

# 最新汽车底盘实训心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 汽车底盘实训心得体会篇一

这周是我们的实习周，我们进行了四个地方的参观，分别是：南京徐工、南汽、奇瑞4s店、通久汽修厂。感触颇多，下面一一来说明。

该就是一个大院所要具备的基本素质吧，只有这样才能有较好的面貌去面向社会，我们参观的是依维柯，一个很具备市场竞争的品牌，还有军车也是在这里组装的，好有气派，转了一圈很快就结束了，谈不上学到了什么，但心中对汽车组装这一块已经有了一定的认识。

时间过得很快，第三天了，我们参观的是奇瑞奇瑞4s店，这里和组装厂完全是两个概念，这里是顾客买车直接会谈的场所，环境很好，服务态度也很好，我们主要是听销售人员给我们讲解，分成了两队，我们这队主要是围绕a3进行讲解的，围绕做销售最重要的几点展开，首先做这行心态一定要好，一定要给顾客最真诚的笑脸，要学会迎合顾客，不能让顾客带着你转，要带着顾客转，把你要介绍的车的优点讲出来，也更要学会倾听，合理的倾听才能有效的知道对方要表达的意思，进4s店还有个感受，做人一定要真诚，生意谈成与否不重要，重要的是，每遇到一位顾客，一定要和他成为朋友，这样你的市场就会更宽了。

第四天我们参观的是通久汽车修理厂，这里的工作环境相对于前三种不是很好的，汽修是个比较脏的活，但技术却很高，

所以我的实习去向应该是先考虑汽修了，修理厂外观不是很抢眼，但是工作的精度却很高，每一个螺丝都有很细致的活，在指导老师的带领下，我们散开看了好几组正在维修的汽车，有的是大修，有的是小修，感觉这就是汽车入行的毕竟之路。我们是参观了两个地方的通久，实质是一样的，这次参观是我明确了实习的方向。

本次实习收获颇多，对于汽车这行我是肯定了，不管前面的路有多难走，我一定会慢慢地走下去，因为我坚信：阳光总在风雨后！

## 汽车底盘实训心得体会篇二

汽车驾驶实习是汽车专业必不可少的实践性教学环节，作为汽车服务工程专业的学生，可以通过学习汽车驾驶实习充分体会到汽车的基本性能、各种车型的基本特点和汽车设计的基本要求，加深对汽车构造知识维修知识的理解，获得汽车驾驶实际操作技能，对汽车有更加清晰的整体认识。

【实习时间】20xx-20xx学年第一学期

【实习目的】

1. 学习道路交通安全法律法规，加强安全文明驾驶意识。
2. 学习汽车构造，驾驶技术等理论知识，并与实际汽车驾驶操作相结合。
3. 熟悉汽车操纵机构，了解仪表的识别和功用，养成良好的操作习惯。
4. 掌握汽车驾驶技术，熟练驾驶汽车，安全行车。
5. 了解车辆性能及评价指标，制动性能对行车安全的影响。

6. 对车辆进行日常的维护，了解车辆日常维护的内容，方法和要求以及运行材料的常识。

### 【实习内容】

学习了道路交通法律法规，如《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、

《中华人民共和国道路运输条例》等相关法律知识，学习各项道路通行条件、道路通行规定、交通事故处理等相关知识，以及道路运输运营相关法律法规。熟知各项道路交通标志标线，做到遵守交通规则，遵照道路交通标志标线要求谨慎驾驶安全行驶。

绪，避免因这些不良情绪可能导致的危险。

学习了车辆结构及操作规范，通过学习汽车发动机、汽车底盘、车身电气电子设备、汽车车身等相关结构知识，巩固课堂上所学过的相关课程，将理论和实践结合在一起。学习车辆性能及维护相关知识，了解车辆性能及评价指标，包括车辆的动力性指标，汽车的燃油经济性、制动性能、车辆操纵稳定性、车辆平顺性、车辆通过性、一方面巩固所学课程，一方面为将来解决汽车驾驶所需面对的问题打好坚实的基础。学习车辆定期维护保养的知识，并学习汽车故障应急诊断方法、汽车常见故障的主要症状及几种常见故障的解决措施。

