

最新部队军事训练年终工作总结(模板10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

部队军事训练年终工作总结篇一

本学期铜管乐队训练主要围绕参加宁安市中小学生文体艺术节目标，努力训练。在历时将近三个月的艰苦训练后，终于取得了通江路检阅第一名的好成绩，这中间浸润着学校领导、班主任的全力支持，这中间饱含着全体队员、辅导训练老师的汗水与艰辛。

本次参加检阅共73人，而且打击乐中的6人和小号的4人由刚训练了两个月的新队员担任，因此，训练难度非常大，队员的演奏水平相差悬殊。为此我们加班加点训练，最终完成了训练任务。

经过本次的培训和训练，也积累了一些乐队训练的经验：

- 1、训练老师要到位，最好是一样乐器一位辅导老师。同时，我在聆听其他乐队的排练中也发现了一些很好的经验：每样乐器聘请课外辅导老师，学校老师负责组织工作。这样容易把每样乐器学精学好。

- 2、后备学生挑选一定要充分，为整个乐队最后确定第五梯队学生奠定了良好的基础。本次共挑选后备学生一百五十余人，最后选出70余名学生参加训练，即使在训练后期学生的调整也显得绰绰有余。

3、乐队学生的组织体系确立要较早，本次乐队设立乐队长、木管支队长、铜管支队长、打击乐支队长，8个乐队设立队长、副队长，既增强了学生干部的自觉管理性，又增强了每个乐队的学生凝聚力，每当辅导教师来前，队长总能及时组织学生进行训练，并且做好队员的考勤。

4、教师要保持清醒，不能为曲子所累，不能为完成曲子而硬赶进度，这样只能拖垮学生。本次训练，采取循序渐进的做法，光扎实基础就用去整个训练的一半时间，其结果就是在接下来的训练曲目中水到渠成、势如破竹。

部队军事训练年终工作总结篇二

一年以前，对于“科研”一词总感觉很陌生，也很遥远。一个偶然的机，我选修了我院的一个创新选修课，幸运地加入到了一个课题叫做“海洋条件模拟实验台三维交互全景设计”的科研训练项目中。从而对“科研”有了更进一步的理解与体会。

近一年来，在高老师的精心指导下，在团队的努力合作下，我们顺利地结束了该科研项目，完成了摇摆台的三维全景绘制工作，实现了摇摆台的实验过程动态展示，能从各方位、各角度观察整个实验过程，并以视频的形式导出。

这个成果是可喜的，是我们整个团队都倍感珍惜的，我首先要感谢高老师对我们的指导，同时感谢我们团队里的每一个人，是他们让我有了这样一次难忘的经历，是大家的合作让我懂得了：“团结就是力量”绝不是生硬的口号，更让我懂得了，思考让问题变得可解！

刚开始的时候，作为低年级学生，我们没有足够的专业知识的储备，所以这样一个科研项目对我们来说就显得相当困难，我们得从基础的知识学起。还记得那段生动的描述：“当核作为动力在海洋上工作时，其过程到底是怎样的，在真实条

件下去做这样的实验是不现实的，那么我们怎样对这个过程进行观察与研究，从而实现对核动力的充分应用呢？这就是我们的海洋条件模拟实验台也就是所说的摇摆台能够帮我们实现的，因为摇摆台充分地模拟了海洋条件,,,,”。所以最初高老师便为我们讲解摇摆台的结构和工作原理，于是，我们便开始了与摇摆台一起的生活。我们学习摇摆台的使用及其控制系统。

在充分的学习后，我认识到，开始的基础专业知识不足问题已经得到了解决。是的，只要我们愿意努力，愿意付出，问题总会有答案的。于是，我们便开始研究如何进行绘制工作。

摇摆台已经明白了，但如何绘制他，我们又遇到了问题，我们对于各种三维建模工具进行初步的学习之后，了解他们各自的优缺点，我们最终选定了pro/e软件，因为该建模软件能与其他一些分析工具配合使用，其后续应用更加广泛，从而使我们的最终作品变得更加有意义。于是我们便把精力集中放在pro/e的学习上，并开始绘制初步模型。我们会呆在实验室整个上午，测量实物的各个参数。就是在简单的数据测量中，我也学到了：“万事出于细！”——数据测量追求的就是精准。

在绘制工作中，我们小组与高老师进行了充分的讨论，我们分工明确，以便提高工作效率。在绘制过程中我主要负责的是垂直杆件的绘制与整个支撑杆件的装配任务，当我遇到困难的时候，我总会去找我们组成员一起讨论，对于pro/e的使用，王xx用的最熟，他总能给我提供很好的解决办法。

在整个科研训练项目的实现过程中，我也对“科研”有了进一步的理解。在参加这个项目所产生的自豪感中，我体会到，“科研”离我们的生活并不遥远，只要我们积极发现，努力思考，科研就在我们的身边。

