

最新学会尊重演讲稿(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

学会尊重演讲稿篇一

大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静

的心灵？怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？（励志演讲）别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

学会尊重演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐！

学会尊重演讲稿篇三

光阴似箭，岁月如梭。不知不觉，我们初中毕业已经**个年头了。想起当年，我们踏进位于上街村与下街村，两村之间那老庙宇式的校园时，正处懵懂少年，实在令人留恋，毕竟其中镌刻了太多的憧憬和历练。初中三个短暂的春秋，让我们珍藏与回忆了整整**载。

忆当年血气方刚，青春年少，逸闻趣事，音容笑貌。想起那过去的日子，不禁感慨万千，魂牵梦绕。时隔**年，今天在这

里才得以重聚，今天的相聚，看到的显然都是那既陌生又熟悉的脸庞，可每当提起那熟悉的名字，顿时倍感亲切，心潮涌动。难忘记！——我们的每位老师，他们那严如慈父、亲如长兄的关心与教导，循循善诱的坚持，还有那因我们迟迟不交作业、考试不理想时而表现出来的恨铁不成钢的生气表情。难忘记！——同学们因优异成绩的自豪，课间在校园前的竹园里追逐打闹，偶尔的误会争吵，两个班级那争先进夺优秀的较劲，老师敲打着那悠扬深远的钟声，尘土飞扬的操场，上晚自修时男同学戏吓女同学的恶作剧，还有那校园前面的清澈小溪边留下我们的朗朗读书声与青春的足迹??（还有很多很多！！）

人生漫长，人生也苦短，离开母校**年，我们没有忘记老师的谆谆教诲，我们已经用诚实和劳动打造自己一生的黄金时段。“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”！忆从前，我们觉得前途无限、无所不能，踌躇满志，放飞梦想。看今天，我们的同学现已个个事业有成，家庭幸福。但是**年的打拼，也留下不少令人遗憾或是失败与挫折，但是，我们都在追逐梦想、创造幸福、奔向成功，遗憾、失败与挫折只是人生中的调味剂，有了它们，我们的人生才会更加精彩。

岁月流逝，也无法褪去我们的校园友情，我们虽然早已离校，但不离志不离谊。让我们执手相看，看校园，抚今追昔，感慨万千；看同窗，问寒问暖，交流共勉。絮絮情谊，童心、爱心和责任心，使我们温暖。相聚，芬芳友情难忘。

各位同学，让我们把这次聚会当成人生的小驿站，欢聚后，即将离别，休整片刻后再快马加鞭，同时我们也会记住：相识不易，相处更难，同窗三载，因为有缘！黄金有价情无价，让我们彼此珍重，相互搀扶，济困克难。离别后，更需相互牵念，百忙之中彼此问候关心，让我们的友情永恒！

最后，在此祝老师与同学们身体健康，家庭幸福，事业辉煌，一生平安！

尊敬领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！此时此刻，我的心情无比激动！面对着领导，面对老师，面对着同窗好友，我真的很激动。说真的，好久没这么激动过了！我想大家的心情一定和我一样。

首先，我们要感谢热情发起和精心组织这次聚会的同学。他们重情重义，是他们时刻记得我们共同拥有过的岁月，连同我们的寝室、食堂、教室、操场，看重我们共同呼吸过的月光，是他们多方联络，不辞辛劳，才得以让我们今天在座的各位在这里相聚，在这里握手拥抱，相互看望，互相问候，共同回忆纯真、充满朝气和活力的师范生活，诉说别后的牵念，畅谈工作的趣闻、经验，品味生活的真实、琐碎，分享其中的幸福和甜蜜。现在请允许我带着这样激动的心情，十分感激地对他们说：你们辛苦了，谢谢你们！

我还要感谢今天亲临聚会的各位领导和师长。20年前，你们风华正茂，精力充沛。你们在师范这片热土上挥洒着你们的才华，谱写着你们人生价值的乐章，把一个个刚进校门的大孩子培养成走出校门时的年轻教师，你们用自己丰厚的学识和智慧教导着我们，你们用师长的严厉和对教育的钟爱严格要求着我们、耐心引导着我们，你们用家长般的关爱滋润着我们，你们对待教学严谨的态度和严于律己的作风影响着你们，你们用令人景仰的人格魅力无声地感召着我们。敬爱的师长们，无论您学生在哪里，从事什么样工作，请您相信，我们永远感激您，我们永远祝福您！

老师们、同学们，今天看着你们这样容光焕发、精神矍铄，神采飞扬，真的很令人激动，也让我感慨万千。春去秋来，时光荏苒，似水年华，匆匆而过，记得那一年仲夏，我们提着拎包，拿着行李，带着老师和同学们的祝福走出师范的校门，至今已经20年！自从接到参加师范同学20年聚会的邀请以后，当年的师范生活就像过电影一样，一幕幕地在我的脑海里闪现：黉门门口的石头狮子、青砖青瓦的校舍（转载自，

