

2023年大学心得体会(汇总10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学心得体会篇一

大家晚上好。非常荣幸今天能作为学生代表在此发言。

曾经有人说过：蕴藏于人身上的潜力是无尽的，你能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手试试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不查。我觉得我能有今天这样的一点点小成绩，很重要一点就是在于我迈出了向自己挑战的一步。我的学习基础不算好，可是我不怕，只要花时间，投精力我就不信我会落后，所以教室成了我最爱去的地方，图书馆成了我周末的必去场所，特别是在大一大二几乎所有的晚上都是在自习中度过的；学生工作一开始也不是我的强项，高中以前的我比较内向，没有接触过太多工作，来了大学我知道害羞有时是没有自信的表现，没有自信就意味着自己要失败，因此我向过去的自己说再见，我要磨练、我要成熟，在不断的工作过程中我学会了自信而又坦诚的面对一切，从此让我觉得学生工作既充满挑战，又富有乐趣，所以我乐此不疲，保持热情直到现在。

有了良好的开端之后，关键就要看自己的坚持情况了。我觉得做学问真正要耐得住寂寞，当别人在网吧消磨时间的时候，当别人在用小说麻痹自己的时候，当别人在花前月下时候，我把握好了自己，清楚自己在做什么，而且确实朝着自己的计划在前进，所以我就取得了成绩。做工作，我是以乐于奉

献的思想做为基础，没有太患得患失，而且我还敢于承担有难度的工作，不断挑战自己的能力，这样不但使我的工作出色的得以完成，而且还使能力得到了长足的提高。

还有我觉得今天我能站在这里，要感谢我们××××学院，是她给予了我这么好一个环境让我可以尽情发挥；还要感谢各位领导和老师们，是你们对我的关心和教导使我在前进的道路中看清了方向，加快了步伐；还要感谢所有同学，有了你们4年来的理解和支持，才让我可以不遗余力的朝前发展。衷心的感谢你们！

我们是当代的大学生，承前启后，继往开来，是未来社会的生力军，是推动社会生产力发展和先进文化发展的中坚力量。党和人民对我们寄予无限希望，祖国的未来靠我们去创造。努力实践三个代表的重要思想，刻苦学习科学文化，发展创新科学技术，这是时代赋予我们的神圣使命和历史责任，我们有权利也有义务去承担起这份责任。最后和大家分享一句话，我们共勉：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

谢谢

大学心得体会篇二

有人说母爱如山，如山的伟大，如山的崇高，如山的厚重……而我说母爱是一切情感的原点，理解了母爱我们才能爱人爱己，才能让爱发出光芒，照亮我们未来的路。

“宝贝，如果你能活下来，你一定要记住妈妈爱你。”这是一位地震中母亲，在生命的最后一刻给孩子留下的话。她的行为深深感染了我。是呀！母爱是伟大的，是无私的。母亲可以为我们付出一切，无论我们怎么伤害她，她总是一如既往的为我们付出，把心底那份最完整的爱送给了我们。

有一家人，儿媳嫌婆婆老了，眼睛又不好，不中用了。就让丈夫把他母亲送出去。第二天一早，儿子对母亲说：“妈，我背您出去走走。儿子背着母亲走进了一片大森林里，走啊走啊……眼看快晌午了。儿子把母亲放到一棵大树旁边，说：“妈，您先坐会，我一会就回来。”说完，就要走。这时，母亲说：“儿啊，我知道你想作什么。但这大森林里你很难走出去的，所以我在沿路上折了树枝作为记号，回去的时候看着别走丢了。”儿子不禁低下了头，他不明白为什么他这么对待母亲，而他的娘在最后还关心自己，这就是爱，是伟大，无私，不包含仇恨的爱。尽管她知道自己的心都碎了，她也依然会包含自己孩子犯下的任何错误。

有的时候母爱不仅仅体现在一个人的身上，动物也有让常人吃惊的行为，以下是一位一位医生的报道：我所做医学实验中的一项，是要用成年小白鼠做某种药物的毒性试验。在一群小白鼠中，有一只雌性小白鼠，脑根部长了一个绿豆大的硬块，便被淘汰下来。我想了解一下硬块的性质，就把它放入一个塑料盒中，单独饲养。

