

最新崇洁尚廉心得体会一年级(优质9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

崇洁尚廉心得体会一年级篇一

第一段：引言（150字）

作为一年级的一个学生，我们受到了许多关于崇洁尚廉的教育。崇洁尚廉是一种道德修养，它教导我们保持身心洁净，追求高尚廉洁的品质。在过去的一年里，我深感崇洁尚廉的重要性，并从中获得了许多启示和体会。

第二段：保持身心洁净（250字）

保持身心洁净是崇洁尚廉的第一个要求。在学校，老师教导我们勤洗手，勤洁身，保持良好的个人卫生习惯。我时刻牢记这些教诲，养成了勤洗手、勤洁身的好习惯。我发觉，只有保持身体的洁净，才能让自己保持健康，远离疾病。同时，我学会了保持内心的洁净，时刻提醒自己要保持纯洁的思想和道德。每天晚上，我都会检讨自己一天的行为，消除不良的情绪和恶习，保持内心的纯洁和高尚。

第三段：追求高尚廉洁的品质（250字）

崇洁尚廉还要求我们追求高尚的品质，具备正直、诚实、守信等美德。我们在日常生活中，时刻受到老师的教导，保持诚实守信，不撒谎欺骗。我明白，诚实是与他人相处的基础，只有诚实守信，才能建立起互相信任的关系。而且，诚实也是对自己的一种尊重，能够让自己获得内心的安宁和宽容。追求高尚廉洁的品质，要求我们始终保持正直，不做任何损

害他人利益、违背道义的事情。

第四段：启示和体会（250字）

在过去的一年里，通过学习崇洁尚廉，我深受启示和感悟。首先，崇洁尚廉教导了我要珍惜身体的健康，养成良好的卫生习惯，这对我的身心健康有着重要的影响。其次，崇洁尚廉教导了我诚实守信，不撒谎欺骗，这让我感到与他人相处更加和谐，也让我深刻认识到诚实守信的重要性。最后，崇洁尚廉也启迪了我追求高尚品质的决心，时刻提醒自己要保持高尚的道德品质，做一个对社会有益的人。

第五段：总结（300字）

通过一年级的学习，我对崇洁尚廉有了更深刻的理解。保持身心的洁净，是高尚品质的基础。而追求高尚的品质，则是人生道路上永恒的追求。崇洁尚廉不仅教给了我如何保持良好的个人卫生习惯，更教给了我如何做一个守信、诚实、正直的人。这些品质将伴随我一生，成为我未来发展的重要基石。我将继续努力，严于律己，持守崇洁尚廉的理念，为自己和社会创造更美好的未来。

崇洁尚廉心得体会一年级篇二

一、建立平等信任的师生关系最重要

孩子们对老师非常信任。教师面对的是极易受到伤害的，学习不是毫无热情地把知识从一个头脑里装进另一个头脑里，而是师生之间每时每刻都在进行的心灵的接触。其实，师生之间应该是平等的，融洽的，教师应该学会使他们感觉到你对他是公平的、信任的。每个孩子都有他的可贵之处，在教师眼里应该公平的对待他们，没有好坏之分。学生做好事的时候给他们更多的鼓励；学生做不好的时候，要关心和指导他们向正确的方向前进。作为教师要时刻给他们启发和鼓励，

使他们看到自己的进步，使他们有自豪感和尊严感。

二、教学中要善于鼓励学生和激发兴趣

大家知道，。对于一年级学生来讲，他们对小学生活既新鲜、又习惯，因而一时难以适应，好奇、好动、喜欢模仿，很难做到专心听讲，刻苦学习，但特别信任老师。要让孩子以适应为主，培养孩子的学习兴趣，锻炼学生语言表达能力，整个课堂应始终保持师生亲近、平等关系，不断鼓励与赞赏孩子。教学过程中鼓励他们专心听讲，作业做得好就给他们一枚小印章作为鼓励，课堂上多激发学生的兴趣，尽量营造温馨幽默的课堂，这样坚持下来，很多孩子都能做到专心听讲，一节课端正坐好。

