

吸毒人员心得体会(优质8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

吸毒人员心得体会篇一

今天有幸听了来自南昌的专家教师上的语文课，分别是周老师的《清澈的湖水》，还有熊老师的《真实的高度》。我感受颇深。

一，课堂中注重创设情境

在教学过程中，周老师以及熊老师十分注重学生有感情的朗读，用老师读，点名读，男生读，女生读，分组读等各种方法培养学生的朗读情感。这样可以培养学生的语感，学可以通过有感情的朗读体会到作者的情感。特别是周老师一遍遍的让学生读出鱼儿跃出水面，溅起浪花又消失在水中。让学生通过朗读的形式，脑海形成生动的画面。

两位老师上课的语气非常亲切，孩子们回答完问题的时候老师都会用鼓励性语言进行表扬。同学们在听到老师的表扬后学习积极性很高，认真听讲。课堂氛围很活跃。

总之，很开心能参加这次培训，给我在今后的语文教学提供很大的帮助，使我更有信心面对今后的困难。

吸毒人员心得体会篇二

这段时间我通过学习《有效教学》，深有感触。课堂教学是

一个双边活动过程，应营造一个宽松和谐、兴趣盎然的学习氛围。教与学必须有一个和谐课堂步骤，形成一个完整的教学步骤来实施素质教育，使学生学得积极主动，真正成为课堂学习的主人。达到有效教学，创设情境，形成问题，使学生愿学。情境的创设关键在于情，以情激境，以最好的境、最浓的情导入新课，形成问题。提出的问题要击中思维的燃点，这样不但能对全体学生的认知系统迅速唤醒，从而提高单位时间里的学习效率。学生因情境的巧妙刺激，学习热情激发起来，萌芽学习兴趣，认知系统开始运转。

具体还应从以下几个方面开始抓：

1、不要伤害孩子的自尊心。

有的学生是由于自尊心受到了伤害，比如遭到讽刺，挖苦；受到不应有的干涉，与家长、同学、教师发生矛盾，尤其是当和教师发生矛盾时，他就更不可能把精力专注与学习。

2、对学生的期望值不要太高

有的学生是因为教师、家长对学生的期望太高，孩子因为没有达到预期目标而产生了负罪感和内疚感，因此也就产生了厌学的情绪，这样也就不能去听教师所教的课程了。

3、真正的走进学生的心灵世界

有的学生是因为我们教师没有适应人本教育，没有改正自己的教育观念和习以为常的教学方式和教学行为。同时自己不能做到以身作则，对学生的爱心不够，不能真正的走进学生的心灵世界，与学生建立和谐融洽的师生关系。

4、教师要幽默

5、教师要讲究对学生评价的方法

评价很重要，无论是课堂评价还是学生的自评、互评都要准确。课堂上要多鼓励，及时鼓励，肯定评价要多于否定评价；学生之间的评价要把握好，不要使学生的自评、互评变成自我夸耀、自我贬低，或互相进行攻击、互相挑刺，评价要中肯，要切合实际。只有这样，学生才能更专注地投入到学习中来。

6、教师应做学生学习活动的组织者、合作者、引导者和鼓励者。

吸毒人员心得体会篇三

成功没有捷径，只有靠自己的努力和付出才能取得胜利。在学习的路程上，有着许多困难和挫折，有人没有勇气度过，从而浑浑噩噩度过一生，有人则披荆斩棘，尝到了胜利的果实。

爱因斯坦说过：“我认为，对一切来说，只有热爱才是最好的教师，它远远超过责任感。”只有对学习产生兴趣，才能更认真的学习。比如某些同学，根据自己的喜好来学习，弱科放在一旁不管，结果偏科很严重。要想办法对自己薄弱的科目产生兴趣，并学好它。老师经常对我们说“理科要多练，文科要多读”。我们应该多读多写，“知之为知之，不知为不知，是知也”，遇到不会的题目，千万不要不懂装懂。

