

2023年青春话题的演讲稿(汇总17篇)

中学生演讲稿是一种全面展示学生综合素质和才华的重要材料，我们应该认真对待。领导讲话稿是领导在特定场合下对员工、下属或群众进行演讲的一种书面材料，对于传达重要信息和指导工作具有重要作用。领导讲话稿是领导提升自身形象、加强与员工或群众联系的一种重要方式。如何写一篇较为完美的领导讲话稿是我们应该深思的问题。以下是小编为大家整理的几篇出色的领导讲话稿，供大家参考学习。

青春话题的演讲稿篇一

尊敬的各位评委，在各位观众：

你们好！

我演讲的题目是青春本色！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就

此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

青春话题的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下

又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每个人都应该有梦想和追求，没有梦想的人生是残缺的。每个国家都应该有自己的梦想，没有梦想的国家是不完整的。梦想不是空想，是不断的努力，是不断的创造自己存在的意义。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大

的梦想，是13亿中国人民的共同梦想。

中国曾经有过一段辉煌的历史，有一段让世界瞩目的历史。但是从明朝中叶起，到鸦片战争，三百多年的闭关锁国，中国开始变得贫穷而落后，中国人民也因此变得愚昧而无知。1939年英国的战舰打开中国紧闭的大门，中国拥有了近百年的屈辱历史。自1940年，中国被打败，中国开始了屈辱的历史，一代代中国人开始为“振兴中华”做出了努力、流血、甚至牺牲，从此也开始了中华民族伟大复兴的历史，也就开启了中国梦的历史。

经过170余年的努力，这个梦想就要实现了，快要到梦想成真的时候了。在列强的压迫下，在接踵而来的屈辱中，中国人民离梦想越来越近，中华民族正一步步走向复兴，中国正一步步走向富强。百年的磨难，百年的屈辱，百年的奋斗，我们不能忘记，也无法忘记。心中梦想的明灯不曾黯淡，更不曾熄灭。为实现复兴的梦想，中华儿女仍在不断行进。历史1997年和1999年港澳的回归，都是我们队屈辱历史的补救。伦敦奥运会摘金夺银、“神九”飞天、“蛟龙”下海、航母“辽宁号”入列、“嫦娥”奔月、诺贝尔文学奖拆掉桂冠……上天入海，让中华民族出现在世人眼前，让世界认识中国、了解中国。中国早已告别了屈辱的历史，中华民族早已自立于世界民族之林，中国重新走上了世界的舞台。

希望在，梦就在。中国梦，是复兴梦，是国家民族复兴之路，梦想之路。历史的重任，国家的重任落在我们这一代人身上，落在每一个中国人身上。我们每个人都应该为实现这个伟大的目标贡献自己的一份力量。我们有信心，更有实力去实现中华民族的伟大复兴。经过了一代又一代人的努力，付出了千百万人的生命，已经创造了无数的辉煌，正在一步一步地接近我们的宏伟目标，我们要继续为之奋斗。中国梦将不再是梦。

实现中华民族的伟大复兴，我们在路上。

青春话题的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

青春话题的演讲稿篇五

尊敬的各位系领导、亲爱的同学们：

大家好！

我是会计系学习部xxx□

很荣幸能够作为学生会的学生代表，在这里发言。

懵懂的我带着想要锻炼自己，光交朋友的初衷来到了学生会这个大家庭，看到了许多有才艺、有才干的同学在自己身边，顿时觉得自己很渺小，自问道：“在这样一个众星云集的组织中，能展现自己的光芒吗？”然而，几天的时间让我改变了，对学生会的看法，我永远会记得在教室中，大家你一言我一语共同策划活动的身影，永远会记得主持辩论赛时，学姐学长们鼓励的眼神，永远会记得圆满完成活动时，老师肯定的话语。

回首逝去日日夜夜，我们曾经抱怨过，曾经退缩过，甚至后悔过，但是，不免对自己的改变感到惊喜，在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量；在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事成长为大胆成熟，善于交流；从不计较后果行事到懂得责任与义务；自身也

