界一起分享。

今夜当世博园的灯光，

相逢长城的目光，

我们要在这里，

集合起所有属于未来的梦想，

哪怕只是一道稍纵即逝的流星，

也请关注它，

也许哪一天就能触发出，

新世界的曙光

请未来登上长城吧，

一起收获，

中国少年永无止境的梦想！

少年智则中国智，

少年强则中国强！

我的梦是中国梦，

中国的梦是我们的梦。

### （三）祖国知识竞赛

下面我们举行祖国知识竞赛，看看那个小队表现最好。

- 1、我国古代被称颂为神话中名医的是谁？（战国时期的扁鹊）
- 2、谁是土木工匠的祖师爷？（鲁班）
- 3、被人们称为“花城”的是我国哪个城市？（广东省广州市）
- 4、大熊猫是我国的国宝吗？（是的）
- 5、我国国旗的名称是什么？（五星红旗）
- 6、我国国歌的名称是什么？（《义勇军进行曲》）
- 7、我国国徽的内容是什么？（国旗、天安门、齿轮、麦穗）
- 8、“聚宝盆”指的是哪个盆地？（柴达木盆地）
- 9、中国最大的瀑布叫什么？（黄果树瀑布）
- 10、世界上最著名的涌潮是什么？（钱塘潮）
- 11、世界上最古最长的东西贸易通道叫什么？（丝绸之路）
- 12、世界上含沙量最多的河流是？（黄河）
- 13、世界上最高的山脉叫什么？（喜马拉雅山脉）

- 14、世界上最低的盆地是？（新疆吐鲁番盆地）
- 15、世界最高峰是？（珠穆朗玛峰）
- 16、世界最高的高原是什么？（青藏高原）
- 17、世界上的超级纺织大国是哪个国家？（中国）
- 18、世界上最大的广场是哪儿？（北京天安门广场）
- 19、世界上最大的产粮国是哪个国家？（中国）
- 20、我国最大的盆地叫什么？（塔里木盆地）
- 21、我国最大的沙漠叫什么？（塔克拉玛干沙漠）
- 22、世界上地势最低的盆地叫什么？（吐鲁番盆地）
- 23、哪种动物有“高原之舟”之称？（牦牛）
- 24、世界上最高的城市在哪里？（西藏自治区的拉萨）

（四）你的梦想是什么？（同学交流回答）

（五）怎样实现梦想？（同学交流回答）

（六）教师总结：

同学们，我们现在都有了自己的梦想，请您记住我们今天为梦想而奋斗的历程，从现在做起，从小的进步开始，去描绘出我们的人生精彩篇章。

## **诚实守信班队活动方案设计篇七**

活动时间以国家宪法日(12月4日)及xx市第二十六届宪法宣传周

(12月1日至12月7日)为核心，扩展至20xx年11月下旬——20xx年12月上旬。

## 二、活动主题

弘扬宪法精神运用法治思维推进依法治区

## 三、宣传重点

(一)大力宣传党的十八届四中全会精神、《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》和以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。要深入学习宣传党的十八届四中全会精神和《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》重要规定，深入学习宣传宪法确立的我国的国体政体、根本制度、根本任务、公民的权利和义务等主要内容和精神，深入学习宣传中国特色社会主义法律体系的基本构成、基本特征和主要内容，在全社会牢固树立宪法和法律的权威。

(二)全面宣传与创新驱动、转型发展的法律法规。要聚焦金山新一轮发展的明确要求，结合中心工作，深入宣传与促进经济社会发展、保障改善民生、人与自然和谐发展、创新驱动转型发展等密切相关的法律法规，弘扬社会主义法治精神，培育社会主义法治文化，善于运用法治思维，全面推进依法治区，为全面建成小康社会营造良好法治环境。

(三)大力宣传和展示今年以来法治宣传教育和依法治理工作的成果。深入宣传工作中的典型事迹和经验做法，进一步提高法治宣传教育和依法治理在全社会的知晓度和认同度，推动法治金山建设。

## 四、工作要求

(一)要广泛动员形成声势。认真落实区委《关于深入学习贯彻党的十八届四中全会精神的通知》要求，组织开展好20xx

年xx区首个国家宪法日暨宪法宣传周系列宣传活动，是今年法治宣传教育工作的一项重要任务。各街镇(工业区)、各部委办局要高度重视，抓紧制定工作方案，认真抓好组织实施。要广泛、充分地发动本单位、本地区的力量，确保都结合实际各显其能地开展宪法法律宣传活动，努力在全区范围内形成学习宣传宪法法律的浓厚氛围。

(二)要精心策划做出亮点。首个国家宪法日暨宪法宣传周是展示全年法治宣传教育工作成效水平的一个重要平台。各街镇(工业区)、各部委办局要注重把握形势特点、宣传规律和群众需求，以增强宪法法律宣传的吸引力和感染力为目标，在具体宣传项目的策划上狠下功夫。要坚持宣传和服务相结合、线上与线下相结合、政府和社会相结合，充分运用和发挥文化的力量、互联网的力量、社会团体的力量，努力让群众爱听爱看、产生共鸣，力争出精品、树典型。