学习更要有“勤奋、刻苦、踏实”的精神。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，这对联就很好的诠释了勤奋与刻苦。英语要多读多记多背，如果不踏踏实实地学，又找不到适当的学习英语的方法，就会苦恼、郁闷，因而陷入困境，对英语厌烦，因此，在学习上不仅要有刻苦、勤奋的精神，而且要找到恰当、适合自己的学习方法，在学习之路上踏踏实实地走好每一步。

“预则立，不预则废”每次课前都要先预习下，下节课学习

的内容，不但能使我们的自主学习能力有很大的提高，还能排除对老师的依赖。如果不课前预习，就会比别人慢一拍，造成课堂学习上“手忙脚乱”的窘相。

“温故而知新”当老师讲完课之后，我们应该做到即时复习，巩固学过的知识，记忆得更牢固。我们也可以试试为自己制定一个学习计划，但不要天马行空，纸上谈兵，否则到头来还是竹篮打水——一场空。

学习方法因人而异，各不相同，愿同学们找到适合自己的学习方法，在学习生涯中绘上精彩的一笔！

吸毒人员心得体会篇四

听了上海专家的讲座后，让我大开眼界，有一种“跳出井口看世界”的感觉。

其一，语文课教什么、学什么的问题，人们的认识相当模糊。语文教学存在着重课文内容，轻课文语言的倾向，严重偏离了语文教学的正确轨道，没有能很好的完成语文教学的任务。

其二，语文课“怎么教”的问题，没有清醒的、科学的认识，存在着重教轻学，重知识讲解，轻语言实践的倾向，违背了语文课的学科特点，不符合学习语文的一般规律，直接导致了课堂教学的高耗低效。

其三，对于学习语文需要大量阅读、大量积累，需要课内外结合这条传统经验，没有好好传承，缺乏足够的重视，对新课标提出的许多建议缺乏大胆的实践，导致语文教学的质量和效率长期徘徊不前。

徐老师针对上述三个关键问题，提出了三个对策：

一是语文教学要从学习和理解课文内容，转变为学习和理解

课文语言。

二是语文教学，要从“以教师的分析讲解为主”转变为“以学生的学习和实践为主”。

三是语文教学要从课内教学一条腿走路转变为课堂教学与课外阅读两条腿走路。

在参加培训以前，我根本没有认识到自己的不足。通过培训我才认识、了解到自己是怎样糊里糊涂地教语文。我要好好学习，认真实践，在实践中走出一条属于自己的语文教学之路。

其次，关于教学目标有了新的认识。

以往我们做得最多的就是照搬教学目标，这样的结果是导致了语文教学的错位现象（把语文课上成思想品德课，常识课），越位现象（教不该教的，不能教懂的）、语言训练的不到位现象。最终让学生产生了厌学情绪。

吸毒人员心得体会篇五

根据中共市委办公室关于印发《开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动试点工作方案》的通知要求，认真学习了“我是谁、为了谁、依靠谁”等一系列的群众路线教育实践活动。以实现“干部受教育、作风有转变、群众的实惠”为载体，以坚持正面教育、坚持发扬民主、坚持领导带头、坚持实践创新、坚持突出实效为重点，不断提高自身素质、不断提高服务群众的水平。

一、认真学习十八大精神，提升就业服务水平。十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。作为新时期

的就业服务工作人员，应该把就业民生放在工作的首位，深深扎根于人民群众之中，牢固树立“就业是民生之本，安国之策，和谐之基”的理念，做到思想上尊重群众、政治上代表群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为失业人员、就业困难人员、农村劳动力等就业弱势群体办实事、办好事，努力提升就业服务水平。

人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本。在从事就业服务工作中，我们要坚定就业为民、保障民生为主线，也是人民群众改善生活的基本前提和基本途径。我们将不断增加就业岗位，帮助困难人员再就业，提高人民群众的生活水平，让就业群体感受到社会主义制度的优越性；不断扩大就业，改善人民生活，调动劳动者的积极性；更有利于扩大内需，促进经济发展；更有利于各项改革事业的进一步深化；更有利于缩小城乡差别，提高农民的收入水平，为十八大报告提出的“推动实现更高质量的就业”而努力工作。