十几天过去了，肿块越长越大，小白鼠腹部也逐渐大了起来，活动显得很吃力。我断定，这是肿瘤转移产生腹水的结果。一天，我突然发现，小白鼠不吃不喝，焦躁不安起来。我想，小白鼠大概寿数已尽，就转身去拿手术刀，准备解剖它，取些新鲜肿块组织进行培养观察。正当我打开手术包时，我被一幕景象惊呆了。小白鼠艰难地转过头，死死咬住自己拇指大的一块肿瘤，猛地一扯，皮肤裂开一条口子，鲜血汩汩而流。小白鼠疼得全身颤抖，令人不寒而栗，稍后它一口一口地吞食将要夺去它生命的肿块，每咬一下，都伴着身体的痉挛。就这样，一大半肿块被咬下吞食了。我被小白鼠这种渴望生命的精神和乞求生存的方式深深感动了，收起了手术刀。

第二天一早，我匆匆来到它面前，看看它是否还活着，让我吃惊的是，小白鼠身下，居然卧着一堆粉红色的小鼠仔，正拼命吸吮着乳汁，数了数，整整10只。小白鼠的伤口已经停

止了流血，左前肢腋部由于扒掉了肿块，白骨外露，惨不忍睹，不过小白鼠精神明显好转，活动也多了起来。恶性肿瘤还在无情地折磨着小白鼠。我真担心这些可怜的小东西，母亲一旦离去，要不了几天它们就会饿死的。从这以后，每天第一件事，就是来到鼠盒前，看看它们。看着10只渐渐长大的鼠仔没命地吸吮着身患绝症、骨瘦如柴的母鼠的乳汁，心里真不是滋味，我知道，母鼠为什么一直在努力延长自己的生命。但不管怎样，它随时都可能死去。

这一天终于来到了。在生下仔鼠21天后的早晨，小白鼠安然地卧在鼠盒中间，一动不动了，10只仔鼠围满四周。我突然想起，小白鼠的离乳期是21天，也就是说从今天起，仔鼠不需要母鼠的乳汁，可以独立生活了。面对此景，我潜然泪下。

大学心得体会篇三

大家好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前真正把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长。大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战。但是，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我。大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会字灿烂的日子里赐予成长的诗篇。美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

大学心得体会篇四

青年志愿者义务劳动，由于学校修建秀山图书馆在荷花池里留下了很多淤泥，为了让美丽的荷花池重现昔日的风采，系组织带领我们参加了这次义务劳动，冒着火辣辣的太阳，我们一个个挥舞着各自手中的工具，直到把荷花池里的淤泥除尽为止。事后我们都腰酸腿痛，可是我们的心里却感觉到无比的幸福，因为美丽的荷花池又出现在全校师生面前，为历史悠久的毕节学院增添了一片独特的风景作了我个人应有的贡献。

进入大学的这一年以来，我严格的要求自己的日常行为，为了给试验区多留下一分美好，我尽了我个人最大的努力，生活中所见的一些事让我看了总是感觉很痛心，在学校门口新修的路中间有一个花池，有的同学过马路的时候懒得走地下通道，就直接从那上面踩过，我看了觉得很心痛，他们可都是受过高等教育的人啊，我想这是中国高等教育的悲哀，也是每一个有良知的国人的悲哀，有人说你不走那，上面的小草也一样活不了，这我知道，只要能够多留下一颗小草，可是为了让试验区给世人多留下一分美好，我也愿意作我最大的努力。就应该做到以下四个方面：一要提高学习能力，进一步增强自身素质。我们不仅要深入学习业务知识，用专业知识武装头脑，而且还要贯彻落实到平常的工作中。在学习中，要有目的，有方向，要进行系统思考、系统安排。我们不管学什么，都要与推动本职工作结合起来，在实践中善加利用，解决学习不够重视，功底不够扎实，工作成绩不明显的问题。一定要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，争当学习型职工，要通过学习，不断提高理论水平，提高知识层次，增强做好本职工作的能力。作为一名大学生，又是一名社团负责人，我更应该以党员的行为来严格要求自己，把科学发展观落实到我们大学生生活中实践，走可持续发展道路，提高自主创新能力，提高

大学生的综合素质。

科学发展观是对以胡总书记的党中央一系列重要思想和理论观点的高度概括;科学发展观是xx大精神的灵魂，是关于发展的本质、目的、内涵和要求的总体看法和根本观点。有什么样的发展观，就会有什么样的发展道路、发展模式和发展战略，就会对发展的实践产生根本性、全局性的重大影响;科学发展观吸收和借鉴了一系列新思想、新观点、新论断，科学系统地揭示了社会主义发展的客观规律。

