

藏族同学演讲稿 同学会演讲稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

藏族同学演讲稿篇一

大家晚上好！

仲夏八月，热情似火，相别廿年，梦回南城。

二十年的梦想与追寻，二十年的思念与祝福，不需更多言语，来这里聚会，向老师们汇报，向同学们汇报，我们的心期盼着。

首先，请允许我代表原87级（2）班全体同学，向百忙中抽出时间参加我们聚会的老师表示衷心的感谢！向为本次聚会而忙碌的热心同学表示亲切的慰问！向远道而来参加本次聚会的同学表示热烈的欢迎！向今天未能到会的老师、同学表示诚挚的问候和美好的祝愿！

二十年，弹指一挥间，回想起学校生活的一桩桩、一幕幕，依然是那么清晰，仿佛就在昨天，让人激动不已！尤其当我们步入社会，品尝了人生的酸甜苦辣，经历了世事的沉沉浮浮之后，才发觉学生时代的生活就如同一杯陈年佳酿，如同一首饱满深情的歌，悠远而绵长。

师生之间的友谊、同学之间的情怀是一段割不断的情，是一份躲不开的缘，愈久愈纯正，愈久愈珍贵，愈久愈甘甜；多

少欢笑、多少故事、多少点点滴滴的往事，多少次地出现在你我的梦里，闪现在我们的眼前。

每一个昨天都是今天的回忆；每一个今天都是昨天的延伸；每一个明天都会将未来憧憬。

我们相信，我们坚强、友善、深情、自信。

我们依旧豪情万丈，我们依旧笑对人生！

最后，祝我们老师健康长寿！祝我们同学事业有成！祝大家家庭幸福，友谊长在！谢谢大家！

藏族同学演讲稿篇二

大家中午好。

首先感谢大家不畏酷暑在百忙之中来参我的升学宴，金秋时节凉风送爽，在这个满怀喜悦收获成功的季节，在这个播种期望描绘锦绣的季节，我最后透过自我的努力考上了大学，迈出了人生扎实的第一步。

十多年的寒窗苦读，在今年的的高考最后有了回报，这其中付出了许多人的艰辛，你们的恩情我没齿难忘，在那里我要多谢你们，我要感谢我的父母：从我呱呱坠地起，父母就开始了他们新的征程，他们或许能够在我那里得到些许欢笑，但他们给我的确是操不完的心和付出不完的爱，虽然为了供我们兄妹读书从小到大很少在我们的身边，但他们却无时无刻没在关心着我支持着我鼓励着我，当我生病时最愁最急的是他们，当我学习上遇到坎坷最焦虑的也是他们，这天借这个机会我要说一声爸爸妈妈你们辛苦了。

我要感谢我的爷爷奶奶，由于从小到大父母很少在我们的身边，他们便担起照顾我们的职责。还记得上小学的时候，由

于家距学校较远，所以每一天务必很早起床给我们做饭，就这样他们没睡过一天好觉，没过一天好日子，转眼我就高中毕业了，他们也老了，当我看到他们那满头白发，心头甚是难过，他们为我读书到此刻还这么辛苦操劳，我发誓以后必须要好好报答他们，我还要感谢我的舅舅舅妈他们，在我人生最关键的初中三年对我无微不至的关怀，你们把我到亲生儿子一样看待，时时刻刻关心我的学习关心我的身体，你们的恩情我永生难忘，多谢你们。

我要感谢我的同学，多谢你们在我最美丽的高中三年的陪伴，多谢你们在我遇到困难时给我的帮忙，给我的鼓励，我真的很感激，多谢你们。要感谢的.太多太多了，在座各位给予我的爱和关心让我心头暖暖的，即使我一个人前行即始前行的路一遍黑暗即始我明白等待明天的是什么结果，可我都不害怕，因为有爱给我照亮前行的路。