三、以良好的人格形象去影响每一个学生

教师是人类灵魂的工程师，肩负着教书育人的重任。学高为师，身正为范，可见教师在学生的成长过程中的影响是极为深远的，从成长到成才，每一步受教师的影响都不言而喻。作为教育工作者，不仅要从教育教学方面严格要求自己，不断学习，不断提高，更要爱岗敬业，为人师表。要做好教育事业，成就我们的教育理想，就必须脚踏实地，朝着既定的工作目标，一步一步地前行，以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从我们身上懂得什么应为之，什么不可为。时刻注意自己的行为举止，举手投足都要做到认真、稳重、得体。

四、用爱心呵护学生健康成长

作为教师，要爱护着学生，在与孩子们接触的过程中，要和谐相处，了解学生，循循善诱，要做一个和气、严谨，值得尊敬，堪为师表的人，批评学生是要恰当的维护学生的自尊心。

我们作为一年级的教师，我应该时时处处以高标准严格要求自己，对待学生要有爱心、细心和耐心，以饱满的热情和和蔼的工作态度对待每一个学生，时刻关心学生的健康成长，为人师表，让每一个学生在良好的环境中成长，在快乐的氛围中学习。

崇洁尚廉心得体会一年级篇三

在我刚刚入学的时候，我对于“崇洁尚廉”这四个字并没有什么深刻的体会。我只知道崇洁是指保持身体干净整洁，尊重自己和他人的健康；尚廉则指的是廉洁自己，坚持做一名诚实守信的小学生。然而，通过一年级的学习和生活，我逐渐理解到了这四个字的真正含义，并且在实践中有了一些心得体会。

首先，崇洁并不只是指保持身体的干净整洁，更包括保持环境的整洁。我们在学校中上课、吃饭、玩耍，每一个环节都需要保持整洁。例如，在上课的时候，我们要保持课桌整洁，不乱丢纸屑，不在桌面上随意涂画。在吃饭的时候，我们要保持餐桌的干净整洁，不乱扔餐具，不随地扔垃圾。只有保持环境的整洁，才能给我们一个良好的学习和生活环境。

尚廉更是一个更为复杂的概念。除了做一个诚实守信的学生，我们还需要学会廉洁自己。廉洁不仅仅是不拿别人的东西，更重要的是面对诱惑时能够懂得抵制。在一年级的学习中，我发现有很多时候会面临各种诱惑，比如同桌诱惑我一起乱说话，而我要学会拒绝；当有人发现我有一枚漂亮的橡皮擦时，我要懂得要还给他，而不是贪图它的美丽。在这些情形中，我都选择了坚守廉洁的原则，这让我感到非常自豪。

除了个人表现外，崇洁尚廉也需要培养团队合作的能力。在一年级，我们经常要分组完成各种小组活动，这是一次培养团队意识和团队协作能力的好机会。在小组合作中，我体会到了崇洁和尚廉的重要性。在团队合作中，我们不能忽视个

人卫生，比如时刻保持手洁，在分享作业的时候保持作业的整洁。同时，我们还要尚廉，不抢别人的发言权，不霸占集体利益，要学会平等沟通和共同努力。只有崇洁尚廉，我们的小组才能更加和谐高效。

最后，崇洁尚廉还需要在生活中贯彻落实。我们要从小事做起，比如要学会整理个人物品，时刻保持自己的书包整洁。当爸爸妈妈在我面前忘记找零钱时，我要主动提醒他们。在超市购物时，我要正确地排队等候，不插队。这样的点点滴滴，构成了崇洁尚廉在生活中的体现，使我们成为一个优秀的小学生。

通过一年级的学习和生活，我对“崇洁尚廉”的认识有了更深的理解。我明白了崇洁不仅仅是保持个人卫生的意义，更是对环境的尊重；我懂得了尚廉不仅仅是不偷不抢的关键，更是面对诱惑要懂得抵制。同时，我也学会了在团队合作中保持崇洁尚廉的原则，以及将其融入日常生活。崇洁尚廉，是一个小学生应该具备的优秀品质，我会一直努力坚持下去，成为一名更好的自己。