(三)要用好媒体扩大效应。要充分发挥媒体的宣传主渠道作用，努力扩大首个国家宪法日暨宪法宣传周活动的传播效应。全区宣传系统各部门要积极协调各主流媒体，在宪法宣传周期间以制作专题节目，开设专栏专版，加强相关新闻报道等形式传播宪法知识、弘扬法治精神。各镇街(工业区)、各部委办局要加强与相关媒体的沟通合作，积极运用媒体的二次传播作用扩大宪法宣传周各类活动的社会效应。

(四)要抓好主要活动项目。区级层面组织的主要活动项目有□20xx年宪法宣传周暨法治文艺汇演(区领导将作宪法宣传周主旨讲话)，法治宣传版面展出活动，法治电影周活动，首个国家宪法日区级“12·4”大型便民法律咨询服务活动，《金山报》“12·4”宪法宣传专版，法治文艺到有关基层点的巡演等，具体活动通知另发。各街镇(工业区)要认真制定工作方案，12月4日要与区相呼应，在本地区认真组织开展“12·4”便民法律咨询服务活动，认真组织开展符合本地区实际的重点活动，按要求认真参加区层面组织的系列活动，完成有关任务。各部委办局要认真制定工作方案，认真组织

开展符合本单位实际的重点活动，按要求认真参加区层面组织的系列活动，完成有关任务。

各街镇(工业区)、各部委办局的20xx年首个国家宪法日暨宪法宣传周宣传活动工作方案，请在11月24日(星期一)之前报区法宣办;本地区、本单位20xx年首个国家宪法日暨宪法宣传周宣传活动的整体开展情况，请在12月10日(星期三)之前报区法宣办(考虑到区级层面总结因素，各单位的总结请尽量提前上报)。联系人：戚涵钧;联系电话：\*\*\*\*\*;区政务网邮箱：区司法局一法制宣传科一戚涵钧;外网邮箱：\*\*\*\*;邮件标题请标明：\*\*\*单位20xx年首个国家宪法日暨宪法宣传周工作方案、\*\*\*单位20xx年首个国家宪法日暨宪法宣传周宣传活动工作开展情况总结。

## 诚实守信班队活动方案设计篇八

让学生感受时间易逝，珍惜现在的时间。通过这次活动，让学生知道时间是宝贵的，时间一去不复返，要珍惜时间，讲究效率，做时间的主人，勤奋学习，立志成才;热爱学习，热爱生活。

一分钟的意义

班主任、科任老师、五年级一班全体学生

20xx年5月2日下午三四节课

多媒体教室，一个大钟表，活动卡片，视频文件，音乐。

导入语：

主持人甲：同学们，大家好，不知不觉我们就相处了五年时间。五年时间，仿佛很快的就从我们生活中掠过去了，但是确留下了很美的回忆。

主持人乙：在这五年里，我们交到了许多朋友，我们学到了知识，但是我们也曾虚度过光阴，也曾把功课丢在一边任时光匆匆流去。因此，同学们，我们要努力珍惜我们还在一起的时光。珍惜我们每一次的班会活动。

一、猜谜环节，引入主题（2分钟） 此环节设计了一个小谜语，让同学猜一猜谜底，引出我们的主题“一分钟的意义”。

主持人乙：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么（ppt展示）

学生：时间

主持人甲：大家都很聪明，谜底就是时间。时间总是跟随着我们的生活，让我们有机会做我们想做的事情，让我们有友情和亲情和爱情的洗礼。因此我们一定要学会珍惜时间，珍爱青春。

二、感受一分钟（5分钟）

主持人乙：我们都知道时间是什么，但是同学们有没有用心去感受时间，比如去感受一分钟的长短。

学生：有（没有）

主持人甲：那请同学们集中注意力，让我们来一起用心来感受一分钟。首先让我们来看一分钟的动漫。（播放一段1分钟海贼王的视频，提起学生的兴趣）

主持人乙：一分钟除了看电视还可以做其他的很多事情。现在请同学们闭上眼睛。在座位上静息一分钟。（一分钟）

学生：我觉得看动漫的时候，一分钟很短，静息的时候一分钟很长。

主持人乙：同学们一定感受到了一分钟是有魔力的，它让同学们

有了不一样的感受。它在我们想它流逝的时候它过的很慢，在我们想留住它时，它又如白驹过隙，稍纵即逝。

三、1分钟很短（互动猜谜：你做我猜）（15分钟）环节介绍：1、这个环节，请同学上去，背对屏幕，一个同学在下面演屏幕上的名词，背对的同学猜，因为名词都比较难，所以同学很难猜测出来。2、询问参加活动的同学，谈谈他们的感受，一般回答是“时间太短啦，我都还没有想好怎么表演，1分钟就到了”或者是“我都还没反应过来他演的是什麼，时间就到了，时间好快啊！”