三、认真学习为民务实清廉精神，提高为民服务的能力。就业服务机构作为面向基层组织，是联系人民群众的桥梁和纽带，在新形势下为进一步推进就业服务基础设施建设，发挥基层就业服务平台在和谐社会建设中的应有作用，做好就业服务的工作，只有自觉贯彻群众路线，主动面向群众、热忱服务群众、才能更好符合科学发展观的要求，以就业促进社会和谐。

吸毒人员心得体会篇六

《义务教育化学课程标准》针对学生的身心特点，对不同教学目标作出了科学而具体的规定。这就要求我们要认真研读《标准》，严格按照《标准》的要求对照执行。教学目标的定位。就跟打篮球一样，篮筐太高了学生再怎么努力也投不进，自然就丧失了信心；而篮筐太低了，学生就会轻而易举地灌进篮筐，当然也就没有战胜困难的喜悦。在制定教学目

标时，要充分考虑到三维目标的统一。知识与技能、情感态度与价值观、过程与方法，这三个方面同等重要，缺一不可。否则就会导致化学课程性质定位的偏差，造成工具性与人文性的分离。教学目标的制定还要兼顾好、中、差三个层次。根据因材施教原则，教学目标的制定也要因人而异，不同层次的学生要求达到的目标也各不相同，要避免一概而论。要保证课堂上80%以上的学生掌握80%以上的课堂教学内容。对于优等生我们可以在课外延伸一些略带挑战性的练习；而对于那些后进生，我们也可以为他们制定一些浅层次的要求，让他们循序渐进。

教学环节的设计基本采用“学、议、教、练”的模式。第一步，在老师指导下学生阅读课文，让学生感知课文语言。第二步，在老师引导下学生互相讨论、交流。第三步，教师精讲。第四步，在老师辅导下学生进行综合训练，学会运用。在这个过程中，学生的实践活动始终处于课堂教学的中心地位，教师的一切启发引导都是为训练学生创造性地进行语言实践提供服务。老师的“导”与学生的“读”相互渗透、相得益彰，充分体现了师生间、生生间、师生及教材之间的双向多边的互动反馈。“学、议、教、练”模式符合《标准》提出的教学理念，这样的流程的设计是合理的。

当然，对于不同类型的课文也可以根据实际情况予以适当调整或删减，形成灵活的教学风格，但其核心理念是不变的。

课堂提问是化学教学中不可缺少的一个重要环节，是启发学生思维、传授基本知识，控制教学过程，进行课堂反馈的一个重要手段。它贯穿于课堂教学的始终，直接影响着课堂教学的成败。教师必须细细揣摩，问到关键处，问到有用之处，问到学生心里去，问出水平来，才能更好的促进我们的教学，利于学生的发展。教师在课堂教学中，要通过问的技巧与艺术，体现出教学新理念。提问要有一定的思考价值，能调动学生的主动性，集中他们的注意力，引导他们生动活泼的学习，使他们经过自己独立思考，对知识融会贯通，从而提高

分析解决问题的能力。提问的难易要适合不同层次学生的实际能力。教师对课堂中所提问的问题应在备课时精挑细选，严格控制数量，克服课堂提问的随意性。要做到数量适中，也要避免两种倾向，太多或太少。提问太多，学生没有思考回旋的余地，对所学知识难以理解、消化；提问太少，讲授太多，学生难有参与的机会，最终会产生厌倦情绪。

提问要有一定的艺术与技巧，杜绝形式主义的问答。学生答案与老师的答案不一致时，教师不引导，反复追问，让学生再答，直追到与自己的标准答案一致为止。这种锲而不舍一再追问的做法，在不同程度上制约了学生思维的灵性。