崇洁尚廉心得体会一年级篇四

日子过得真快，转眼一学期过去了，我已经和孩子们一起走过了一年级。看着孩子们一天天的成长，一天天的进步，我心里很高兴。孩子们从不会读题、不会做作业到孩子们尝试自己读题、独立完成作业的确需要一个过程，但只要坚持下来，孩子们会进步非常快的。

在这一年里，我有以下几点体会：

- 1、口算训练必须坚持。自去年9月份至今，我的孩子们口算训练一直未曾间断过，每每感到家长有些松懈时，我就会及时沟通、督促。一年的坚持，孩子们的口算速度和准确率越来越高。我们做数学老师的都知道每次考试最让人心痛的就

是原本会做的题孩子们算错了，而且还常常不是少数学生，我们也常常会埋怨孩子马虎，做题不细心，实际上这都是因为口算基础没打好的缘故。在今后的教学中我也会继续坚持。

2、教会学生自己读题越早越好。早在一年级刚刚开始的时候我就开始教学生自己读题，我觉得孩子们自己读题做题的效率要比老师读题好的多，孩子们自己读题时，在读的过程中他可以有更多独立思考的空间。尽管一开始很困难，毕竟刚刚入学的孩子识字量大都比较小，但我没有气馁，大概坚持到一个月多一点的时候，我突然发现我的孩子们基本上都能自己读题了，我很欣慰。而且能认真读题的孩子，学习成绩提高的非常快。

3、深入解读教材，沟通知识的内在联系。每一个数学知识都不是孤立的，彼此之间都是紧密相连的。数学教师如果自己都不知道各知识彼此间的沟通，那教给孩子们知识必定也是一个个割裂的知识点，前后联系不起来。所以，一年来，我在教学中不只是就知识教知识，而是沟通各知识的内在联系，梳理各类知识的教学结构，然后用结构来教。比如在学习10以内数的认识和20以内数的认识之后，有关数的认识的教学结构就逐渐形成，那么在100以内数的认识中，孩子们就不教就会了，因为他们已经掌握了方法。

一年来的一年级教学真的很累，但收获很大，在一年来的教学之中，让我逐渐学会了怎样思考问题，学会了站在孩子角度来认识数学，学会了怎样解读教材。在教孩子们的同时，我自己也成长了许多，现在回头想想，我感觉认真读教材、教参真的很重要！

这一年是快乐、充实的一年！

崇洁尚廉心得体会一年级篇五

崭新的一年级生活开始了，同学们背着沉甸甸的书包，踏上

了学习的征途。在这个充满新鲜感和挑战的年级，崇洁尚廉成为了我们班级的主题。通过一年的学习和生活，我收获了很多，有了一些自己的心得体会。

首先是崇洁的重要性。在一年级，我们学会了自己整理书包、桌面、床铺，保持卫生、整洁。老师告诉我们，只有卫生整洁的环境才能有利于学习，而且也有助于我们养成良好的生活习惯。我发现，当我的书包整洁有序时，我可以更轻松地找到我需要的书本和文具，不会浪费时间在翻找的过程中。而当我的床铺干净整洁时，我也能够更好地放松自己，享受一夜好眠。因此，崇洁是培养自己良好学习习惯的基础。

其次是尚廉的重要性。在一年级，我们学会了珍惜食物，不浪费，不挑食。老师告诉我们，粮食是农民辛辛苦苦种出来的，我们要珍惜每一粒粮食。我发现，我对食物更加感激了，我会认真地吃完每一餐，不浪费粮食。同时，我们还学会了节约用水、用电。老师告诉我们，水和电是宝贵的资源，我们要学会节约使用。我在家里也践行这些理念，每次洗手时我会关掉水龙头，不再长时间流水。我也会及时关掉电器，不再浪费电能。这些小细节中蕴藏着寓意深远的尚廉精神，让我们学会了珍惜资源，节约用度。