学习了驾驶前的准备及操作规范：车辆外部的检查、发动机箱内的检查、正确的上下车动作、调整座位与方向盘的位置、后视镜的调整、正确的驾驶姿势、系好安全带、检查操纵装置、发动机起动和熄火的操作、等知识。

学习了特殊交通环境下的安全驾驶方法。高速公路驾驶应注意控制好行车速度；严格遵守分道行驶，各行其道原则；保持足够的安全距离；正确变更车道。夜间行驶应注意正确使用行车灯光、注意克服夜间行车困倦问题。此外还有山路驾

驶问题和恶劣天气条件下的驾驶操作。

最后学习了交通事故发生的原因、规律及应急处置。包括轮胎漏气、轮胎爆裂、转向失控、制动失灵时的正确处理办法和应急驾驶措施；此外还有发生交通事故后的急救常识等相关知识。

行车前安全检查：燃油、机油、刹车油、防冻液、高压线、低压线、电瓶、轮胎气压、尾气等。首先进行外部检查，然后进行内部检查，发动机舱检查和轮胎的检查。

起步、停车、变速、倒车的学习。起步：起步1档挂，转向灯喇叭，松开手刹车，后视镜别漏下，离合“快、停、慢”，轻轻把油加，停顿加跟油，重点就在它。停车操作要领：观察后视镜确认车后安全，开右转向灯，收油，踩下制动踏板（轻重轻），踩下离合踏板，拉紧手制动，变速杆到空挡，抬起离合踏板，抬起制动踏板。换挡四大标准：及时、准确、迅速、平稳。倒车要注意体会正确的倒车姿势操作，观察学习选择倒车位置，学会操控油门和方向盘。

学习方向盘的操作，行驶位置及路线的选择等相关知识。注意弯道和曲线驾驶、窄路驾驶、停车入位等动作的操作要领。

上坡起步的操作要领：左脚迅速踩下离合踏板，右手将变速杆挂入1档；右手上提手制动拉杆并按下棘爪按钮，等待放松时机；左脚抬离合踏板至“半联动”位置，右脚跟油门；待发动机声音变小，车身抖动时，松开手制动，慢抬离合踏板，右脚慢加油。

跟车时应保持一定的跟车距离，注意力高度集中，不要保持长时间远距离的跟车行驶。安全距离：时速40km时大于20m□  
时速50km时大于30m□  
时速60km时大于40m□  
如果路面潮湿，或驾驶人感觉疲劳时应加大安全距离。

变更车道应符合交通条例相关规定，保持原行车方向，可考虑适当减速，打转向灯并观察后视镜，变更车道角度尽量小一点。

会车，超车，让超车：掌握会车，超车，让超车的操作规范，安全的进行会车，超车和让超车。注意交通信号灯，交通标志和标线，及时准确的识别交通信号灯，交通标志和标线，并遵照其规定安全行驶。

通过交叉路口，铁道路口：能够针对交叉路口和铁路道口的交通状况，以安全的速度和方法通过。通过环岛，立交桥。掌握环岛的让行规定及驶入，使出方法，掌握常见的立交桥通行方法。

车辆停放：按照车辆停放的规定，正确的停放机动车。速度感知。在不超过速度限制的条件下，体会较高速度的驾驶感受。预测险情的驾驶。

通过学校，仍行横道，公共汽车站，弯道及地下通道的预见性驾驶训练，能够预测不同交通状况下的险情，按照预见性驾驶的要求，规范驾驶行为。通过道路障碍和想在路段。提前识别道路障碍，选择安全的行驶路线和速度，正确的判断所需空间。

