

最新学生军训心得有感(模板8篇)

学习心得是一种宝贵的经验总结，可以帮助我们不断追求进步。以下是小编为大家整理的一些军训心得体会，供大家阅读和参考。

学生军训心得有感篇一

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

学生军训心得有感篇二

宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说

过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

学生军训心得有感篇三

军训从教官的第一声哨响开始拉开帷幕。操场上此起彼伏军令口号是教官们的尽职尽责，他们秉承着“只晒教官不晒学生”的原则，在烈日炎炎下，绅士地喊着“向后转！”，背对阳光，影子映到教官身上，教官却没有半句怨言。同学们的身姿愈加挺拔，口号愈加响亮，眼神愈加坚定，整理着装的动作愈加干净利落，原地踏步的步声愈发整齐……似乎是在感恩在烈日下秋姑娘偶尔送来的凉爽，似乎是在回馈迎着阳光坚定不移的脸庞。

教官费心地为学生们寻找阴凉，在集体休息时教大家整理着装、带领大家唱军歌。男同学们的胜负欲总是来得匆匆，在唱军歌时纷纷比着哪个方队声音洪亮、哪个方队气势更强；女同学们在一旁津津有味地看着，总有人永远保持童心，总有人可以在苦累的日子中寻得快乐。

军训结束后，同学们汗流浹背，但仍义无反顾地奔向食堂与澡堂。书记说，这是同学们与最可爱的人近距离接触的一天，

在未来的每一天，每一个人都会在他们的保护下安心成长。2班的同学们也将心怀感恩，在教官的辅佐下培养军人精神、军人意识、军人体魄。使“请党放心，强国有我”不再是一句口号，复兴中华，他们一直在路上！

学生军训心得有感篇四

时间如白驹过隙，一转眼就到了大一新生军训的第四天。今天，也是立冬第三天，按照节气规律来说已到一年之中较冷的时候，天气依然延续前几天的晴朗。天空湛蓝，万里无云，限度的放大了太阳的威力。艳阳对于我们在训练场上的受训的同学来说是一个不小的考验，但我相信同学们一定可以排除万难，完成艰巨的训练任务。

每天的站军姿训练都是磨练我们意志的重要一环，军纪如铁，意志如钢。站军姿也是每天训练重要的一环，所以训练场上都是以站军姿开始军训内容。清晨一缕缕阳光打在同学们朝气蓬勃，英姿飒爽的身上，成为训练场上一道靓丽的风景线。大家经过几天的训练，唱军歌的水平有了很大的提升。强军战歌、团结就是力量、当那一天来临等一首首等充满红色军旅气息的歌曲，被同学们响亮的吟唱出来。一句句悠扬的军歌响彻整个训练场，很好的展示了我们同学们的风采。

短暂休息过后，同学们又开始了新一轮的训练项目。穿着绿色迷彩服的身影遍布在训练场的各个角落，各个方阵的训练内容也不一而同。例如平举水瓶在身体正前方，站定身姿，锻炼同学们动作的统一性和整体性。军训虽然辛苦，但同学们更多的选择咬牙坚持，不放弃。华广学子们都是好样的！这种品质值得我们每一个同学学习。

对于我们大学生来说，军训是人生经历中一次重要的历练机会。大部分的大学生都不会选择参加入伍，所以大学军训是我们离军营最近的一次。希望各位同学们能够正视这次军训机会。真正学习到一些对自己有用的东西。磨练自己的意志，

提升自己的自信心，为自己在未来的道路铺上垫脚石。相信大家都能够在未来十几天的历练里变的更好！

学生军训心得有感篇五

穿过时间的长廊，望着已然逝去的小学时光，不知不觉中，已经踏入了二中的校园。伴着开学而来的就是军训。

从小到大我从来都没有军训过，因此对军训感到新鲜而好奇，也不免跃跃欲试，想要看看许多人都厌恶甚至害怕的军训到底是什么样子。刚开始我还天真的认为军训或许很好玩吧，但只过了半天，我心中所想就发生了翻天覆地的变化。

