

部队玩手机检讨书反省 玩手机自我反省 检讨书(大全9篇)

征文可以是对某一主题的独立思考 and 深入探讨，是对知识和智慧的结晶。在撰写征文时，要注重思考和分析，通过深入思考问题背后的原因和影响，展示自己的独特见解。下面是一些经典的征文范文，这些作品在语言表达和思想深度上都有很高的水准。

部队玩手机检讨书反省篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]今天我上课玩手机了，十分的遗憾，本来今天您就是在讲重点，知识是宝贵的，时间也是宝贵的，我这么一来耽误了这两样，不是做学生的形象，在您的面前我这次玩手机实在不该，本来上课的时间不过，一节了几十分钟的时间，我也是知道您今天讲的都是重点知识，在前几天您就在课堂上督促我们了，今天上课之前一定要准备好复习，还有不要出状况，玩手机是非常恶劣的，影响了他人，影响了自己，本就是一件非常严肃的事情，对于上课的态度我一直就保持着非常懒散，今天是很明显的，现在的我自责万分，可是玩手机不是说能原谅就原谅的，在这难过当中我对自己这种情况感到丢人，回想这次玩手机的事情，我也不免有很多做的不对的地方，我应该反省自己。

也不应该产生，我希望能够在今后的学习当中做好这么一点，拖拖拉拉的习惯这不是我第一次出现了，至今我都对这种习惯抱着非常羞愧的心情，您在这些事情上面一直就很大方，不会跟我们太过于计较，我内心十分惶恐，在这一个学期来我细细想想在这一点上面是我做的非常标不好的，经常性

的没有时间观念没不仅仅是在学习上面，还有很多时候就是在生活当中也这般，自责之余我检讨了自己很多，一个人的优点是有限的，避免自己身上的缺点蔓延开来是非常重要的。

回想今天我玩手机的这件事情，内心一直不安的，我的态度就是不能任由这种习惯蔓延下去，现在这本来就是非常不应该出现，您是没有为难我，但是玩手机的种子已经蔓延开来，虽然不是非常的好，可是这种习惯一定会让人堕落，现在我想了想我更应该改掉这些坏习惯了，子生活当中我认为我是一个非常自觉的人，但是玩手机懒散的现象我多次的发生，今天上课玩手机对于时间上面的安排我就没有处理好，一直都是非常的自责，本来不应该出现这种情况的，可是就是我懒散的性格早就了这些缺点，像今天这种玩手机的情况我一定反省自己，不再犯了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022

年x月x日

部队玩手机检讨书反省篇二

尊敬的xx□

此时此刻我怀十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却我没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的思想

觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈谈就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹玩的也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人想。此外，我还有遵守学校各项规章制度纪律，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

部队玩手机检讨书反省篇三

您好！

在此我怀着万分沉重的心情向你做出深刻的检讨。这份检讨我不断的修改，因为总觉得不够深刻，没有触及灵魂深处。为此，我首先重新学习了《学生守则》，一条条地对照检查，我严重违反了很多条。我早就有了深切感悟，痛定思痛过后

我决定洗心革面，立志从新做人。通过这次教训我明白了不管有任何理由，作弊是错的。

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对作弊这种不良行为的深刻认识以及再也不作弊的决心。

作弊，决不是一件可忽略的小事，没有任何借口，任何理由可以开脱！

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得考试作弊。可是今天下午我还是在6级英语考试的时候因为自己的原因偷偷把手机拿出来看，满以为老师会不知道，可是最后还是被发现，把我的手机没收，我本可以靠自己的实力完成试题，我应当珍惜这些机会，可是我错过了，放弃了，也许就这样造成了使我悔恨一个错误。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道抓不抓我对于您肯定没什么好处和坏处，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。您是多么慈祥，多么伟大啊！所以我并不恨您，所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误的，我还是向往这样能减轻我所犯的错误的深度。