## 汽车底盘实训心得体会篇三

汽车维修从故障修理为主转向以定期维护、预防故障为主；除汽车维修外，具有一定规模的维修企业还兼营整车销售、配件供应、技术咨询、旧车交易、事故车维修等业务；维修企业的服务意识和质量意识都非常强，质量就是让顾客满意、质量就是零缺陷、质量就是我们的未来等标语在车间随处可见；由于车辆设计注重了整体可靠性，汽车维修厂基本上以小修和维护为主，而且多为换件修理，一般不设大修工序。

随着汽车电子技术在汽车上的广泛应用，我国汽车维修检测设备生产企业也开发和生产了修车王、电眼睛、废气分析仪、点火测试仪等发动机检测诊断设备，但功能都比较单一，在检测诊断技术上和国外还有一定的差距。

## 二、汽车诊断在维修生产过程中的地位和作用应引起国内同行的重视

汽车诊断车间是维修工艺过程中最重要的组成部分，维修工的作业主要依据也是汽车诊断的结果。汽车诊断车间有专门的汽车诊断师（汽车医生），根据电子设备诊断结果再加上个人经验来确定车辆故障部位和维修方法。在我国，这种作业方式还没有完全建立起来，还没有专门的汽车医生，虽然要求汽车维修前必须进行诊断检测，但专门配备汽车医生对汽车进行故障检测和诊断的企业并不多见。可能有些企业以维修工代替汽车医生，既进行诊断检测，又进行维修作业，这是一种进步，但随着汽车技术的不断进步和汽车维修专业化的不断提高，汽车医生必将成为汽车维修的关键岗位，汽车维修工会越来越不适应这一角色。因此，加快培养适应我国汽车维修行业发展需要的汽车医生，是今后行业人员结构调整和素质提高的重要任务。

## 三、优质的专业技能、专业理论教学，使我受益匪浅，各方面都得到一定的提升

在培训中，我们体会到现代汽车的一个发展方向，以及现代汽车业对人才的需求概况，同时也感受到学校的教学内容、方式和方法与工厂的差距，明白为什么要坚定不移地进行双元制教学改革：工厂要的是胜任某一个岗位的熟练技术工人，我们的职业教育要顺应这种需求！否则，我们培养的学生就不能为社会所承认。

因此，全面发展的学生不应该是我们高职教育所能努力的方向，每所学校都应该充分考虑本校的实际情况，从学校的设

备、师资力量、学生素质、招生能力以及学校与企业的沟通能力等方面进行衡量，把学校育人与企业用人有机结合起来，使学校办学真正成为有源之水，长流不止，永不枯竭。

另外，经过本次培训，我们对工人的生活方式、公司的管理制度、以及产品的销售状况，市场的同行业的竞争也有一定的了解，这对我们来说都是一笔不可多得的财富。

通过这次培训，更加体会到了校领导对年青教师的关怀，我会更加努力工作，努力做双师型教师。

## 汽车底盘实训心得体会篇四

汽车电池实训是现代汽车维修专业非常重要的一部分，它对于汽车维修人员来说至关重要。在实训过程中，我学到了很多知识和技能，并且有了一些心得体会。在本文中，我将分享我在汽车电池实训中的心得体会，并展望未来在实际工作中的应用。

### 第二段：理论与实践的结合

在汽车电池实训中，我们首先学习了关于汽车电池的相关理论知识，包括电池的结构、原理以及常见故障和维修方法。然后，我们将这些理论知识应用到实际操作中，学习了电池的安装和拆卸、测量电池电压和电流、检查电池充电状态等技能。通过理论与实践的结合，我更深入地理解了电池的工作原理，能够更好地诊断和维修电池故障。

### 第三段：安全意识的培养

在汽车电池实训中，我深刻体会到了安全意识的重要性。电池中含有有害的化学物质，不正确的处理会对人身安全造成严重威胁。因此，我们在实训中非常注重安全操作。我们学习了正确的佩戴防护手套和安全眼镜，以及处理废旧电池时

