

2023年感恩活着的好句子(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

感恩活着的好句子篇一

人们常说要懂得感恩，感恩之心驱使下的人有别于常人，他们执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，富有责任感和使命感。一个有着感恩之心的员工，会坚贞而无私，敬业而善良，富有责任感和使命感。一个有着感恩之心的员工，会把对公司的感激，转化为孜孜以求、兢兢业业、积极进取的实际行动。一个有着感恩心的员工，会常常关心他人，关心公司，关心社会，和公司同呼吸共命运。

当我们常怀一颗感恩的心，将全部身心经营自己时，忠诚敬业将成为一种习惯，个人的职业生涯会变得更加饱满，事业会变得更加有成就，这样便可感受到工作带给我们的无限快乐。

每天我们在闹钟的催促下起床，刷牙洗脸吃饭上班，然后迎来清晨的第一缕阳光，呼吸着新鲜的空气，重复着那每天熟悉的上班路。的确，总有一种力量让我们因之而积极进取奋发向上也总有一种幸福和满足感让人回味，那就是责任。

一木不成林，滴水可以成江河，这些浅显的道理我们都懂。懒惰、自私的猪八戒最后却成了神仙，说明他跟对了团队。团队对于一个人的影响是巨大的。因此，我要将自己全身心的融入企业中，为企业的兴旺贡献自己的力量，在企业中实现自己的人生价值。我们的企业为我们提供了展示自己的平台，我们对企业的发展充满了信心，并且我相信通过我们大家的一致努力，我们企业的明天会更加灿烂辉煌，我也绝

对相信我们的企业可以让我们的生命价值得到更充分的体现！

感恩活着的好句子篇二

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩，你我同行》。今天我们要为全体小朋友介绍一个节日，叫做感恩节。鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

感恩节是美国和加拿大共有的节日，本来是为了感谢上天赐予的好收成。在美国，自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，在这一天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚，欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。其实自古以来，我们中华民族就一直提倡要乐于助人、知恩图报，受人滴水之恩，当以涌泉相报一度传为名句。

那么什么是感恩呢？听完《乌鸦爱妈妈》的故事，大家就明白了。

从前，在一颗很高大的树上，住着一位勤劳、善良的乌鸦妈妈。她每天都要飞到很远很远的地方去找虫子，给他那群可爱的乌鸦宝宝吃，小乌鸦在乌鸦妈妈的精心抚育下渐渐长大了。它长得又高又壮，飞翔的速度很快，现在已经长成一只大乌鸦。而乌鸦妈妈渐渐衰老，终于飞不动，整天只能坐在窝里。

大乌鸦捕虫的技术非常好，它每次出去找食，总会想到妈妈在鸟窝里，肚子一定很饿。大乌鸦将虫子带回家，让乌鸦妈

妈吃饱之后，自己才吃剩下的。附近的鸟类都称赞大乌鸦非常孝顺。

有一天，森林发生大火，鸟类纷纷逃离。大乌鸦想带着乌鸦妈妈飞离灾区。妈妈飞不起来，大乌鸦非常紧张，绕着大树飞来飞去。

孩子！你赶快逃走吧！不要管妈妈了。乌鸦妈妈说。不！我不能丢下妈妈！我要想办法救妈妈。大乌鸦说。其他鸟类也都劝大乌鸦不要管妈妈了，自己逃命要紧。不！我要留下来救妈妈。我爱妈妈。大乌鸦不肯飞走，它用力鼓动翅膀，企图将大火扇灭。

火势还是很猛烈，大乌鸦凭着一股孝心、勇气，决心要与森林大火搏斗。其他鸟类看见大乌鸦并没放弃，深受感动，纷纷飞到它的身边，一起鼓动翅膀，希望能将大火熄灭。

忽然间，刮起一阵大风，吹来浓浓的乌云，一场大雨将森林大火浇灭了。大乌鸦得到风、雨和百鸟的帮忙，阻止了这场森林大火。它救了乌鸦妈妈，也救了整座森林。

又湿又累的大乌鸦飞回鸟窝，乌鸦妈妈张开双翅，紧紧抱着它：你真是我的好孩子！

(1) 小朋友，故事里的大乌鸦帮助妈妈做了什么事？

(给妈妈捉虫子吃，着火的时候救妈妈)

