

# 2023年世界防治结核病日 世界防治结核病日倡议书(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 世界防治结核病日篇一

2017年3月24日是第xx个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题为“控制结核，人人有责 --关注农民工，共享健康”。

近年来，尽管我国不断加大对结核病的宣传教育活动和防控力度，而且取得了一定的成效，但限于我国社会主义初级阶段的基本国情，结核病疫情在我国仍十分严重。

大学生承担着建设祖国美好未来的艰巨任务，更要注意身体健康，从点滴做起，为实现宏伟目标打下坚实的基础。在此，大学生通讯社向全校师生发出如下倡议：

认真学习并宣传结核病的致病原因、传播途径、发病症状及防治措施，高度重视“各类结核”的危害性，积极参与各项预防措施的演习活动，力争做到“早发现、早诊断、早治疗”。

做到勤洗手，常晒被褥，避免面向他人咳嗽或打喷嚏；适时开窗，确保室内空气清新通畅。

均衡膳食，合理搭配，避免烟酒；自觉进行日常体育锻炼，强身健体，增强自身免疫力；按时作息，劳逸结合，保证睡眠充足，精力充沛。

如发现异常情况，应自觉接受诊断；一旦确诊为患有结核病，应及早治疗，以避免病情恶化和病菌散播；结核病患者可到任何一间胸肺科诊所接受诊断和治疗。

控制结核，人人有责。作为新世纪的大学生，有责任、有义务为结核病的防治作出贡献，让我们团结一致，共同努力，创建一个健康和谐美好的校园和社会！

## 世界防治结核病日篇二

xx广大医疗卫生工作者：

结核病是严重危害我国广大人民身心健康的主要传染病之一，也是我国乃至全球重点控制的. 重大传染病。我国是全球22个结核病高负担国家之一，结核病患者数居世界第二位。结核病是造成患者因病致贫、因病返贫的疾病，给家庭和社会都造成了很大的经济负担，也制约了当地社会经济的发展□20xx年3月24日“世界防治结核病日”宣传的主题是：你我共同参与、消除结核危害。

为了贯彻落实党的“xx大”精神，坚持紧密联系卫生工作实际，坚持为人民健康服务的方向，坚持深入开展结核病防治工作，促进结核病防治事业的发展，广大医疗卫生工作者应该积极响应，积极行动起来。为此中国防痨协会，中华医学会结核病学分会共同倡议在全国医疗卫生工作者中开展“规范诊疗、防治结核”活动。医疗卫生工作者以自己的实际行动，按照国家有关规定，规范结核病的诊断、治疗，减少耐药结核病的产生，提高病人治愈率，加速结核病控制的进程，为实现全国结核病防治规划目标而努力奋斗。

xx县疾病预防控制中心

二零xx年三月六日

## 世界防治结核病日篇三

近日，国家卫生计生委办公厅印发关于组织开展世界防治结核病日宣传活动的通知。

通知强调，各地要把结核病防治的宣传教育工作常规化、持续化，与建设卫生城市、健康城市，普及健康生活方式等行动有机结合，促进防治工作科学发展，营造良好的社会和政策支持环境。各级卫生计生行政部门要积极联合宣传、人社、民政等部门，有针对性地向结核病患者宣传结核病保障政策，鼓励患者坚持全程规范治疗。充分总结百千万志愿者结核病防治知识传播活动的经验和成果，深入防治一线，切实回答好群众对结核病防治问题的疑惑。策划一些有特色的宣传活动，开发一批有特色内容的宣传品，不断提高学生、老年人、流动人口等特殊群体的结核病防控能力。进一步强化对定点医疗机构医务人员的宣传，提高医务人员对患者的发现、诊断和治疗管理能力以及个人防护能力。

## 世界防治结核病日篇四

结核病的起病是可缓可急的，多为低热(午后为着)、盗汗、乏力、纳差、消瘦、女性月经失调等;呼吸道症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、不同程度胸闷或呼吸困难。下面是小编为大家整理的世界防治结核病日的由来，希望对您有所帮助!

每年的3月24日是世界防治结核病日。1882年，结核病正在欧洲和美洲猖獗流行，德国微生物学家罗伯特·科赫发现了结核菌，为以后结核病研究和控制工作提供了重要的科学基础。为了纪念科赫的伟大发现，世界卫生组织与国际预防结核病和肺部疾病联盟在1982年决定，将每年的3月24日确定为世界防治结核病日。

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种严重危害人类健康的传染病，具有较强的传染性，故人们对结核病产生了很强的恐惧心理。随着科学技术的进展，已经研制出十数种有效的抗结核药物，只要早期发现，正规治疗，是完全可以治愈的。结核杆菌可以侵入人体任何器官，也就是说人体的各种器官都可以发生结核病，但结核杆菌主要通过人体的呼吸道进行传播，所以在人体感染结核杆菌后发生肺结核者占绝大多数。因此，“防控结核，人人有责”。

## 1、生活调养

结核病具有传染性，所以要注意隔离。病情严重，有发烧、盗汗、消瘦乏力等症状者，应卧床休息。病情好转后，可适当增加室内和室外活动，多呼吸新鲜空气。要消除思想负担和恐惧心理，做到生活有规律，劳逸结合，保证足够的睡眠。咯血时应静卧少动，避免不必要的搬动。结合身体的状况选择适当的体育项目，如散步、气功、打太极拳等，以增强体质，提高抗病能力。多参加有益的文娱活动。