参加了这次科研训练项目，让我受益匪浅，我会继续本着一

颗执着的心，积极投身于科学之中，在科研中快乐地学习，成长！

部队军事训练年终工作总结篇三

一、思想方面

做为一名支教老师，首先，在支教期间，本人忠于党，热爱人民，热爱党的教育事业，以“一切为了学生，为了学生的一切”为宗旨，认认真真，兢兢业业完成领导交给的各项教育教学任务。其次，端正自己的服务态度，教书育人，为人师表。经常利用课余时间多跟同事和学生进行交流，使自己成为同事们的知己，学生们的良师益友。支教对我们每个支教老师来说，是一次磨练，毕竟它打破了原有的生活规律，要具备吃苦耐劳的精神。

因此，在我加入支教队伍之前，自己已经做好了充分的准备，不管遇到多大困难，一定要坚持下来，尽自己最大的努力干好自己的本职工作。我严格要求自己，服从领导的各项安排。平时，我能主动的与综合科的老师沟通交流，传播新的教育教学理念的同时也虚心向他们学习。

二、在工作方面

我并没有因为自己是一位支教教师就有了什么“光环”。自从我踏进坡塘小学校园那一刻起，就把自己当成一个真正的“坡塘人”，以高度负责的主人翁精神，在每一个平凡的支教日子里挥汗泼墨，辛勤付出。

首先，服从领导工作安排，严格遵守学校的各项规章制度，按时完成领导交给的各项工作任务。

本学年，我担任了一年级一班的班主任，主要教授语文学科，同时还兼任了两个班的美术，两个班的写字课，一个班的品

德课。虽然课务很繁重，但我还是认真备课，了解每一个学生的各种情况，因材施教。由于我所带的班级，都是外来民工子弟，基本没有受过学前教育，在家也没有良好的家庭教育氛围，各方面基础都比较薄弱，针对这样的情况，我每节课都制作课件，利用多媒体教学来提高学生的学习兴趣和学习效率。课堂上我精彩地讲述，循循地诱导，积极地鼓励，深深地吸引着每一个学生。特别是在《荷叶圆圆》、《称象》、《雪地里的小画家》这几次公开课中，课堂气氛特别活跃，带动了那些不善言语的学生都开始积极回答问题，得到了听课老师们的一致好评。课后，我认真批改作业，按“四精四必”处理好学生作业，并对差生进行重点辅导，总是让每一个学生都理解消化了才肯罢休。两次期末考试，我们班的语文平均分都在90分以上，得到了老师们的肯定。

其次，我还非常注意学生的养成教育，个人卫生教育，帮助他们养成良好的生活习惯。我也非常关心学生的生活情况，能够和学生谈心，了解每个学生的生活，嘘寒问暖，帮助有困难的学生，当我了解到我班夏石训同学家里比较困难，我就经常买些学习用品和吃的东西给他。我还针对学生课外知识面狭窄这一实际情况，经常从自己家里带书借给学生看，扩大学生的知识面，增强学生课外知识储备量。

最后，在教研方面，我总是精心准备每一次的教研活动，期待和老师们共同提高。我积极参与语文教研组的各种教研活动，和她们一起探讨新的教学理念和教学方法，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。在平时，我还积极研读教育教学理论专著，撰写学习心得；每次课后，都认真总结，写好教学反思；学校的论文、案例比赛，我也积极参与。通过教育、教学、教研三方面，使自己的综合能力得到了提高。

三、在生活方面

我没有搞什么特殊化，不迟到，不早退，服从学校的统一管

理，遵守学校的各项规章制度。积极参加学校组织的各项活动，在学校的各项比赛中，我们班都取得了不同等次的成绩。通过自己的努力，得到学校领导和同事们的认可，我打心眼里感到高兴。

一学年的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的！重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益匪浅，更使我对支教产生了一种依依不舍的感情，它将是我的人生道路上浓墨重彩的一笔。能成为一名支教教师，是我无悔的选择，支教生活所焕发的光芒将照亮我今后的人生道路。

部队军事训练年终工作总结篇四

我叫×××，××××年××月入伍，2002年志愿加入中国^v^自转改士官以来，在工作十分平凡，但始终是在平凡的工作岗位上实践着自己的入党誓言，默默无闻，尽职尽责的奉献着。正是平凡的工作岗位锻造了自己吃苦肯干的品格，过硬的素质，严谨的作风。工作中以革命情怀对待本职工作，爱连如家，甘愿奉献。

一、思想方面

(一)刻苦学习政治理论，希望要求自己做到政治上合格。转改士官以来，学习我们党的各类思想著作，认真学习党的^v^精神和党的方针、路线、政策，自觉与^v^在政治上、思想上、行动上保持一致。运用^v^建设有中国特色的社会主义理论武装自己的头脑，并及时完成上级规定的理论学习计划，通过学习，提高了自己运用辩证唯物观点分析事物，解决问题的能力。