(2) 听了这个故事，你觉得怎样大乌鸦怎么样？

(大乌鸦非常孝顺，非常可爱，非常有爱心、勇敢)

感恩是一种姿态，是一种发现美并欣赏美的道德情怀。我们应该怀着一颗感恩的心，从平凡的生活中发现美。生命因感

恩而美丽。

我们也要像乌鸦那样孝顺妈妈，因为妈妈是最亲、最伟大的人。妈妈为我们无私地奉献了许许多多，让我们好好爱自己的妈妈，在家里帮父母做些力所能及的家务事，扫地、洗碗、拖地板、择菜；多为父母做一些侍奉性的事例如：为父母捶捶背、洗洗脚、擦擦汗等，尽自己的一份孝心。同时，在我们周围有很多人都在照顾我们的生活，为我们服务，让我们感谢父母给我们生命，感谢老师交给我们知识，感谢厨师给我们做饭，感谢医生为我们看病，感谢清洁工把马路打扫的那么干净，感谢值日生每天为我们分发餐具，小朋友们，让我们像小乌鸦一样行动起来，在每一天里用自己的行动体现对妈妈、对所有人的感恩之情吧！

感恩不难，多笑一次，多说一声谢谢，多帮助别人一次，这会是对曾帮助过我们的人最好的心灵慰藉。小朋友们，让我们牵起双手，扬起感恩的风帆吧！以实实在在的行动回报每一个关爱我们的人。学会感恩并不难，只要一个会心的微笑，只要一个信任的眼神，只要一个温暖的拥抱这就是感恩。让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感恩，学会感谢，道一声感谢有你。

感恩活着的好句子篇三

感恩是中华民族，也是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予，我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类？感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。可以说，常怀感恩之心，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础，更是和谐社会的需要。

我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母，感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师，感恩于给了自己友爱与情谊，使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友，我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的企业。

公司今年开展的“树忠诚、讲责任、双感恩、促发展”活动，就是要培育和弘扬企业感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人，才会时时怀揣着一颗感恩的心，去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的企业才会是一个有凝聚力、竞争力的企业。

员工应感恩企业给予了自己工作岗位，为自己提供了生存及生活的基本保障，更提供了实现自我、发展自我的舞台。

“是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的员工，会把对企业的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作，那你一定会被企业接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

感恩是双向的。员工感恩于企业，企业也要感恩于员工的劳动创造和辛勤付出。员工与企业犹如船与船员，双方互为依靠，在搏击风浪中双赢共生。我们深知，作为建筑施工企业，公司广大员工长期在施工一线工作，抛家离子，无私地奉献着自己的心血、智慧和才华，为企业发展作出了巨大贡献。企业发展源于员工的努力，企业要感恩于员工，尽力为员工提供好的薪资福利，提供更大的发展空间，确保企业发展成果惠及广大员工。

企业感恩员工，员工感恩企业，彼此间的沟通会更加融洽，彼此间会充满理解与包容，这不但成为建设和谐企业的基础，也必将成为企业又好又快发展的动力。

我们花了很大的精力来研究忠诚、诚实、正直、敬业和守纪，研究如何刺激学习和进步，研究如何提高员工的自我管理能力——因为在员工的工作自主权日益提高的同时，他们的思想和行为必须符合组织的核心理念。这些当然都是十分有益的工作。

但是，今天我要在这里讲的是另一种企业文化延伸出的品质，这种品质就是感恩。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们作为万物之灵的人类呢？感恩是人性中最重要的美德，人如果不懂得感恩，就不能算作是真正意义上的人。一个人从出生来到这个世界上，到呀呀学语，蹒跚学步，到进学堂读书，到做工们只重点说在这里，在我们天安这个大集体中，我们如何以感恩的心对待工作。

