

# 聆听宪法心得体会 聆听讲座心得体会 (优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 聆听宪法心得体会篇一

综合各学科以班主任为中心，学习成绩相近的两个学生分为一小组，实现小组最小化，效率最大化；并采用捆绑式评价，一月一小表彰，两月一大表彰，期中一小结，期末大总结，实现一荣俱荣，一损俱损；学生管学生，学生帮学生，培养了学生自主、合作、团结的精神；使差生在优生帮助下提高，优生帮助差生的过程中走向成熟。

学好知识有三个层次：听明白，想明白，讲明白。讲明白是学好知识的最高层次，这一点我们老师都知道，能想办法讲出来，讲的深入浅出，通俗易懂，让听讲者听懂，学会；那讲授之人肯定会。所以让学生学会复述也就是让学生学会简单讲解，这是培养学生的学习能力、奠定扎实基础的行之有效的好方法。

从学生实际出发，把要学习的知识具体化，问题化，系统化，让学生从点出发，再由点汇集成线，最后形成面。学生学习的知识由少到多，由小到大，通过长期的积累、整理，学生学会了，学好了，教师的教案也变成了学案，变成了学习指导用书，并且老师在编写学案时，要善于取各家之长，编写出具有个人特色实用高效的学案，然后逐年更换新内容，吸收新鲜血液，这样学案越来越全面，越来越科学，也为备课

节省了许多时间。

“阅读感悟，自学检测，合作交流，展示点拨，分层训练，拓展延伸”二十四字的教学模式，经过科学、合理、灵活的应用，让学生带着问题学习，学生代替老师讲解，真正把课堂变成了学堂，体现了学生的主体性，培养了学生自主学习的能力，开拓了学生思维；老师少讲、精讲，只讲重点、难点、易错易混的知识、拓展思维的方法，既突出了重点、难点，也体现了教师是引导者、合作者。

学习成绩的提高，关键是能力的提高。而能力是练出来的，不是听出来的，因此分层优化练习是必要的、关键的、重要的环节；习题分层设计，由易到难，由知识点到知识链，最后形成知识树，使知识系统化；太谷县教委教研室让老师把历年来高考中经常出现的一千道题型浓缩为三百道题型，既历练了学生又形成了知识网络，借题上楼，学生拓展了思维，掌握了解题思路，提高了能力。我们也需要这样去归纳总结。

我在以后的教学中要努力更新教学观念，善于发现自己的不足，坚决不满足于墨守成规，要不断学习新知识，新方法，不断总结改进，提高自身素质，优化课堂教学，相信成功就近在眼前。

## 聆听宪法心得体会篇二

中国共产党的十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席\_\_强调：宪法是国家

的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，他在心中，他老爸的权力比法还大，

这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

### 聆听宪法心得体会篇三

宪法，是我国的根本大法，是治国安邦的总章程。所以，作为每一个中国市民，我们都要弘扬宪法精神，加强宪法实施。

法治是规则之治，依法治国首先是依宪治国，宪法是国家的根本大法，是国家最高的行为准则，古人云：“没有规矩不成方圆。”中国依靠宪法，使国家不断发展，有力地推进和保障了我国现代化建设事业的不断发展，维护了社会和平发展，保障人民的权益，有利于巩固和发展国家的根本制度，有利于真正发挥宪法的作用。

既然如此，那么我们就更应该弘扬宪法精神，加强宪法实施，从生活中的每一件小事做起，从身边做起，从我做起，从简单的诚信、友爱、互帮互助，到为社会、为国家做出贡献，大力弘扬。

宪法精神分为：坚持社会主义本质特征的精神；发展社会主义

民主，加强社会主义法制的精神；民族团结和国家统一的精神；改革开放的精神；实事求是，从实际出发的精神。

实事求是，从实际出发。实事求是是我党的优良传统，在我国的现行宪法中，实事求是，一切从实际出发，从中国的国情出发的精神有着充分的体现。在平常生活中，实事求是，诚信乃是评价一个人的优良品德，在生活中，我们要做到诚信待人，答应别人的事就要做到，如果做不到，还不如不答应。人与人、国家与国家之间都应如此。诚信是基础，连基础都没有，进一步发展的事就更不用提了。