(二)平时注重对政治理论的积累，积极参加各级组织的政治思想教育，加强了自己的人生观、价值观、世界观的改造。针对近年来军队出现的各种政策多，能够克服个人家庭各种矛盾，思想稳定，热爱军队，安心服役。加强了献身国防，干好工作的信心和决心。

(三)关注国内外形势，关心军队建设，在大事大非面前能够正确地坚定自己的革命信念，拥护党的决策，认真学习“三个代表”精神，使我更加明白作为一名革命军人应该努力发展的方向，解开了对当前社会存在问题的迷惑。

二、工作方面

(一)热爱本职工作，爱岗敬业，责任心强。并做到忠诚于国防事业，牢固树立以连队为家，当兵尽义务的思想，始终坚持在部队这个大学校中摔打磨练自己，不断给自己加压，刻苦训练，努力学习，不断加强世界观、人生观改造，有较强的事业心和责任感，具有高尚的道德情操和思想品质。思想端正，上进心强，作风正派，工作扎实，任劳任怨，为人忠诚，谦虚谨慎，团结协作精神好。

(二)无论在什么岗位，都能一心扑在工作上，扎实工作；视事业为生命，积极进取。对待本职工作认认真真，兢兢业业，一丝不苟，且吃苦耐劳，任劳任怨，立足本职脚踏实地干工作。在处理个人与集体利益上，做到以集体利益为重，大事讲原则，小事讲风格。在工作过程中注意合理安排时间，采取科学的工作方法来提高工作效率。从没有因工作多，任务重而产生消极抵触情绪，自始至终保持了良好的敬业精神和工作干劲。

三、作风方面

(一)平时自身要求严格，作风严谨；品德优良，作风过硬。始终以党性原则作为自己的行动指南，工作中能以普通一兵的

标准严格要求自己，具有较强的组织纪律观念，生活上不给组织讲价钱谈条件。献爱心，助人为乐，作为自己工作和生活中的准则，严格要求，遵章守纪，服从命令，听从指挥，尊敬领导，团结同志。在工作和生活中始终保持严谨的工作和生活作风，认真履行一名士官的职责，能够事事想在前，干在先，不折不扣地完成好领导交给的每一项任务，具有忘我的奉献精神。

(二)能严格要求自己，加强自控能力，注意作风纪律养成，努力树立良好的自身形象，发挥好骨干模范带头作用，自觉抵制“灯红酒绿”的影响，并从反面教材中汲取教训，不到地方营业性舞厅、录象厅等不该去的场所，不抽烟不酗酒。

(三)关心时事政治，积极参加各种政治学习，无违法违纪行为，并模范执行国家的法律法令和军队的条令条例。时刻把自己置身于组织监督之下，能虚心向其他同志学习，并诚恳地接受批评意见，时刻注重摆正自己的位置，要求自己保持团结、学习的良好工作作风。时时事事把自己置于法纪约束之下，认真学习国家的法律、法规，自觉维护党和军队纪律的严肃性，一丝不苟地执行军队的条令、条例和各项规章制度，从细微处严于律己，养成言行一致，表里如一，忠诚老实，令行禁止的作风。

存在的问题

(一)对政治理论学习，尤其是需要从思想深处去认识，领会的精神实质和深刻内涵，下功夫还不够，用心不足，浅学辄止，笔记体会也不够认真扎实。

(二)对平时的学习时紧时松，不够全面扎实，自己工作学习中取得成绩后有自满的心理。

(三)工作中还有放松要求的现象，对新知识的学习钻研上的功夫还不够。

以上是我的述职，为了促进下一步工作上台阶，我一定加强自己的政治学习，不断提高自己的思想觉悟；发扬能吃苦耐劳的优良作风，提高自己的业务技能；不断学习新知识，提高解决新情况，新问题的能力。

部队军事训练年终工作总结篇五

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上23节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

我们认为水平较高运动员的培养，不可能一练就能把水平很快提高，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田赛项目，要有长远计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来。在训练内容上重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我采

用多次训练法，每周训练9次，其中早5次，每次1小时，下午5次，每次40分钟，训练期间除特殊天气外都坚持训练。每周计划是根据总计划和各气候因素以及比赛任务要求而制定的。我的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿步力量和弹跳力，采用连续台阶登高跳，20米蛙跳，1000米耐力跑，40米单足跳等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是早上训练以基本素质为主，傍晚以专项素质和专项技术为主。此外，每次都把柔韧性练习作为准备运动，结束时带有技术性放松练习放在训练的结束前进行。

在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好素质训练，随着学生身体素质的提高，进而完善基本技术训练使他们建立起一个正确的训练模式，如：蹲踞式跳远的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力，如训练跳高时，横杆的实际高度是110cm□是该运动员从未跳过的高度，而我在告诉学生是会说成事105cm□是他原来所能跳过的高度，而学生不会有什么怀疑，如此，学生在心理上就不会出现障碍且又激发出其最大的潜力及跳高欲，奋力拼搏的结果是可想而之的。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意老师的解析，体育教师的示范，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