藏族同学演讲稿篇三

大家好！

四十年风风雨雨，昔日风华正茂的同学们如今已两鬓白发，四十年后再聚首，在这激动人心的欢聚时刻，首先向我们的xx老师致以崇高的敬意！其次，感谢本次聚会的组织者及筹备小组的同学，感谢他们的辛勤筹备，我们这些平时很难见面的同学，才能够在阔别四十年之际，又重逢相聚。向参加聚会的同学们致以深切的问候！

四十年的岁月，在无声无息中悄悄过去了。想当初，我们这些同学在一起时度过了最纯洁和最美好的时光。操场上，教室里，同学们欢声笑语犹响在耳，操场上同学们迈着矫健的步伐歌声嘹亮.....四十年的一幕幕再次回放，难忘的情景如数家珍，依然是那么记忆犹新，在我们的脑海里已经烙下了深深的印记。

四十年的风霜雨雪，我们青春华少演变成了两鬓染霜。从xx年到20xx年，短短的四十个春秋，不仅跨越了两个世纪，也跨越了我们从青年到中年的人生转折。很多同学已经退休，赋闲在家，含饴弄孙，开始安度幸福的晚年。岁月的沧桑和磨砺，洗尽了我们的青春年华和天真浪漫，但洗不去我们心中那分深深的同学情谊。

四十年来，我们虽然各奔东西，聚少离多，有的甚至失去联系，但是，我们始终惦记着同学之间的真挚与祝福。无私和诚挚的同学情谊，恰如陈年老酒，历久弥香；彼此的思念和相聚的期盼，始终是深藏心底的一份牵挂！

四十年后的相聚，弥足珍贵。但是，相聚终是短暂。让我们共同举杯，为四十年的光阴干杯，为同学情谊干杯！让我们铭记今天，珍藏在心！愿我们的聚会成为搭起传播友谊的桥梁，彼此之间永远保持联系。

最后，祝辛勤培育过我们的xx老师，身体健康，心情愉快，安度晚年！祝所有的'同学，心宽体健，家庭和睦，平安快乐！祝同学友谊地久天长！

谢谢大家！

藏族同学演讲稿篇四

大家好！

“乡音未改风度添，红颜褪去乌发染，眯眼相识不相认，定睛看去仍少年。”今天在座的各位，好多都是我十六年没谋面的同学，十六年没见了！同学们，多少次，我在脑海里猜想你们的模样，多少次，我在梦乡里幻听过你们的声音。但，直到今天，直到见到大家，那模糊的记忆才逐渐清晰，你们的音容笑貌才拨开虚幻的面纱，真实地展现在我的眼前。

凭心而论，人一生中真正难以忘怀的日子不多。但是，我相信，今天——对于在座的每一位同学来说，都将是终身难忘的！

静心想一想，是！但也不全是。我想更多的是缘分，是你我之间那份深厚的同学情谊，是我们曾经一起度过的青春岁月烙在你我心中的那深深的印迹！在召唤着你我，来履行我们这迟来的约定！

今天，有同学跟我说：“为了这次聚会，你辛苦了。”可我要说的是：大家今天能坐在一起，绝不是哪一位或几位同学的努力可以办到的，这次聚会，是我们颗驿动的心，以同学情谊为节拍，共同跳动演绎的一曲和谐、动人、浑厚的交响乐！今天，我们就是亲人！！我们每位同学就是一个大家庭!!!

现在相信大家心里跟我一样，都有一种怀念，怀念从前，怀念过去。是呀，同学情谊，我们情感的珍宝，是治疗你心灵创伤的一剂良药，它在我们每个人心中，都应占有一块圣洁的领地！今天的聚会，我们一起体会到这种感情，我们是幸福的。请大家铭记今天的聚会，请大家永远记住：不论你春风得意还是正遭受挫折，不论你贫穷还是富贵，同学们永远是你坚强的后盾，是你事业的好帮手，是你的精神支柱！是你的避风港！

为这次聚会我激动不已，但这个聚会来的太迟了，不过我坚信，这次聚会只是一个良好的开端，它或者是逗号，省略号，但决不是为我们的同学情谊划上的句号！今天，让我们一起拿出心中那个大写的感叹号，在我们的天地，尽情享受属于我们自己的情感！！

一别数载，会当痛饮千杯；今朝相聚，岂不相识一笑？

“天时人事日相摧，冬至阳生春又来”，我为大家祝福明天！祝胡老师身体健康，晚年幸福！祝我的同学前程似锦，万事如

意!!