一、感恩是我们工作的催化剂和润滑剂

首先感恩之心让我们保持积极的心态。一个人只有对工作抱着感恩的态度，才会重视身边的人、事物，才会重视自己的工作，爱自己的工作，才能迸发出极大的工作热情，努力工作。感恩的心，带动的不仅仅是你人格上的一种个人魅力，而且会驱动着你不断前进，突显出你的各种优秀品质，为人处事为积极主动、敬业乐群，会激发你积极的动态。总体来说，懂得用感恩的心投入到工作中去的人，肯定是最容易得到机会的人。

其次感恩的心能让我们保持有效合作。我们在员工考核时也往往把“合作意识”作为一个重要指标，作为保险行业这个团队意识很强的服务型行业来说，个人是否具有合作精神正在成为一种基本的素质，成为影响其职业发展的重要能力。感恩之心让我们能站在他人的角度看问题，能更好的认同与他人的相互合作，这既有利于顺利开展工作，又能更虚心接纳别人的建议从而提高工作效率。

最后感恩的心能让我们保持宽广的胸怀。这可以让我们增强

自己对公司的认同感，在工作中保持昂扬的工作状态。这无疑对职业发展具有良好的促进作用。此外，这种胸怀也是天安精神的一个内在体现，能促进我们在工作中考虑问题逐步提高全局性，而不是局限于自己工作领域，工作提升的更快。这无论对个人发展、企业以及管理者都非常有益。

二、如何让感恩成为工作中的习惯

作为工作中的感恩，是同事之间、管理者与被管理者的双向感恩。作为一种自然状态，需要让感恩融入到个人的工作行为中、融入到企业文化中，形成良好的沟通机制，共同提高与进步。

一、互相感恩

首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的

关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

二、对周围的人感恩

我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景；如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能安安静静地呆在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源；如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系；从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更别提爱人了。

四、学会以感恩的心对待工作

对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦的工作。

如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭

一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能甘心情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的一种表现。

以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源

泉。

感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展；对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率；对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。

感恩活着的好句子篇四

大家中午好：

今天我在这里演讲的题目是“心怀感恩”。

“人生不如意之事十之八九”，我们可以没有人说这些不如意之事，但是不能没有人帮助我们去解决这些不如意的事，一个人活在这个世界上，不可能仅凭自己那一己之力去改变世界，不可能的，连超人都还需要有爱的催化，更何况我们一个个普通的人呢？有一句非洲谚语是这样说的，“想要走得更快，请独行；要想走得更远，请结伴而行。”我相信，我们只有互相帮助，只有心怀感恩，懂得谢谢每一个曾经帮助过我们的人，我们才可以走得更远。

说实话，我有过一段不懂感恩的时期，那段日子我过得挺不好的，越过得不好就越是冷漠待人，连路过我身边的人都会感觉到我的气场不对，更别提礼貌待人，和别人说谢谢这样的字眼。可是后来我知道，越不去感恩，越是冷漠待人，我收到的冷漠和残酷变越多。我去寺庙里拜菩萨，求神拜佛的，寺庙里的师傅都是直接告诉我要积善行德，广结善缘，首先就是要心怀感恩，懂得去谢谢每一位和我相遇的人。我一开

始心境不好，没有太信，后来有一次因为那天心情还不错，就帮一位没带门禁卡的小区业主开了小区大门，收到对方的“谢谢”时，我感觉到这一声“谢谢”似乎比“我爱你”都要动听，好像我的举手之劳却给对方行得了巨大的方便似的。从那之后，我就开始试着心怀感恩的看待任何事情，也常常去帮助别人，按师傅对我“广结善缘”的指示去行动，渐渐我就好起来了，我的生活也好起来了。收获了不少的朋友不说，还收获了不少生意，让我这个做生意的人第一次尝到了财富的味道。

我今天说这么多是为了什么呢，就是想告诉大家，真的，心怀感恩之后，再糟糕的人，内心世界都会开始开满鲜花，心情好了，什么事儿都好办了，要是像我一样的生意人，慢慢的，生意也会开始生长了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩活着的好句子篇五