总之在训练上要坚持不懈，不怕苦，不怕累，踏踏实实完成训练工作。通过采用多种形式训练方法，较好调动学生积极性，在我们老师和学生共同努力下，在本学期我校参加镇传统项目田径比赛，我们也取得可喜的成绩。男子100米获第一第二名，男子跳远第一名，男子跳高第三名，女子100米第三名，女子垒球第三名，女子铅球第二名，女子跳高第三名。

当然在训练过程中我们还存在不足的地方。如在训练过程中队员出现运动损伤，比赛中队员出现怯场现象。这些现象最主要的原因是因为在训练过程中我们只注重抓队员身体素质和远东技术的训练，而忽略了对队员心理的正确引导及培养。因而在今后的训练中我们应做到双管齐下，在提高队员运动水平的同时抓好学生心理素质的培养。

我们相信在今后的训练中，只要改进训练方法，我校田径水平会登上新的高度。

部队军事训练年终工作总结篇六

以学生军事训练为主要内容的学校国防教育，是实施素质教育的重要内容，是全民国防教育的基础，是国家法律赋予学校的一项政治义务。华中农业大学从99年开始实施新生军训工作以来，已经走过了十年的路。在这十年里，我们坚持“八荣八耻”社会主义荣辱观为指导，严格按照《中华人民共和国兵役法》的有关规定和《中国教育改革和发展纲要》及《高等学校学生军事训练教学大纲》的要求，在校党委、校行政的正确领导下，在中国人民解放军通信指挥学院的大力支持下，从学校的实际出发，充分发挥各职能部门和各院系的作用，真抓实干，开拓进取，努力提高学生的政治、军事素质，使学生掌握了基本军事知识和技能，深化了学生的国防观念和国家安全意识，培养了学生严明的组织纪律性和集体荣誉感，磨练了学生坚忍不拔、力争优秀的坚强意志，为学生上好了进入大学的第一课，圆满完成了各项任务，达到了预期目的。

10年以来，我们本着“育人为本、磨练意志、增长才干”的原则，认真细致的完成了各项工作。三万余名学生以优异成绩完成军训以后，不管是在学校的学习生活中，还是在走上社会以后的工作岗位上，都能够严格要求自己，秉承着“勤读力耕、立己达人”的华农校训，求真务实，开拓创新，为社会积极贡献自己的一份力量。

下面从组织、管理、内容、保障、宣传和评价这几个方面总结一下军训工作。

关键词一：组织

1、健全制度，注重落实

为增强军训工作的严肃性，提供切实保障，华中农业大学十分注重军训制度的制定工作，出台了详细的制度和指导文件，做到有制可依，有令必行。每年学校军训工作领导小组都会制定《新生军训工作安排》、《军训工作领导小组办公室工作人员分工及联络办法》、《新生军训计划》、《华中农业大学学生军训工作制度》、《学生军训技能训练成绩评定及军训工作先进集体、先进个人评选办法》、《新生军训建制安排》等相关文件，从各个方面保证了军训工作的顺利完成。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

2、密切配合，整合力量

加强与承训方的密切合作，做到目标一致，情感交融。通过

多种形式加强与承训官兵的交流，密切了军民关系。在整个军训过程中，全体政工干部战斗在第一线，与教官朝夕相处，培养了深厚的感情。在工作上双方及时沟通，发现问题，共同讨论解决，双方都以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

3、统筹规划，精心安排

每年军训伊始，就成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组等，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等；宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

关键词二：管理

1、计划严密，责任落实

各部门间配合协调，责任到位各部门严格按照组织的分工办事，做到既责任明确，又通力协作。各成员单位、各级干部都在各自的岗位上为训练任务的完成发挥了重要作用。军训期间，学工部工作人员深入训练现场，灵活采取检查或抽查的形式对各参训学员、辅导员、班主任的参训情况及工作情况进行监督，及时发现并处理突发情况。除此之外，学工部还负责学生内务工作的检查评比，并在特殊天气情况下统一安排组织学生学习。

2、科学管理，注重实效

军训实行师、团、营(连)、排的四级建制，由学校有关领导整体协调各个部门，强化管理；各院系辅导员担任相应营(连)

的指导员，确保能够及时掌握学生的训练和思想状况，学工部负责对政工干部的考核。为保障军训工作的顺利进行，保持信息通畅，军训领导小组定期开会，及时发现问题，解决问题。

3、机动灵活，协调到位

在每年的军训过程中，在训练内容之外，针对出现的特殊情况，军训领导小组都会及时布置，合理安排时间，既保证突发事件的合理解决，又确保训练内容的完整和训练计划的延续性。每逢下雨无法正常训练，或是安排整理内务，或是组织军事讲座，或是进行理论学习，通过合理的安排时间，协调计划，保证军训的正常进行。