谢谢大家!

藏族同学演讲稿篇五

大家好!

感恩太阳，因为它给予我们光明;感恩雨水，因为它滋润了万物;感恩星星，因为它装扮了夜空;感恩生命，因为它丰富了自然。人间处处弥漫着爱，所以也处处充满着感恩。如果世间没有感恩，就如汪洋大海中没有鱼儿，是那樣的死寂，那樣的单调。父母养育了我们，所以我感恩父母;老师教育了我们，所以我感恩老师;朋友帮助了我们，所以我感恩朋友……今天，我要特别感恩的是我的同学!

记得在无图实践期间时，我胃痛的老毛病又犯了。同学们知道后，赶紧为我送来药，端热水，关心地问：“还痛吗?”“你傻呀!明知道自己胃不好，干嘛还那么不注意!”“我……”“神经病吧!胃痛还喝凉水，去!倒了!换热水!”“想自己忍着?傻啊!与我们说，大家帮你啊!下次不许再这样了，知道了吗……”虽然这些话有点批评、训斥之意，却却充满着浓浓的爱，让我的心里暖哄哄的。

那一次老师为了一点小事狠狠地训了我一顿，我委屈地哭了，同学们都过来微笑着安慰我，有人递上一张面纸，有人为我抹去眼泪，有人轻轻抚摸着我的头，有人讲笑话逗我开心，有人批评我为什么没有和老师讲清楚……我刚刚收回的泪水又一次滑落，但这一次是开心、激动、感谢的泪水。

当我考试失败时，同学们会向我投来一束鼓励的目光，帮我重新找回自信。

当我成功时，同学会伸出大拇指，微笑地说：“别骄傲呀!我

一定会超过你的”使我重新燃起斗志。

当我难过时哭泣时，同学们会陪我流泪，会扮鬼脸，讲笑话逗我开心。

当我开心时，同学们会陪着我笑。

当我遇到困难，挫折时，同学们会毫不犹豫地伸出援助之手，尽己所能的给予我热情的帮助，让我冲出难关。

时光匆匆，多少次与陌生同学相聚在一个新的班级，多少次与情同兄弟的同学洒泪而别。同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

你们把友谊的种子撒进了我的心田，我将默默地把它带到天涯海角，一路精心照料，让他开出最美的花朵。

就像小草给春风以碧绿清香，鸟儿给树林以清脆的啼声。一个细微的动作，一个关爱的眼神，都会体现出浓浓的感恩之情。“滴水之恩，当以涌泉相报。”何况同学们给予我的爱不仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以，让我铭记，让我感恩。

感恩同学，如小草感恩孕育它的土地。

感恩同学，如鱼儿感恩它生活的这片大海。

感恩同学，就像蒲公英种子感恩让它旅行的微风。

藏族同学演讲稿篇六

看完有关蔡杨波同学的事迹介绍给我的感触很深。他虽出身贫寒之家，但有远大抱负。家庭的困难并没有成为他求知道路上的阻碍，反而激励他更好的学习生活，并有一颗感恩的

心，服务社会，服务同学充分展现了当代大学生自信，自立，自强的精神面貌。尤其是他那句：“人不能改变自己的出身，但能改变的是自己接下来要走的路”。是的，命运掌握在自己手里，心有多大舞台就有多大。在学习生活中，当我们遇到困难时我们绝不能当逃兵，我们要相信自己通过自己的努力是可以改变我们处境的。