科学发展观所蕴涵的基本思想和发展规律，体现了构建和谐社会的目标要求，进而促进了新形势下工作不断深入发展的必然结果。要深刻学习理解和全面、完整、准确的把握认识科学发展观的精神实质和科学内涵，这就是用科学发展观来指导工作。因此，必须加强对科学发展观全面深入的学习，尤其是干部的学习，以利建立科学工作理念，形成广泛工作共识，确定正确工作方法。对科学发展观的学习须特别倡导学以致用的学风，真正落实于实践、贯彻于实践、指导于实践。通过学习科学发展观,加深了对科学发展观的理解和认识,明确了我国全面建设小康社会的目标和途径。作为一名大学生，更加知道学习工作是一项直接关系到我们以后在社会的基础性工作。总书记报告强调了大学生是中国共产党的后备军。这使我们大学生的综合素质更应该要求一定的高度。同时弘扬了我们党全心全意为人民服务的宗旨。我们要紧紧围绕全面建设小康社会的目标做好我们的学习工作，使各项工作有新思路、新突破、新举措。

作为一名大学生，一名社团负责人，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，要认真贯彻执行提出的：发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措。必须坚定不移地站在时代潮流的前列，这是历史和时代赋予我们全体党.团员的庄严使命。我们要把学习践行科学发展观与当前大学生学习工作结合起来;与谋划好今后的工作和人民利益结合起来;着力提升我们的职业道德水平和专业素质，

提高为人民服务综合水平。

大学心得体会篇五

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。我看到了两条线在相交的瞬间是多么美妙，像栖上枝头的百灵鸟，像深谷中骤然绽放的幽兰。可我忘了它们在那之前和之后无尽漫长的等待与分离……在那么多个黄昏那么多个早晨，望着头顶那片不清澈的天空，一直一直地沉默。

我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。成长就像是一场幸福的灾难！幸福、灾难~我总归是喜欢这两个词的，尤其是它俩在一起的时候，总是出奇的迷人。

很简单的词，却长满了那些关于成长关于爱的所有所有的纠葛……每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

大学心得体会篇六

大家好！

我是高一xx班的xx□我演讲的题目是《追逐心中的梦》。

千军万马过独木桥，一失足便成千古恨，你我近十年寒窗苦读，终留了一命，有幸进入xx中学的奥赛班，身处这个高手如云的班集体，无疑曾自以为是千里马的我，此刻忽感纵使有伯乐的出现，我也不过被轻视的驽马，但我不能放弃，我决不放弃，我有我的坚持，我有我的梦！

走在xx校园的小路上，瞧，莘莘学子的成功无一不在激励着我，去想象，去幻想，我的梦在哪？看，草坪中的石头□xx□xx□xx等一系列熟悉而陌生的词语在脑海中逗留，挥之不去，引导着我们的梦。听，讲台上一位位老师的谆谆教诲，表达着他们的殷切期望……终悟，他们是在暗示我们，去追逐自己的梦想！

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”这句话已伴随我走过几个春秋，其必将再次陪伴我，只因我坚信“一分耕耘，一分收获”。也许我并不比别人聪明，但我绝不能比别人差！梦，此刻是幻想，但我绝不会让它永远是幻想。若追逐，梦便不只是梦！三年的圆梦期限，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。也许最终我没有考进名牌大学，但我依旧可以骄傲的说，我追逐着梦走向了成功！梦的圆与否在于追逐过程中的汗水，结果的成与败又何妨？梦因其追逐的艰辛而充满情韵！只求三年，无愧于心！

最后用这段话来结束今天的演讲，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球。”，愿每一位青少年都怀抱着自己的梦想，在人生航程上，不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学心得体会篇七

这是一篇自己在实用口才学选修课上的一篇演讲稿，放在这儿，希望和大家共勉！努力发现自己的价值，追寻人生的真谛！

在市场经济的今天，谈到“价值”两个字，人们往往首先想到的就是“金钱”，“财产”或者达到的高贵荣誉。当然，这一点，我们无可否认，因为物质的充裕，在一定程度上的确满足了人们生产生活的需求，让人们产生了一种满足感。