关键词三：内容

1、合理安排，统筹兼顾

严格按照《普通高等学校军事课教学大纲》的规定，在不少于14天的时间内，针对学生特点，结合社会实践，组织开展国防科技、革命传统、党的先进性教育等活动，开展内容丰富、健康向上的文体活动。训练方面，进行队列、军体拳、匕首操、战术知识、阅兵式、分列式、学唱军歌等教育训练内容，同时穿插进行国防教育、军事基本理论和知识教育等方面内容的讲授。

2、磨练意志，严明纪律

针对大学扩招以来，独生子女增多，个性增强，集体意识淡漠的情况，我们军训有意识增强了吃苦和感恩教育。通过严格的训练，克服娇气和骄气，增强学生的意志品质，树立克服困难的信心和决心。树立集体主义观念，严明纪律性，把学生的个性有机融入集体的共性之中，通过树立集体主义意识和增强纪律观念，为大学的学习和生活打下良好的基础。

3、科学施训，提高效率

军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。在训练过程中，我们没有一味的搞“疲劳战术”，延长训练时间，增大训练强度；而是科学的安排内容，合理配置时间，增强训练效果，提高训练效率，保证学生既能够体验吃苦的过程，又能在有限时间内达到最佳的训练效果。

4、训教结合，立足成才

学校是育人场所，所有的工作都要围绕培养学生成才的目的来展开。军训是学生成长的第一步，同时也是十分关键的一步，所以在军训过程中，不仅要注重身体的训练和意志品质的考验，也要注重学生良好个性品质的培养和健全人格的塑造。

在整个军训过程中，全体辅导员老师投了了大量的精力，与学生沟通和交流，掌握学生的具体状况，及时了解学生的思想动态，有针对性的进行思想教育和引导工作。在面对触犯纪律的学生的时候，我们的老师不是进行简单的惩罚和机械的说教，而是通过大量的沟通和有效的引导使学生逐渐意识到自己的错误，真正从思想上实现转变，改正缺点，以更充足的精力投入到训练中去。

在繁重的训练任务之中，穿插《新生心理健康手册》、《新生安全常识手册》、《新生消防常识问答》等知识的讲授，使得新生尽快的适应大学环境，转变角色，开始全新的大学生活。

部队军事训练年终工作总结篇七

20xx年即将过去，新的一年即将到来，在这一年的时间里本部门的消防工作取得了一定的成绩，这与公司领导及广大员工的付出是分不开的。在此我向大家深深的说一声：“感谢，真心的谢谢您！”现将消控室20xx年的整体工作情况和总结向各位领导和同事做一个简短的汇报。

20xx年是xx广场力拓发展的一年，在这一年的时间里，公司迅速发展、壮大，公司领导始终贯彻为商户和广大业主提供优质服务的企业理念，遵循业主至上的服务原则，使消防上的各项管理工作逐步走上规范化、正规化的轨道，为保障大厦的消防安全提供了扎实、有力的基础。

在今年，商场经历了3、4月份的3层和6层的升级改造，8月份的5层xx改建，以及接下来的外扩工程和xx改建，在这一次次的商场升级过程中，除了加强对现场施工人员的管理和用火、用电的监管以外，也给了我更加难得的“专业学习”机会。遇到平时弄不懂或吃不准地方就向专业的消防工程师人员请教，遇到未改建前觉得不合适的消防部位就提出来共同研讨方案。在这一次次的改建过程中也使我的专业知识和技能有了很大的提高，为我今后更好的工作，奠定了基础。

在这一年当中陆续出台建立了：“消防安全检查、巡查制度，消防设备检查制度，消防培训制度，消防安全网格化管理制度、员工班前、班后检查制度、品汇广场三项制度等7项消防制度，使消防工作落实到人，责任落实到人。为大厦的消防工作提供了更为完善保障。

在今年联合物管部等兄弟部门维修消防设施、器170余次，特别是对楼层内的闭门器、顺序器和紧急标志的维修，充分发挥了“能修不换，能用不换”的原则，在保障消防安全的同时，为公司节约了费用，在维修过程中也充分发挥了物管人

员不怕苦不怕累的吃苦精神。

在年初根据消防部门的要求请企划部的工作人员制作设计了“各种消防标识，消防宣传的图册”，并张贴于商场的各个显眼部位，有力的增强了预防火灾和扑灭、自救方面的消防知识宣传，大大的增强了人们的消防意识。在这一年里消防标识、标志共制作了200余张20余种。在11月份还请总办公室的工作人员为每个店铺制作了“四个能力明白卡”。

是她们一次次的辛勤劳作和不辞费心的辛苦才使消防工作走上了一个新的台阶，在此我向我的兄弟部门人员表示深深的感谢！

根据制定的计划及工作需要，对商场内的消防器材及设施进行了定期检查登记；对大厦内的消防标志、标识建立了日巡查制度，对大厦内的消火栓、公共区域的灭火器、建立了每周巡查登记。