蔡杨波同学那份自强不息，艰苦奋斗，积极向上，热爱生活的精神，我认为值得我们每一个人学习，并且对于每个人来说都是一次与众不同的心灵洗礼。有句话说的好，生活是一面镜子，你对它笑它就会对你笑，你对它哭它就会对你哭。我想蔡杨波他是笑对生活的，在艰苦的条件下他并没有屈服于生活而是心中充满爱，以乐观进取的态度迎接每一天，他进入大学后，为了实现经济上的独立，他利用课余时间做过家教、杂志校园代理、问卷调查员，推销过手套、公交卡，等等。三年来他通过做16份兼职加上凭自己的奖助学金总挣得近3万余元，没有向家里要过一分钱。为此他是同学眼中的兼职达人。并且他的学习成绩也没有落下，在每天完成兼职工作后，他几乎都要去通宵教室学习到凌晨一点多。付出总是有回报的，蔡杨波同学每学期都获得学校奖学金，和国家励志奖学金，并荣获“校长奖章”和“励志之星”称号。我相信大家听了蔡杨波同学的事迹介绍大家的心灵和思想都被潜移默化的影响着。这让我想到我们班董婷、赵童童两位同学利用双休日时间在超市做兼职，我想她们一方面是出于为家里减轻一点负担，另一方面也能锻炼自己。而且在学习方面也没有耽误，其他方面表现也很不错。我想无论她们俩收获多少，至少她们尝试了经历了，知道父母挣钱的不易。

幸福是自己争取来的，天上是不会掉馅饼的，蔡杨波用自己辛勤的汗水，才换来今天的荣誉，这让我想到了冰心的《成功的花》我们不能只看到成功人士头上的光环，也要看看他们成功的过程。正所谓君子爱财取之有道，我还记得上学期开学不久后，（演讲稿）我们班张祥同学在校园里捡到同学的钱包，而且钱包里有人民币若干还有同学一些重要的证件，

通过这些证件我们班张祥同学找到了失主并把钱包原封不动的还给了那位同学，这种拾金不昧、乐于助人的精神给我印象挺深的，也值得我们每个人学习，并且要把此精神发扬光大，一直延续下去。

蔡杨波同学的`自己觉有为，用真诚奉献社会，可见他是一个之恩图报、助人为乐的人，他始终认为自己的成长进步离不开学校老师，社会各界的关爱与支持，有所取就应该有所予。他帮助同学解决学习上的问题，还帮助同学找兼职，去参加各类义工活动帮助敬老院里的老人打扫卫生，陪他们聊天，等等。他还说：虽然他一个人的力量是微薄的，但是只要能为身边的人做一些力所能及的事，能为别人贡献自己的一份力，都能给我自己和别人带来快乐。他希望通过自己的微薄之力，能让更多的人从自己的生活泥潭中站起来。我觉得能为社会尽自己的一份微薄之力也是证明自身价值的体现。我们班的马瑜羚、张祥同学从上学期开始参加“一滴水活动”交通协管员志愿者，他们不怕风吹日晒坚持到至今。我们应该多为这个社会贡献自己的一份力回馈帮助过我们的人。我认为这种不怕苦不怕累的精神，也应该充分发挥在学习生活上，我们大家都应该珍惜现在所拥有的美好生活及好的学习机会。以蔡杨波为学习榜样，努力达到当代大学生的标准。

临渊羡鱼不如退而结网，就让我们一蔡杨波同学为榜样，迈开脚步，释放我们的心灵，努力学习工作，快乐生活！

藏族同学演讲稿篇七

大家好！

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉之间，我们已经分别了太久太久，屈指一算整整30余年。想当初，我们风华正茂进入蚌埠九中，朝夕相处，在相同的环境下寒窗苦读，在艰苦的条件中成长成熟。今天回想起来，那高中时代生活的一幕幕、一桩桩仍然历历在目，让人激动不已！

当年发生的点点滴滴，沉淀了30余年依然那么新鲜，

那么让人感动，也许需要我们用一生去回忆、去咀嚼、去收藏。特别是当我们走上社会，在品尝了人生的苦辣酸甜之后，在经历了世事的浮浮沉沉和大悲大喜之后，才发现中学时的岁月和同学之间真诚、质朴的情谊如同一首深情的歌，悠远而回味无穷。尽管由于世事的无奈，我们曾经无法联系，由于生活的忙碌，我们疏于联络，可是我们之间的友谊没变，我们彼此的思念日益加深，互相默默的祝福从未间断。

