

# 最新珍爱生命严防溺水心得体会(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇一

通过观看《暑假安全第一课：珍爱生命，预防溺水》让我懂得了许多预防溺水的知识，也强烈感受到生命的脆弱，更需要我们去好好呵护。生命无价，且应珍惜。需多少人的生命代价，才引起我们的注意。因多少人的忽视，才让自己的生命走到尽头。安全警钟，时刻长鸣！

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇二

随着炎炎夏日的到来，游泳成了很多小朋友在夏天重要的娱乐活动，但却有很多同学在游泳的时候，因没有做好游泳安全准备，导致溺水。案例中，一个又一个含苞待放的生命因溺水而被无情夺走了，让一个个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，令人心痛！让我们一起大声呼吁：“珍爱生命，预防溺水！”

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇三

我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库等危险地带嬉戏、玩耍；一定要在有家人陪伴的前提下到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有；警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇四

暑假，妈妈带我来到长坡社区的四楼，参加社会实践活动。今天的主题是防溺水救援法，也是当下青少需要解，怎么预防跟杜绝这类事件的发生。今天为我们授课的红十字志愿者汪教官当过兵，非常幽默跟严格。告诉我们怎么预防溺水事件的发生。

首先未成人应在成人带领下游泳，要独自在河边，山塘边及其他环境熟悉的地方游泳。在游泳前应考虑身体状况，太饱，太饿或者过度疲劳时不要游泳，有开放性伤口不能游泳。如果发现有人溺水，首先应确保自身安全，要轻下水救援。可以用旁边的工具，比如绳子，木板和救生圈等东西抛给落水者，不要慌张，发现周围有人时立即呼救，再拨打120急救。对被救上岸的溺水者，切勿控水，会耽误心肺复苏实施的时间，还可能由于胃内容物反流造成窒息，如溺水者没有呼吸，应尽快为其提供人工通气解决缺氧问题。汪教官还告诉我们当发现有疯狗袭击，应用书包遮挡身体前面，用物件把疯狗的头包住，可以避免疯狗的咬伤。如被异物卡住喉咙，应学会海姆立克急救法学会自救跟互救，现场也告知我们救援手法。

然后还告知我们提醒需要穿救生服的地方，一定要正确穿戴好救生服。原定一个小时的课程，知觉中过去二个小时，满满的干货，让我受益匪浅。这是我参加过最有意义的社会实践活动，感谢汪教官。

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇五

今天听了李老师讲的暑假安全第一课：珍爱生命，严防溺水。通过视频的学习，我受益匪浅，我了解了溺水的危害和高发。

1. 不要私自下水游泳
2. 不要擅自与他人结伴游泳
3. 不要无家长或教师带领的情况下游泳
4. 不要无安全措施、无救援人员的水域游泳
5. 不到不熟悉的水域游泳
6. 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

另外，家长也有责任，孩子出去玩，要

知去向、知同伴、知道去干什么、知归期。安全无小事，家长应该配合学校，以身作则。最后，让我们一起大声疾呼“珍爱生命、预防溺水”。

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇六

水是生命的源泉，地球上所有的动物植物都离不开水，水是人类生存可缺少的东西。水给我们带来许多好处，但它也是一个无情的“杀手。”记得我们有一次全校师生组织去郊游，当同学们兴高采烈，尽情游玩时，突然传来一个可怕的消息，一个学生在河边走时，由于守纪，你推我挤，小心脚下一滑跌入水中，等人们迅速把他救上岸时，一个小生命已经幸消失。

发生这件溺水事情后，我心情久久能平静。我深深地知道：在经过河边，或是在水边玩耍的时候，一定要有大人陪伴，一定要注意安全，如果看到有人溺水，我们千万要慌张，能临阵脱逃，一定要及时向周围大人们高声呼救，平时也能擅自三五成群结伴私自到河边游泳戏水，只要时时提高警惕，加强防范意识，就会远离这个无情的“杀手。”生命对每个人来说只有一次，如果失去生命，那就永远会复生。让我们一起来珍爱生命，让我们从小做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，积极防止，彻底杜绝任何意外事故的发生。

## 珍爱生命严防溺水心得体会篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。如今已到夏季，天气渐渐变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，

居第一位。不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到“六不”：

二、不擅自与他人结伴游泳；

四、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

五、不到不熟悉的水域游泳，跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物，以脚先入水较为安全。

六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## **珍爱生命严防溺水心得体会篇八**

最近，多地连续发生多起儿童溺亡事件，让人痛心。防溺水安全，天天讲，天天说，然而不该发生的事情还是出现。

孩子玩心大，安全意识薄弱，家长不能只忙着自己的工作，却疏忽了对孩子的照顾。孩子的安全问题，不能只靠学校的宣传教育，学生和家长是最后一道防线。

不准私自下水游泳。

不准擅自与他人结伴游泳。

不准在没有家长或老师带领的情况下游泳。

不准去没有安全设施或者无救援人员的水域游泳。

不准去不熟悉的水域游泳。

不准盲目下水施救。

牢记这些防溺水常识，警钟长鸣

生命只有一次，一个生命的离去，就是几个家庭一辈子的痛。防溺水不能只停留在嘴上，而是永记心中，家长、学校、部门、社会、学生必须形成合力。