上大学前，妈妈跟我说：去吧，去做你喜欢的事情吧。你不用每天为谁而活，你活好自己就行。

上大学后，因为有了妈妈的支持。我的生活变得多姿多彩。我说我要学书法，妈妈说去吧；我说要买相机学摄影，妈妈说去吧；我说我要去支教，妈妈说去吧；我说要一个人去旅行，妈妈还是说去吧，注意安全就行。当我告诉妈妈我凭着自己的实力进了演讲比赛的总决赛时，妈妈激动地说我真棒！一句真棒包含了多少辛酸和眼泪，只有我和妈妈知道。我小时候是留守儿童，也因为身材矮小被别人嘲笑过，所以以前的我敏感，自卑，内向，我甚至亲耳听到有阿姨说我有自闭症。现在的我有勇气能站在这个舞台上，最大的功臣就是我的妈妈，她用她的坚强，她的乐观和她的爱让我从一个孤僻、自卑的女孩慢慢成长为一个简单相信、充满正能量的人。

我不能选择怎么生，怎么死，但是我能选择怎么爱，怎么活，这是我爱的自由，因为这是我的黄金时代。我写过诗词，写过散文小说，也写过新闻稿、采访稿。大学这两年里我去了长沙、武汉、贵阳，下周准备去北京。从小到大，我们都在听着别人的声音给自己的人生划界限，你该上什么样的大学，到了什么年纪就该结婚了，一旦你试图跳出界限，就会有无数反对的声音告诉你是不可能的。但是，不怕万人阻挡的我，真的，最大的幸运就是有妈妈的支持。我做了很多不可思议的事情，走了很多不同寻常的路。

所以，我活了二十二年，无所畏惧。

认识我的朋友都知道我很忙，忙着参加各种比赛，忙着演出，忙着支教，忙还忙着拿奖学金，朋友也经常问我：“你每天都那么忙，你累不累？”说不累是假的，但是我累得开心。有句话叫不作就不会死，但我想说no zuo no live（不作就不要活着）。我爱折腾，因为想把每一天都活成我理想的样子。除了忙各种活动，我每天都挤出时间读书，写书评感想，写日记，写文章，如果今天是我生命的最后一天，我应该可以留下一本几十万字的人生记录吧。所以在最后一天里我还是会往常一样忙着记录生活，忙着留下我的思想，忙着开心地过好每一秒。这是我妈妈教会我的，也是她对我最大的期望。何必要追求三生三世，我过好这一生便足矣。

感恩活着的好句子篇六

追求自由和享受自由，对每一个人来说，都是天生的愿望，多少文人墨客写过这方面的诗词，讲得就是这样的道理。对许多人而言，也许自由比生命还重要，有多少人为自由洒尽热血。

在当今世界，惩罚犯法的人，最普通最常用的就是让他坐牢，坐牢就是剥夺犯人的自由。这就是利用人性中最薄弱的环节——对自由的渴望和向往，因此，至今还没找到比监狱更好的方

法和手段，来惩罚犯人的罪行。

所以，当你正享受着自由的时候，你应该学会珍惜，一旦因为失足而失去自由，世界上没有后悔的药，即使有，也很难买到。当然，你要想自己获得自由，充分的享受，在生活中，你不能妨碍别人的自由，不能掠夺别人的自由来满足自己，大家一起去拥有和享受自由。

平等是指人与人之间价值取向的一个标志。“平起平坐”，千百年来，这曾是人们的期待和梦想。于是，渴望财富平等、地位名望平等、爱情平等，甚至于人格平等等，成为多少人梦寐以求的事情和人生目标。所以，当你拥有物质财富，做着“人上人”的时候，在自我满足的同时，更应该想想与你平等的人，施以善举，伸出爱心之手，都是情理之中，想别人分享你的幸福同时，你或许得到更多的幸福。