多了一份稳重，这些成长的足迹历历在目。

虽然我们一直忙碌着，却一直很积极乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

看今朝，我们蓄势待发，做好了面临一切困难的准备，也满怀希望的等待又一次喜悦的丰收。

在以后的工作和学习中，要求自己“严于律己，宽以待人”提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，我们要对得起他人的信任，要对得起他人的肯定，更要对得起自己肩头的那份责任。

“青春，我们无悔，青春，我们自豪，青春，我们展翅翱翔！我们用青春，诠释着我们曾经的誓言，锻造我们明日的辉煌！”

最后，我代表会计系学生会全体成员，对会计系全体师生送上我们最诚挚的祝福！

谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春，提起这个名字时大家都不会感到陌生，也许有人悔恨，悔恨青春年少所犯下的过错；也许有人欣慰，欣慰在这最美好的年华里，为自己以后的人生打下了一片新天地；也许有人留恋，留恋着那可笑的自己；也许有人在惋惜，惋惜那时错过的

青春年华。但也有人感觉到青春是最美的。

我们一生中，最美的也不过是青春时，那时我们都欢欣的笑过，失落的哭过，问过天真的问题，说出没经过大脑的话语，抬起头来面朝天空，也大声的说出了自己的理想。

在我们最美好的青春年华，都会犯下过错，也正是这些错误，造就了我们以后的人。朋友们对不信任，让他们以后学会怎样信任，同桌之间的隔阂，让他们学会了怎样与人相处；同学们对错误的片面认识，让他们学会了细心帮助别人改正错误；人与人之间的争吵，也让他们学会了包容。

青春时，我们都有自己心愿，把这份心愿默默的藏在了自己的心中，偷偷暗喜。

青春时，我们都会在别人面前强颜欢笑过，把痛苦的事情埋藏在心中，在一个无人的角落里，发泄出来，之后再告诉自己：不可以这样了，你是最坚强的。

青春时，把自己最美好的时光，用照相机拍下来，把它做成一本书，等到以后，来回味这开心的时刻。

青春时，我们都会在某一个地方，等一个人，不管是刮风还是下雨，直到那个人来为止，然后傻傻的笑着对他说：我就知道你会来。

青春时，我们都会有不理智的行为，从而做出不理智的事情。

爷爷说过，青春的美，正如一杯茶，刚开始泡出来的茶是香气迷人的，喝上一口，有一种淡淡的香甜，之后齿间有一种苦中一点甜的味道，使人回味无穷。

青春像时间一样，渐渐地，慢慢地带我们远去，纵使万金也买不来，所以，就让我们在最美好的青春年华中，做出不要

让自己后悔的事情吧！

可能有些往事回不来，可能岁月会偷偷等待，望着窗外，往事如烟难再回，岁月如歌要期待。我心情澎湃，回味无穷，最美不过青春时。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇七

大家好！

我演讲的题目是：我的青春与梦想。

每个人都有青春与梦想，青春与梦想属于你和我，不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我追寻自己的青春与梦想。然而在残酷现实的磨练下，我们的当初的青春与梦想是否依旧在心中，扪心自问不觉有些羞愧，忘记了当初的雄心壮志，忘记了所说的豪言壮语，一切的一切都回到平庸的度过每一天。我不想过这种没有目标、没有理想的生活。人要有所追求，只要有追求，就会有动力。我不能忘记当初的青春与梦想，要为自己的梦想而奋斗。

看了《蜗居》深有感触，感触海萍为了在大城市立足，每天只想如何赚钱，忘记了当初的梦想，现实压迫的`她不能不现实，然而她并没有向生活屈服，在自己的努力下终于买到了自己的房子，在残酷的现实下，她懂得只要努力，明天、后天，总有一天会在这个城市里立足下来，还要好好的活下来。我欣赏她的这种精神，要始终的为自己想要的生活而奋斗。