讲诚信历来被奉为中华民族的传统美德，是炎黄子孙的为人处世原则，是个预备党员理应具备的品质，是一个学生应当有的职业道德。当代大学生应该把遵守校纪校规作为最基本的行为准则。我在考试的时候进行舞弊行为后果是严重的，看来我没有看清楚脚下的路。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

交瘁，好像做贼一样担惊受怕，由于作弊被抓，这些天受尽良心折磨，家长训斥，这4年大学生活，因为这一次手机被收而提早结束，最后只拿到一个肄业证在手上，我的人生，我的前途，我的将来，都该何去何从眼看大四就要到来，同学们马上就要面临找工作这一严峻而又现实的问题，而我却因为这次事件，只能用羡慕，期盼的眼神去看着往日同窗好友一个一个有着自己良好的归宿而离去。我原本能有大好的前途，原本以为上了大学就能高人一等，原本本身为班长的我可以在一个优秀的企业里成为一个优秀的领导者，原本是预备党员的我可以提前转正。现在，一切都没了。

1. 思想上的错误：

投机取巧，体而走险，这对于任何学科，任何人来说都是绝对不可取的，对其他人也是不公平的，同样是英语学习，我想不付出什么，就拿到6级证书，而别人却可能因为一个小小的失误，和证书擦肩而过。这是我对于自己还有别人的不尊重，是我思想上犯的严重错误。

2. 行为上的错误

不应该进行舞弊行为。对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。试问：如果全班大部分同学都舞弊，那么作为教书育人的老师得到了应有的尊重了吗？如果全班大部分同学都舞弊，那么对于学院脸上有光吗？如果全班大部分同学都舞弊，对于学校的招生工作又带来多大困扰……所以，这不仅是对老师的不尊重，也是对学校领导们的不尊重。

3. 对同学和自己的影响上的错误：

我的舞弊如果没有受到处罚很有可能让更多的有舞弊想法的同学做出这种不理智的行为。另外，舞弊了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行

为习惯的提高和改进都有很大不良影响。所以，我愿意接受学校对我的处罚。

4、积极行动，追究责任，知羞而奋进。

6月21日发生的事，对我们班，对我个人来讲，都是莫大的羞耻。校方要严格惩罚我。我个人认为，这是应该的，我完全赞同校领导的这项决策，从这件事说明我的学习工作还不够扎实，有较大的缺陷。虽然如此，还是恳请校方能酌情考虑我的前途命运，虽然我个人对于学校这个集体来说微不足道，但是我仍然抱有一丝希望，可以保住学位证，至少让我的人生不要因为好这次不理智的行为而抹上一层阴影，不要让我15年寒窗苦读化为泡影，不要让我的父母过于悲痛。

5、提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

当前，全校正值全力以赴狠抓舞弊问题，我却传出了与之极不和谐的声调一身为班长带头舞弊。这件事在我班、我系乃至全院造成了极为恶劣的影响。

这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我班优秀班风建设的后腿，对此我深感内疚和痛心。

我承认，为自己个人将来有更好工作而发生的舞弊的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了我的学习工作不及量、不扎实、不到位，也反映出了我对这项学习工作认识上不够重视。

6、知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。

万丈高楼从地起，水积成洋，沙积成塔，知识是学出来的，学问靠自己的实力搞出来的。我竟然因为一己私利舞弊，实在是罪无可恕！

我不应该作弊！

对于我舞弊的事情，所造成的`严重后果如下：

- 1、影响了学校的声誉，让学校在省教育厅面前丢脸，给学校新一轮招生工作增加难度
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的舞弊，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。
- 3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪。
- 3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。4、学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误的，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再舞弊。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

短短数千字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我作弊。但是，浪子回头金不换。我希望老师能看我在当班长时期对学校工作方面所做出的贡献上再给我一次机会，至少可以保住学位证，至少让我的人生不要因为好这次不理智的行为而抹上一层阴影，不要让我15年寒窗苦读化为泡影，不要让我的父母过于悲痛。处分是我应该受的，我绝对接受学校的惩罚，只是希望学校能酌情考虑，我保证以后以身作则，这种情况再不发生。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