因此，今年年初，我们几位同学相聚发出同学聚会的倡议，一下子启动了大家沉默的心，一拍即合，一呼百应，蚌埠九中八一届高(二)七班三十年聚会最终在大家的支持和努力下得与今天在蚌埠圣心大酒店如期成功举办。同学聚会发言稿在这里，请让我代表聚会组委会向能抛开工作、家庭负累毅然出席本次聚会的各位同学表示最衷心的感谢，特别是向从远道赶来的段宁君、孙平、孙守华等同学表示热烈的欢迎，向为本次聚会奔波劳碌的邵珍华、高荣春、吴爱玲、施荣芳、胡波、程建华等同学表示崇高的敬意！向远在外地的同学，向因种种原因未能到会的同学表示诚挚的问候和美好的祝愿！

我们中的几位(况如亮、怀念、杨青云)同学永远无法在和我们相聚，我们为此万分痛惜，所以今天的相聚让我们倍感珍惜吧。

祝愿今天我们的聚会，成为亲如兄弟姐妹般的同学情的碰撞、同乡谊的升华。让我们在这重逢的短短时间里，坦诚相待，真心面对，不问收入多少，不问职务高低，不比老板大小，不比老公英俊，不比老婆漂亮，不比孩子聪明，更多地说说心里话！让我们抛开种种的顾虑，放下所有的恩恩怨怨，倾情交谈，共诉衷肠，传递真诚，共沐20xx年丰硕金秋明媚的阳光！让我们尽情地谈笑风生，畅叙友情吧！让我们的聚会成为我们人生中一种美丽的永恒记忆！

老师们，同学们，人到中年，歇心歇力，任重道远，压力多多，务必保重。只要你过的比我好，我心中充满着微笑。如果你正享受着幸福，请你忘记我；如果你正承受着不幸，请你告诉我。

老师们，同学们，有千言万语，岂能倾泻在短暂的时刻？请开心的热闹，舒怀的畅谈吧！

最后，让我们共同祝愿，我们的老师：身体健康、生活美满！

并祝愿各位同学：工作顺利、事业有成、身体棒棒、合家幸福！

谢谢大家！

藏族同学演讲稿篇八

大家好。今天，参加这次期待已久的聚会，我和大家的心情一样，特别愉快，无比兴奋。在此，我向参加今天聚会的老师和同学们给以诚挚的问候和深深的祝福！对积极组织、参与本次聚会策划的老师及同学们表示衷心的感谢，感谢你们为我们提供了这样一个交流感情、共诉衷肠的机会和平台。

三十年前，我们怀着美好的未来憧憬，相聚到一中，朝夕相处，同窗苦读，共同度过激情燃烧的岁月、黄金般的人生时光。高中的生活是艰苦的，我们早起晚睡，秉烛夜读，三点一线；高中的生活是快乐的，我们同学少年，书生意气，交游甚欢；高中的生活是难忘的，忘不了课堂的朗朗书声，忘不了老师的谆谆教导；高中的生活是一份财富，我们学习了知识，砥砺了品质，树立正确的人生方向和抱负；高中生活是一种缘分，我们从相识到相知，建立了割不断感情和友谊。高中生活是挥不去的记忆，同学们的每一张笑脸，老师们的每一次教诲，校园中的每一个角落，一情一景，一草一木，闲暇之际，梦醒之余，历历在目，令人唏嘘。那一段经历、那一份

感情、那一种缘分，如深情的歌，悠远而回味无穷；如陈年的酒，愈久愈醇，弥足珍贵。

我们各怀梦想，各奔前程，天涯海角。三十年，我们历经风雨，为了事业，为了责任，奋力打拼，努力奋斗，有汗水，也有泪水，有成功的喜悦，也有失败的苦楚。三十年是短暂的，时光在我们不经意间流逝，皱纹正在悄悄地爬上我们的额头。三十年是漫长的，时间的刻刀，在我们人生的里程碑上，镌刻下了各异却同样深刻的痕迹。人生几多三十载！