但是，对于我们的大学生群体，作为时代进步的象征，作为科技，教育兴盛的标志。我们应该有特殊的价值，而不是一种简单的，盲目的财富或者名誉的体现。

首先，作为社会成员中的年青一代，我们有着激昂的青春和斗志。作为一个特殊的群体，我们大学生有必要为社会做点什么，有必要回馈一点什么给社会。毕竟，从我们背上书包跨进学堂的第一天开始，伴随我们成长的，不仅仅有我们的父母，我们的老师，我们的同学。更是这样的一个国度，这样的一个社会一直激励，一直引导着我们在成长。我想，如果单纯的依靠我们父母的财政支出，恐怕我们大家是很难安慰的坐在这儿听大家发表演讲了。是的，正是这个社会，这个政府为我们掏了腰包，买了单，弥补了我们财政上的赤字。所以，我们很有必要行动起来为这个社会卓一点力所能及的小事，让这个社会充满和谐和温馨。

一个人追求的人生目的固然是越高越好，但是更重要的是切合实际，要敢于和善于从基础做起，从一点一滴的小事做起。好高骛远往往一事无成。大学生在大学时代已经开始了实现自我人生价值的尝试。比如学校组织的暑期志愿者支教活动，科技下乡活动等。时间虽然很短暂，但是对于我们今后的人生价值的更好实现奠定了一定的基础。

xx年中央电视台组织的“xx感动中国十大人物”评选活动中，使我们认识了华中农业大学毕业生徐本禹。他选择到贵州省贫困山区小学志愿义务支教，他的事迹在大学生中引起了很大的震动，感动了许许多多的大学生。大学生实现自己的价值途径很多，选择我们这个社会需要的公益事业，并为之努力，进献自己的一点力量，这也是我们大学生价值的一种体现。我们大学生只有把自己的人生价值追求同社会的需要结合起来，才能实现自己真正的价值。因为价值是在满足别人的需要时得到体现的，社会需要我们，我们就应该实现自己的价值。

其次，我们是一群已经在学校待了近十四年的学生，我们是知识的承载者，也即将成为知识的传播者。在我们脑海中凝聚了来自不同国度，不同语言，不同肤色间的知识精华。我们即将承接过前辈们在知识的海洋中探寻的灯火，继往开来，继续探寻，追求。所以，作为我们大学生的价值，努力学好知识，积极的拓宽我们的知识面，进而在广博的知识面基础上形成专一的学术研究方向就是其中之一。国家一再强调“科教兴国”，其实质归根到底就是怎样让我们的每一个公民都被知识所武装，被知识所浸透的问题。

记得曾经听过的两则乞丐行乞的故事。

当然，故事中所阐述的仅仅是知识的价值，但是，透过现象我们看本质，既然知识是一种价值，那么作为知识承载者，传播者的我们难道就不是一种价值么？显然，我们更是一种价值，这种价值既属于国家，也属于这个社会！作为当代大学生，

我们即将承担起建设国家的重任。作为未来建设的排头兵，作为未来建设的中坚力量，知识潜伏在我们身上，既是我们大学生的义务，也是我们的责任，我们的价值体现。我们应该为此而感到自豪！

作为新一代的在校大学生，我们只有深刻的认识了我们的特殊价值所在，明白了我们是什么，才能把握好自己的发展方向，明确自己能够做什么，真正的实现自己的价值。

最后，我想引用it精英李开复先生的一句话作为结束：“人生的价值不在于你拥有多少，而在于你留下多少！”想一想，我们究竟应该留下什么，这真的值得我们用心思考！

大学心得体会篇八

大家好！

青春，一个多么完美而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而职责，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯以前说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是职责。”没错，职责是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与职责联系到一齐，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的职责。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，

最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否明白：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的职责，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

有人都以为它是空气。如果不是想到他正在操办的事项，老板根本就想不起还有个这人。开会的时候，吃饭的时候，上班的时候，闲暇的时候，所有人都在七嘴八舌的闲话，惟独他在角落里沉默，最绝的一次是公司组织集体活动，老板数来数去发现少了一个人。这一次他发话了：还有我。

在大公司做事，会因为许多稀奇古怪的事而伤心。英文不好要伤心，学历不漂亮要伤心，长得丑要伤心，话太少就更要伤心了。

莫名其妙，让人生了这么多芥蒂，恐怕这是话少的人绝对想不到的。

最近遇到一个保险公司的高级代表，才28岁，就已经做到华东区销售总监的职位。接触下来，我感觉到她的制胜法宝就是话多。和我刚认识十分钟，她已经从她老公手上的可疑短信讲到她最近在看的中医门诊，并且热情地把号码抄给我，让我有备无患，说不定什么时候能介绍给自己的朋友。“帮人就是帮己吗！”她还不忘剖析自己，“我这个人，智商不高，但情商挺好，人家和我呆在一起时总是挺开心的。”的确如此，她的许多客户如今都成了她的好朋友。