部队玩手机检讨书反省篇四

尊敬的老师：

我是xx班的xx[]今天上课我犯了一个严重的错误：没有专心听讲，上课玩手机，结果被班主任查课时发现，且把手机没收了！

上课玩手机，这一行为严重违反了学校的规章制度，作为学生，上课应该专心听讲，积极回答问题，而我，却违反了这一个作为学生的基本准则！学校三令五申不能带手机到学校，而我却明知故犯，还在课堂上玩手机！

造成的影响表示深深的道歉！

今后，我一定认真遵守学校的规章制度，上课认真听讲，不开小差，请老师和同学们给我一个改过的机会！谢谢大家！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

部队玩手机检讨书反省篇五

尊敬的老师：

你好！

对不起！我很抱歉！我不应该，不应该在上课的时候玩手机！

事情是这样的：回到宿舍后，辅导员在我意识到我犯了一个很大的错误之前对我说了话。

对不起！我不仅对为家人长期默默支持而感到遗憾，也为愿意分担我的艰辛的同学们感到遗憾。教我的老师和辅导员，我感到非常遗憾。

我的上课玩手机行为严重影响了我的同学，影响了学校，大学和班级的荣誉，也影响了我的个人形象。我对这些严重后果感到遗憾。如果我知道后果如此严重，我就永远不会做这样的事情。出于这个原因，我写了这本千字的评论书，以反映我的错误。我希望你能原谅学生无知。

事情发生了，所有的问题都是我的。老师们很认真。老师和辅导员也教会了我耐心。所有这些使我深深地意识到自己的

错误。

倒退的结果，也是我不认真对待事情，不考虑后果的结果。

从现在起，我要牢记这一教训，努力消除影响，记住老师对我的教诲，改革，刻苦学习，廉洁奉公，坚决不犯类似的错误。我也想改善我目前的生活方式，并努力学习其余的课程。

我愿意为犯如此严重的错误承担一切后果和责任。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我知道这将对有很大的影响。

我希望老师能看到我的第一个错误，真诚的悔改，从光明到希望。作为一名优秀的学生应该是第一个站在学校面前保持纪律的学生。作为一名学生，你应该尊重老师并教导他们。无论在学校的状况如何。我们应该做的是把学习放在第一位。

教师，讲道，教书，解决问题。此外，教师也是培养学生人格和道德情感的重要途径之一。当学生做错事时，一个好老师可以及时纠正，这可以使学生在做错事时及时回到正确的方向。

人是万物的主人，美德是人的根，心灵是美德的地方。我要记住这一课，面对再次尊敬老师说：“对不起。”

请老师接受我上课玩手机的检讨！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022

年x月x日

部队玩手机检讨书反省篇六

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我……此处隐藏13438个字……午时精神状态特别差，注意力也不集中。等到下午上物理课时，我完全失去了学习的兴趣，因为这门课我学的不好，老师讲的课我也听不太懂，所以我感觉很无聊，直接趴在课桌上拿出了手机，低着头就玩了起来了，时不时就抬下头看看老师，这样就不会被老师发现了。

在我玩手机时，我感到很放松，所以我的注意力越来越转移到手机上了，甚至都不再关注老师和旁边的同学，我就一直低着头看起了手机。在不知过了多久后，我感觉教室好像都变得安静了，察觉到不对劲后，我赶忙抬起来头，居然发现老师就站在我旁边，直直的盯着我，而且我根本还没注意到，这可让我心跳都加速了一大截，可老师也没多说什么，直接拿走了我的手机并且让我下课后来办公室一趟。