请保留此标记。) 、还有一位位师长的音容笑貌、言谈举止；还有同学们一张张稚气还未完全退尽的笑脸，还有当年的着装、发型、大家运动的身影，还有元旦的篝火晚上，同学们随着优美的《青春圆舞曲》翩翩起舞；还有《黄河大合唱》的歌声无数次在我的耳畔回旋??还有那那离别的情景，仿佛就发生在昨天。转眼20年过去了，这20年的时光，让我们发生了多大的变化。事业的成就，家庭的建立，儿女的养育??这一切的一切，铸就我们由天真幼稚，走向成熟老练。当年青春的面庞是否依旧鲜亮？同学挺拔的身姿是否依旧昂扬？各自挚爱的事业是否瓜果飘香？家园是否温馨、洒满阳光？在离聚会越来越近的日子里，心里对往昔的追忆越来越密，那份对重逢的期待越来越切。

的老师、同学早就融入在一起了，已经深深地植根于内心深处。无论什么时候，无论走到哪里，我们也不会忘记我们的母校和母校的老师，还有一群亲密的同学们。此时此刻，仿佛有一句熟悉的歌词在我的耳畔萦绕，那就是“不求天长地久，只要曾经拥有”。不过，在我看来，此话只说对了一半。因为任何欢歌都有曲终的时候，任何筵席都会散席。但是，师生之情、同窗之情，既然曾经拥有，必将天长地久！

让我们共同祝愿：师生之情天长地久！、同窗之情天长地久！
我们的健康天长地久，我们的快乐天长地久！

谢谢！

XX年-XX-XX

学会尊重演讲稿篇四

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道

德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人！

学会尊重演讲稿篇五

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，

尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一份欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到的快乐。

学会尊重演讲稿篇六

大家好!今天跟大家分享一个主题，题目叫做《学会理解彼此的差异》。

我大概先了解一下，在这个房间里面，请问你觉得你自己是感性的人还是理性的人，你千万不要告诉我，哎呀我有时候感性，有时候理性。认为自己偏感性的人举手，理性的呢?半对半，但是是否事实果真如此呢?我希望在等会非常简短的演讲做完以后，你可以得出一个明确的抉择。

如何快速地分别你自己是感性还是理性?还是能够看出来不同的人和人之间的差异，其实从你家里面一家四口，在看电视的时候，你就可以发现。北京卫视现在播了一个很牛的节目，叫《我是演说家》，然后一家四口四个人，坐在沙发上面在看电视，第一个人老妈看到一半的时候，突然发现那户人家里面妻离子散、家破人亡，然后就哭的鼻涕眼泪一起往下掉，死去活来泣不成声。这个时候女儿的反应是这样，她尽她最大的努力把情绪给控制在内心深处，不让它呈现出来，她跟妈妈的差别是老妈是把情绪全部释放出去，而女儿是收在里面。老爸在看的时候，觉得这个电视做的还不错，突然他发现他老婆哭了，他说你有毛病啊!这个电视假的，这个时候老妈就说：“你这个死没良心的，这么感动的片子你都不哭，你到底有没有人性啊?儿子你说说看，到底你爸讲的有没有道理?”。儿子就说，我爸不是这个意思，这个时候老爸就说，你天天哭天天哭，一大把年纪了吧啦吧啦讲了半天，于是这两个人开始吵起来。这个时候儿子跳出来说，他说爸你少讲两句，妈隔壁房间还有个电视，我们不说我们到隔壁房间去看。

好了，不管你是在寝室里边和你的同学还是在你的家庭当中，如果当你在看电视看小说看电影的时候，你很容易被情节所打动，并且你的情绪有很自然的流露，跟你的性别没关，跟你的年龄没关，你的情感高度丰富。在四种性格当中，你可

能倾向于红色性格，但是如果你是属于那种内心深处无比的细腻和丰富，但是你不愿意让你的情绪让他人察觉，你会死死地控制在内心深处，可能这个是跟红色性格完全相反的一种性格，我们把它称为蓝色性格；而第三种性格有一个很重要的特点，他们内心无比坚定，不容易受外界情绪的干扰和影响，当他们觉得别人做的是不对的时候，他有强烈的批判欲和改造欲。而第四种类型的人，无论他看什么，情绪都非常平稳，不以物喜不以己悲，但是他特别害怕人际关系的冲突。在四种性格里面，我们把它称为叫做绿色。刚才你看到的老妈情感丰富，典型的红色；你看到的女儿情绪内敛，典型的蓝色；你看到的那个父亲无比的坚定，并且具有强烈的批判性，典型的黄色；而你看到的最后的那个儿子，从始至终情绪没有波动，并且不停地在和稀泥，我们称为把它叫做绿色。

我为什么要来跟你讲关于红蓝黄绿的性格分类？