早上我满怀兴奋与希望来到二中的操场上，看到教官们进行队列表演，望着他们整齐的步伐，飒爽的英姿，我心中暗叹：哇，好酷呀，军训之苦我也能变得如此帅气吧！

可谁知，我心中的火苗燃的正旺，登时就被泼了一盆冷水。“军姿要显出你们的精神，挺直背，身上的每一块肌肉都要用力！”教官的话掷地有声，而我却无法打起精神，太阳要把我晒得虚脱，我快坚持不住了。我转头看看身边的同学，大家都在坚持。“别人能做到的我也可以，我没有什么特殊的，坚持下去”。一个声音在我脑中响起，专注、坚持、征服。我努力的坚持着，浑浑沌沌第一天倒也结束了，只觉得全身酸痛，身子好像不是自己的了。

此后之事暂且不提，且说第二天酸痛感还未消除，新的痛感已经袭来，可是不知怎的，今日好像痛感比昨天减少了许多，军姿却站得更好，连平日一向严肃的教官，都绽开了欣慰的笑容，我感到好像有一种动力支持着我努力完成军训，我开始享受军训了，我不做温室里的花朵，我要努力战胜那个名叫懒惰的恶魔。

学生军训心得有感篇六

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。同学们穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦，军训中的忍耐、坚持、顽强，短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

学生军训心得有感篇七

20__年__月11日军训第四天，经过几天军训的锻炼，同学们渐渐适应了每天早起的训练节奏。起来后仔仔细细地整理着内务，保持着宿舍的洁净，为新一天的训练开了一个好头。同学们踏着清晨的阳光与露水来到训练场，军姿挺拔，静静地等待教官们的到来。

“营长好!!!”“教官好!!!”……随着同学们宏亮的声音响起，教官们也气宇轩昂的进场了，训练正式开始了。

今天的训练主要是齐步走。教官们顶着烈日仔仔细细地看着同学们走了一遍又一遍，不断反复地纠正着同学们行进过程中的错误。同学们在这炎炎烈日下咬牙坚持训练，只为能做的更好。教官们为了能有更好的训练效果，让同学们或是头顶水瓶，双手捧腹，猫步行进；或是红绳在前，手摆至此，统一挥手……头顶上的太阳依然那般毒辣，同学们训练的热情却是不曾减退。汗水划过脸颊，阳光闪耀眼睛，但这些都已被同学们一一克服，认真艰苦训练，成就更好的自己。

“为祖国决胜疆场！决胜疆场！”随着歌声的结束，今天的训练也就此结束了。军训的日子虽繁忙，但仍收获满满。如余诗曼所说，人生大部分都是甜味，苦只不过占很少部分，

应该说其实苦只不过是一个过程，最后结果都是甜而开心的。烈日下的军训，注定过程是苦的，但结果必定是甜的。加油！！！！

学生军训心得有感篇八

站军姿是我本以为很简单的一个定格动作，没想到做起来困难重重，在烈日的暴晒下，保持一动不动的姿势成为一种煎熬，汗水顺着我的面庞和我的衣袖往下滴滴，在我的衣服上留下深深浅浅的痕迹，而我却不敢擦拭它，生怕我的一个小动作影响了整个连的精神面貌。我作为十连的一份子，我的前后左右都是陌生的面孔，都是第一天认识，但却在一次次集合和指令中培养出了一种油然而生共患难的默契，在休息的间隙我们相视一笑，好像配合多年的队友一般默契。

而在练习齐步走和呼号比赛中，每个营的同学都竭尽所能，在整齐划一的步伐中，在教官响亮的指令下，大声吼出“一——二——三——四”的口号，这一刻，我感觉到了集体的力量，每一个人都为了集体的荣誉而拼尽全力，团结能够铸就钢铁般的意志，每个人微小的力量也可以发出最响亮的声音。下午的齐步走练习，老师在每排选出了优秀的班长，这些同学因为动作标准、领导能力出众而被选拔出来，是我们共同的榜样。在练习齐步走的过程中，我们也遇到过困难和考验，比如班长的声音我们后排没法听见，身高的差异造成走路的步伐不能统一等等，班长也很耐心地给我们一遍一遍指导，并进行三步一定和五步一定的辅助训练，最后收到了连长的表扬和一致认可，让我们相信努力不会白费。