下课后，我怀着忐忑的心来到了办公室，果不其然，我被老师劈头盖脸的教育了一顿，老师对于我玩手机这种情况，表示很痛心，因为我们现在还背负着高考的重担，一旦掉队了就很难再赶上了，特别是现在的目标是高考了，不是以前那样小打小闹了。经过半小时的教育后，老师决定让我的家长来学校拿回手机并严加看管，我这才算松了口气，这说明老师并没有给予我大的处分。

在这次造成了不良影响的事情发生后，我知道我作为一名高中的学生，特别是作为一名快要面临高考的高中生，我居然还在上课玩手机，这是非常严重的错误，不仅仅是对自己学习的不负责，也是对老师的不尊重，更是给同学们带来了极

坏的影响。所以从今天开始，我再也不会带手机来学校了，我要认真学习，不再给我的老师添麻烦！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

部队玩手机检讨书反省篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生xx□我昨天违反了学校规定，晚上在宿舍玩起了手机，我现在已经深刻的了解到这种行为是错误的，并且进行了自我反省，为了表示我的歉意，写下了这份检讨书。

虽然是违反了学校规定，但请老师相信我也是事出有因，我是由奶奶带大的，因为我自身不够成熟，所以我奶奶一直对我很是牵挂。小学时我可以天天回家，所以奶奶那般也不会太过担心，但自从上了初中后，我的回家时间变成了一个星期一次，奶奶也十分担心我，所以我每个一两天就会给她打个电话或者发个信息，这样她才会安心。昨天被老师发现玩手机就是在给奶奶发信息的时候，从带手机来到学校时，我就预感到会有这么一天，但当老师发现我玩手机站在我前方时，我内心还是腾起一股愧疚之感。老师明明已经再三强调，然而我还是违反了规矩，尽管有着好的出发点，但做错了就是错了，这点，我是绝对不会逃避的。

对于老师给我的惩罚，我没有一丝的怨言，因为我知道老师

是对的，不然我就不会感到那么愧疚了。虽然说是为了保持和奶奶的联系才带的手机，但我自己也承认，除了和奶奶的联系玩，我肯定也利用手机玩了一些别的事情。我没有那种手机放在前方但自己却能不玩的毅力，大部分初中生应该都没有，所以学校才会禁止带手机来学校吧。

作为一名学生，尤其是一名初中生，已经不再是那个可以天天把心思放在玩乐上面的小学生了，我们应该要以学习为主。初中是人生的一个关键点，在初中的学习会决定我们将来会去到什么样的高中，然后在这些高中会决定我们走向的大学，最后是社会。如果在初中就不把这种规定放在学习上，从一开始就走上了人生的岔路口，那么以后会变成怎样也就显而易见。初中就违反学校规定，那以后步入了社会上肯定也会违反公司的规定，长此以往下去，这件事对我的影响会越来越大。一想到我自己这样的未来，我就不禁感到很对不起现在辛辛苦苦养育我的家人，也觉得会愧对老师的教导。

怀着万分愧疚的心情，我再次向老师道歉，希望老师能够原谅我，在以后的日子里，我保证不会再玩手机。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

部队玩手机检讨书反省篇八

尊敬的xx老师：

对于我上课不认真听讲玩手机的事情我想向您道歉。我不应该辜负您的期望。更不应该在您为了我们这些学生费心的时

候浪费您的心血。我想跟您说一句，对不起老师，我知道错了。现在我深刻的明白了自己的错误，明白了自己作为一名学生应该做的事情。我向老师保证：今后再也不会出现上课不认真玩手机的事情。也请老师原谅我这个无知学生的错误。我一定会认真，努力，定不会辜负老师您对我的期望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

部队玩手机检讨书反省篇九

敬爱的x老师：

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机上学这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机上学的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机上学。但我还是带手机上学。虽然我知道这种行为也是不对的，但我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我带手机上学也非常的生气。我也知道，对于学生，保证上学不带手机是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，

我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能相信学生我能真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日