三十年，尽管我们的经历各异，收获不同，人生有所变化，尽管由于通讯地址的改变，我们曾经无法联系，由于工作的忙碌，我们疏于联络，可我们之间的友谊没有改变，我们彼此的思念日益加深，我们互相的祝福从未间断。

今天，我们终于再次相聚，共叙师生情，再论同学谊。让我们暂时抛去工作的繁忙和生活的烦恼，敞开胸怀，共诉衷肠！

最后，祝各位老师及同学们，诸事顺利，家庭幸福，身体健康。

藏族同学演讲稿篇九

大家好！

首先，向出席本次聚会的向老师及各位同学表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！向远在xx□xx等地因种种原因不能到会的xx□xx□xx等同学表示诚挚的问候和美好的祝愿！同时谢谢他们以短信或电话等方式对我们现场每一位同学的问候与祝福及对这次同学聚会的关注！

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉之间，我们从南岳高中毕业到现在已整整20xx年。尽管这样，那高中时代生活的一幕幕、一桩桩仍然历历在目，让人激动不已！特别是当我们走上社

会，在品尝了人生的酸甜苦辣之后，在经历了世事的浮浮沉沉之后，才发觉在南岳高中一起走过的岁月和同学之间真诚、质朴的情谊如同一首深情的歌，悠远而回味无穷。值得我们用一生去回忆、去咀嚼、去收藏。在这20xx年里，大家各奔前程，遍布天南地北。尽管由于通讯地址的变化，我们曾经无法联系；由于工作的忙碌，我们疏于联络，可我们之间的友谊没变，我们彼此的思念日益加深，互相默默的祝福与关爱从未间断。

xx年5月□xx同学突患重疾，我们得知其家庭困难，经济拮据，医疗费告急后，在向德高老师的关心与带头支持下，我们在同学中发起了募捐活动。得到了大家热烈的响应，进展十分顺利，大家纷纷慷慨解囊、无私帮助。此次捐款活动持续了15天，共募集83人善款30,326.16元人民币（后来仍然有xx□xx等同学表示要捐款，后因受捐账户问题未能如愿）。并在6月16日，由向老师□xx□xx等五人，代表大家将捐款如数送到了在横沟市镇熊家台村老家休养的曾春花同学手中。曾春花同学因及时接受了武汉同济医院的治疗，目前状况良好。相信有我们大家的祝福、关爱与帮助，加上她的自信和坚强，她一定会脱离病魔、恢复健康！她本准备出席这次同学聚会并亲自表达对大家的感谢，但年前被其老公接回了广东进一步休养、治疗，未能前往。她恳切地委托我们，一定要代表她向大家表示深深的感谢和祝福，祝大家春节快乐，永远健康平安！

如果说，十年才能修得同船渡的缘分，那么同窗几载应该有一万年的亲近。祝愿今天的聚会，成为亲如兄弟姐妹般的同学情的碰撞、升华。让我们在这来之不易的重逢日子里，坦诚相待，真心面对，不问收入多少，不问职务高低，不比老公英俊，不比老婆漂亮，不比小孩成绩……更多地说说心里话！让我们抛开种种的顾虑，放下所有的恩恩怨怨，倾情交谈，共诉衷肠，传递真诚，共浴明媚吉祥的阳光！让我们尽情地谈笑风生，畅叙友情吧！让我们的聚会成为一道让人

羡慕的风景区，让我们的聚会成为一种美丽的永恒！

最后，祝愿大家在新的一年里健康平安，幸福美满！步步高升，财源广进，心想事成！另顺便告诉大家，这次聚会不收费！经费由石首世纪铸造有限公司赞助出资。在此，感谢她们！从节约的角度出发，聚会场地及招待标准有点“寒酸”，望大家谅解！

谢谢大家！

藏族同学演讲稿篇十

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在20xx年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

谢谢大家！