生活很美好，现实很残酷。同时，也是一种激励，要有那种不怕苦、敢于拼搏的精神。牢牢记住自己的青春与梦想，并

持之以恒的去为它努力，总有一天会实现的。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青春话题的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、亲爱的青年朋友们：

晚上好！今天，我演讲的题目是《无悔青春 携手同行》。

在犹太人的寓言中有这样一个故事：故事主人公他在上帝的带领下，分别参观了天堂和地狱。他非常诧异地发现：天堂与地狱是一样金碧辉煌、人们吃着一样的美味，使用着同样的餐具——1米长勺。但他很快发现了地狱和天堂的不同：地狱的人拼命地往自己嘴里塞食物，可是因为勺子太长，却怎么也吃不着，个个面黄肌瘦，怒气冲天。而天堂呢？人们相互喂食，个个笑容满面，和谐与幸福弥漫着整个天堂。

听完这个故事，不知道在座的各位有什么感受呢？现在，我真诚的邀请大家和我一起来体验一下故事的真谛：请把你的手放在自己的胸口，深呼吸，用心去感受这句话：友爱、互助，便是天堂。谢谢朋友们随我一同伸出的这只手，这只手，是我们青年志愿者标志。它用实际行动，回应了“热情献社会、真情暖人心”的志愿主题，它用实际行动，践行着“奉献青春、爱在人间”的铮铮誓言，它用实际行动，续写着“坎坷道路，携手同行”的无限热忱。再一次感谢大家，能伸出自己真诚的友爱之手。谢谢。

作为一名平凡的青年志愿者，我也曾质疑过自己普普通通的工作是否有价值，有意义。

可是，当我抽出哪怕只有一下午的时间去陪陪那些留守儿童时，从他们欣喜的脸上，我读懂了志愿服务的意义；当我走进敬老院为那些孤寡、五保老人送上一句问候，倒上一杯热茶

时，从他们上扬的眼角，我读懂了奉献的青春存在的价值；当我走在热闹的街头，发出一份普法传单、一张禁毒海报时，每一步来时的脚印、每一滴洒下的汗水、每一束坚定的目光告诉我，青春需要奉献，青春理应奉献！

你看，在北京奥运会期间，奥运志愿者们不畏酷暑，不怕辛苦，用自己的微笑和汗水赢得了全世界对中国的由衷称赞。

你看，5.12大地震后，数百万志愿者们，第一时间从全国各地奔赴灾区，在每一处废墟中争分夺秒拯救生命。

你看，志愿者胡忠留、谢晓君夫妇，放弃了成都任教的机会，带着年幼的孩子，放下苍老的父母，选择了甘孜州康定县塔公乡藏区福利学校支教，一干就是__年。

你看，25岁的赵国伟，合江的青年志愿者，4月26日在成都捐献了181毫升造血干细胞，成功的挽救了一名江苏籍重病患者的生命。

你看，我们榕山镇自己的青年志愿者小分队，去年抗旱救灾，日日奔走在抗旱一线，肩挑背磨，将党和政府赠予的生命之水送到每一个农户的家中。

你看！你看！你看……

当整洁的路面出现了碍眼的白色垃圾时，伸出我们的手；当步履蹒跚的长者身负重荷时，伸出我们的手；当生命垂危的病人正好与我们血型吻合时，伸出我们的手。

手！手！手……不要小看这一只只手，正是我们伸出的这一只只，一双双友爱之手，让我们的世界变成了真正的天堂。你听，那首歌儿不是这样唱的吗？“只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的人间……”同志们、朋友们，让我们一起携起手来，用爱心熔铸希望，用青春放飞梦想，从每一次志愿

行动中接受成长的洗礼，用每一张笑脸见证我们的无悔青春！朋友们，让我们再一次伸出自己的双手，为所有无私奉献的志愿者们，真诚地鼓鼓掌吧！谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇九