在崇洁尚廉的过程中，我体验到了奉献的快乐。在一年级，我们经常参加一些义务劳动，为班级和学校做贡献。比如，我们会帮助老师整理教室、图书馆；帮助低年级的同学过马路、搬运重物等。这些看似简单的事情，在我们的心中却蓄满了成就感和快乐。每次看到同学们开心地笑着，或者说一句谢谢，我都会感到非常的满足。我明白了奉献的快乐来自于为他人着想、关心别人，而不是单纯地追求个人利益。通过这些奉献，我逐渐成长为一个更加善良、乐于助人的人。

崇洁尚廉不仅仅是一种学习和生活的态度，更是一种道德修养的体现。在一年级，我们学习了许多道德知识，如诚实守信、友爱互助、尊重他人等。这些道德规范贯穿于我们的学

习和生活中。我明白了崇洁尚廉不仅仅是为了自己好，更是为了让我们周围的世界更美好。只有我们每个人都能够遵守这些规范，为他人着想，我们的班级、学校和社会才能变得更加和谐。

一年级的学习和生活是我成长的起点，崇洁尚廉是我在这个起点上获得的最宝贵的财富。通过崇洁尚廉，我学会了如何整理和保持环境的干净、整洁；我学会了对粮食和资源的珍惜和节约；我学会了如何为他人着想、乐于助人；我也学会了如何遵守道德规范、做一个好的社会公民。这些都是我在一年级中所收获的宝贵经验和心得体会，我会继续保持崇洁尚廉的态度，并将这种精神传递给更多的人，共同创造美好的明天。

崇洁尚廉心得体会一年级篇六

本学期将接近尾声，回顾这一学期的语文教学，感慨颇多。语文是学好其余课程的基础，细心教师不难发现，语文学习较好的同学，其他学科的学习也是较好的。

一年级的孩子刚刚入学，很多不良习惯也随之而来，如何能让他们在40分钟的课堂上认真地听讲，是十分重要的。所以，培养学生良好的学习习惯是我教学工作开始的重点。刚开学的两个星期里，我采用编儿歌、口令等多种形式，将学生学习习惯的培养融入情趣之中，让学生在情趣之中慢慢地养成良好的习惯。从坐直到站立，从写字到读书拿书，从坚持正确的读写姿势到爱惜学习用品，都需要教师不厌其烦地反复强调，经过一学期的培养，此刻我们班的大部分孩子已初步养成良好的习惯。

一年级作为学生走进学校的第一步，我经常告诉孩子们，你们正如盖楼的地基部分，仅有地基打牢了，那么高楼盖起来就坚固无比了。我们学习知识必须要好把基础学扎实。那么，这一学期，我主要在注重学生的汉语拼音知识的掌握、写字、

读书、课外阅读等方面作了努力。

（1）注重汉语拼音知识的掌握。

汉语拼音知识既是学生学好语文的基础，又是学好语文的重点。所以，在本学期的拼音教学中，我用了近两个月的时间，目的就是让学生学扎实。如何让学生能把这看似枯燥的知识学得生动趣味，又能很好地掌握，我与其他教师经常交流，并向她们学习教学经验，以使自我能让学生学得简便、学得扎实。

（2）抓好写字训练。

俗话说得好“字如其人”，写一手好字对一个人来说是至关重要的。写字教学是一年级语文教学工作的难点。所以，在平时的教学工作中，我异常注意对学生写字的要求。首先，要让学生写好字，作为他们的语文教师，我更注重自我示范。其次，我充分利用教学光盘中的写字教程，引导学生学会读帖、描红，既从技能方面要求学生，又从习惯方面的要求学生。异常是习惯方面的要求，如怎样握笔，坚持怎样的写字姿势，这些往往容易忽略，而恰恰正是这影响了学生的写字质量的提高，甚至影响到用眼卫生和骨骼发育。所以，在抓好学生写好字的同时，我更注重学生有良好的写字习惯。我给他们讲了小树苗如何长成参天大树的小故事，很多孩子能够做的很好，只是自控本事稍弱些，时常忘记，这就需要教师不断提醒。