本年度分4批对楼层内的灭火器进行了年检加压，共检验灭火器861具，确保了消防器材的完整、有效。

通过培训使大家不但从思想上绷紧了消防安全这根弦，更加掌握了消防技能，认识到了消防安全工作的重要性，安全行为才有保障；平时我们通过各种培训和训练进行消防安全知识学习，定期敲响警钟，分析每个时间段和季节容易发生的问题，使大家增强消防安全意识。充分利用晨会、广播、销售淡季的时间对楼层营业员进行“消防知识培训”使每个人都从思想上对消防工作重视起来，本年度共对楼层的营业员进行大小培训60余次，在6月初我商场各楼层还选派代表参加了消防大队在管委会举办的消防知识竞赛，取得了可喜的佳绩，并对参赛人员颁发了奖品，通过这些消防培训和宣传工作，切实提高了广大营业员防火、灭火和逃生自救的消防技能，为构建和谐商场消防安全提供了必要的保障。

通过消防演练、11·9消防运动会等实际灭火的演练使大家更加明白了火灾的扑救方法及所担负的工作职责，通过培训与实践相结合的方式，更进一步了解了消防工作的重要性。

在本年度联合营运部、物管部展开专项消防安全检查20余次，发现和消灭火灾隐患73处，其中查处库房内充电、使用“热得快”等大功率电器重大火灾隐患22处，处理火灾主机报警百余次，其中及时发现火灾4起（塔楼908垃圾桶事件、15层楼道垃圾桶事件、3楼饮水机事件、国美韩鼎轩事件、4层厕所墩布事件），在这些事件中，及时发现了火灾，将火灾消灭在了初期状态，避免了事件的发生。

在11月初我部门还对今年的“防火巡查、检查记录、会议记录、公司下发的各种文件等进行了整理和归档，方便以后的查阅。

我部门充分发挥监控方面的特长，对“美容院拉客、楼层的偷盗现象”等进行现场跟踪、定位，实现了管有所依、有凭有据的管理模式。

全年查询监控录像53起，其中协助新华区派属所查询录像18起。为派属所破获“东南门停车被盗现金案件”等提供了重要线索。

20xx年是xx走上一个新台阶的一年，也是消防工作忙碌的一年，在这一年当中除了建设公司的“四个能力”以外，消防部门还在全国展开了“消防跨区综合大检查”、“清剿火灾战役”等一系列的综合检查，虽然忙碌，但并不快乐着，因为在忙碌中我学习到了“新的专业知识，学会了统筹安排工作的方式方法，学会了为人处事与人相处的道理，学习到了我做为这个社会中的一员，怎样去生存的本事。说句实话，你要问我这一年下来累不累？有没有压力？我的回答是：“累，有一定的压力！但我的内心却是很高兴，因为我在工作当中学习到了很多知识和道理，很多为人处事、与人交往的的方

式方法，更重要的是我还结交了这么多的好同事、好朋友。

- 1、对新上岗的营业员，培训、监管力度不够，未能及时监管到位。
- 2、对有些规章制度落实的不彻底。
- 3、巡查、检查力度还不够，有待进一步加强。
- 4、工作的计划性不够周详，不能很好的安排工作时间。
- 5、消防法律、业务素质，科学文化有待提高。

针对上面列出的工作不足之处，在下步工作当中我们一定迎头赶上，弥补自身的缺点和不足，今年来，本部门在自己的岗位上做出了一些应做的事情，但与领导的要求还有一定的距离，相信今后经过努力，克服困难将更好的完成上级交给的各项任务，绝不辜负领导的期望。

- 1、加强对消防管理员的理论培训和实际操作训练。
- 2、坚定不移的落实消防的各项管理和巡查制度，做好消防安全检查登记。
- 3、加大对施工单地点的巡查，确保动火动电在安全范围内作业。
- 4、加强对消防知识的学习，熟练掌握监控中心各系统的操作及故障处理。
- 5、做好北门外扩工程和负二层库房的前期验收及管理工作。
- 6、继续充分发挥监控系统的作用，加大巡查力度，做好为大厦的保驾护航工作。在今年的工作中，安全工作取得了一点成绩，但与公司领导和各部门的支持与配合是分不开的。

安全工作无小事，任何一丝的麻痹大意都有可能造成不可挽回的损失，在下步的工作中，我们将时刻保持清醒的头脑，严格要求、严格管理，针对今年存在的问题，从实际出发，从根本上解决，力争把事故消灭在萌芽状态。同时，好的方面也要继续保持。我及所属部门全体员工将继续努力，确保公司人身和财产的安全。20xx年即将过去，新的一年即将开始，面对11年我欣然微笑，面对12年我信心百倍，让我们带着11年的收获，在新的一年里去迎接新的挑战 and 机遇。

部队军事训练年终工作总结篇八

一. 端正思想，无私奉献，严于律己

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。

针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实

地地进行工作. 我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参与各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