相识是偶尔，也是缘分。

缘分是个形象的概念，它摸不着，看不见，猜不透。人与人之间的相知趣知，无不是由于他们之间的那一份缘。更或者，同舟共渡的船客能共舟也是一份缘。

刻意寻求来的东西是无缘份可言的。追寻的东西，往往不成果，名人名言。如游览：在往返途中的乐趣，往往比在目标地播种的更多。

与自己失之交臂的东西，急需时倾尽全力的去找也找不到，最后却发现本来它始终在自己的身边，只是找到时，自己却不再须要它，那时有缘无分。无缘份的我们不必强求，有缘无份的我们也不该挽留，这些东西是无奈永远控制在自己手中的，那么便让它们随风而逝吧。一切顺其自然，省得苦苦追寻的那一份缘，得手后，却发明跟自己心目中的相差甚远，想放弃，又舍不得，弄得前进的脚步竟全是缘分的负荷。

人都说：缘分天定。良多的偶尔，每次的偶合，不经意的邂逅，让人感到到冥冥中确切有一股力气存在。“嗨！又会晤了。”“咱们真有缘；”“难道这是缘分？”当上帝看到这一切时，他悄悄的笑了。威力无限的`魔棒指挥着这所有，给人们的脸上带来了无穷的喜悦，还有心底的那份感谢。

不要说自己不懂缘分，缘分抓不住的，抓，已经有了一份刻意，只能用心去懂得，感悟。缘分来去促，你觉得它来时，那是一阵惊喜；假如它走时你才感到，那是一种惆怅和悲伤。有些逝去了便不会再来，你只能遗憾一辈子。记住：缘分是

一种做作，不是刻意的。

缘分无需等待。她要来的时候天然会来，因此不用翘首以待，望穿秋水。只有专心去感受，那已经是很不错的了。缘分无法则，苦苦的等候着一份缘，很可能会是等不到。苦苦期待，那是刻意，那时即便缘分擦身而过，你也感觉不到。与其如斯，不如废弃等待，去多居心去领会，或者，缘分已来到了你的身边呢。

信缘、惜缘吧，你会因而领有很多知心友人跟快活的人生的。

青春话题的演讲稿篇十

同学们：

大家晚上好！

我叫彭立仁，来自机械工程学院。我演讲的题目是《去吧，该行动了》。

行动？今天，已经很少有人再提起这个词了，似乎更看重于个性的张扬。或许有人会说，活着，我都觉得挺没劲，还谈什么行动，更别说什么创先争优？我表示理解，但我不赞同。正是因为现实的艰辛和严峻，所以，才有了达观和悲观之别，坚强和软弱之分，以至于望山河雄壮，人杰无数，却难上毫端。

其实大家都知道，生活不可能处处是公平而又合理，即使存在，那也是在梦里面。我们应该打碎是梦，而不是真实的自己。我不反对人生的路很长，也很不平坦。前面有太多的荆棘，高山会有坎坷，大海会有浪涛，荒漠会有风暴，森林会有猛兽，可能你刚涉过一道江，还有一条河，也许你刚翻过一座山，还有一架岭，而我想说的是，青春可以无悔，却很难了无遗憾啊，去吧，该行动了，为了少些遗憾，我们应该

先前走，坚信，是玉可成器，是木可成雕，是沙可成塔。

我还一直是这样对自己说的，男儿不应该成为王子，只活在童话里，而应该成为一名将军，活在战场上，挥手一鞭荡风尘，不负男儿志。就如每一条河流，都有不同的生命曲线，而每一条河流都有一个梦想，那就是奔向大海，我们的生命有时候会有泥沙，你也可能慢慢会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去了，或许你不用为了前进而努力了，但你永远见不到大海，看不到阳光，所以去吧，该行动了，像水一样，不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到时，把自己的厚底、深度积累起来，当你发现时机成熟了，你就能奔腾向海，成就自己的生命。