## 2、饮食宜忌

结核病患者大多消耗羸瘦，抵抗力差，因此宜多食含蛋白质丰富的食物，如蛋、瘦肉、鱼、豆及豆制品等，有利于结核病灶的修复。还可多食新鲜蔬菜、水果，如青菜、青豆、黄瓜、西红柿、苹果、雪梨、香蕉等。忌吃辛辣刺激的食物，如辣椒、烈酒、咖啡及油炸食物等。要做到饮食多样化，注意烹调质量；三餐之外，另加几次点心果品，更有利于消化吸收。

**砂糖莲藕：**将莲藕250克切片，沾砂糖食用。莲藕生吃与煮熟后食用，有不同的治疗效果。莲藕生吃可以清热、消炎、止血，所以咯血或流鼻血，将莲藕的黑节部分绞汁食用，就可止血。而煮熟后的莲藕，则具有强化胃肠机能的功效。此外，将莲藕压碎加上姜汁、盐、砂糖一起使用，有镇咳化痰的效果。

蛤粉炒阿胶:蛤粉炒阿胶,研成细末,用汤水送服,每天吃三钱,分两次服用。

百合饮:将新鲜百合捣烂,加水滤汁,用火煮沸,等温凉后慢饮,如果用野百合,虽然味道会比较苦一些,但功效反而比较大。这种方法在民间普遍为人采用。

炖白木耳:将白木耳加冰糖、红枣炖服,对于咳、肺燥都有滋补的营养作用。尤其对肺癆咯血的治疗更好,因它有促进凝血的效力。雪耳是生在栋树上的气泡组织,在新鲜时是胶液体,凝缩成干的之后,抗寒力很强,在摄氏零度以下,仍不致枯死,作为补品是最适当的。

此外,高丽菜、黑豆等食物对咯血都有一定的疗效,患者可以在医生的指导下进行食用。

- 1、房间要定时开窗通风,保持室内空气新鲜.据统计,每十分钟通风换气一次,4~5次后可以吹掉空气中99%的结核杆菌。
- 2、培养良好的卫生习惯,洗漱用具专人专用,勤洗手,勤换衣,定期消毒等。
- 3、咳嗽、打喷嚏时应用纸巾捂住口鼻,痰要用纸包好焚烧,不要随地吐痰。避免结核病菌通过飞沫传染其他人。
- 4、加强体育锻炼,生活要有规律,注意饮食营养和睡眠充足,保持健康心理,增强机体抵抗力,尽量减少发病机会。

## 世界防治结核病日篇五

疾控中心的领导、专家、同学们,大家下午好:

203月24日是第18个“世界防治结核病日”,今年的宣传主题为

“你我共同参与，消除结核危害”。

我国是全球22个结核病高负担国家之一，活动性肺结核病人人数居世界第二位。据20年全国结核病流行病学抽样调查结果显示，我国结核病疫情现状为全国约5.5亿人受到了结核菌感染，患病人数居世界第二，仅次于印度。我国政府已把结核病列为重点防治疾病，从丙类传染病提升为乙类加强管理。

近几年来，我国一些地方在校学生中发生结核病疫情有明显增加趋势，有的学校甚至在短时间内连续发现多例学生暴发肺结核事件，这不仅严重危害了学生的身体健康，也严重影响了学校的秩序。

引起学校群体肺结核多发的原因主要是大家缺乏结核病防治的基本知识，不能及时发现学生中的肺结核病人，因为学生上课都是生活在一起，很容易造成学生之间传播。此外，学生学习压力大以至无暇顾及自身的健康，如果营养条件和体育锻炼再跟不上，就会导致机体抵抗力下降，很容易发生结核病。

由此可见，加强学校结核病防治和健康教育是非常重要的。做好学校结核病防治工作，是学生传染性疾病预防工作的一个主要任务。

今天我们很高兴的请到忻州市疾控中心的领导和专家给大家讲解这方面的知识，请大家用热烈的掌声欢迎他们的到来。

## 世界防治结核病日篇六

为提高群众对结核病防治的认识，普及国家对结核病治疗的惠民政策及结核病防治的科普知识，我院按照区疾病预防控制中心的统一部署于3月22日上午9点在门诊大厅前开展了结核病宣传义诊活动。

今年是第xx个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是：“你我共同参与，消除结核危害”。在医务科汪志毅主任的带领下，院感办沈敏主任及黄晓艳、白娟4名医务人员在门诊进行了结核病防治宣传、健康咨询及免费量血压的宣传。在宣传活动中通过悬挂横幅、粘贴宣传画及发放宣传折页等方式提醒广大群众，肺结核主要经呼吸道传播，要勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核。如果咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血是肺结核可疑症状，应及时就医。我国目前对肺结核检查、治疗的部分项目实行免费政策。

在本次宣传活动中，更换健康教育专栏一期，牵拉横幅1幅，粘贴宣传画1张、宣传折页110份、宣传扑克30副、宣传围裙1套、宣传袖套2套，向就诊患者及过往群众免费测血压70余人次，健康咨询90余人次。通过这次宣传活动，大大提高了群众对结核病防治核心信息的知晓率和自我防护意识，为广大群众结核病防治工作的顺利开展打下了良好基础。