

预防感冒幼儿园健康教案 幼儿园大班健康预防感冒教案(优质5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

预防感冒幼儿园健康教案篇一

在日常生活中由于各种原因会很容易让我们患感冒，那如何才能做好预防好感冒呢？通过挂图讲述让幼儿懂得预防感冒的小常识。

1. 使幼儿了解感冒的起因及人体的影响。
2. 让幼儿知道预防感冒的小常识。

让幼儿知道预防感冒的小常识，提高幼儿预防感冒的意识，从而更好保护好自己教学准备教学准备：挂图一幅音乐《健康歌》。

一、引导幼儿观察画面：

教师：图中天下雨了，乐乐不爱打伞，总喜欢到房子外面去淋雨，还到处跑来跑去，把身上的衣服全部淋湿了，妈妈看见了很生气的批评乐乐。

小朋友你们知道乐乐为什么被妈妈批评？

幼儿答：因为乐乐出去淋雨把衣服淋湿是不对的，会感冒的。

教师答：好，真棒！

幼儿答:鼻塞、流鼻水、发烧、不想吃饭、想睡觉,教师提问:患了感冒怎么办?

幼儿答:冷了多穿些衣服、睡觉时要盖好被子,不能洗冷水澡。

三、教师小结:

我们的小朋友年纪小,是还在长身体的时候,抵抗力差,容易感冒,感冒还会影响学习。因此小朋友要注意天气的变化,冷了多穿衣服,热了减衣服,睡觉时要盖好被子,不能到外面淋雨,还有感冒了不能对着别人打喷嚏哦。但是小朋友患了感冒也不用怕,乖乖听医生的话,按时吃药,打针,多休息,多喝温开水,感冒很快就会好了,最重要的是我们的小朋友一定要多晒晒太阳,平时多跑跑步,多锻炼身体,增强我们的身体抵抗力,这样我们就会变成“健康小超人”。

四、播放《健康歌》让孩子感受健康是快乐的。

引用提问的方式让孩子积极发表自己的想法,通过课程学《怎样才能预防感冒》教育孩子平时要加强锻炼,增强抵抗感冒的能力,使我们的身体更健康。

预防感冒幼儿园健康教案篇二

作为一位无私奉献的人民教师,总归要编写教案,借助教案可以更好地组织教学活动。我们该怎么去写教案呢?以下是小编整理的幼儿园大班健康教案《预防感冒》,欢迎阅读,希望大家能够喜欢。

- 1、了解简单的预防感冒知识。
- 2、学习擦鼻涕的正确方法。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受,体验身体健康的`

重要性。

4、初步了解健康的小常识。

5、了解多运动对身体有好处。

1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。

2、动听优美的背景音乐。

3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

1、幼儿随音乐欣赏童话故事《感冒的快乐小兔》

1) 孩子们，你们知道这童话故事的名字叫什么吗？小兔生什么病了？出现了什么症状啊？

2) 小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3) 朋友们用什么方法关心小兔的。

2、通过谈话，归纳感冒的主要症状。

1) 你感冒过吗？你感冒出现了哪些症状？有什么感觉？

2) 感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

3、师生共同讨论感冒的原因。

1) 人为什么会感冒？

2) 感冒了怎么办？(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊?(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法:用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔,擤鼻涕,在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4、幼儿简单了解预防感冒的知识。

1)感冒时身体舒服吗?我们怎么预感冒呢?

2)幼儿相互交流经验。

3)幼儿讲述预防感冒的方法和措施,教师记录在表格上。

5、带领幼儿到户外游戏,锻炼身体。

预防感冒幼儿园健康教案篇三

活动目标:

1、了解感冒的症状,对发病原因有粗浅的认识。

2、体验感冒带给人的不愉快,乐意积极预防感冒。

活动重点:

了解感冒的症状,对发病原因有粗浅的认识

活动难点:

体验感冒带给人的不愉快,乐意积极预防感冒

活动准备:

相关情境、资料

活动过程:

（一）开始部分

导入活动：开心碰碰碰

拍手入场，进行开心碰碰碰的游戏，感受快乐。

（二）基本部分

1、观看情境表演，引入讨论话题。

一名幼儿扮感冒的病人，边咳嗽边说：“今天一起床我就特别难受，头很疼。这是怎么了？”

2、讨论感冒的症状、原因和治疗的方法。

教师：感冒了怎么办？

3、了解预防感冒的常识。

经常开窗通风，多喝白开水，多吃水果；关注天气变化等。

4、幼儿讨论，教师给与适当的补充，丰富幼儿的相关知识。

教师小结：感冒后要多喝水，要用纸巾或手绢捂住口鼻，少去公共场合。

（三）、结束部分

绘画活动，预防感冒的方法

预防感冒幼儿园健康教案篇四

现在是春夏交替的季节，很多人会因为不注意健康而感冒了。为此应届毕业生考试网为大家分享幼儿园大班健康教案：预

防感冒，希望对大家有所帮助。

1、了解简单的预防感冒知识。

2、学习擦鼻涕的正确方法。

3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重要性。

1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。

2、动听优美的背景音乐。

3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

2)小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3)朋友们用什么方法关心小兔的。

1)你感冒过吗?你感冒出现了哪些症状?有什么感觉?

2)感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

1)人为什么会感冒?

2)感冒了怎么办?(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊?(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法：用干

净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔，擤鼻涕，在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4) 师生小结：当我们受凉或是身体的抵抗力下降时，就会流鼻涕、咳嗽等，感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息等。

1) 感冒时身体舒服吗?我们怎么预防感冒呢?

2) 幼儿相互交流经验。

3) 幼儿讲述预防感冒的方法和措施，教师记录在表格上。

4) 师生共同小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气变冷或变热时要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以多吃大蒜，喝板蓝根冲剂，以增强抵抗力，预防感冒。

预防感冒幼儿园健康教案篇五

活动目标：

- 1、了解一些感冒的病症以及传播途径。
- 2、懂得预防感冒的小常识，积存一些健康生活的阅历。

活动预备：教学挂图《预防感冒》。

活动过程：

1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今日的教学活动。

“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”

幼儿相互沟通各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗?感冒的时候人会有什么感觉?”

教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等病症。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的缘由及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的?” “除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢?”

教师归纳。

不留意冷暖或身体抵抗力差的人简单得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

3、把握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起沟通预防感冒的方法。

“我们应当怎么来爱护自己，尽量不让自己和别人患上感冒?”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的详细方法，师生一起进展归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、常常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量削减到人多拥挤的地方去。假如已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏。

噫，由于这是不礼貌的行为。