主持人乙：那么一分钟到底是短还是长呢，首先让我们一起来做一个游戏。

主持人甲：游戏的名字叫做，你做我猜。我们请两位同学，一位同学依照大屏幕的提示做出动作，让另一位同学猜测大屏幕上显示的是什麼，只能用肢体语言。时间是一分钟。

（抽人来做游戏，同时，主持人在一旁大声的倒计时）

主持人乙：现在让我来采访一下刚才做游戏的同学，当听到主持人在倒计时时，你有什么感觉。

学生：我希望时间再多一点，我就能猜出更多

主持人乙：那这一分钟对你来说是长还是短。

学生：非常短

主持乙：那一刹那，你们想不想让时间暂停，想不想有足够的时间去做一件事情

学生：想

主持人甲：一分钟可以做很多事情，可是一分钟并不长，如果我们什么都不做，一分钟是稍纵即逝的。它从我们的指缝中溜走，从我们眼神里飘过，从我们的叹息声中流过。所以，一分钟很短。但是我们的生命就是用这短短的一分钟组合而成的。人的生命因此也是短暂的，珍惜了就会拥有精彩，不珍惜便碌碌无为。

#### 四、时光匆匆，散文寄情

请同学们全体朗诵朱自清的《匆匆》。

主持人乙：说到珍惜时间，古往今来，有许多写时间的诗歌和散文，朱自清就是其中一个。他用他最贴身的感受去领悟时光的匆匆。让我们在音乐声中一起吟诵这优美的散文。

散文全文：

#### 五、一分钟可以做什么。

分小组让学生写字，算术，时间都是1分钟（这里采取倒计时的方式，做不同事儿的人，在听见倒计时的时候感受是不一样的）。

主持人甲：刚才我们静息的时候同学都说说一分钟也很长，其实一分钟的时间我们可以做很多事情，比如写字，比如做口算等等。主持人乙：为了让大家感受一分钟到底可以做什么事情，请大家拿出纸和笔。第一组和第三组的同学，请在一分钟之内写字，数数你一分钟可以写多少个字。第二组的同学：请做ppt上的口算题，算一算你一分钟能做多少口算题。（一分钟）

主持人甲：请同学们统计一下你们一共写了多少个字，做了

多少道口算题。

（统计结果）

主持人乙：一分钟我们可以写三十多个字，可以做十多道计算题。每一分钟，我们都可以获取如此多的知识。一分钟可长可短。重要的是我们要学会珍惜每一分钟。一天有许多多个一分钟，我们就可以做很多的事情。

主持人乙：一分钟可以很多事情，让我们来看看这个世界上中的一分钟到底可以做什么？

一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，太阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤……

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

同学：睡觉，吃东西，咬人

主持人乙：下面让我们来看看一只只有1分钟生命的苍蝇能干些什么？

苍蝇在一分钟的生命里做了些什么？

咬一口长鼻浣熊 (bite a coati )

喝酒 (get drunk) 开个派对 (party)

飞到最高的树上 (fly up the highest tree)

在丛林俯瞰丛林 (see the jungle from above)

躲避鸟的攻击 (survive a bird attack)

俯冲 (skydive) 坠入爱河 (fall in love)

繁殖后代 (produce descendants)

营救某人 (rescue someone)

逃离蛛网 (survive a spiderweb)

玩玩蹦极 (bungee jumping)

交几个知心朋友 [find friends]

主持人甲：苍蝇匆匆忙忙的过完了一生。简简单单，但是确轰轰烈烈。

因为它居然在一分钟内完成了这么多事情。一分钟很短，但对于充分利用它的人来说，它又是长的，并且长的有意义，长的充满了生活的乐趣。

### 三、总结与反思（3分钟）

主持人乙：时间匆匆易逝，年龄以年计算，历史以年代划分，一年有365天8760小时525600分。时间充斥着我们的生活。我们现在的年轻，我们拥有的活力是最最珍贵的。

主持人甲：就像《童年》里的主人公拥有很多的美好，但是我们确不能像他一样让青春留下遗憾。让我们一起唱起这首歌。体会一下珍惜时间的美好，浪费时间的遗憾。（音乐）

全班齐唱《童年》

主持人乙：歌里唱到“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”看电影的时候1分钟总是过的那么快，根本不够用。等待着下课等带着放学等待游戏的童年，在等待中1分钟又是那么的长，如坐针毡。对啊，那么到底一分钟是长还是短呢？（可以问学生，回答不上就直接说）

主持人甲：“一分钟的长短是固定不变，变的是我们的心态，是我们做了什么事，所以我们要珍惜生活，把有限的，珍贵的时间用在有意义地方，所以请大家珍惜每一分钟，珍爱青春。

主持人乙：一分钟居然拥有如此多的意义。如果我们懂得珍惜，那就是一笔宝贵的财富。今天的班会到此结束。