二. 制订训练计划，从严进行训练

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。

我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

三. 做好思想工作，争取家长的支持

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成

绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为兆龙学校的体育再铸辉煌。

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上了4节课外，还要带学生训练。此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的’一半。因此我把选苗的工作看

作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

木叶溪小学

20xx年x月x日

一年来，校田径队训练工作在上级领导、校领导及班主任老师的配合下，通过全组教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，从而使我校田径队训练工作逐渐走上轨道，为开创锦屏中学体育运动新局面打下了基础。

一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容，并指派余贤方副校长主管全校体育工作，设立体育教研组，按要求配足、配齐体育教师和运动队教练，我组共有体育教师八名，全组成员团结协作、齐心协力，工作有条不紊，确保了学校体育工作顺利运作。其中程银儿、王银存、周斌、唐栋组成了校田径教练组，分别负责短跑组、跨跳组、投掷组和中长跑组的训练工作。

学校在每学期初根据实际情况能适当添置训练器材，以保证田径训练顺利进行，并能妥善解决体育教师训练补贴费，每人每月80元，保证学生有一定竞赛经费，市运会中学生得一分奖励五元。同时，学校鼓励体育教师进行业务进修和田径教练培训。

二、业余训练工作

无违纪和文化课不及格现象，而且在训队员中汪旭东被评为校三好学生。各教练员充分利用课余时间对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

三、竞赛成绩

xx年x月我校学生陈浩定、盛建杰代表奉化市队参加宁波市田径运动会，其中陈浩定获跳远第一名，跳高第二名，4*100米第三名，盛建杰获400米第六名□ xx年x月奉化市中小学田径运动会中获团体总分第五名。奉化市级个人单项第一名2个、第二名1个、第三名2个。

四、输送体育后备人才

根据奉化市体育局下达的任务，要求我校每年至少输送1名运动员，我校初三(6)班徐王同学输送到宁波体育运动学校残疾人乒乓球队。陈浩定输送到奉化中学就读，楼娜霞输送到东方外国语学校就读。

以上是我校xx年田径队训练工作及竞赛方面的总结，所取得的成绩固然可喜，但也存在一些问题有待解决，比如，如何做好下阶段的体育招生工作，如何进一步协调下午第四节课学生训练与学习的关系等。我们坚信，只要我们尽职尽责，齐心协力，我们学校的体育训练工作将会搞得更加出色。

部队军事训练年终工作总结篇九

- 1、政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。
- 2、身体素质好，结合篮球的技战术特点，从身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等几个方面去评定。
- 3、技战术水平高，通过传接球、运球、投篮、个人防守和配合意识等几个方面去评定。
- 4、遵守学校规章制度，学习成绩较好。

选才工作做的不足的地方有：

- 1、自己是青年教师，选才各方面的经验比较缺乏。
- 2、在宣传方面做的不够充分。这次组建球队的时间比较紧，初中年级有很多能力强的学生不知道要组建篮球队，因此没有报名参加竞选。

思想作风训练是关系到能否很好地完成训练任务和整个球队发展方向的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。因此，在整个集训过程中自己都以身作则，严格要求队员，让他们自觉、积极的投入训练，把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和队员们的学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

思想作风训练不足的地方主要是由于训练时间紧、任务重，队员文化学习生活的思想作风了解较少，没有经常与班主任进行沟通与交流。

- 1、速度、耐力和灵敏的主要以折返跑的形式练习。
- 2、力量主要以俯卧撑的形式练习。
- 3、弹跳主要以单脚跳和蛙跳的形式练习。
- 4、紧密结合单个篮球技术，进行防守步伐练习、投篮练习，运球练习等。

身体素质练习不足的地方主要是，由于训练时间比较短，队员的

技战术水平较差，在整个训练计划重点在于提高技战术水平，

因此身体素质训练时间相对比较少，短期的训练水平提高不明显。

- 1、篮球基础技术练习，包括有传接球，运球，投篮和基本步伐等练习。
- 2、篮球的配合练习，包括有传切配合练习，策应配合练习，掩护配合练习和突分配合练习。
- 3、保护篮板球练习和抢到篮板球后第一传处理的练习。
- 4、篮球防守练习，包括半场、全场紧逼人盯人防守练习，半场的三二联防练习。
- 5、篮球快攻练习，包括有二人短传快攻练习，三线快攻基本配合练习，二打一“过三关”配合练习和快攻三打二配合练习。
- 6、多种训练手段，并模拟比赛的模式，提高运动员的战术意识和战术运用能力。阵地战时，要求队员认真防守住自己的区域及对方队员，并及时与队友配合完成每一次进攻和防守。区域战时运用个人能力，打乱对方防守部署，再与队友合作完成每一次进攻和防守。训练要侧重前锋、中锋、后卫的三线进攻与配合能力，做到以中锋为核心，发挥突分、掩护、策应的基础配合，全面进攻，全面开花，造成对方顾此失彼，再寻机得分。

