

2023年秋季拓展活动通知 公司拓展活动方案(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

秋季拓展活动通知篇一

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的`责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

- 1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。
- 2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。

4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

秋季拓展活动通知篇二

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00——09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30——09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45——10：00破冰训练（团队热身）

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2—3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00——11：45（山谷游乐区）竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）

（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）

空中钢丝——极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

6、11：45——12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评！

7、12：00——14：00午餐时间（参观杨四将军庙）

8、14：00——16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神！）

鼓浪屿一平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！（平衡比速度更重要！）

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

9、16：10——16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：（水上争霸赛），精彩刺激、留恋忘返！

10、16：40——17：00活动总结，返程！

秋季拓展活动通知篇三

寻找长期公益活动合作伙伴，寻找活动运作资金，寻找义工

团独立办公室。

xx年xx月xx日

- 1、收集爱心企业资料，联系好爱心企业；
- 2、向市志愿者联合会申请活动资金，约800元；
- 3、制作活动纪念品10份，300元；
- 4、开活动准备会议，强调活动重要性和要求全体管理人员必须参加；
- 5、准备活动车辆一部；
- 6、准备义工资料。

天下旅游区、展有限公司、艺术中心、印刷有限公司、网络技术有限公司、特产专卖店□xx集团有限公司、山庄旅游区。

负责对外联系、活动经费申请和活动协调；

负责活动车辆和后勤；

负责制作活动纪念品；

负责义工资料；

秋季拓展活动通知篇四

20xx年xx月xx日

全体公司成员

XXXX山

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动促进一下公司新老员工的.交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工之间能够充分认识到集体的力量。
- 4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。
- 5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

1、活动日期□20xx年xx月xx日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。当天下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点□XXXX国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预案：

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3、醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

1、如果10月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再进行合议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

秋季拓展活动通知篇五

通过拓展活动来拓展企业人员的.潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

1、时间□xxxx年xx月xx日（星期天）

2、地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩

3、标准□xx元/人（暂按100人核价）

现有人员xxx

4、公司购买饮用水□xx元*xx支/人*100人=xxx元

带家属费用自理。

费用包括：

1) 50座往返交通费

2) 培训费（专业教练执教）

3) 器械费

4) 培训场地使用费

5) 西冲景点门票

6) 一正餐（8菜1汤）

7) 快艇登岛8) 优秀的导游服务费

7: 20-7: 30全咳嗽痹公司楼下集合

7: 30-7: 35点名清点人数

7: 40准时出发

秋季拓展活动通知篇六

全体公司成员

某某山

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工之间能够充分认识到集体的力量。
- 4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。
- 5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

1、活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节;中午简餐环节。当天下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3、醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

1、如果10月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再进行会议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

秋季拓展活动通知篇七

为了确保事情或工作扎实开展，我们需要事先制定方案，方案属于计划类文书的一种。那么应当如何制定方案呢？下面是小编为大家收集的公司户外拓展活动方案，希望对大家有所帮助。

为了提高公司团队的协作精神，提高员工的积极性，为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围，增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的. 户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

- 1、团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。
- 2、营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
- 3、体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
- 4、增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工（约60名）

烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

（一）地点：安溪志闵旅游区

（二）时间：拟定20xx年11月xx日—xx日（二日游）

（三）活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带

秋季拓展活动通知篇八

为了丰富员工的`业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，诚智拓展整理了关于单位户外拓展训练方案。

具体如下：

公司所有员工。

诚智拓展训练基地（多家拓展基地可供选择）

以户外拓展活动为主，宣传为辅（以单位旗帜为主要形式）

拓展活动行程安排

8: 30—9: 00?到达拓展训练基地，清点人数，宣布相关的注意事项下派比赛任务及活动致词。

9: 00—9: 30开始拓展游戏?准备热身

9: 30—12: 00?开始拓展游戏，分享活动感悟，宣布比赛结果

12: 00—13: 00?午餐

13: 00—16: 45拓展游戏

16: 45—17: 00分享返回

9: 00-9: 30破冰：问好、分组、团队圈、热身

训练目的：这是安排在训练开始的系列活动。透过活动，使学员集中注意力，进入训练状态。同时完成分组，解除学员之间，学员与教练间的陌生感。

9: 30-9: 45旗人奇事

项目介绍：在一面旗帜下聚集起来的一个群体能够创造奇迹——这就是“旗人奇事”。这面“旗帜”上要求有这样4项内容：小组的队名、标志（绘于队旗上）和口号、队歌（写在白纸上，歌词不少于4句），还要选出团队负责人，并讨论如何用艺术物方式展示这各项成果。

训练目的：促进个人融入团队，感受团队文化的建设过程，

形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧，推动团队建设进程。

项目介绍：分为法官、平民、傻子、鬼四种角色。每个人在游戏开始前被分发一张小纸条。小纸条上的内容有法官来填写，每个人只能看见自己的纸条上的内容。平民的纸条上会写着一种具体的事物。比如说棒棒糖，傻子的纸条会写一些和棒棒糖有些关联但又不太靠谱的东西，比如小零食；而鬼的纸条上只写着鬼和字数。比如平民写棒棒糖的话鬼的纸条就会只写鬼。然后大家顺时针依次描述这个事物，通过描述确定谁是鬼。

训练目的：激发大家的积极性，让大家开阔眼界，活跃思维。以积极向上的心态面对工作，生活。

12: 00休整，补充能量，午餐。

13: 00下午团队拓展活动开始。

13: 00—13: 45—盲人排队

项目介绍：在40' 内将我提供的一些绳子围成一个最大的正方形，所有学员均匀得分布在正方形的边上。

训练目的：非常状态下的沟通；组织纪律；；学会倾听；尝试（有效操作）；策划、决策；意志力的挑战。

14: 00—16: 30真人cs野战

训练目的□cs野战是一项以团队协作、沟通、策划、决策为主的活动，有助于提高团队的分工协作，增强团队的凝聚力及运作效率。

16: 45—17: 00 、分享返回

个人装备：

防晒品、毛巾、饮用水、零食、长袖长裤、运动鞋、防风衣

友情提示

1、活动中不宜穿塑料底鞋、拖鞋和皮鞋，应穿登山鞋或旅游鞋。

2、请爱护生态环境，维护公共卫生。

3、请参加活动的听从教练指挥，积极配合，不单独行动

参训单位收益：

进一步明确和认同团队目的，增强团队凝聚力；

学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识；

改善人际关系，形成积极向上的团队气氛；

促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺；

让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出；

增强团队应变性，从容各种挑战。

参训学员收益：

认识自身潜能，增强自信心；

克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；

调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战；

认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。