或许你们会说，我也想这么做呀，可是，大家都记住了，看海和出海是两种境界，一种是把眼睛给了大海，而另一种是把生命给了大海。去吧，该行动了。其实，我不太喜欢别人在我面前过多的谦虚，因为在很多情况下，如果一个年轻人不断地表现自己的谦虚，说明他已经变得世故，而一个老人不断地表现他的谦虚，说明他真的老了。“王侯将相，宁有种乎？”这话并不谦虚，却透着一股豪气。今天的我们是不是应该活得多点豪气呢？应该多想想是“敢为天下先”，而不是“棒打出头鸟”。

千万不要成为一个平庸的人，甘于平庸的最大好处，我想，大概就是不用承担什么风险，但弄不好就很容易沦为一种人——“多余的人”……

去吧，该行动了。如果你是花，就应当开遍山野；如果你是树，就应当与直指蓝天，如果你是雄鹰，就应当搏击高空，目标永远无止境，有止境的是人生。

别把头低，别把泪滴。把杯举起来。把月挑起来，把剑舞起来。我们走过的足迹，将会风化成一句格言，一处风采，一个传说。

站起来，寒光四射，躺下去，依旧四射寒光。

谢谢大家!我的演讲完毕!

青春话题的演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我要演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

青春话题的演讲稿篇十二

亲爱的老师们、班级同学们：

大家上午好！

我叫刘宇珊，来自深圳市翠园中学初中部，今天我演讲的题目是《激扬青春，飞扬文字》。

不知是谁说过，人生如戏，生旦净末丑，你方唱罢我登场。如果人生真如一场戏，那么青春，无疑是这场戏中最璀璨的一幕。在这段短暂而美好的时光里，我们书生意气，挥斥方遒；我们用青春最独特的视角，指点江山，激扬文字。

就像乌云遮不住太阳的光辉，文字一路穿透了岁月与尘埃，依旧绽放着最华美的光彩，令今日的我们唏嘘感叹。看春秋乱世百家争鸣，读史家绝唱无韵离骚，文字让我们走进了历史的惊涛骇浪；读唐诗的雄伟傲岸，品宋词的婉转柔美，听元曲低吟浅唱，文字让我们领略了一代代盛世文化，也让我们读懂了人生百味。

所以我说，文字是一种独舞，它让我痴迷沉醉，让我无法自拔。然而庆幸的是，我热爱它。我从来认为，写作是一种放松自己，舒缓压力的事情，更是与他人沟通的渠道。写作不一定要遵循哪种方式方法，只有自由地写，自由地表达感情与思想，才是文字的意义所在。

古人云，“功夫在诗外”，写作的基础是体验生活，品味生活。我也喜欢放下手中的笔，走进生活。在城市的角落与劳务工对话，在家乡体验农家生活，在旅途中收获点滴心情……体验生活让我发现了爱与温暖，也让我懂得了思考。所以我对文字更加执著。因为我一直觉得，一个出色的作家，

是能用笔，将温暖和爱传递给所有人的。

过往的黑白灰烬，且让它留在身后的天空中；我会用我的笔，用我的文字，用我的心，记录下青春途中，最美的风景线。

青春话题的演讲稿篇十三

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况，然而青春的意义在于哪里呢？那就是奉献！下面是由本站励志演讲稿频道为大家整理的青春励志演讲稿三分钟，欢迎参考。

各位领导、各位评委、各位工友们：

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻

的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春话题的演讲稿篇十四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，

在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇十五

尊敬的各位领导：

大家好！

我是机电工程系11级机电一班的学生张天合，来自于河南省内乡县余关乡麦西村茅草岭组。家中3口人，父亲体弱多病，母亲自左手残疾后精神有点不好，都在家务农。

家乡的土地贫瘠，交通不便许多同龄人都因家境贫寒辍学南下打工。而我在堂哥影响下奋斗着，每次看到他人说起堂哥时脸上流露出的那种羡慕与敬佩的表情时我感觉到上大学是一件多么神圣的事情。我现在已经考上大学了，但并不满足于现状，因为堂哥是硕博连读，独自深圳创办一家公司。