技术战术练习不足的地方有，由于队员篮球基本功较差，并且训练的时间短，所以在短时间内提高技战术水平效果不明显。虽然队员们都能理解所学技战术，但是实战机会较少，不能灵活运用技战术。针对每位队员的特点，进行单独辅导的时间较少。

心理训练主要是通过一些模拟比赛培养队员的各种意志、品

质、情感等心理品质。还有在训练中贯穿思想教育，培养队员的世界观、人生观和价值观。在训练结束后一起进行总结和反思，不断对队员的心态进行调整。

心理训练不足的地方有，模拟的对抗性比赛少，队员实战的心理锻炼不全面。

在学校领导的关心和支持下，同事的鼓励 and 帮助下，这次备战集训队员们技战术水平都有不同程度的提高，特别值得肯定的是队员们的纪律和团队精神。但是也在训练过程中发现了很多的不足的地方，因此在今后的教学上要不断总结与反思，改进和完善教学内容与教学手段，让队员在提高技战术的同时，还能快乐地享受篮球。

中职生正处在生长发育的高峰期，协调性、灵敏性素质较好。身体各器官机能、系统尚未发育成熟。因此要针对中职生的身体素质特征及心理特征制定科学的训练计划，逐步提高训练水平。主要体现在几个方面：培养团结奋斗的集体主义精神和顽强拼搏的意志品质；学习和掌握篮球的基本知识、技术和战术；加强身体素质训练。中学生喜欢内容新颖，生动活泼训练方法，在训练中采用生动、直观的训练方法。抓住篮球训练内在的特点、规律、要点、难点，解决主要问题，进行反复练习。多表扬、多鼓励，及时纠正多余、错误的技术动作，多用游戏练习激发他们的训练积极性。

中职学校学生普遍篮球基础较差，虽然部分队员身体素质相对较好，跑跳能力比较强，但是所有队员对篮球都很陌生，连最基本的运球、传球、投篮都不会，训练上难度很大。着重从篮球的基础入手，加强篮球基础知识的讲授及在训练中让队员明白运球、传接球是篮球比赛中的关键技术，通过熟练掌握基本技术和娴熟的基础配合，在比赛中赢得主动权。

运球是篮球进攻的重要组成部分。在训练中首先对运球的手法进行教学，容易错误的用手腕用力，而没有用小臂按拍

球，运球时喜欢眼睛看球，球感差，因而在训练中安排了大量的运球练习，包括体侧运球、运球急起急停、体前换手变向运球、“之”字型运球，这些动作在比赛中都是比较经常使用到的技术动作。

传、接球和运球一样，是篮球竞赛中运用最多的技术，它是进攻队员在场上相互联系和组织进攻的纽带。传、接球技术的好坏直接影响进攻战术配合质量。在训练中要求队员在传、接球是要避免丢球，重点要求她们注意球的飞行路线、落点和传接球的手法。传球的手法主要有双手胸前传球、单手传球。每节训练课都要进行传、接球练习，主要是行进间的传、接球上篮，还有原地的三人双球练习。传、接球的训练步骤应建立在正确的动作基础上，从原地传、接球开始，再进行移动传、接球的练习。使传球、接球与脚步动作结合起来，不断提高对抗强度，提高传、接球的运用能力。

职专生篮球运动水平较低，在比赛中往往注重进攻忽视了防守的重要性。在训练中强调的是半场人盯人防守，注意协防和站位。在训练中先教防守无球队员，重点是防守位置的选择和移动。通过讲解、示范使学生建立正确的防守概念。防守练习先在消极对抗情况下练习，再进行积极对抗情况下练习。加强防守步法的训练。及时纠正错误的动作，要求队员提高防守的主动性和攻击性。在训练中通常采用以少防多的攻防练习，要求防守队员积极跑动，近球紧，远球松，人、球兼顾，严防对手接球。对于练习中经常出现的侵人犯规、带球走和非法运球违例随时强化，使理论和实践有机结合起来，使学生更好的理解、掌握和运用。

体力上的极限，每次训练课后，还要进行素质练习，提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼队员顽强的作风。

比赛是检验一支球队平时训练水平的质量好坏的标准。多打比赛，以赛代练，使队员在比赛中积累经验，在训练和比赛中打出自己的特点风格。比赛的目的是为了巩固和提高学过

的技、战术，培养运用技、战术的能力，在高强度的对抗中磨炼意志，培养良好的心理素质。在比赛中发现不足之处，和其他老师一同探讨、交流，在训练中得以改正。使得训练水平进一步提高。

- 1.中学篮球队训练总结-篮球队训练总结
- 2.高中篮球队训练总结-篮球训练工作总结
- 3.小学篮球队训练总结
- 4.学校篮球队训练总结
- 5.篮球队年度训练总结-总结
- 6.女子篮球训练总结-女子篮球队训练总结
- 8.小学篮球队工作总结-小学篮球队总结

部队军事训练年终工作总结篇十

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变大家的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是

体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己

的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为西门小学的体育再铸辉煌。