吸毒人员心得体会篇七

东莞海战博物馆，它弘扬了民族精神，学习了民族优良传统，进行了爱国主义教育，群众主义教育和禁毒教育。

我们从海站博物馆出来后。我又看见那碧水蓝天，那湖水远看就像穿着碧绿的纱衣，笼罩在湖面上，那水是那么的透澈，是那么的晶莹，是那么的透亮，我仿佛在湖面上看见林则徐的影子，感受到了林则徐浩气长存，也从中我明白了：要坚持以人为本，珍爱生命，拒绝毒品。

啊！鸦片战争的历史充分表现了毒品的危害，我们要保护我们完美的童年，不要让毒魔，闯入我们的世界。童年是人生的阶梯；童年是智慧的结晶；童年是挚诚的忠告。

吸毒人员心得体会篇八

最近我参加了部队举行的政工集训培训后，深深觉得干部队伍的政治思想建设关系到我们队伍的兴衰成败。特别是

关系到今后的工作是否能够更好、更加顺利地开展下去。下面，我就此次政工集训活动谈几点所做的工作，收获、体会，不当之处，敬请领导和同志们批评指正。

一、组织工作

一是充分利用组织整顿、集中训练等时机，组织官兵开展讲事业心、责任感、法规制度、民主集中的教育，增强部队官兵的政治意识、责任意识和大局意识。采取常委蹲点、分片组织等形式，与部队同步开展教育，抓好集训期间的管理工作，做到严格督促、落实到位。

二是围绕部队中心任务，扎实做好政治工作的结果。我部针对部队点多面广、高度分散、受教育程度参差不齐的特点，专门研究制定了政治教育计划，采取分层次、小批量、多批次的教育方式，落实了教育时间和内容，增强了教育效果。同时，坚持把加强部队政治工作作为地方党委、政府和部队共同的责任，纳入地方党委、政府工作规划，纳入全民思想教育计划，实行统一领导、统筹安排。深入研究解决新形势下部队政治工作重点难点问题，围绕如何实现平战转换，搞好科技支前保障，增强政治工作作战功能，建立顺畅高效的政治工作机制，保证了政治工作规范运行和有序开展。

三是适应形势任务要求，拓宽思想教育渠道的结果。我部针对基层官兵分散居住、流动性大，人员难集中、教育难组织、内容难落实等实际，积极协调地方各单位主动作为，拓宽教育渠道。协调地方有关部门利用新闻媒体和信息网络，开设专题栏目，兼容教育内容，开展网上备课示教、信息传递、讨论交流等，拓展教育空间。

二、培训学习的体会

一是我们部队官兵在党的领导下，建设有中国特色的社会主义事业，必须要有事业心和责任心。高度的事业心是我们树

立远大理想、克服困难、应对挑战、做好工作的前提条件，是我们立志成才、建功立业、报效祖国的根本要求。没有事业心，只能是碌碌无为、毫无建树、虚度时光、徒劳一生。高度的责任心是我们牢记庄严使命、承担历史责任的根本所在，是我们履行岗位职责、做好工作、完成任务的关键要求。没有责任心，必然工作没有上进心，只求过得去，当一天和尚撞一天钟。

二是充分认识到法规制度的重要性，是事关民心向背、部队兴衰成败的重大问题。我们的部队是人民的部队，我们的一言一行、一举一动都代表着党的形象，代表着广大人民的利益，一定要认清形势，从讲政治、讲大局的高度出发，严格遵守各项法规制度，做一名合格的人民子弟兵。

三是认识民主集中的重要性，坚持民主集中制。权力过分集中在某个人手中，个人说了算，容易造成个人专断和导致腐败问题的发生。坚持民主集中制是防止腐败发生的重要手段。同时健全完善民主生活会制度也很重要。民主生活会，可以让我们部队官兵认真开展批评和自我批评，力争把班子中、班子成员中存在的主要问题通过民主生活会解决好，使得大家共同进步，部队不断发展。

通过这次部队政工集训的开展，今后，我部将结合使命任务，坚持求真务实，开拓进取，切实加强政治建设，确保部队官兵政治上的坚定性、思想道德的纯洁性和履行义务的自觉性。