20xx年9月我怀着无比憧憬的心情提前三天踏上了大学求学的征程。虽然奔波了一天，当我看到“郑州电力职业技术学院”朱光大字时我惊呆了，这就是我向往的大学!当时，所有的疲惫和雨中的寒冷都抛至九霄云外。

由于家庭经济的困难未能交齐学费，在刘老师的帮助下申请了国家助学贷款及国家助学金才得以完成大二的学习任务。大一时，我并没有因为受到国家的资助而挥霍沉迷，这是助我顺利完成学业的更应该好好珍惜这来之不易的学习机会，更不能辜负国家和老师对我的期望。

作为一名大学生一个有手有脚的成年人，我很惭愧自己要靠国家的救济来求学，我为什么不能够自力其食呢?为什么不亲身动手去劳动呢?只有自己劳动所得到的果实吃着才踏实顺心。于是课余时间在校内做兼职，星期天到校外做发传单。虽然当时学习任务很重，兼职很累，但并没有因为兼职而耽误学习，也并没有打到我的意志。

我清醒的意识到作为一名在学校大学生不仅仅要自立自强。更应该明白要以学习为主其他兼职及业余活动为副。大学的学习不是传统意义上的学习，大学的学习注重的是自学及学习方法与技巧，重点培养独立思考能力与解决问题能力，同时还要注重培养兴趣爱好及专业特长。仅仅这些能力的培养还是不够的，同时也要积极参与校园文化建设活动加强自身

素质修养。那就是业余活动，我们要好好利用业余时间补充自己的精神上的匮乏同时，来调节缓解精神上的压力。多参与校园文化建设活动，注重自身文化素质的培养例如：打乒乓球、练习书法、参加英语角等。要说明的是参加校园里的协会不要把它当做自己的主产业，不管干什么都要在保证不影响自己及他人学习的前提下进行，千万不要舍本逐末得不偿失。

大学的学习在实现劳逸结合的同时也要注重学习与理论实践相结合。例如：寒暑假是最好的实习机会，我大一寒假留校值班看守校园那段时间我把校园里的文化历史信息及周边环境状况的了解。暑假时我想出去走一走，看一看。目标是以学习技能为主只要管吃管住就行，怀着这样的心情我来到郑州西流湖发电厂的一家机械加工厂实践学习熟悉了解工厂机构及管理加工流程。开了眼界，丰富了经验并且获得了一定的酬金。

大二开学来，我就树立了新的学习目标拿国家励志奖学金。助学金不能证明自己很优秀，在此之前我基本通过做兼职凑够了大二的学费和生活费。目标的确立使我放弃了校外的一些兼职，偶尔在校园内做做其他兼职。星期天在校园内义务参加劳动给花草浇水、修剪、除草等。

现在大二即将过去，两年的大学生活让我不仅仅学会了如何去学习，去面对生活中不公平矛盾和冲突时，要学会容忍和包容，要拿的起放的下；同时也使我学会了感恩与奉献，感恩可以化解心中的不满和仇恨；奉献可以帮助解救他人，同时也可以使我们得到他人的感恩从而丰富了我们的精神使我们成为一个有意义有价值的人。而我长远的奋斗目标，自立自强、厚德博学、精诚团结、感恩感恩奉献而奋斗。

最后我衷心的祝福我们的母校，未来发展无限好，给了我成长学习的机会；祝愿帮助我的人，祝你们身体健康、家庭幸福，愿你们工作顺利、事事顺心！

青春话题的演讲稿篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是__班的__的学生代表，今天，我代表我的同学们、代表90后的朋友们站在这里向高考发出挑战。请老师和同学们作见证。

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的'信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，09年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

我们准备好了。

青春话题的演讲稿篇十七

青春是一场不散的歌舞表演，永远跳动着美丽的音符与旋律，青春，是我们最美的年华，接下来小编为大家介绍三分钟青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在 威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”

的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳

动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日

的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。