作为一名高中生，我们且不提为祖国做出多么大多么大的贡献，我们要在日常生活中严格要求自己，把社会主义核心价值观以实际行动落实到点点滴滴中，大力弘扬宪法精神。

为了使祖国不断发展，光大力弘扬宪法精神是远远不够的，我们还得加强对宪法的实施。这一点就要落实到相关政府、国家人员的身上了，实事求是地处理各类事件，公民呢则是要按照法律严格地要求自己、要求身边的人。

我相信，一个国家的发展光靠一个人是远远不够的，只有全体公民团结起来，万众一心，弘扬宪法精神，加强宪法实施，齐头并进，终有一天祖国会变得更加繁荣富强，从一个人口大国转变成一个强国，我希望，这一天能够尽快来临，中国能变得更加强大！

## 聆听宪法心得体会篇四

按照总站党总支学习安排，我认真学习《宪法》方面的知识，现对学习后的心得，我讲以下几点意见。

### 一、自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结、经济

发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。宪法规定：“国家维护社会主义法制的统一和尊严。”统一到哪里？统一到宪法。从法律体系内部来说，宪法是母亲，一般法律是子女，正如人们通常说的，宪法是“母法”，一般法律是“子法”，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。也就是说，宪法解决的是国家政治、经济和社会生活中带全局性、长期性、根本性的问题。一般法律只是解决国家政治、经济和社会生活中某一方面、某一领域的问题。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。宪法规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”这里，“各政党”当然包括作为执政党的中国共产党。宪法上述规定同《中国共产党章程》关于“党必须在宪法和法律的范围内活动”的规定是一致的。

## 二、自觉贯彻宪法，提高依法行政的能力

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

## 聆听宪法心得体会篇五

在国家宪法日到来之际，为深入贯彻落实党的十九大精神，增强全民法治观念，推动全社会树立宪法意识，形成学习宪法、尊崇宪法的良好氛围，丘北县紧紧围绕“学习贯彻党的十九大精神，维护宪法”这个主题，在全县开展宪法及法律法规宣传活动。

一、组织国家工作人员集体学习宪法法律，组织广大党员干部集中学习新修订的党章，提高各级领导干部和国家工作人员党规党纪意识，促进各级领导干部带头尊法学法守法用法。

二、落实“谁主管谁负责、谁执法谁普法”工作责任制。

各级各部门结合部门工作职责组织开展形式多样、各具特色的法律进机关、进单位、进企业、进学校、进乡村、进社区、进宗教场所等活动，开展宪法及道路交通安全、禁毒防艾、非法集资、环境保护、安全生产、反假币等相关法律法规宣传，把法律送到基层，送到群众身边，使宪法、法律走进千家万户工作总结。

三、采取摆摊设点、悬挂法治宣传横幅，展示法治宣传展板、播放法治宣传影像、发放法治宣传资料、解答法律咨询等方式上街开展集中宣传活动。

四、各部门和各类媒体运用新闻报道、公益广告等形式，充分利用电视、电脑、手机、地铁和公交移动显示屏、公共场所led显示屏等载体，运用微博、微信、客户端等新媒体开展法治宣传教育。

五、各级各部门及12各基础司法所组织本单位志愿者5-10人，统一着装，印制、宪法及部门法律法规宣传资料，深入本单位志愿者网格化服务区域内的社区、景区、小区、车站、集贸市场、商场和各乡镇(镇)农贸市场，采取向人民群众发放宣

传资料提供法律咨询等形式开展国家宪法日宣传活动。

六、全县教育系统组织各类学校开展多种形式的“晨读宪法”活动，推动落实《青少年法治教育大纲》，培养青少年对宪法的认同和尊崇意识。

七、县委宣传部组织广播、电视、网络等媒体在活动期间，开设宪法专题学习宣传专版、专栏，制作专题节目，电视台播放宪法宣传公益广告，营造浓厚的社会氛围。

通过开展系列宪法及相关法律法规宣传活动，为进一步普及宪法知识，弘扬宪法精神，维护宪法，增强广大群众牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等的法治理念，使宪法家喻户晓、深入人心，推动形成全社会尊法学法守法用法营造了浓厚的氛围。