的正确方法。通过实践，我知道了如何安全地处理电池，并养成了良好的安全意识。

#### 第四段：团队合作与沟通能力的培养

在汽车电池实训中，我们通常需要与队友合作完成任务。团队合作是实现高效工作的关键。每个人都有自己的任务和责任，并且需要与队友进行良好的沟通和协作。在实训中，我学会了倾听他人的建议和意见，并提出自己的想法。通过团队合作，我提高了自己的沟通能力和协调能力，在与他人合作中培养了团队合作精神。

#### 第五段：对未来的展望与总结

通过汽车电池实训，我意识到电池维修在汽车维修中的重要性。电池是汽车的重要组成部分，它的故障会直接影响到车辆的正常运行。在未来的工作中，我将充分运用所学的电池维修知识和技能，为客户提供专业的维修服务。同时，我也会继续不断学习和提高自己的专业水平，以适应汽车技术的不断发展。

总而言之，汽车电池实训是我学习汽车维修专业的重要一环。通过对电池的学习和实践，我获得了丰富的知识和技能，并培养了安全意识、团队合作能力和沟通能力。我相信这些经验将对我未来的工作产生积极的影响，使我成为一名优秀的汽车维修人员。

## 汽车底盘实训心得体会篇五

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的'能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

20xx年寒假，我在\*\*长安“加达汽修厂”进行一个月的汽车



维修社会实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

实践开始在我踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我第一次从办公室踏出，走到维修组车间里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：“杨老板那里来的汽油味啊！是不是那里出了问题？”杨老板就说：“没有，你来到这里就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了”。些时我内心涌现了家人和亲戚对我期望和关心。我对杨老板说了：“我不能用家人和亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。”就这样我给自己下定了很大的决心。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不

到的收获。

同样地开始时我每天都做着给维修师傅拿拿工具打打开关，时间过去了我和维修师傅们产生了朋友般的友情。在与师傅们深入交谈中发现他们文化水平不高，但他们对学习的热情却很高。在与万师傅聊天时他曾说过：“假如给我再回到十年前，我一定会好认真去地读书。小刘啊，你们现在读书真的好幸福。”这个时候我不感再正面望向万师傅，我为我以前浪费的时间后悔。同时我受到了启发，我应在以后每天都要认真学习认真去做实事。初初我认为当一辆汽车车身掉漆了，进到维修厂里把漆简简单单涂上去就可以了，但实际与想法总会有差异的，涂就是涂了但是要经过十三个工序才可以算完成，在做每一个工序都要认认真真地打磨，无令在那个工序都不能马虎，那个工序都不能打乱，要不是前面所做的工作都白费。

在这个月里，我听师傅说视为简单车辆破损修复方法有：

- 1、应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。
- 2、如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。
- 3、补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。
- 4、如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被刷的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。

当初我认为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的部件，但在我每天的观察中发现每个维修人员都没有做这样的行为，还记得肖师傅和李师傅都说过：“我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就和我们没有关系。”确实是的。

在这次短暂的暑期社会实践活动中我学到了书本上看不到的知识，学校里体现不到的教育。我从实践中明白到“三人行必有我师”的古训；启发了我小事成就大事，细节成就完美；更深刻地给我展示了什么叫做“诚信价更高”的实例。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身素质特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

虽说我学的是设计，但第一样工作都有他的联系性，关联性。也就是在不同的行业中有着共同之处，异的色彩。

实践体会：

1、团队精神，共同合作在工作中的重要性。每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越胜利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。那我们应该在读书时，更要养成团队的精神，团结集体。

2、时时准备在整个工作中的重要性。“良好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历后才能真正体会到他真

正的含义。你要展开一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备再充分也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，你肯定会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我们充分认识到，准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。也如修车，车主如赶时间，你就要迅速开工，也就是有先期的准备工作。

3、做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，相信通过以后的学生工作实践，我们一定会取得更大的进步，我们艺术学院的学生工作也一定会取得长足进步的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。