（3）抓好读书训练。

阅读，对学好语文来说也是很重要的。那么，如何让学生喜欢阅读这是关键。首先，调动学生读书的进取性是最为重要的，在课堂上，我经常设立各种各样的读书比赛，小组读、男女读、抽生范读、分主角读等形式在必须程度上激发了学生读书的兴趣；其次，我注重在阅读教学的过程中，尽量引

发学生能打开想象的翅膀，读出自我的感受来。

总之，在新课标精神地指导下，我将继续更新观念，开辟课程学习的广阔天地。可是，由于一小部分学生年龄上的差异，以及家庭教育的差异，学习上出现了一些问题，因而班级里出现了两极分化的现象，我会在今后的语文教学中加强自身的学习，提高全班同学的整体水平，使一年级的语文教学再上一个新台阶。

崇洁尚廉心得体会一年级篇七

通过家校这个平台，我们家长能直接感受到学校全面素质教育的努力，更能感受到学校良好的教学氛围。家长和学校的良性互动是孩子成长的重要保证，也使学校和家长的心拉的更近了，更主要的是为我们家长提供了很好的学习沟通渠道。更体现出学校对家长和孩子高度负责的精神，相信孩子在学校里一定能够身心健康的快乐学习和成长，通过几次的学习让我们家长受益颇多，感受非浅。

从小我们对孩子就比较严格，限制他的较多，因为我们希望他能做个乖巧听话的孩子，可能在不经意间我们已经扼杀了孩子的想象力，可能长久下去还会出现孩子的逆反心理，对孩子的学习和身心发展会不利。从现在起我们家长还是要多和孩子沟通听听他们的想法和意见，要时常的鼓励孩子在学习中取得的点滴成绩要及时给予充分的肯定，这样才有助于培养孩子的自信心和自主能力，也能使他更信任我们。

我们父母也应起到表率作用，多读书看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。我们要培养孩子的自尊心和自信心，帮助孩子全面真实地认识自己，形成独立做事的习惯，帮助孩子从容应对挫折，培养他的乐观精神，使他们将来在逆境中能够保持良好的心态和斗志。

通过这次讲座，让我们家长懂的如何具备科学教育理念和基

本教育方法，更向家长们提出了长期学习的要求。我们家长应该按照教育规律来配合学校的教育，作为家长不仅要接受基本的教育方法和经验，更要不断的实践，实现教育规律与孩子的有机结合，按照科学的方法去教育孩子，引导孩子从而激发他们的潜能，良好的习惯可以使孩子终生受益。

孩子是每个家庭的希望，和众多家长一样，我们期盼能得到良好的教育。实验小学良好的软硬件和孩子对学校与老师的热爱，使我们觉得选择这个学校是正确的。

通过家长学校这次学习，我们更直接地感受到学校追求一流和全面素质教育的努力。感受到学校良好的教学氛围，家长和学校的良性互动是孩子成长的重要保证。家长学校不仅拉近了学校和家长的距离，更重要的是为家长提供了一个系统学习和良好沟通的渠道。开办家长学校是体现了学校对孩子高度负责的精神。

这次家长学校主要是介绍了学校办学情况，安全教育，如何指导孩子学习及关注孩子心灵成长方面。主要心得如下。

作为家长应具备科学教育理念和基本教育方式。更向家长提出了长期学习的要求。我的孩子平时很爱提问题。也很会模仿大人的行为言语。如果我们家长不能起榜样作用，那么对孩子的说服力就很校还有单有爱心是不够的，爱心是不能脱离理性。一时地包办，溺爱孩子，势必可能导致一个依赖或胆小或强横霸道的孩子，甚至犯罪。平时我们对孩子的耐心说理不够。对她严格强制的多。而这些可能会扼杀孩子的想象力，或导致孩子的逆反心理。对孩子的学习与身心发展多有不利今后家庭教育要多坚持民主作风，多听取孩子的想法与建议，鼓励孩子表达自己的想法并及时给予肯定。良好的习惯使孩子终生收益，为孩子幸福的一生播下种子。我们不能只注重学习成绩，只有德、智、体、美、劳全面发展，才能成为五好青年，适应现在社会的需要。家长有要正确的人生观和世界观，有正确的价值观和使命感，才能正确的引导