“和”字拆开看，就是“人人有饭吃”的意思；“谐”字拆看理解，其义为“人人都可以说话”。“有饭吃”、“能讲话”这就是所谓和谐的内涵和本质。虽然，这是“望文生义”的结果，但其中的道理是很硬的。现在提出构建和谐社会，就是从人的本质出发，人与人之间讲究和睦相处，也是大家的终极目标，而且是人生的最高境界。

要想人人和谐，每个人要先懂得“顺气”；“顺气”就是心平气和，面对现实中许多不平等，先学会自我满足，不要一味地去怨恨，或者去做极端的事情。和谐社会从自我做起，从和谐家庭出发，你喜欢在家里和老婆吵架，你在单位里也不会和别人和谐的，你的目标也实现不了。

正确的幸福观：积极、健康、快乐

每个人都有追求幸福的权利。但幸福到底是什么，幸福到底在哪里？也许永远没有一致的答案。欲望无止境，对幸福的追求，谁都不会停歇，总在不停的跋涉。

可是，一旦发现自己的目标没有实现，或者遥遥无期，许多人会产生悲观、失望，甚至绝望的心里，以至走向自我毁灭。因此，毫不夸张地说，一个人的人生态度往往决定一个人的命运。积极、健康、快乐的幸福观，就能得到真正的幸福；消极、肮脏和不切实际的欲望，会带给你沉重的包袱，最终也改变不了你的人生，也实现不了你的梦想。

所以，当你平平安安地走在大路上，你就要想想还有人拄着拐杖走路；当你拄着拐杖走路，你也不能烦闷，要想到还有人推着轮椅前进，当你只能靠轮椅“走路”的时候，你要想想，还有人躺在床上，享受不到一缕的阳光；当你因为疾病而只能躺着度过余生的时候，你要想到有人已经离开了人世，你的生命还在延续着，活着就是幸福，活着就有价值。

谢谢大家！

感恩活着的好句子篇七

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。父母的爱，

是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，并且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩活着的好句子篇八

我们是一群青少年，遍布在祖国的大江南北，城市因为有了我们的足迹而喧哗，乡村因为有了我们的身影而多彩。无论是谁，无论身在何方？我们都被人们亲切的呼唤，我们有一个共同的名字叫“90后”。

晨曦，当我们走进校园，我们看到了优美的环境、先进的教学设备，在这里，我们开始了一天的学习之旅；课后闲暇，我们轻松的坐在电脑前，享受互联网的广博与惬意；节日里，我们用手机传递祝福和关怀。我们生活在幸福中，我们生活在和平与欢乐中，这一切，我们知道，都是因为有你，才有我们。在我们的心里，早已深刻的刻下了你的名字“中国”。

20xx年5月12日，当汶川的山崩地裂袭来时，无数的中国人伸出了援助之手，灾难的前方，志愿者们争分夺秒抢救生命；灾难的后方，一颗颗火红的心聚集在一起，一排排脚印在捐款箱前来来去去，忙碌的身影里，我们无怨无悔。我们不停的为你加油，因为你的希望就是我们的希望，你的苦难就是我们的苦难。我们从历史那里，看着你举起锄头，看着你舞动镰刀，看着你挥汗如雨，看着你谷满粮仓，看着你流离失所，看着你中流击水，我们又从现实的光阴里，看着你重建家园，看着你临危不惧，看着你发愤图强，看着你笑颜逐开。你的一举一动，我们都看着，我们在心里默默的为你呐喊助威，

我们用行动为你加油打气，因为我们是你的一部分，我们与你共进退，因为有你，才有我们！

在和平的年代，爱国不是扛枪作战，也不是勇战沙场，对于我们年轻一代来说，爱国，不需要有惊天动地的誓言，爱国是一种本能，是我们朴素而又深厚的情感，爱国是一份忠诚，一份感恩，一份回报，更是一种行为。我们的爱国行为就是：上课专心听讲，积极思考问题，能尊重别人，懂礼貌，遵纪爱校，……，这些都是一种朴实的爱国行为。

总有一种力量让我们感动。总有一份情感让我们难忘。这力量叫祖国，这情感是感恩祖国。

祖国，是我们的母亲。

祖国，因为有你，才有我们！