正在就读mba的老同学如今主攻的就是“表达自己”。他们老师不仅逼着他们说出自己的观点，并且鼓励他们站起来说，甚至站在桌子上挥着手臂说。如果不说，就不给学分。一向不喜欢在课堂上回答问题的他，为了对得起高昂的学费，只好向自己宣战。

大学心得体会篇九

大家晚上好！我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多采的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

我的大一和很多人一样，没有一点光彩，是茫然的没有方向的。虽然我每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆，但却没有认真的学习过。除了在快考试时认真的去复习会。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学

的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

大学心得体会篇十

最近忽然就发现一个事实：我们已经要毕业了，我想在座的各位也有这种感觉，我们可爱的大学生活，就这么过去了。那么这三年来我做了些什么？学到了什么？懂得了什么？于是我就用了几天的时间梳理了一下我的大学生活，也为我的大学生活做个回顾和展望。

遥想三年前，我是怀揣着青春和梦想以及对大学生活的向往

而来到这个学校的，一脸的稚嫩与懵懂。我最终放下高考的重担，不再背负着分数的压力，第一次开始追逐自我的兴趣、梦想，我相信我能够在这片天空自由地翱翔。就这样，带着对大学的期待、好奇以及一点莫名的激动和紧张，我开始了我的大学生活。

大一的生活能够说是充满着新鲜感的，我对大学中的一切事物都感到新鲜与好奇，我走遍学校里的每一个角落，每一座建筑物。我对很多的社团都很感兴趣，也尝试着参加一些社团组织的各种活动，辩论会，拔河，班级英语演讲等，结果当然有得有失，有胜有负，而我乐此不疲。我这时并没能完全脱离高中的生活习惯，我每一天会很准时地去上课，很认真地记笔记，每一天晚上还去自习室上自习。虽说有些忙碌，可是和高中相比，觉得每一天是那么的悠闲。

日子就这么一天天过去，转眼间我就大二了，经过一年的大学生活，我身上那种高中生的稚嫩最终开始慢慢地褪去，开始渐渐适应这种生活，自立，自觉，自学，不给自我太大的压力，但也没有懈怠。这时候我开始利用节假日和双休日在校外做兼职，说不上勤工俭学，更多的是锻炼自我，增强一点社会经验。这份兼职确实让我感到了赚钱的辛苦，明白了社会远没有我想象中的简单。我碰见过各种各样的人，遇见过许许多多的困难，也曾想过要撂摊子不干，就此放弃，但我庆幸我还是坚持下来了。有些东西仅有自我经历了才会明白，才会更深刻，此刻还只是在学校，以后在社会中遇到的会更多、更复杂，良好心态很重要，生活多点微笑才更有味道。

看吧，三言两语，说着说着就大三了，大三其实真没什么好说的，大部分同学都在外实习，而我这近一年的收获就是多去了几个想去的地方，不足以拿来作为谈资，所以我就不多做赘述了。对于今日让我站在那里给大家讲我的大学生活感悟，其实有点赶鸭子上架。我的大学生活真没什么异常可说的，与在座的各位没什么大的不一样，就这么平平淡淡，但

也有自我独特的精彩。

那好吧，感悟就到这，下头说说展望。

我们此刻已经是大三了，该是知天命的一年了，因为过了答辩就要毕业，就要面临找工作，没有多少时间能够让我们去浪费。也许有些同学们心里不慌，可能家里面都做好了安排。可是，我们都还年轻，我敢肯定，大家每个人的心里都渴望自我去闯一闯，不管成功还是失败，但至少自我努力过了，努力过，就不会后悔。那么该做都应当去做了，想做的也能够努力去实现。

零零碎碎的说了这么多，可能有些突兀，但都是自我三年来的积累的一些思考。有些想法正在向着其努力，有些愿望却依旧徘徊着。但我会珍惜每一天，充实，乐观，友爱，自信地生活，我爱生活。

最终说点题外话，我们快毕业了，大家立刻要各奔东西，以后我估计见面的机会也不多了。这三年我也没给大家留下什么大的印象，没有像zd那样轰动全校的表白，没有像dy那样对在台上的教师扔过纸条，没有像lw_那样在晚会上出尽风头，唯一的事迹恐怕就是一周好几张的请假条了吧？可是还是期望大家能记得我的名字，能记得软件一班有我这么一个人。

最终想说，205的兄弟们，很高兴和你们度过这三年美妙的时光，我爱你们，在座所有的同学，我也爱你们！

与你们共勉。多谢！