孩子，走上正确的人生轨道。

衷心地感谢这次家长学校给予我学习的机会，感谢各位老师。

崇洁尚廉心得体会一年级篇八

转眼间孩子已是一年级的学生了。作为孩子的家长，我看到了班主任非常负责任，无私的. 给孩子学习上的鼓励和关怀，在这里说一声，谢谢您，辛苦了!一年级是初级学习步入中级学习的阶段，也是关键的一年。我们家长一定会全力配合老师，正确引导孩子走好. 走稳这一步。

2. 开始做数学题，我会时不时的陪在身边观看这也是大忌，使孩子不能集中注意力，提高不了学习的效率。这次家长会让我受益匪浅，懂得了很多关于孩子的教育，我很感谢老师给我们这次学习机会。

1. 及时检查当天老师布置的作业
3. 拒绝陪读，让他知道做错了没关系，独立完成;
4. 提高学习效率，加强书写速度;
5. 利用空余时间每天出20道数学计算。

我相信，为了孩子，我们都会全力以赴的，孩子也会在这一年得到全面发展取得好成绩!

崇洁尚廉心得体会一年级篇九

寒假期间，我读了美国小说家杰克. 伦敦的作品《荒野的呼唤》，书中充满了许多原始野性的故事让我印象深刻，久久不能忘怀。

该书的主人公就是一只名叫布克的狗，被主人的园丁助手曼纽尔卖到了北国。它一生经历过四个主人，历经了重重的磨难。在第一个主人手里，他差点被狗的头领史皮兹杀死，但最终学会了生存的法则；第二个主人只把它当做廉价的工具，让他拖着沉重的货物，一口气跑了两千多里，差点活活累死；第三任主人是个很无能的人，他根本就不会使用驾驭狗，最后他和他们的狗一起掉进河里淹死了，只有布克被他的最后一个主人救了；这最后的主人与布克在相处中建立了深厚的感情，布克为主人屡建奇功，当主人被杀害后，它毅然替主人报仇雪恨。最终，布克回归荒野，成了一群狼的首领。

读完全书，我心潮澎湃，感慨万分。我觉得书中有许多方面值得我们思考与警醒。

第一：布克具备坚强的生存能力。他周围的众多伙伴，在经历了一次又一次的困难和危险后都无奈的倒下了，只有布克坚强的活了下来。这让我联想到我们生活的社会就象一个残酷的战场，万一坚持不住倒下去，你就必须尽快的站起来，否则你将永远起不来了。悲伤会把你彻底打垮，让你丧失斗志。只有顽强站着的人才能生存下去。如果我们遇到一点挫折就被_，那么就还不如一条狗，也更不会在将来大有作为。站着的人应该让自己站得更高，才能不断进步，并继续寻找更高的立足点。

第二：是布克对最后的主人的浓厚感情与深情友谊。在患难中建立的友情，是最坚不可摧的。它替主人立功无数，并且还救过主人的性命。无奈，最后主人被杀害了，于是它历经艰险的替主人报了仇。从此以后，每年它都会回到主人被害的地方仰天长啸，以此来悼念它对主人的缅怀与思念。想到此情此景，我不经热泪盈眶。友谊地久天长。

第三：人的贪欲害死人。第二个主人因为贪欲把布克他们给卖了，第三个主人因为贪欲想得到金子，穿过已经开始融化的湖面，结果掉进湖里淹死了，就连第四任主人也是因为贪

欲想多拿一些矿石而被人杀害了。贪欲，真是人致死的弱点。我们做事切莫贪心，适可而止。

《荒野的呼唤》的确是一本好书，这本书宣扬的是一种不屈的精神、一种野性，希望大家能找来读一读。